



X Trofeo “Camino de invierno, terras de Valdeorras”.

2ª Fase Campeonato Gallego Sprint

ORGANIZACIÓN:

CLUB PEÑA TREVINCA BARCO

CO-ORGANIZACIÓN

XUNTA DE GALICIA

DIRECCIÓN:

PABLO ALLER / SALVADOR ALVAREZ

EQUIPO TÉCNICO:

- Revisión de mapa, trazados: Pablo Aller
- Balizado: Salvador Álvarez, Eros Álvarez, Antonio Domínguez, Jose Manuel Soto Souto.
- Salidas: José Antonio Agudo
- Sportident: Oscar Gómez
- Secretaría: Ceferina Pérez / Miguel de la Cal
- Juez controlador: Sonia Gómez (Club Fluvial de Lugo)

DATOS MAPA

MAPA O SALGUEIRAL. Mapa elaborado en el año 2012 por Natalia Pedre y Javier Arufe.

Para esta carrera se hizo una conversión del mapa original de O-Pie ISOM 2000 en escala 1:7.500 a una versión para sprint según la norma que estará vigente desde el 01/01/2020, la ISSprOM 2019, en escala 1:4.000, acompañada de una actualización mediante trabajo de campo realizada por Pablo Aller en Octubre de 2019.

La escala de competición será 1:4000 para todas las categorías.

ZONA DE CONCENTRACIÓN

Pabellón polideportivo de Calabagueiros, junto al campo de fútbol de Calabagueiros y al centro de Salud.

PROGRAMA

15:30h. Apertura de secretaría y cuarentena en el Pabellón de Calabagueiros de O Barco

16:00h. Cierre de cuarentena

16:30h. Salida de los primeros participantes

18:30h. Cierre de meta y comienzo de recogida de balizas (Tiempo límite de carrera: 60 minutos).

18:45h. Entrega de premios.

Al finalizar sorteo de regalos cedidos por “La Tienda de orientación”

Salidas de iniciación entre las 16:45h y las 17:30h.

Aquellos padres que compitan y que necesiten acompañar a sus hijos en categorías de iniciación han de remitir por e-mail (ori.trevinca@yahoo.es), solicitando salida a las 16:30h e indicando a que menor van a acompañar.

CATEGORÍAS

a) Con licencia federativa:

Las contempladas en el Reglamento de la XXVIII Liga Gallega de Deporte de Orientación.

b) Sin licencia federativa:

Iniciación Corta e Iniciación Larga

INSCRIPCIONES

Hasta el Domingo 10 de Noviembre a las 23:50 h. en la web www.fegado.es

¡ATENCIÓN! Obligatorio tarjeta SportIdent para todas las categorías. **Se asignará automáticamente una tarjeta SportIdent en alquiler a quien no indique el nº de tarjeta en los datos de inscripción. Precio del alquiler: 3€** (a pagar junto con la inscripción). La pérdida de la tarjeta conlleva el pago de su precio: 30€

CLUBS:

A través de <http://fegado.es/events/>. Enviar el justificante de ingreso en la **cuenta nº ES83 2038 9413 9960 0018 8859 de BANKIA** a:

presidencia@clubtrevincabarco.org. La cantidad a ingresar será la suma del resumen de las inscripciones del club en la carrera de distancia media, más 3€ por cada corredor que alquile tarjeta SI. En el concepto del ingreso poner: ORI SPRINT BARCO + (más el nombre del club). Aquellos clubs que precisen factura, no olviden enviar sus datos fiscales.



INDEPENDIENTES:

Realizarán la inscripción a través del sistema de inscripciones de la fegado, a través de su página web (<http://fegado.es/intranet>).

Los deportistas que no estén dados de alta en la intranet, tienen que crear un perfil en la misma, siguiendo las instrucciones de la propia web. Para luego entrar en el evento de la carrera y darse de alta en la categoría que desean competir (iniciación corta o iniciación larga). Si disponen de tarjeta sportident, indicarán el número correspondiente a la misma, en caso contrario dejarán la celda en blanco y se les asignará una, en régimen de alquiler para la carrera.

Antes de realizar la inscripción se deberá disponer del justificante de pago (cuenta de **BANKIA nº Es83 2038 9413 9960 0018 8859**), para poder adjuntarlo en la inscripción.

