

# 3º BudiñoRAID

## Terras do Tea 2017

# 3º BUDIÑO RAID

## 2017 TERRAS DO TEA

colaboran:



información:

[www.fegado.es](http://www.fegado.es)  
[www.aforna.org](http://www.aforna.org)

**160 Km**  
21 horas  
11 SECTORES  
5 DISCIPLINAS



organiza:



SÁBADO DOMINGO  
**30 e 01**  
SETEMBRO OUTUBRO



2ª PROBA da LIGA GALEGA DE RAIDS DE ORIENTACIÓN 2017

# BOLETÍN ESPECIAL

### 3º BUDIÑORAIID \_Terras do Tea 2017

O PRESENTE BOLETÍN ESPECIAL INCORPORA AS SEGUINTE MODIFICACIÓN SOBRE O BOLETÍN 2 ANTERIOR:

#### o6\_ DISTANCIA, SECCIÓNS e DURACIÓ. N.

Modifícanse os seguintes cadros de Distancias, Desniveis e Mellores Tempos estimados:

Para Categorías Raid-O3 e Raid-O2+1:

ETAPA	SECTOR	DISCIPLINA	DISTANCIA	INICIO	TEMPO	FIN	TOTAL	SUBIDA	BAIXADA	SAIDA	CORTE	DESCARGA
E1	S1	BTT	18,00	10:00	01:30	11:30	01:30	480	540			FINAL S1
E1	S2	Trekking	12,00	11:30	01:40	13:10	03:10	370	270			
E1	S3	Trekking	11,00	13:10	01:20	14:30	04:30	195	210		15:30	
E1	S4	Kaiak	12,00	14:30	02:20	16:50	06:50	250	350	16:00		
E1	S5	BTT	19,00	16:50	02:30	19:20	09:20	915	675			FINAL S5
E1	S6	Trekking	13,00	19:20	02:30	21:50	11:50	710	710		23:30	
E1	S7	BTT	15,00	21:50	01:40	23:30	13:30	525	605	00:00		
E1	S8	Opé	5,00	23:30	01:00	00:30	14:30	350	450		02:00	META
<b>TOTAL E1</b>	<b>TOTAL</b>		<b>105,00</b>	<b>10:00</b>		<b>00:30</b>	<b>14:30</b>	<b>3795</b>	<b>3810</b>			
Kms	BTT		52				05:40					
Kms	TREKKING		41				06:30					
Kms	KAIKAK		12				02:20					
E2	S9	Trekking	10,00	09:00	01:30	10:30	01:30	350	350			
E2	S10	BTT	15,00	10:30	02:00	12:30	03:30	620	650			
E2	S11	Opé	5,00	12:30	01:00	13:30	04:30	150	150		14:00	META
<b>TOTAL E2</b>	<b>TOTAL</b>		<b>30,00</b>	<b>09:00</b>		<b>13:30</b>	<b>04:30</b>	<b>1120</b>	<b>1150</b>			
<b>TOTAL</b>	<b>BTT</b>		<b>67,00</b>					<b>2540</b>	<b>2470</b>			
<b>TOTAL</b>	<b>TREKKING</b>		<b>56,00</b>					<b>2125</b>	<b>2140</b>			
<b>TOTAL</b>	<b>KAIKAK</b>		<b>12,00</b>					<b>250</b>	<b>350</b>			
<b>TOTAL RAID</b>	<b>TOTAL</b>		<b>135,00</b>				<b>19:00</b>	<b>4915</b>	<b>4960</b>			

Para Categorías Orienta-Raid:

ETAPA	SECTOR	DISCIPLINA	DISTANCIA	INICIO	TEMPO	FIN	TOTAL	SUBIDA	BAIXADA	SAIDA	CORTE	DESCARGA
E1	S1	BTT	18,00	10:00	01:50	11:50	01:50	480	540			
E1	S2	Trekking	6,00	11:50	01:10	13:00	03:00	180	160			
E1	S3	Kaiak	6,00	13:00	01:40	14:40	04:40	0	170			
E1	S4	BTT	14,00	14:40	02:20	17:00	07:00	670	430			FINAL S4
E1	S5	Trekking	9,00	17:00	02:00	19:00	09:00	580	580		21:00	
E1	S6	BTT	15,00	19:00	02:10	21:10	11:10	525	605	21:30		
E1	S7	Opé	5,00	21:10	01:20	22:30	12:30	350	450		00:00	META
<b>TOTAL LONGA</b>	<b>TOTAL</b>		<b>73,00</b>	<b>10:00</b>	<b>12:30</b>	<b>00:00</b>	<b>14:00</b>	<b>2785</b>	<b>2935</b>			
Kms	BTT		47				05:10					
Kms	TREKKING		20				05:00					
Kms	KAIKAK		6				02:20					
E1	S1	Trekking	6,00	09:00	01:20	10:20	01:20	250	250			
E1	S2	BTT	15,00	10:20	02:20	12:40	03:40	620	650			
E1	S3	Opé	5,00	12:40	01:00	13:40	04:40	150	150		14:00	META
<b>TOTAL CURTA</b>	<b>TOTAL</b>		<b>26,00</b>	<b>09:00</b>		<b>13:40</b>	<b>04:40</b>	<b>1020</b>	<b>1050</b>			
<b>TOTAL RAID</b>	<b>TOTAL</b>						<b>18:40</b>	<b>3805</b>	<b>3985</b>			

