

ROGAINING TERRAS DO BOLO



AVENTURA EN EQUIPO
ENTRE AS CINZAS DO TEMPO

O BOLO OURENSE 24 OUTUBRO '26

PAVILLÓN DEPORTIVO DE O BOLO (OURENSE) | HORA: 10:30 H.



CATEGORÍAS OFICIAIS E PERCORRIDO DE INICIACIÓN

INSCRICIÓN ATA O 18 DE OUTUBRO. MÁIS INFO EN FEGADO.ES

ORGANIZAN



INFORMACIÓN GENERAL

El club OUR-O, en colaboración con el Ayuntamiento de O Bolo, organizan el **Rogaining Terras do Bolo**. El Rogaining es una especialidad del deporte de Orientación basada en la navegación y lectura del mapa, estrategia de elección de controles a visitar, trabajo en equipo y capacidad de resistencia, con un tiempo límite, donde los participantes compiten formando parte, siempre, en equipos de 2 a 5 orientadores. En la modalidad de Rogaining, no se permite la participación individual.

La prueba se celebrará en los alrededores de la localidad ourensana de O Bolo, en la comarca de Valdeorras. Su relieve en su mayor parte es montañoso y accidentado, destaca una depresión y una unidad de más altura en el lado oeste. Se encuentra entre el macizo de Manzaneda y las sierras de Trevinca y Segundeira, alcanzando en el norte elevaciones superiores a los 1200 metros.



PROGRAMA

Domingo 18 de Octubre

23:59 Cierre del plazo de inscripciones en **SICO** (<https://sico.fedo.org/>)

Martes 20 de Marzo

Publicación de listados de los equipos en la web de Fegado

Sábado 24 de Octubre

09:00 Apertura del Centro de Competición. Recogida de dorsales y chips SportIdent.

09:45 Apertura de cuarentena y revisión material categorías Senior, Veteranos, Superveteranos y Ultraveteranos (3 horas)

10:15 Entrega de mapas categorías de 3 horas

10:30 Salida en masa de categorías Senior, Veteranos, Superveteranos y Ultraveteranos

10:35 Apertura de cuarentena y revisión de material, categorías Junior y OPEN (2 horas)

11:00 Entrega de mapas, categorías de 2 horas

11:15 Salida en masa de categorías Junior y OPEN

13:15 Hora límite, categorías de 2 horas

13:30 Hora límite, categorías de 3 horas

14:00 Cierre de meta y avituallamiento en el pabellón polideportivo para todos los participantes en la prueba y sorteos varios

15:00 Comienzo a recoger las balizas en el terreno.

CATEGORÍAS DE PARTICIPACIÓN

OFICIALES:

CATEGORÍA

1. Senior mixta
2. Senior femenina
3. Senior masculina
4. Veterana mixta
5. Veterana femenina
6. Veterana masculina
7. Superveterana mixta.
8. Superveterana femenina.
9. Superveterana masculina.
10. Ultraveterana mixta.
11. Ultraveterana femenina.
12. Ultraveterana masculina.
13. Junior mixta.
14. Junior femenina.
15. Junior masculina.

REQUISITO DE EDAD

- Cumplir 18 años o más durante la temporada en curso.
- Cumplir 18 años o más durante la temporada en curso.
- Cumplir 18 años o más durante la temporada en curso.
- Cumplir 40 años o más durante la temporada en curso.
- Cumplir 40 años o más durante la temporada en curso.
- Cumplir 40 años o más durante la temporada en curso.
- Cumplir 55 años o más durante la temporada en curso.
- Cumplir 55 años o más durante la temporada en curso.
- Cumplir 55 años o más durante la temporada en curso.
- Cumplir 65 años o más durante la temporada en curso.
- Cumplir 65 años o más durante la temporada en curso.
- Cumplir 65 años o más durante la temporada en curso.
- Cumplir entre 12 y 20 años durante la temporada en curso.
- Cumplir entre 12 y 20 años durante la temporada en curso.
- Cumplir entre 12 y 20 años durante la temporada en curso.

IMPORTANTE:

- En el caso de que todos los participantes no sean de una misma categoría, participarán en la categoría del mas joven, por ejemplo, si un hombre pertenece a la categoría SUPERVETERANA y su compañera de equipo a la categoría SENIOR, ambos tendrán que seleccionar la categoría SENIOR Mixta.
- Los nacid@s en 2008 o posteriores solo podrán participar en la categoría JUNIOR.
- Para participar los menores de edad, deberán presentar una autorización firmada por su padre, madre, o tutor respectivo antes del cierre de inscripciones (club.our@yahoo.com).
- Estará terminantemente prohibida la salida y la realización de cualquiera de los recorridos, de ninguna prueba de la liga española acompañado de animales de compañía. Quedan exentos los acreditados como perros de asistencia.

