

os	rsal	Nombre	Tiempo	1,3 km 20 m		14 C											
			1(70) Meta	2(56)	3(44)	4(41)	5(63)	6(67)	7(50)	8(62)	9(57)	10(69)	11(48)	12(49)	13(52)	14(100)	
Feminino 12 (4)																	
1	231	Mailén Aller Pfirter O Barco de Valde T	22:13	1:22 1:22 22:13 0:10	4:21 2:59	5:04 0:43	7:39 2:35	9:28 1:49	10:42 1:14	12:30 1:48	13:09 0:39	14:47 1:38	17:09 2:22	19:30 2:21	21:14 1:44	21:37 0:23	22:03 0:26
	432	Eva Casado Nuñez Betanzos OPBZ	en tarj.	0:55 0:55 16:37 0:09	3:58 3:03	5:03 1:05 15:39 *65	7:41 2:38	8:14 0:33	9:13 0:59	10:16 1:03	11:01 0:45	12:33 1:32	13:26 0:53	14:51 1:25	-----	15:52 1:01	16:28 0:36
	232	Martina Aller Pfirter O Barco de Valde T	Desc.	5:19 5:19 44:17 0:14	8:30 3:11	10:36 2:06	15:57 5:21	16:40 0:43	18:53 2:13	24:12 5:19	25:59 1:47	31:15 5:16	34:45 3:30	38:27 3:42	42:04 3:37	42:42 0:38	44:03 1:21
	21	Aixa Domínguez Ro Pontevedra AROMO	No sale														
Feminino 14 (5)																	
			1(43) Meta	2(69)	3(45)	4(56)	5(54)	6(49)	7(62)	8(67)	9(51)	10(57)	11(47)	12(71)	13(72)	14(100)	
1	157	Sofía Martínez Góm a coruña GALLAECI	12:57	2:32 2:32 12:57 0:09	3:39 1:07	4:08 0:29	4:26 0:18	5:25 0:59	6:11 0:46	7:15 1:04	8:14 0:59	8:36 0:22	9:41 1:05	11:16 1:35	11:58 0:42	12:24 0:26	12:48 0:24
2	208	Uxía Pérez García Porto do Son ADC_	21:10	2:33 21:10 0:11	4:31 1:58	5:10 0:39	5:38 0:28	7:08 1:30	8:15 1:07	9:31 1:16	10:49 1:18	11:29 0:40	17:01 5:32	19:04 2:03	19:59 0:55	20:29 0:30	20:59 0:30
3	132	Rocio Dopico Golp a coruña GALLAECI	21:27	2:30 2:30 21:27 0:09	3:53 1:23	4:22 0:29	5:03 0:41	6:12 1:09	7:14 1:02	10:17 3:03	11:38 1:21	12:06 0:28	13:28 1:22	19:17 5:49	20:13 0:56	20:46 0:33	21:18 0:32
4	379	Irene Traveso Pedra A Coruña ARTABRO	24:04	2:55 2:55 24:04 0:12	4:15 1:20	4:48 0:33 8:57 *64	5:18 0:30	6:22 1:04	10:36 4:14	14:35 3:59	15:50 1:15	16:37 0:47	18:23 1:46	21:16 2:53	22:12 0:56	22:44 0:32	23:52 1:08
5	355	Carlota Garcia Lope A Coruña ARTABRO	38:01	14:17 14:17 38:01 0:09	16:21 2:04	18:53 2:32	19:15 0:22	20:55 1:40	22:13 1:18	24:01 1:48	26:01 2:00	26:46 0:45	28:58 2:12	32:05 3:07	33:03 0:58	33:55 0:52	37:52 3:57
Feminino 16 (3)																	
			1(42) 15(60)	2(56) 16(100)	3(55) Meta	4(69)	5(54)	6(67)	7(53)	8(48)	9(49)	10(62)	11(50)	12(39)	13(63)	14(51)	
1	205	Nerea Oujo Perez Porto do Son ADC_	20:36	2:15 2:15 20:01 1:33	3:29 1:14 20:26 0:25	4:08 0:39 20:36 0:10	4:52 0:44	6:17 1:25	7:11 0:54	9:27 2:16	11:38 2:11	13:03 1:25	14:39 1:36	15:18 0:39	16:28 1:10	17:20 0:52	18:28 1:08
