

OBJETIVO



FENE

18 ABRIL



2º PRUEBA LIGA GALLEGA RAID



ROAD BOOK ORIENTA-RAID

DIRECTOR DE CARRERA (ANTONIO): 619452702





JEFE DE SEGURIDAD (FERNANDO): 674961325

EMERGENCIAS: 112

GALLAECIA RAID OBJETIVO FENE 2026

18 de abril de 2026

ORIENTA-RAID

R	▶ 39,5 km ◀	▲ 860 m	▼ 860 m	♥ 4h 05'		11:00 ▶		◀ 18:00
	Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Mejor tiempo	Escala mapa	Apertura ▶	Disciplina	◀ Cierre
S1	▶ 2 km ◀	▲ 25 m	▼ 25 m	0:10	E 1:4.000	11:00 ▶		
S2	▶ 22,5 km ◀	▲ 550 m	▼ 550 m	1:45	E 1:15.000			
S3	▶ 3,9 km ◀	▲ 10 m	▼ 10 m	0:40	E 1:15.000	13:30 ▶		◀ 17:00
S4	▶ 11,1 km ◀	▲ 275 m	▼ 275 m	1:30	E 1:15.000			◀ 18:00

MATERIAL POR EQUIPO:

Material obligatorio: Tarjeta SportIdent, botiquín de emergencia, teléfono móvil y según se detalla para cada sección.
Material recomendado: Brújula y según se detalla para cada sección.

MATERIAL POR RAIDER:

Material obligatorio: Mochila o similar, recipiente bebida 1 litro mínimo, comida energética, manta térmica, silbato y el detallado para cada sección.
Material recomendado: Brújula. Según condiciones meteorológicas, cortavientos y camiseta térmica.

Advertencias y recomendaciones generales del raid

Excepto los controles de la primera sección y el fin de todas las secciones, el control del resto de balizas del raid será mediante pinza y tarjeta tradicional.

Todos los controles del raid son opcionales excepto los controles de fin de sección, que son obligatorios.

No picar el fin de sección implica no computar los puntos conseguidos en la sección.

Atención a los pasos permitidos por los que cruzar las carreteras prohibidas. Se utiliza el símbolo de peligro indefinido para recomendar precaución en ciertos cruces de carretera.



Precaución con peatones y vehículos al transitar por núcleos urbanos.

Especial atención al transitar por caminos en mal estado (piedra suelta, ramas caídas, etc.).

Existe la posibilidad de encontrarse por los senderos con motos, bicicletas o senderistas.

Recordad que en bicicleta, si vamos montados, deberes y derechos como vehículo, si vamos empujando, deberes y derechos como peatón. Tenedlo en cuenta al usar pasos de cebra o circular por dirección prohibida.

DIRECTOR DE CARRERA (ANTONIO): 619452702

JEFE DE SEGURIDAD (FERNANDO): 674961325

EMERGENCIAS: 112

SECCIÓN 1: SCORE URBANO



Material obligatorio: El general para todo el raid.

Material recomendado: El general para todo el raid.

Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Mejor tiempo	Escala mapa	Salida	Corte	Cierre
► 2 km ◀	▲ 25 m	▼ 25 m	♥ 0h 10'	E 1:4.000	11:00 ►		
Baliza	Control	Puntos	Descripción		Salida	Corte	Cierre
Δ			Valla		11:00		
1	31	1	Fuente				
2	32	1	Árbol característico				
3	33	1	Construcción, borde NE				
4	34	1	Cartel, el del medio				
5	35	1	Árbol característico				
6	36	1	Pasadizo estrecho				
7	37	1	Túnel, extremo N				
8	38	1	Matorral				
9	39	1	Escaleras, parte alta				
10	40	1	Árbol característico				
Fin secc.	101	0	Área pavimentada				

Advertencias y recomendaciones específicas para esta sección

Atención a las carreteras prohibidas, sólo se permite cruzar por los pasos de peatones.

Precaución con peatones y vehículos.

Si el suelo está mojado, precaución con los resbalones en firmes de madera y pizarra.