NO OFICIAL (promoción):

16. OPEN

A partir de 12 años (*) y en el equipo habrá, por lo menos un participante MAYOR DE EDAD que ejercerá el papel de RESPONSABLE del equipo

(*) los adultos responsables cubrirán y firmarán el formulario de descargo de responsabilidades (se completará durante la inscripción y se exigirá para poder participar)

DATOS TÉCNICOS

La situación de las balizas vendrá representada en el mapa con un círculo magenta y a su lado el código del control. Cada baliza visitada por los participantes tendrá un valor, definido previamente, según su dificultad técnica, distancia o desnivel a recorrer, a criterio del trazador.

Normativa aplicable (<https://www.fedo.org/web/ficheros/competicion/u-rogaïne/2026/2026-Normas-Liga-Espanola-Rogaining-y-CEUR.pdf>)

El valor en puntos de cada control vendrá definido por la decena de su código, ejemplos:

Control **32** = valor **3** puntos.

Control **113** = valor **11** puntos.

El recorrido es libre, cada control tiene un valor en puntos, y el objetivo de cada equipo es conseguir la máxima puntuación dentro del tiempo máximo establecido. El tiempo límite en esta oportunidad será de 3 horas para las categorías SENIOR, VETERANOS, SUPERVETERANOS Y ULTRAVETERANOS y de 2 horas para las categorías JUNIOR y OPEN (iniciación).

Tras la finalización de la carrera es obligatorio pasar por la Secretaría, para descargar el registro de tiempos, y para que la organización pueda comprobar que todo el mundo ha regresado. Los chips SportIdent de alquiler se devolverán en el momento de la descarga.

En caso de lesión o abandono de algún componente durante la prueba, se permitirá continuar la competición al equipo, siempre y cuando no suponga hacerlo un miembro en solitario, y una vez asegurada la asistencia al lesionado/abandono. Ese equipo figurará como retirado en la prueba.

Los componentes de cada equipo permanecerán siempre juntos, y deberán permanecer atentos a este punto durante toda la competición para evitar sanciones desafortunadas, fortuitas e indeseadas. Se permitirá una separación máxima entre ellos de 20 metros, y una diferencia máxima en las picadas de la estación de control de un minuto entre el primer y último componente del equipo. **El incumplimiento de estas indicaciones supondrá una penalización de 15 puntos.**

INSCRIPCIONES Y PRECIOS

Las inscripciones de los **CORREDORES FEDERADOS** se realizarán a través de **SICO** (<https://sico.fedo.org/>) y finalizará el domingo 18 de octubre de 2026 a las 23:59.

PRECIOS

- Categorías oficiales FEDO/FPO/Clubos IOF (menos Junior): 15 € por participante
- Categoría JUNIOR: 4 €
- OPEN: 7 € (open INI), nacid@s en 2008 o posteriores (incluye seguro de día)
15 € (open CORTO), nacid@s en 2007 o anteriores (incluye seguro de día)

Otros precios

- Alquiler de tarjeta SportIdent: 3 € / día
- Cambio de número SportIdent: 3 € después de cierre de inscripciones
5 € en centro de competición

Los clubes serán los responsables del pago de las inscripciones de sus socios. Realizarán un único ingreso bancario con importe total y con sus datos:

Cuenta: ES49 0049 7798 0724 1003 7913 Entidad: Santander

Titular: club OUR-O

Concepto: ROBOLO + nombre del club

Las inscripciones no se considerarán formalizadas hasta la realización del ingreso bancario, el cual se acreditará enviando una copia del justificante de la transferencia al e-mail: club.ouro@yahoo.com

Aquellos clubs que precisen factura, enviar sus datos fiscales al e-mail.

Las inscripciones de los **CORREDORES NO FEDERADOS** se realizarán a través del Formulario de Google (<https://forms.gle/whU8UtQE8jHMs1J7>) y finalizará el domingo 18 de octubre de 2026 a las 23:59. Las personas no federadas solamente pueden participar en equipos de la categoría OPEN, si fuesen menores de 18 años elegirán la categoría Open INI, y si fuesen mayores de 18 años escogerán Open CORTO.

La cantidad a ingresar será la suma del resumen de su inscripción escogida, más 3€ por cada participante que tenga que alquilar el chip SportIdent.

Es necesario enviar el justificante de la transferencia a club.ouro@yahoo.es

Club OUR-O. Banco Santander ES49 0049 7798 0724 1003 7913

Concepto: ROBOLO + nombre del participante

UBICACIÓN

Centro de competición: Pabellón polideportivo de O Bolo (Ourense).
(<https://maps.app.goo.gl/J7TgtaTPyTH9yugb8>)



DATOS DEL MAPA

Mapa: A Revolta. Concello de O Bolo (Ourense).

Registro FEDO OR-3766-25. Escala original 1:10.000 equidistancia: 5 m.

Cartógrafo: realizado en 2021 y ampliado 2024 y 2025 por Martín Morales Ferreiro.

En el verano de 2025 fue afectado por los incendios, actualizado parcialmente en 2026.