2	380	Sara Traveso Pedrar A Coruña ARTABRO	28:13	2:09 2:09 27:12 1:26	3:10 1:01 28:04 0:52	4:03 0:53 28:13 0:09	7:14 3:11	9:00 1:46	11:46 2:46	14:17 2:31	17:46 3:29	19:00 1:14	21:02 2:02	21:57 0:55	23:35 1:38	24:27 0:52	25:46 1:19
	244	Cristina Neta Pérez O Barco de Valde T	No sale														
Feminino 18 (4)																	
			1(37) 15(44)	2(35) 16(57)	3(32) 17(49)	4(71) 18(100)	5(53) Meta	6(40)	7(39)	8(63)	9(50)	10(48)	11(69)	12(46)	13(55)	14(56)	
1	131	Alba Dopico Golpe a coruña GALLAECI	20:52	1:38 1:38 18:53 0:45	2:37 0:59 19:32 0:39	3:30 0:53 20:05 0:33	8:09 4:39 20:42 0:37	8:47 0:38 20:52 0:10	10:16 1:29	11:37 1:21	12:17 0:40	13:08 0:51	15:12 2:04	16:10 0:58	16:40 0:30	17:25 0:45	18:08 0:43
2	31	Alba Grimaldi Pérez Pontevedra AROMO	21:57	2:31 2:31 19:23 0:48	3:02 0:31 20:09 0:46	3:43 0:41 21:08 0:59	7:56 4:13 21:47 0:39	8:38 0:42 21:57 0:10	10:08 1:30	11:45 1:37	12:27 0:42	13:19 0:52	15:12 1:53	16:22 1:10	17:01 0:39	17:52 0:51	18:35 0:43
3	246	Alba Osorio Míguez O Barco de Valde T	22:53	1:41 1:41 20:45 0:43	2:19 0:38 21:34 0:49	3:04 0:45 22:07 0:33	8:14 5:10 22:45 0:38	8:51 0:37 22:53 0:08	10:16 1:25	11:43 1:27	12:24 0:41	13:17 0:53	15:26 2:09	16:55 1:29	17:42 0:47	19:10 1:28	20:02 0:52
4	233	Milagros Morena All O Barco de Valde T	40:46	4:07 4:07 37:14 1:39	4:43 0:36 38:49 1:35	6:06 1:23 39:38 0:49	12:25 6:19 40:35 0:57	13:04 0:39 40:46 0:11	15:44 2:40	18:03 2:19	19:03 1:00	20:11 1:08	24:18 4:07	28:12 3:54	32:38 4:26	34:04 1:26	35:35 1:31

os	rsal	Nombre	Tiempo														
Masculino 12 (8)				1,3 km 20 m		14 C			<i>(cont.)</i>								
			1(70) Meta	2(56)	3(44)	4(41)	5(63)	6(67)	7(50)	8(62)	9(57)	10(69)	11(48)	12(49)	13(52)	14(100)	
4	433	Martín Casado Núñez Betanzos OPBZ	27:06	1:28 1:28 27:06 0:24	3:18 4:18	7:36 7:10	14:46 2:04	16:50 1:21	18:11 1:10	19:21 0:48	20:09 1:59	22:08 0:56	23:04 1:13	24:17 1:24	25:41 0:26	26:07 0:35	
5	12	Mauro Beloso Igle Pontevedra AROMO	27:28	0:48 0:48 27:28 0:10	6:53 6:05	8:00 1:07	12:26 4:26	13:17 0:51	14:33 1:16	15:39 1:06	16:30 0:51	18:57 2:27	20:28 1:31	24:21 3:53	25:54 1:33	26:47 0:53	27:18 0:31
6	632	Aaron Rodriguez Ar As Neves VIZHOJA-	28:49	1:13 1:13 28:49 0:10	3:47 2:34	6:19 2:32	9:49 3:30	10:58 1:09	12:35 1:37	14:59 2:24	16:20 1:21	18:54 2:34	22:30 3:36	24:18 1:48	26:34 2:16	27:22 0:48	28:39 1:17
	113	Sergio Varela Mont Lugo FLUVIAL_LUG	Desc.	1:27 1:27 19:05 0:24	3:33 2:06	5:03 1:30	8:11 3:08	8:51 0:40	10:12 1:21	11:22 1:10	12:08 0:46	14:02 1:54	15:01 0:59	16:18 1:17	17:38 1:20	18:20 0:42	18:41 0:21
