

II TROFEO O-PIE CONCELLO DE ABADÍN

BOLETÍN Nº1 28/10/2017



ORGANIZACIÓN

CLUB ORGANIZADOR: CLUB FLUVIAL LUGO

DIRECCIÓN: EUGENIO RODRÍGUEZ / PEDRO PARGA

EQUIPO TÉCNICO:

- Cartografía y recorridos: Eugenio Rodríguez, Pedro Parga
- Revisión de mapa, trazados y balizado: Eugenio Rodríguez, Pedro Parga
- Sportident: Mónica Fraga Pita, Javier Fraga Pita, Alberto Corral
- Juez controlador: Xan Trigo (Pena Trevinca)

DATOS MAPA

O OUROSO. Registro FEDO: LU-1696-15. Mapa elaborado en el año 2015 por Iván Mera. Revisado parcialmente en octubre de 2017 por: Eugenio Rodríguez, Pedro Parga

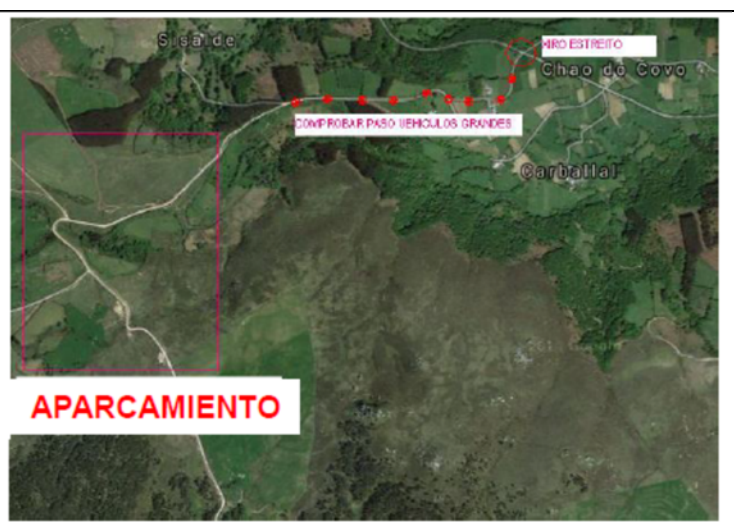
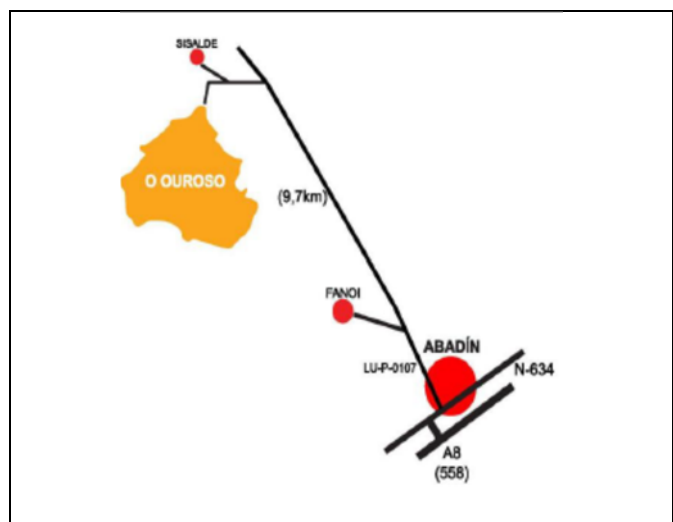
RECORRIDOS Y CATEGORÍAS

RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	ESCALA	RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	ESCALA
INI CORTA	11	4480	65	1:10.000	INI LARGA	15	4960	85	1:10.000
F12	11	4420	65	1:10.000	M12	11	4420	65	1:10.000
F14	13	4560	80	1:10.000	M14	13	4560	80	1:10.000
F16	13	4630	125	1:10.000	M16	13	4630	125	1:10.000
F18	14	5160	165	1:10.000	M18	14	5610	185	1:10.000
F21B	14	5160	165	1:10.000	M21B	14	5610	185	1:10.000
F21A	14	6510	190	1:10.000	M21A	16	8120	260	1:10.000
FE	17	7560	215	1:10.000	ME	19	8960	275	1:10.000
F35	14	6510	190	1:10.000	M35	17	8510	235	1:10.000
F40	13	6130	150	1:10.000	M40	15	7190	210	1:10.000
F45	13	4930	115	1:10.000	M45	14	7130	195	1:10.000
F55	13	4930	115	1:10.000	M55	13	6130	150	1:10.000

La equidistancia entre curvas de será de 5 metros. Las escalas de los mapas variarán de entre el 1:10000