Características de la zona: *"En O Bolo atoparemos un terreo moi variado onde os percorridos alternarán entre soutos de castiñeiros, piñeirais, prados, toxearas, viñedos e carballeiras. Nalgunhas ladeiras orientadas ao Sur, zonas con vexetación mediterránea onde abundan as enciñeiras, lavanda, tomillo e xaras. Está última é a parte mais técnica do mapa, xa que tamén conta con numerosos detalles rochosos. Nalgunhas ladeiras podremos atopar muros formando terrazas representados como cortados franqueables no mapa. »*

COMENTARIOS DEL TRAZADOR

PROXIMAMENTE

MATERIAL OBLIGATORIO

Por participante

- Tarjeta SportIdent precintada
- Mochila y Silbato
- Cobertura isotérmica de emergencia
- Comida energética para el día
- Recipiente con al menos 1 litro de agua
- Recomendable llevar reloj para control del tiempo

Por Equipo

- Teléfono móvil (apagado y precintado), con nº PIN pegado por fuera y en la bolsa estanca.
- Una brújula por equipo.
- Un botiquín de urgencia con mínimo: desinfectante y apósitos para cubrir heridas

MATERIAL OBLIGATORIO

Sistema de cronometraje electrónico Sportident en todos los recorridos y categorías.

Aquellos deportistas que carecen de tarjeta SportIdent se les alquilará de oficio una SIAC a precio de 3€ carrera o prueba.

Sólo se podrán utilizar las tarjetas SportIdent del tipo **Si 10, Si 11 y SIAC**. (1 por corredor).
El sistema AIR no estará activo.

RESULTADOS Y CLASIFICACIONES

Seguimiento en vivo con publicación de resultados en la plataforma O-Replay (www.oreplay.es)

La clasificación se establecerá según los siguientes parámetros:

Los puntos obtenidos serán la suma de los valores de los controles visitados menos posibles penalizaciones por llegada tarde a meta:

- A partir del minuto 00:01 hasta el 10:00 se pierden 2 puntos por cada minuto o fracción de minuto.
- A partir del minuto 10:01 hasta el 20:00 se pierden 3 puntos por cada minuto o fracción de minuto.
- A partir del minuto 20:01 hasta el 30:00 se pierden 4 puntos por cada minuto o fracción de minuto.
- A partir del minuto 30:00 se cierra meta, los equipos que no hayan entrado serán descalificados.

Ejemplos:

- Equipo que entra en 00 minutos 01 segundos, penaliza 2 puntos.
- Equipo que entra en 01 minutos 00 segundos, penaliza 2 puntos.
- Equipo que entra en 01 minutos 01 segundos, penaliza 4 puntos.
- Equipo que entra en 09 minutos 59 segundos, penaliza 20 puntos.
- Equipo que entra en 10 minutos 01 segundos, penaliza 23 puntos.

En caso de empate: el equipo que haya empleado menos tiempo.

Si continúa el empate: el equipo que haya visitado más controles.

COMO LLEGAR

Desde A Coruña y Lugo: A6 hasta salida 405 hacia N-120 dirección Monforte. Salir en A Rúa y toma carretera OU-533 por 10km, dirección A Gudiña hasta el desvío a la izquierda a O Bolo. Desde ahí hay 2 km a la zona de aparcamiento.

Desde Vigo y Pontevedra: A-55 y A-52 hasta la salida 230 (Ourense), continua por carretera N-120. Salir en A Rúa y toma carretera OU-533 por 10km, dirección A Gudiña hasta el desvío a la izquierda a O Bolo. Desde ahí hay 2 km a la zona de aparcamiento.

Desde Ourense: carretera de Ponferrada/N-120. Salir en A Rúa y toma carretera OU-533 por 10km, dirección A Gudiña hasta el desvío a la izquierda a O Bolo. Desde ahí hay 2 km a la zona de aparcamiento.

OTRAS INFORMACIONES

- Duchas en el pabellón municipal durante la prueba
- Habrá avituallamiento de meta para todos los participantes en la prueba.
- Protocolo de actuación en caso de accidente deportivo

(<https://www.fedo.org/web/ficheros/federacion/licencias/2026/seguro-deportivo/Protocolo-de-actuacion-en-caso-de-accidente-deportivo-Allianz-FEDO.pdf>)

- Las pruebas se rigen por los reglamentos oficiales de la FEGADO

(https://fegado.es/web/uploads/documents/file/d59/695abb3587-rev05-reglamento-fegado-orientacion-2026_v0.pdf) y FEDO (<https://www.fedo.org/web/competicion/rogaine/reglamentos>) en vigor.

Alojamientos

- Casa Rural Anduriña. Celeirós, O Bolo. www.casadecampoandurina.com
- "O Couñedo". A Veiga

ORGANIZACIÓN

- Director de carrera: Mayra Martínez García
- Director Técnico y campo: Pablo Aller Estévez
- Seguridad: Diego de la Torre Herrera
- Técnicos de cronometraje: Milagros Aller Pfirter / Pablo Aller Estévez
- Juez controlador: Teresa Bellón
- Meta: Miguel Ángel Limeres
- Secretaria: Belén Dacosta
- Comunicación: Iván Ramos Abelaira

Para más información sobre la prueba, se puede contactar con la organización por los siguientes medios:

- Correo electrónico: club.ouro@yahoo.com
- Teléfono: 657 91 75 29 (Mayra Martínez)