	112	Manuel Varela Mont Lugo FLUVIAL_LUG	abandona	5:58 5:58	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Masculino 14 (6)				1,7 km 25 m		14 C											
			1(43) Meta	2(69)	3(45)	4(56)	5(54)	6(49)	7(62)	8(67)	9(51)	10(57)	11(47)	12(71)	13(72)	14(100)	
1	451	Diego Fariña Rodrí Xinzo de Limia LIMI	12:58	1:28 1:28 12:58 0:09	2:34 1:06	3:03 0:29	3:25 0:22	4:16 0:51	5:50 1:34	7:18 1:28	8:13 0:55	8:39 0:26	9:55 1:16	11:13 1:18	11:57 0:44	12:23 0:26	12:49 0:26
2	119	Ivan Alvarez Braña a coruña GALLAECI	13:33	1:57 1:57 13:33 0:10	3:17 1:20	3:51 0:34	4:11 0:20	5:13 1:02	6:01 0:48	7:04 1:03	7:58 0:54	8:24 0:26	9:47 1:23	11:22 1:35	12:26 1:04	12:54 0:28	13:23 0:29
3	454	Juan Garrido Blanc Xinzo de Limia LIMI	13:58	1:59 1:59 13:58 0:09	3:22 1:23	3:55 0:33	4:30 0:35	5:28 0:58	6:10 0:42	7:47 1:37	8:50 1:03	9:19 0:29	10:29 1:10	12:06 1:37	12:56 0:50	13:21 0:25	13:49 0:28
4	442	Nicolas Lopez Gon Betanzos OPBZ	13:59	1:59 1:59 13:59 0:07	3:57 1:58	4:28 0:31	4:45 0:17	5:56 1:11	6:41 0:45	7:53 1:12	8:57 1:04	9:25 0:28	10:42 1:17	12:12 1:30	12:56 0:44	13:24 0:28	13:52 0:28
5	177	Marcos Silvarrey Or a coruña GALLAECI	16:20	2:01 2:01 16:20 0:09	3:16 1:15	3:49 0:33	4:22 0:33	5:29 1:07	6:24 0:55	9:14 2:50	10:20 1:06	10:44 0:24	12:20 1:36	14:10 1:50	15:08 0:58	15:42 0:34	16:11 0:29
6	340	Diego Pérez Álvarez Vigo U-VIGO	18:09	1:30 1:30 18:09 0:08	2:55 1:25	7:53 4:58	8:12 0:19	9:17 1:05	10:15 0:58	11:49 1:34	12:51 1:02	13:19 0:28	14:39 1:20	16:14 1:35	16:58 0:44	17:28 0:30	18:01 0:33
Masculino 16 (8)				1,9 km 35 m		16 C											
			1(42) 15(60)	2(56) 16(100)	3(55) Meta	4(69)	5(54)	6(67)	7(53)	8(48)	9(49)	10(62)	11(50)	12(39)	13(63)	14(51)	
1	79	Pablo Fernández Sá Lugo FLUVIAL_LUG	12:07	1:14 1:14 11:40 0:59	1:44 0:30 11:59 12:07 0:19 0:08	2:07 0:23 12:07 0:08	2:32 0:25	3:29 0:57	4:09 0:40	5:33 1:24	6:30 0:57	7:20 0:50	8:11 0:51	8:34 0:23	9:20 0:46	9:50 0:30	10:41 0:51
2	11	Xandre Beloso Igle Pontevedra AROMO	14:01	1:42 1:42 13:40 1:04	2:13 0:31 13:53 0:13	2:42 0:29 14:01 0:08	3:05 0:23	4:07 1:02	4:55 0:48	6:23 1:28	7:25 1:02	8:21 0:56	9:30 1:09	10:01 0:31	10:59 0:58	11:37 0:38	12:36 0:59
3	4	Hugo Antoñón Casa Pontevedra AROMO	14:27	1:19 1:19 14:04 1:10	1:57 0:38 14:18 0:14	2:29 0:32 14:27 0:09	3:03 0:34	4:30 1:27	5:24 0:54	6:38 1:14	7:58 1:20	8:50 0:52	9:47 0:57	10:18 0:31	11:10 0:52	11:55 0:45	12:54 0:59
4	440	Javier Lopez Gonza Betanzos OPBZ	15:15	1:26 1:26 14:52 1:43	2:00 0:34 15:06 0:14	2:27 0:27 15:15 0:09	2:51 0:24	3:58 1:07	4:47 0:49	6:52 2:05	7:57 1:05	8:41 0:44	10:17 1:36	10:46 0:29	11:34 0:48	12:16 0:42	13:09 0:53