ZONA DE CONCENTRACIÓN Y ACCESOS

COORDENADAS: 43°24'30.2"N -7°31'51.2"W



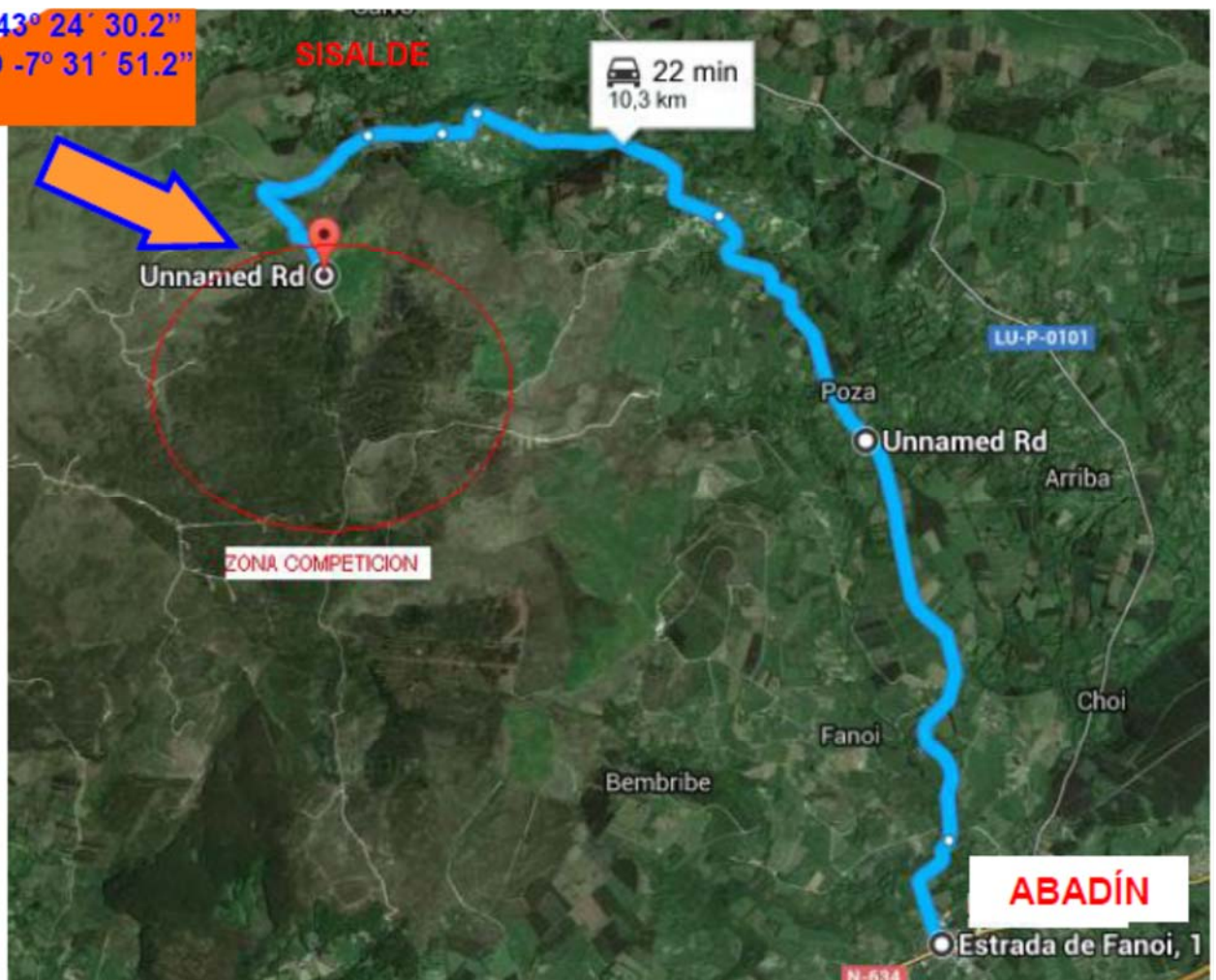
II TROFEO O-PIE CONCELLO DE ABADÍN

BOLETÍN Nº1

28/10/2017



Lat. N 43° 24' 30.2"
Long. O -7° 31' 51.2"



INSCRIPCIONES

Hasta el martes, 24 de octubre a las 22:00 h, en la web: www.fegado.es

¡ATENCIÓN! Tarjeta SportIdent para todas las categorías. **Se asignará automáticamente una tarjeta SportIdent en alquiler a quien no indique el nº de tarjeta en los datos de inscripción.** Alquiler: 3€ (a pagar junto con la inscripción). La pérdida conlleva pago de 30€.

CLUBS: A través de <http://fegado.es/events/>. Enviar el justificante de ingreso en la cuenta nº ES06 2080 0152 6230 4005 3133 de ABANCA a: fluviallugoorientacion@outlook.es. La cantidad a ingresar será la suma del resumen de las inscripciones del club en la carrera, más 3€ por cada corredor que alquile tarjeta SI. En el concepto del ingreso poner: ORI ABADÍN + (más el nombre del club). Aquellos clubs que precisen factura, no olviden enviar sus datos fiscales.

