

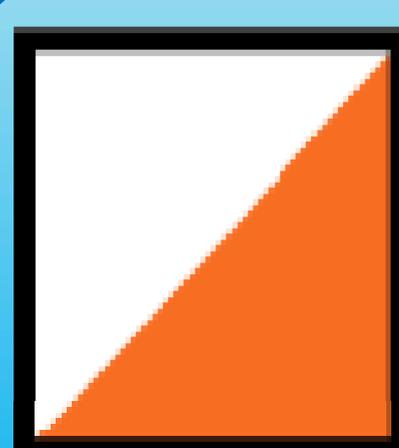
DEPORTE DE ORIENTACIÓN

XIV TROFEO EL PROGRESO-CIUDAD DE LUGO

LUGO, 19 de marzo de 2016

Salida-meta: ORBAZAI (Iglesia), 10:30 h

ORGANIZAN:



PATROCINA:

ELPROGRESO

COLABORAN:



XIV TROFEO EL PROGRESO-CIDADE DE LUGO



Deporte de Orientación

Sábado, 19 de marzo de 2016



PRUEBA PARA:

- FEDERADOS (P4 de la Liga Galega OPIE 2016).
- CALQUERA PERSOA: (sola o en grupo: a) *Ini corta*; b) *Ini larga*)

ORGANIZAN

Club Fluvial de Lugo (sección de Deporte de Orientación)
Federación Galega de Orientación (FEGADO)
Federación Española de Orientación (FEDO)

<http://www.clubfluviallugo.com>
<http://fegado.es/>

PATROCINA

El Progreso. Diario de Lugo e Provincia



COLABORAN

Concello de Lugo. Concellería de Deportes. Protección Civil.

Secretaría Xeral para o Deporte. Xunta de Galicia.

Cruz Roja. Lugo

Lacón Gallego. Indicación Geográfica Protegida.

Coca-Cola.

Gadis. Supermercados.



<http://www.fedo.org/web/>

PROGRAMA:

Sábado, **19 de marzo** (Iglesia de San Miguel de Orbazai).

09:30 h. Entrega de dorsais y *Sident* de control.

10:30 h. Salida de los primeros corredores.

13:30 h. Entrega de trofeos, sorteos y clausura.

ZONA DE COMPETICIÓN e MAPA:

Zona de **Monte Segade**, con la **zona de concentración** en la Iglesia de San Miguel de Orbazai **¿Cómo Llegar?:** se adjunta plano indicativo con coordenadas

Mapa elaborado según normas IOF por Valentin Vladimirov en marzo de 2001 (revisado parcialmente en marzo 2016). Terreno típico gallego, con diferentes tipos de bosque, prados, cultivos, y zonas de diversa vegetación. Escala 1:10000. Equidistancia: 5m.

CATEGORÍAS:

a) Con licencia federativa:

•Las 20 categorías contempladas en el Reglamento y Normas Anuales de la Liga Gallega de Orientación a pie 2016:

<http://fegado.es/>

b) Sin licencia federativa:

- Iniciación corta.
- Iniciación larga

CATEGORÍAS OFICIALES

M-12	F-12
M-14	F-14
M-16	F-16
M-18	F-18
M-21 A	F-21 A
M-21 B	F-21 B
M-35	F-35
M-45	F-45
M-55	F-55
ELITE	F-ELITE

¡control electrónico SportIdent!

TROFEOS :

•Trofeos a los tres primeros clasificados en categorías de federados.

INSCRIPCIONES:

Fecha límite: Martes, 16 de marzo, 22 h

CUOTAS OFICIALES FEGADO: (+ 3 € de SportIdent, si se alquila)

FEDERADOS: 5 €.

NON FEDERADOS (inclúe licencia-seguro federativo dun día): a)INI CORTA: 7 €.
b)INI LARGA: 9 €.

a)**CLUBS FEGADO:** sistema INTRANET web <https://intranet.fegado.es/users/login/?r=%252F>

b)**INDEPENDENTES:** enviar a fluviallugoorientacion@outlook.es NOMBRE+APELLIDOS, nº DNI, FECHA DE NACIMIENTO, CATEGORÍA SELECCIONADA (Iniciación corta ou larga), JUSTIFICANTE DE PAGO DE LA CUOTA, y el nº de tarjeta SportIdent (en caso de no tenerla, se considerara que se alquila).

Los ingresos de "inscripción+alquiler SIdent" serán por transferencia en la cuenta:

ABANCA: ES06 2080 0152 6230 4005 3133

Titular: Club Fluvial de Lugo

Concepto: ORI LUGO + (nombre del club o de los participantes)

Enviar el justificante de ingreso a fluviallugoorientacion@outlook.es

!!! TÓDAS LAS CATEGORÍAS USARÁN EL SISTEMA SPORT IDENT. QUIEN NO DISPONGA DE TARJETA, debe alquilarla (3 € que se abonarán con la inscripción.

La tarjeta Sport Ident se devolverá al finalizar la prueba. Si se pierde hay que abonar: 30 €)

Algunhas normas:

- **DORSALES** (*Federados FEDO-FEGADO: OBLIGATORIO llevar visible por delante el oficial de la Liga Gallega 2016. Otros federados y no federados: dorsal específico*).
- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.
- En el caso de los menores de edad, sus clubs son los responsables de inscribirlos en el recorrido adecuado a su nivel físico y técnico.
- Es recomendable que el participante lleve ropa ligera, mejor que cubra brazos y piernas.
- El participante debe llevar como instrumento de orientación y medida solo su brújula. El mapa con la información de los controles lo recoge en el momento en el que se le da la salida.
- Todas las personas que forman parte en una carrera de orientación deben mostrar respeto hacia los otros participantes, organizadores y espectadores.
- Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.
- El corredor debe respetar la señalización de la carrera y las balizas-control.
- La pérdida de la tarjeta de control o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.
- En caso de abandono, será obligatorio presentarse en la meta y descargar *SportIdent* en Recepción
- El corredor debe respetar la propiedad privada y los cultivos.
- Tanto organizadores como competidores están obligados a respetar el medio natural.

SORTEOS:

Al finalizar la entrega de trofeos se sorteará: (*¡ se repetira el sorteo hasta que o el agraciado sea identificado por la organización como presente en el acto!*):

Entre todos los participantes

- **Seis lacones** (*Lacón Gallego, IGP*).

<http://www.clubfluviallugo.com>

OUTRAS INFORMACIONES: (630 674 775 / 620 737 014)

- Sistema de control electrónico *SportIdent*.
- La salida y la Llegada será en la Iglesia de San Miguel de Orbazai
- Habrá *avituallamiento* al final de la prueba, de *Gadis* y de *Coca-Cola*.
- Estacionamiento y primeros auxilios en la zona de competición

ZONA DE CONCENTRACIÓN ORBAZAI (Igrexa)



ORBAZAI
(Igrexa)

Lat. N 43.007°
Lon. O -7.595°

UBICACIÓN DE SERVICIOS DE LA PRUEBA



1. ZONA DE CONCENTRACIÓN Y GUARDERIA

2. APARCAMIENTO AUTOBUSES Y AUTOCARABANAS

3. APARCMIENTO COCHES

Organizan:



Patrocina:

ELPROGRESO

Colaboran:



Concello de Lugo
Concellería de Deportes



**XUNTA
DE GALICIA**