5	32	Yared Grimaldi Pére Pontevedra AROMO	15:44	1:21 1:21 15:22 1:00	2:32 1:11 15:35 0:13	2:57 0:25 15:44 0:09	3:25 0:28	5:31 2:06	7:31 2:00	8:46 1:15	9:49 1:03	10:34 0:45	11:40 1:06	12:07 0:27	12:58 0:51	13:30 0:32	14:22 0:52

os	rsal	Nombre	Tiempo														
Masculino 21 B (7)				2,0 km 55 m				17 C									
				1(36)	2(33)	3(59)	4(58)	5(72)	6(71)	7(48)	8(46)	9(56)	10(57)	11(54)	12(50)	13(63)	14(40)
				15(64)	16(49)	17(100)	Meta										
1	66	Martin Veiga Jalda Pontevedra AROMO	21:28	2:12	3:24	3:54	4:25	7:14	7:54	8:50	10:32	13:05	13:36	14:45	15:51	16:42	17:52
				2:12	1:12	0:30	0:31	2:49	0:40	0:56	1:42	2:33	0:31	1:09	1:06	0:51	1:10
				19:47	20:36	21:17	21:28										
				1:55	0:49	0:41	0:11										
2	527	Miguel Alonso Carr Vilalba BG	23:38	1:49	3:33	3:54	4:43	7:23	10:46	12:12	13:29	14:19	14:52	15:49	16:57	18:52	20:18
				1:49	1:44	0:21	0:49	2:40	3:23	1:26	1:17	0:50	0:33	0:57	1:08	1:55	1:26
				21:57	22:41	23:26	23:38										
				1:39	0:44	0:45	0:12										
3	530	Javier Carballeiro M Vilalba BG	25:34	2:54	3:57	4:32	5:25	10:02	10:46	11:35	13:14	14:25	15:14	16:24	17:53	18:46	19:50
				2:54	1:03	0:35	0:53	4:37	0:44	0:49	1:39	1:11	0:49	1:10	1:29	0:53	1:04
				22:08	23:31	25:23	25:34										
				2:18	1:23	1:52	0:11										
4	493	Jacobo Valiño Eiro As Neves VIZHOJA-	36:20	6:33	7:30	7:58	8:45	17:44	18:09	18:53	20:30	21:36	22:17	23:22	24:50	26:24	29:48
				6:33	0:57	0:28	0:47	8:59	0:25	0:44	1:37	1:06	0:41	1:05	1:28	1:34	3:24
				32:53	34:28	36:09	36:20										
				3:05	1:35	1:41	0:11										
5	683	David Tapia Soto Pontevedra AROMO	37:24	3:24	5:48	6:21	7:16	16:58	17:29	18:16	23:14	24:41	25:36	26:45	27:46	28:34	29:32
				3:24	2:24	0:33	0:55	9:42	0:31	0:47	4:58	1:27	0:55	1:09	1:01	0:48	0:58
				32:59	34:12	37:14	37:24										
				3:27	1:13	3:02	0:10										
220	Alejandro Victorero Porto do Son ADC_	en tarj.	2:00	2:59	3:30	4:35	7:58	8:29	9:11	10:34	-----	12:21	13:34	15:58	16:42	17:45	
				2:00	0:59	0:31	1:05	3:23	0:31	0:42	1:23	-----	1:47	1:13	2:24	0:44	1:03
				20:01	20:37	21:18	21:27										
				2:16	0:36	0:41	0:09										
430	Emilio Ruiz Lago HABELAS_HAINAS V	No sale															
Masculino 35 (8)				2,6 km 80 m				22 C									
				1(32)	2(59)	3(38)	4(37)	5(35)	6(31)	7(58)	8(40)	9(39)	10(63)	11(50)	12(47)	13(49)	14(46)
				15(42)	16(54)	17(48)	18(53)	19(51)	20(57)	21(60)	22(100)	Meta					
1	180	Iván Somoza Argiba a coruña GALLAECI	22:01	1:05	1:45	2:25	3:04	3:24	5:25	5:57	9:24	10:26	10:57	11:35	13:22	14:13	14:53