INDEPENDIENTES: Enviar por e-mail a fluviallugoorientacion@outlook.es, Nombre y apellidos, DNI, Recorrido (Iniciación Corta o Larga), Fecha de nacimiento, Nº tarjeta SportIdent, Teléfono de contacto y justificante del ingreso en la cuenta nº ES06 2080 0152 6230 4005 3133 de ABANCA indicando en el concepto: ORI ABADÍN + (más el nombre). La cantidad será la suma del resumen de la inscripción en la carrera, más 3€ si necesita alquilar tarjeta SI. Los federados de otros clubes (no gallegos) podrán inscribirse en categoría oficial, fuera de competición.

PRECIOS DE LAS INSCRIPCIONES:

- Federados: 5 €
- Iniciación Corta (Niños) sin licencia fed.: 7 €
- Iniciación Larga (May.), sin licencia fed.: 9 €



HORARIOS

- 09:30 ENTREGA DE DORSALES Y SPORTIDENT
- 10:30 SALIDA DE LOS PRIMEROS CORREDORES
- 14:00 CIERRE DE META
- 14:10 INICIO RETIRADA DE LAS BALIZAS DEL TERRENO

SALIDAS INICIACIÓN CORTA Y LARGA: TENDRÁN SALIDA LIBRE ENTRE LAS 10:30 Y LAS 11:30

Se habilitará una presalida de 5 minutos.

ENTREGA DE PREMIOS Y SORTEOS

Pendientes de confirmación

SERVICIOS

Durante el desarrollo de la prueba, se contará con los siguientes servicios.

- Servicio de atención de urgencias
- Avituallamiento líquido durante la prueba
- Avituallamiento líquido y sólido al finalizar la prueba

CONTACTOS DE LOS RESPONSABLES DE LA PRUEBA

CARLOS FERNÁNDEZ MARTÍNEZ 630 674 775
PEDRO PARGA ANDÓN 620 737 014
fluviallugoorientacion@gmail.com

NORMAS DE LA PRUEBA

- Se prohíbe el acceso al mapa desde la fecha de publicación de este boletín, en base al artículo 17.2 del Reglamento de Orientación FEGADO 2017.
- DORSALES (Federados FEDO-FEGADO: OBLIGATORIO llevar visible por delante el oficial de la Liga Gallega 2017. Otros federados y no federados: sin dorsal).
- En esta competición serán de aplicación las normas ISOM 2000, el reglamento de O-Pie 2017 y las Normas Anuales XXVI Liga Gallega de O-Pie (Accesibles estas dos últimas en la pestaña de transparencia – Normativa de la web FEGADO)
- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.
- En el caso de los menores de edad, sus clubs son los responsables de inscribirlos en el recorrido adecuado a su nivel físico y técnico.
- Es recomendable que el participante lleve ropa ligera, mejor que cubra brazos y piernas.
- El participante debe llevar como instrumento de orientación y medida solo su brújula. El mapa con la información de los controles lo recoge en el momento en el que se le da la salida.
- Todas las personas que forman parte en una carrera de orientación deben mostrar respeto hacia los otros participantes, organizadores y espectadores.
- Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.



- El corredor debe respetarla señalización de la carrera y las balizas-control.
- La pérdida de la tarjeta de control o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.
- En caso de abandono, será obligatorio presentarse en la meta y descargar SportIdent en Recepción
- El corredor debe respetarla propiedad privada y los cultivos.
- Tanto organizadores como competidores están obligados a respetar el medio natural.
- El mapa dispone de varios **puntos de cruce** indicados sobre el río, dichos pasos son obligatorios para cruzar el río, pero con libre elección en las rutas.

FUNCIONAMIENTO DE SALIDAS

FEDERADOS

RELOJ DE LLAMADAS
EL RELOJ INDICARÁ LAS
10:30 A LAS 10:27

INICIACIÓN

INICIO SALIDAS
10:30

-3	LIMPIAR Y COMPROBAR
-2	DESCRIPCIONES DE CONTROL
-1	PLANOS DE CARRERA
SALIDA A LAS 10:30	

SALIDA CON HORARIO LIBRE
FIN DE SALIDAS 11:30

II TROFEO O-PIE CONCELLO DE ABADÍN

BOLETÍN Nº1 28/10/2017



ORGANIZACIÓN, PATROCINIO Y COLABORACIONES

ORGANIZAN:



PATROCINA:



Concello de ABADÍN

COLABORAN:

ELPROGRESO



**CMVMC de Labrada
Abadín (Lugo)**