Así mismo se enviará copia de dicho justificante por e-mail a presidencia@clubtrevincabarco.org, indicando en el asunto: ORI SPRINT BARCO + PAGO "NOMBRE DEL CORREDOR" si se ha abonado la inscripción de varios corredores, se detallará en el mail.

Los federados de otros clubes (no gallegos) podrán inscribirse en categoría oficial, fuera de competición.

PRECIOS DE LAS INSCRIPCIONES:

- Federados cat F/M 18 e inferiores: 5 euros
- Federados resto de categorías: 7 euros
- Federados en categorías de iniciación: 5 euros.

- No federados (con seguro y licencia de 1 día):
 - a) INICIACIÓN CORTA (Niños): 7 euros.
 - b) INICIACIÓN LARGA (Mayores): 10 euros.

A estos importes se le añadirán 3 euros en caso de precisar alquilar la pinza sportident (obligatoria para todos los recorridos).

- Recargo por inscripción fuera de plazo (si es posible): 1 €
- Reposición de dorsal: 1 €
- Cambio de tarjeta S.I.: 3 €

Los corredores no federados que disputen

las dos pruebas tendrán un descuento de 2€ del coste total de la inscripción.

RECORRIDOS Y DISTANCIAS

Se publicarán en el siguiente boletín

SISTEMA DE CRONOMETRAJE

El sistema de control será SportIdent. Las estacas tendrán pinzas manuales por si deja de funcionar la estación SportIdent. **No estará habilitado el sistema AIR+**

Las pinzas Sportident alquiladas se devolverán en el momento de la descarga al finalizar la carrera.

DUCHAS

En el mismo pabellón de Calabagueiros de O Barco, al acabar la carrera.

OTRAS INFORMACIONES

- Listados de horas de salida en <http://fegado.es> a partir del 14 de noviembre por la tarde.
- Medallas a los tres primeros clasificados de cada categoría en la sumatoria por puntos de ambas fases y a los recorridos de iniciación.
- Servicio de seguridad vial proporcionado por Protección Civil de O Barco
- Servicio de atención de urgencias en meta proporcionado por Ambulancias Sil
- Aparcamiento: En las inmediaciones de la estación de autobuses de O Barco.

SEGURIDAD

- No se han representado algunos elementos artificiales que no son importantes para la navegación y cuya representación solo implicaría mayor complejidad a la hora de leer el mapa en carrera, por lo recomendamos orientarse por las referencias más destacables evitando elementos de menor rango.
- Recordamos que el hecho de estar participando en la carrera de orientación no da ningún tipo de privilegio ni prioridad como peatón, por lo que **ES OBLIGATORIO** respetar las normas de circulación y educación vial. Habrá que extremar las precauciones en



esquinas, cruces, marquesinas, calles y así evitar colisiones con otros peatones o con otros corredores.

NORMAS DE LA PRUEBA

- DORSALES (Federados FEDO-FEGADO: OBLIGATORIO llevar visible por delante el oficial de la Liga Gallega 2019. Otros federados y no federados: sin dorsal).
- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.
- El tiempo límite de carrera es de 60 minutos.
- La carrera se establece con tráfico abierto, si bien el tráfico estará cortado en determinadas zonas, podremos encontrar ocasionalmente algún vehículo.
- En el caso de los menores de edad, sus clubs son los responsables de inscribirlos en el recorrido adecuado a su nivel físico y técnico.
- Es recomendable que el participante lleve ropa ligera.
- El participante debe llevar como instrumento de orientación y medida solo su brújula. El mapa con la información de los controles lo recoge en el momento en el que se le da la salida.
- Todas las personas que forman parte en una carrera de orientación deben mostrar respeto hacia los otros participantes, organizadores y espectadores.
- Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.
- El corredor debe respetar la señalización de la carrera y las balizas-control.
- La pérdida de la tarjeta de control o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.
- En caso de abandono, será obligatorio presentarse en la meta y descargar SportIdent en Recepción
- El corredor debe respetar la propiedad privada y las zonas ajardinadas
- Tanto organizadores como competidores están obligados a respetar el entorno de carrera.