				1:05	0:40	0:40	0:39	0:20	2:01	0:32	3:27	1:02	0:31	0:38	1:47	0:51	0:40
				16:01	16:40	17:53	18:48	19:39	20:52	21:38	21:53	22:01					
				1:08	0:39	1:13	0:55	0:51	1:13	0:46	0:15	0:08					
2	367	Jorge Piñeiro Portel A Coruña ARTABRO	22:37	1:09	1:40	2:27	3:21	3:42	4:39	5:16	7:46	8:54	9:24	10:06	12:01	12:50	14:25
				1:09	0:31	0:47	0:54	0:21	0:57	0:37	2:30	1:08	0:30	0:42	1:55	0:49	1:35
				15:39	16:21	17:59	19:08	20:12	21:25	22:13	22:29	22:37					
				1:14	0:42	1:38	1:09	1:04	1:13	0:48	0:16	0:08					
3	506	Jose Angel Morlán Ordes SEO	23:11	1:08	1:54	2:33	3:21	3:39	4:16	5:46	9:50	10:55	11:29	12:09	14:06	15:01	15:44
				1:08	0:46	0:39	0:48	0:18	0:37	1:30	4:04	1:05	0:34	0:40	1:57	0:55	0:43
				16:56	17:38	19:02	20:05	21:02	22:06	22:42	23:01	23:11					
				1:12	0:42	1:24	1:03	0:57	1:04	0:36	0:19	0:10					
4	23	Ricardo Figueroa F Pontevedra AROMO	24:03	1:18	1:59	2:47	3:27	4:34	6:09	6:53	10:06	11:04	11:40	12:17	14:14	15:21	16:05
				1:18	0:41	0:48	0:40	1:07	1:35	0:44	3:13	0:58	0:36	0:37	1:57	1:07	0:44
				17:20	18:01	19:54	20:50	21:48	22:58	23:43	23:55	24:03					
				1:15	0:41	1:53	0:56	0:58	1:10	0:45	0:12	0:08					
5	488	Jose Manuel Gonzal As Neves VIZHOJA-	29:48	1:16	1:56	2:36	4:10	4:49	6:08	9:14	13:22	14:45	15:30	16:19	18:24	19:13	20:51
				1:16	0:40	0:40	1:34	0:39	1:19	3:06	4:08	1:23	0:45	0:49	2:05	0:49	1:38
				22:14	22:56	24:53	26:05	27:09	28:19	29:21	29:39	29:48					
				1:23	0:42	1:57	1:12	1:04	1:10	1:02	0:18	0:09					
6	33	Juan Eugenio Gutiérrez Pontevedra AROMO	34:39	1:45	2:46	4:23	5:13	5:54	8:04	8:40	15:04	16:36	17:15	18:28	21:12	22:12	23:06
				1:45	1:01	1:37	0:50	0:41	2:10	0:36	6:24	1:32	0:39	1:13	2:44	1:00	0:54
				24:52	25:47	28:13	29:42	30:58	33:04	34:05	34:27	34:39					
				1:46	0:55	2:26	1:29	1:16	2:06	1:01	0:22	0:12					
211	Alfonso Rosado Fra Porto do Son ADC_	en tarj.	1:26	2:08	2:47	3:36	4:02	4:48	5:24	8:32	9:43	10:22	11:06	13:11	14:03	14:50	
				1:26	0:42	0:39	0:49	0:26	0:46	0:36	3:08	1:11	0:39	0:44	2:05	0:52	0:47
				16:09	-----	18:10	19:23	20:27	21:47	22:30	22:46	22:55					
				1:19	-----	2:01	1:13	1:04	1:20	0:43	0:16	0:09					
504	Manuel Alejandro G Ordes SEO	No sale															
Masculino 40 (12)				2,3 km 75 m				19 C									
				1(59)	2(38)	3(36)	4(35)	5(32)	6(34)	7(53)	8(48)	9(46)	10(55)	11(45)	12(43)	13(50)	14(63)
				15(40)	16(62)	17(57)	18(46)	19(100)	Meta								
1	3	Javier Alvelo Fragu Pontevedra AROMO	20:04	1:38	2:30	3:24	3:53	4:41	5:10	7:50	8:53	10:03	11:00	11:26	12:15	14:05	14:48
				1:38	0:52	0:54	0:29	0:48	0:29	2:40	1:03	1:10	0:57	0:26	0:49	1:50	0:43