DIRECTOR DE CARRERA (ANTONIO): 619452702

JEFE DE SEGURIDAD (FERNANDO): 674961325

EMERGENCIAS: 112



SECCIÓN 2: BTT (LINEAL)

Material obligatorio: BTT, casco homologado y el general para todo el raid.

Material recomendado: Kit reparación BTT, portamapas BTT y el general para todo el raid.

Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Mejor tiempo	Escala mapa	Salida	Corte	Cierre
► 22,5 km ◀	▲ 550 m	▼ 550 m	♥ 1h 45'	E 1:15.000			
Baliza	Control	Puntos	Descripción		Salida	Corte	Cierre
Δ			Área pavimentada				
1	41	1	Muro, exterior esquina				
2	42	1	Puente, encima				
3	43	1	Cruce de caminos				
4	62	1	Cruce de camino y tendido				
5	63	1	Cota				
6	64	1	Muro, interior esquina				
7	67	1	Muro de tierra, interior al O				
8	68	1	Paso estrecho				
Fin secc.	104	0	Playa				

Advertencias y recomendaciones específicas para esta sección

Cruce de vía de ferrocarril por paso habilitado. Atención al tren.

Precaución con las ramas caídas en los senderos.

DIRECTOR DE CARRERA (ANTONIO): 619452702

JEFE DE SEGURIDAD (FERNANDO): 674961325

EMERGENCIAS: 112



SECCIÓN 3: KAYAK (SCORE)

Material obligatorio: Kayak, chaleco y pala (cedidos por la Organización) y el general para todo el raid.

Material recomendado: El general para todo el raid.

Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Mejor tiempo	Escala mapa	Salida	Corte	Cierre
▶ 3,9 km ◀	▲ 10 m	▼ 10 m	♥ 0h 40'	E 1:15.000	13:30 ▶		◀ 17:00
Baliza	Control	Puntos	Descripción		Salida	Corte	Cierre
Δ			Playa		13:30		
1	71	1	Ruina, interior al NO				
2	73	1	Faro				
Fin secc.	105	0	Playa				17:00

Advertencias y recomendaciones específicas para esta sección

Precaución con los fondos rocosos. Se evidencian por las rompientes.

Los contornos de costa en el mapa son con marea baja.

ATENCIÓN A LA HORA DE CIERRE DE ESTA SECCIÓN.



SECCIÓN 4: TREKKING (LINEAL)

Material obligatorio: El general para todo el raid.

Material recomendado: El general para todo el raid.

Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Mejor tiempo	Escala mapa	Salida	Corte	Cierre
▶ 11,1 km ◀	▲ 275 m	▼ 275 m	♥ 1h 30'	E 1:15.000			◀ 18:00
Baliza	Control	Puntos	Descripción		Salida	Corte	Cierre
Δ			Playa				
1	81	1	Cruce de caminos				
2	84	1	Cruce de caminos				
3	88	1	Túnel, debajo				
4	89	1	Cruce de caminos				
5	90	1	Cruce de camino y río				
META	Meta	0	Área pavimentada				18:00

Advertencias y recomendaciones específicas para esta sección

PARA LLEGAR A LA BALIZA 1 DE LA SECCIÓN 4 SERÁ NECESARIO EL MAPA DE LA SECCIÓN 3.

Precaución con las ramas caídas en los senderos.

Es posible encontrarse intervenciones madereras no representadas en el mapa que pueden interrumpir y ocultar el camino. Se representan con varios símbolos de obstáculo (843).

Precaución con las rocas de losa si el suelo está mojado.

DIRECTOR DE CARRERA (ANTONIO): 619452702

JEFE DE SEGURIDAD (FERNANDO): 674961325

EMERGENCIAS: 112



GALLAECIA RAID



CONCELLO DE
NEDA



FENE
CONCELLO



Cabanas
CONCELLO



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



fegado
Federación Galega
de Orientación



Deputación
DA CORUÑA



DIRECTOR DE CARRERA (ANTONIO): 619452702
JEFE DE SEGURIDAD (FERNANDO): 674961325
EMERGENCIAS: 112