

**XXXIII LIGA GALLEGA DE ORIENTACIÓN A PIE  
MONTE FORGOSELO – GOENTE (AS PONTES)  
X MEMORIAL PACHI ARUFE - DOMINGO, 15 SEPTIEMBRE 2024**

RECORRIDO	DISTANCIA	DESNIVEL	CATEGORÍAS	INSCRITOS	TOTAL
5	5,0 Km.	165 m.	E / FE	5 / 16	21
4	4,5 km.	140 m.	F35 / M35 F40 / M40	6 / 13 8 / 10	37
3	3,3 km.	95 m.	F21A / M21A F45 / M45	9 / 6 12 / 14	41
2	2,8 km.	85 m.	F18 / M18 F21B / M21B F50 / M50	1 / 4 4 / 7 8 / 19	43
1	2,6 km.	55 m.	F14 / M14 F16 / M16 F55 / M55 F60 / M60 INI-L	3 / 5 6 / 4 3 / 12 1 / 4 16	54
0	1,8 km.	40 m.	F12 / M12 INI-C	4 / 1 9	14

**\* Indicaciones adicionales relativas a las categorías INI-C (1,7 km.) e INI-L (2,5 km.):**

- Dichas categorías no tendrán asignada hora de salida (puede salirse a partir de las 10:30, y hasta las 11:00), realizándose a unos 400 m. del centro de competición.
- Habrá personal de la organización gestionando las salidas.
- Si algún competidor oficial sale en INI como acompañante, tras haber finalizado su carrera, debe recabar el permiso del Juez Controlador, para lo cual debe dirigirse al personal de la organización que gestiona las salidas INI (en virtud del artículo 29.10 del Reglamento de Orientación FEGADO).

**\*\* Indicaciones adicionales relativas las categorías Élite:**

- La salida, tanto para E como para FE (a unos 600 m. del centro de competición), se realizará en masa (en el horario establecido).
- El orden de marcaje en meta fija las posiciones del Memorial Pachi Arufe.
- Habrá premio para los seis primeros orientadores, según el principio de paridad por sexo.

**\*\*\* Indicaciones adicionales relativas a las demás categorías:**

- La salida se producirá a intervalos, a partir de las 10:00 (y hasta las 11:15).
- La salida se encuentra situada a unos 400 m. del centro de competición (sin presalida).
- Os esperamos a partir de las 12:30 en la zona de meta, para la entrega de premios (que se hará por recorridos, del 1 al 4), el sorteo de los regalos y la salida/seguimiento/llegada de las categorías Élite.