				15:50	16:39	17:52	18:27	19:52	20:04								
				1:02	0:49	1:13	0:35	1:25	0:12								
2	498	Luis Javier Ramos Arteixo. A Coruña IES	20:23	1:37	2:12	3:05	3:28	4:12	5:39	9:02	10:00	11:11	11:49	11:59	13:12	14:41	15:18
				1:37	0:35	0:53	0:23	0:44	1:27	3:23	0:58	1:11	0:38	0:10	1:13	1:29	0:37
				16:20	17:09	18:37	19:08	20:14	20:23								
				1:02	0:49	1:28	0:31	1:06	0:09								
3	494	Arturo Antón Casad Arteixo. A Coruña IES	20:45	1:47	2:39	3:36	4:08	4:55	5:30	8:28	9:34	11:01	11:42	11:59	12:50	14:24	15:08
				1:47	0:52	0:57	0:32	0:47	0:35	2:58	1:06	1:27	0:41	0:17	0:51	1:34	0:44
				16:06	17:06	18:28	19:13	20:36	20:45								
				0:58	1:00	1:22	0:45	1:23	0:09								

os	rsal	Nombre	Tiempo																		
Masculino 45 (22)				2,2 km 55 m				17 C				(cont.)									
				1(34)	2(37)	3(35)	4(32)	5(50)	6(51)	7(40)	8(55)	9(56)	10(44)	11(46)	12(62)	13(48)	14(57)				
				15(54)	16(52)	17(100)	Meta														
10	421	Ramón Sampedro M Santiago de Comp	24:34	2:35	3:17	3:46	4:38	8:37	9:17	10:30	12:59	13:50	14:48	16:05	17:46	19:37	21:31				
				2:35	0:42	0:29	0:52	3:59	0:40	1:13	2:29	0:51	0:58	1:17	1:41	1:51	1:54				
				22:46	24:02	24:24	24:34														
				1:15	1:16	0:22	0:10														
11	292	Evaristo Gonzalez F A Coruña BRIGANTI	25:47	3:21	4:03	4:37	5:33	9:46	10:21	11:06	13:43	14:25	15:04	16:35	18:29	20:12	21:35				
				3:21	0:42	0:34	0:56	4:13	0:35	0:45	2:37	0:42	0:39	1:31	1:54	1:43	1:23				
				23:22	24:36	25:39	25:47														
				1:47	1:14	1:03	0:08														
12	230	Pablo Adrián Aller E O Barco de Valde T	25:55	2:13	2:55	3:20	4:22	8:26	9:08	9:38	13:37	14:31	15:13	16:34	18:26	20:28	22:39				
				2:13	0:42	0:25	1:02	4:04	0:42	0:30	3:59	0:54	0:42	1:21	1:52	2:02	2:11				
				24:04	25:28	25:45	25:55														
				1:25	1:24	0:17	0:10														
13	96	Pedro Parga Andón Lugo FLUVIAL_LUG	26:10	2:07	2:46	3:14	3:49	8:11	8:46	9:57	12:55	13:41	14:09	15:13	16:42	19:21	22:21				
				2:07	0:39	0:28	0:35	4:22	0:35	1:11	2:58	0:46	0:28	1:04	1:29	2:39	3:00				
				24:32	25:36	25:59	26:10														
				2:11	1:04	0:23	0:11														
14	623	José Antonio Lomb As Neves VIZHOJA-	27:01	1:59	2:47	4:36	5:18	9:19	10:05	11:40	14:38	15:24	15:52	17:24	19:16	20:52	23:36				
				1:59	0:48	1:49	0:42	4:01	0:46	1:35	2:58	0:46	0:28	1:32	1:52	1:36	2:44				
				25:17	26:27	26:49	27:01														
				1:41	1:10	0:22	0:12														
15	326	Enrique Fuertes Go Vigo U-VIGO	30:30	3:01	4:03	4:37	5:26	10:42	13:15	13:30	16:15	17:02	17:36	18:51	21:52	24:44	27:15				