Modifícanse as seguintes HORAS DE PECHE que si sinalan en **vermello**:

1\_ Raid-03 e Raid-O2+1:

1\_ Sector 3\_ Hora de Peche 15.30 h.

2\_ **Sector 6\_ Hora de Peche 23.30 h.**

3\_ Sector 8\_ Hora de Peche 02.00 h.

4\_ Sector 11\_ Hora de Peche 14.00 h.

2\_ Orienta-Raid Longo:

1\_ **Sector 5\_ Hora de Peche 21.00 h.**

2\_ Sector 7\_ Hora de Peche 00.00 h.

3\_ Orienta-Raid Curto:

1\_ Sector 3\_ Hora de Peche 14.00 h.

Modifícanse as seguintes HORAS MÁXIMAS DE INICIO que si sinalan en **vermello**:

1\_ Raid-03 e Raid-O2+1:

1\_ Sector 4\_ Hora máxima de Inicio 16.00 h.

2\_ **Sector 7\_ Hora máxima de Inicio 00.00 h.**

2\_ Orienta-Raid Longo:

1\_ **Sector 6\_ Hora máxima de Inicio 21:30 h.**

### MATERIAL OBRIGATORIO E PROHIBIDO

Actualízase o listado de Material Obrigatorio incorporando o que se indica en **vermello**:

1\_ Material Obrigatorio por Equipo sempre en carreira.

- **Compás** (brújula)
- **1 Teléfono Móbil** con batería, apagado e co PIN escrito no exterior

- **Botiquín de Emerxencia** con cando menos Esparadrupo (2,5m.), Venda (2,5m.), Compresas ou apósitos (5 ud), Antiséptico (50 ml.), Analxésicos (5 ud), Antiinflamatorios (5ud.)
- **GPS de Tracktherace** (facilitado pola organización)

### 2\_ Material Obrigatorio por Corredor sempre en carreira.

- **Silbato**, e coñecer o código morse de S.O.S (...---...)
- **Manta Térmica**
- **Mochila**
- **Recipiente para bebida** (1 l.)
- **Ración Enerxética** (200 gr.)

### 3\_ Material Obrigatorio por Equipo segundo o sector ou proba especial a disputar. (non necesario se non se vai a facer a proba especial)

- **Kaiak** (uso obrigado do kaiak aportado pola organización)
- **Casco** (para rappel, sirve o de BTT)
- **Arnés** ( homologado para rappel e escalada)
- **Cinta Cosida 60 cm.**( homologada para rappel)
- **8** ( homologado para rappel)
- **2 Mosquetóns de seguridade** ( homologados para rappel)
- **Cordino para nudo Machard** ( homologado para rappel)
- **Kit de Ferramentas para BTT**

### 4\_ Material Obrigatorio por Corredor segundo o sector ou proba especial a disputar.

- **BTT**
- **Casco BTT**
- **Pás Kaiak** (aportadas pola organización ou propias)
- **Chaleco Kaiak** (uso obrigado do aportado pola organización)

### 5\_ Material Obrigatorio por Corredor nos sectores nocturnos.

- **Luz Frontal**
- **Luz vermella Traseira** (para os sectores de BTT)
- **Chaleco Reflectante**

### 5\_ Material Aconsellable.

- **Guantes** ( para BTT, Rappel e Kaiak)
- **Cortaventos** (dependendo do clima o día da proba)
- **Chuvasqueiro** (dependendo do clima o día da proba/kaiak)
- **Camiseta Térmica** (dependendo do clima o día da proba)
- **Braga de colo** (dependendo do clima o día da proba)
- **Polainas** (vexetacións silvícola nesta época)
- **Manguitos** (vexetacións silvícola nesta época)
- **Porta - mapas estanco** (Kaiak sobretudo)
- **Porta - móvil estanco** (Kaiak sobretudo)
- **Porta - mapas BTT**

### 6\_ Material Prohibido.

- **Calquera dispositivo GPS** (a excepción do facilitado pola organización)