				3:01	1:02	0:34	0:49	5:16	2:33	0:15	2:45	0:47	0:34	1:15	3:01	2:52	2:31				
				28:43	29:51	30:21	30:30														
				1:28	1:08	0:30	0:09														
16	83	Marcos Fouz Rodri Lugo FLUVIAL_LUG	30:38	3:10	4:08	4:36	5:18	9:53	10:25	11:00	14:32	15:17	16:02	17:31	22:09	24:29	26:11				
				3:10	0:58	0:28	0:42	4:35	0:32	0:35	3:32	0:45	0:45	1:29	4:38	2:20	1:42				
				27:59	29:26	30:27	30:38														
				1:48	1:27	1:01	0:11														
17	198	Jaime Lopez Sanch Porto do Son ADC_	30:41	2:18	2:58	3:55	4:42	10:28	11:05	12:00	17:51	18:44	19:40	21:06	23:40	25:21	27:01				
				2:18	0:40	0:57	0:47	5:46	0:37	0:55	5:51	0:53	0:56	1:26	2:34	1:41	1:40				
				28:34	30:00	30:30	30:41														
				1:33	1:26	0:30	0:11														
18	92	Jose Carlos Montou Lugo FLUVIAL_LUG	38:21	2:14	3:13	4:19	5:23	16:02	16:37	17:32	20:34	21:13	21:59	23:14	28:55	31:27	34:09				
				2:14	0:59	1:06	1:04	10:39	0:35	0:55	3:02	0:39	0:46	1:15	5:41	2:32	2:42				
				36:52	37:47	38:06	38:21														
				2:43	0:55	0:19	0:15														
19	360	Jose Miguel López A Coruña ARTABRO	41:23	3:54	5:21	6:10	7:43	14:37	15:46	16:30	21:58	23:30	24:39	26:34	29:25	32:28	35:19				
				3:54	1:27	0:49	1:33	6:54	1:09	0:44	5:28	1:32	1:09	1:55	2:51	3:03	2:51				
				37:39	40:20	41:00	41:23														
				2:20	2:41	0:40	0:23														
20		Antonio Dominguez Pontevedra AROMO	andona	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----				
253		Alberto Arufe Varela A Coruña APA_LICE	No sale																		
420		José Manuel Sampe Santiago de Comp	No sale																		
Masculino 50 (6)				1,9 km 45 m				14 C													
				1(33)	2(38)	3(36)	4(53)	5(50)	6(67)	7(54)	8(69)	9(55)	10(42)	11(48)	12(47)	13(49)	14(100)				
				Meta																	
1	121	Enrique Luis Álvare a coruña GALLAECI	16:56	2:02	2:28	3:22	6:33	7:39	8:35	9:33	10:49	11:19	12:36	14:36	15:12	16:11	16:46				
				2:02	0:26	0:54	3:11	1:06	0:56	0:58	1:16	0:30	1:17	2:00	0:36	0:59	0:35				
				16:56																	
				0:10																	
2	16	Gilberto Diaz Falco Pontevedra AROMO	21:28	2:07	2:38	3:41	8:14	9:19	10:25	11:42	13:34	14:19	15:57	18:23	19:10	20:22	21:17				
				2:07	0:31	1:03	4:33	1:05	1:06	1:17	1:52	0:45	1:38	2:26	0:47	1:12	0:55				
				21:28																	
				0:11																	
3	290	José Antonio Gil Dí A Coruña BRIGANTI	24:50	2:17	2:48	4:02	10:13	11:15	13:45	14:59	16:34	17:16	18:34	21:55	22:36	23:43	24:40				
				2:17	0:31	1:14	6:11	1:02	2:30	1:14	1:35	0:42	1:18	3:21	0:41	1:07	0:57				
				24:50																	
				0:10																	
4	143	José Manuel Gonzál a coruña GALLAECI	29:09	3:24	3:58	5:29	11:26	12:37	14:09	15:35	17:30	18:19	19:56	25:10	26:16	27:46	28:53				
				3:24	0:34	1:31	5:57	1:11	1:32	1:26	1:55	0:49	1:37	5:14	1:06	1:30	1:07				
				29:09																	
				0:16																	
5	418	Eduardo V. Ramos Santiago de Comp	30:26	2:12	3:12	5:01	11:57	13:15	14:39	16:03	21:00	21:53	23:20	26:57	27:52	29:04	30:13				
				2:12	1:00	1:49	6:56	1:18	1:24	1:24	4:57	0:53	1:27	3:37	0:55	1:12	1:09				
				30:26																	
				0:13																	
6	222	Jorge Victorero Rey Porto do Son ADC_	32:50	6:55	7:25	10:18	14:36	15:39	16:41	19:50	21:27	22:15	25:13	27:51	28:45	30:48	32:37				
				6:55	0:30	2:53	4:18	1:03	1:02	3:09	1:37	0:48	2:58	2:38	0:54	2:03	1:49				
				32:50																	
				0:13																	

os	rsal	Nombre	Tiempo														
<i>Iniciación Longa (7)</i>				1,3 km 20 m			17 C		<i>(cont.)</i>								
				1(70)	2(45)	3(44)	4(43)	5(54)	6(51)	7(40)	8(50)	9(62)	10(53)	11(71)	12(48)	13(69)	14(57)
				15(49)	16(60)	17(100)	Meta										
1	1001	Juan Gonzalez Roa Galicia Independent	16:59	0:51 0:51 15:49	2:41 1:50 16:26	3:25 0:44 16:45	3:58 0:33 16:59	4:37 0:39 1:23	5:10 0:33 0:37	6:17 1:07 0:19	7:19 1:02 0:14	7:51 0:32 0:49	8:40 0:49 0:35	9:15 0:53 0:35	10:08 2:30 0:53	12:38 2:30 1:48	14:26 1:48
3	1003	Diego Roade Lago Galicia Independent	17:02	0:58 0:58 15:28	2:48 1:50 16:28	3:32 0:44 16:52	4:03 0:31 17:02	4:39 0:36 1:15	5:13 0:34 1:00	6:23 1:10 0:24	7:26 1:03 0:10	7:56 0:49 0:56	8:45 0:49 0:57	9:20 0:35 0:41	10:04 0:44 1:23	12:41 2:37 1:17	14:13 1:32
4	1009	Yolanda González P Pontevedra AROMO	18:34	0:52 0:52 16:44	3:06 2:14 17:56	4:06 1:00 18:20	4:58 0:52 18:34	5:49 0:51 1:15	7:39 1:50 0:52	8:02 0:23 0:57	8:59 0:56 0:57	9:55 10:52 0:41	10:52 11:33 0:41	12:56 12:56 1:23	14:13 14:13 1:17	15:52 1:39	
5	1002	Luis Miguel Fariña Xinzo de Limia LIM1	18:40	0:57 0:57 15:51	1:57 1:00 16:43	3:02 1:05 18:32	3:47 0:45 18:40	4:31 0:44 1:17	5:05 0:34 0:34	5:39 0:34 0:52	6:31 0:52 1:21	7:52 8:44 0:52	8:44 9:24 0:40	9:24 10:27 1:03	10:27 11:39 1:12	15:17 3:38	
6	427	Jose Luis Iglesias HABELAS_HAINAS V	19:16	1:17 1:17 18:13	2:03 0:46 18:38	4:07 2:04 19:06	4:30 0:23 19:16	5:02 0:32 1:35	6:37 1:35 3:03	6:52 0:15 17:00	7:39 0:47 17:00	8:14 0:35 1:14	9:28 10:05 0:37	10:05 13:12 3:07	14:01 14:01 0:49	15:47 1:46	
				2:26	0:25	0:28	0:10		*43	*52							
507		Marta Rodriguez Do Ordes SEO	No sale														