

Boletín nº1 Deporte de Orientación
CAMPIONATO GALEGO DE LONGA DISTANCIA
XV TROFEO UNIVERSIDADE de VIGO
XXV LIGA GALEGA
Sábado, 28 de maio de 2016

Proba para federados e non federados.

>Organiza:

Club Universidade de Vigo.

Federación Galega de Orientación

Club Lupalu

>Inscripcións:

Polo sistema: www.fegado.es/intranet

Rexistrarse como usuario: www.fegado.es/intranet

Todas as inscricións realizaranse a través da páxina web da FEGADO xa indicada e non se aceptará ningunha outra que non sexa feita deste xeito, nin no prazo indicado.

Para usuarios xa rexistrados unicamente se terán que inscribir na proba. Para os demais deberán rexistrarse primeiro e a continuación apuntarse na sección “eventos”. Neste segundo caso o corredor se non pertence a ningún club deberá indicar “sen club”. Os campos marcados cun * son obrigatorios, e o resto pódense cubrir cando o corredor desexe, aínda que agradecemos que se cubran tódolos datos solicitados.

Data Límite: Martes 24 de maio ás 22:00 h.

A Banca. Club Lupalu N/C ES 67 2080 5000 6330 4024 4534

Tarxeta SportIdent

Tódolos percorridos utilizarán tarxeta SportIdent e polo tanto tódolos corredores terán que indicar o seu número de pinza á hora de realizar a inscrición. Se non é así, a organización asignaralles unha pinza de aluguer cun custe de 3€. Dita pinza deberá ser recollida na secretaría antes do inicio da carreira e devolta á organización xusto no momento de chegar á meta. Pola perda ou deterioro da mesma aboaranse 30€.

>Cotas:

5€ (federados FEDO, FEGADO), 7€ (INI. Curta), 9€ (INI. Longa)

As cotas estipuladas deberán ser aboadas na conta bancaria indicada, tanto a pertencente á inscrición propiamente dita, coma a do aluguer da pinza, se procedera. Unha vez formalizado o pagamento debe enviarse por correo electrónico unha copia do resguardo do xustificante ao enderezo: orientacion@uvigo.es

>Zona de competición e concentración:

Centro de competición na Área Comercial do Campus Lagoas Marcosende de Vigo.

A9 Dirección Vigo-Aeroporto-Porriño-Ourense-Madrid.

Saída 159A

Vial interior (Gasolineira)

Dirección Tanatorio Vigo Memorial / Viveiros Adoa

Campus Universitario (Cuvi)

>Programa:

09:30 h.: entrega tarxetas.

10:30h .: saída 1^ª corredor/-a.

14:00 h.: peche de meta.

>Mapa:

Elaborado segundo as normas IOF nos anos (2011, 2013, 2015). Revisión de campo en maio 2016.

Mapa idóneo para o deporte da orientación, con áreas despexadas, mesturadas con zonas urbanas. semipoboadas é boscosas.

A boa visibilidade e a limpeza en certas zonas do terreo, facilitarán as velocidades altas de carreira que se alternarán con pendentes variables (algunhas zonas de forte pendente) e dificultade técnica de interpretación.

>Categorías:

As contempladas no regulamento da XXV Liga Galega 2016.

<http://fegado.es>

Escala tódolos percorridos, 1:7.500. Eq 5m.

Os deportistas non federados, independentemente da idade, so poderán inscribirse en INI CURTA o LONGA. Para estes dous percorridos, a saída será na modalidade Estación Start (sin hora de saída fixada), entre as 10:30 – 11:30h., habilitarase un pasillo SO para eles.

>Outras Informacións:

Control por Tarxetas SporIdent en tódolos percorridos.

Estacionamento e auxilios na zona de concentración.

Froita, auga e bebidas isotónicas.

Trofeos: Para tódalas categorías.

>Normas:

1. Todo corredor terá que prestar axuda se atopa a outro corredor lesionado.
2. Terá que respectar as balizas de control.
3. En caso de abandono será obrigatorio presentarse na meta.
4. Tanto organizadores como competidores están obrigados a respectar o medio ambiente.

>Prevención de riscos, instrucións de seguridade e recomendacións:

1. Os corredores participan na proba baixo a súa propia responsabilidade, asumindo os riscos inherentes das carreiras de orientación a pé.
2. Todos os participantes veranse obrigados nalgún momento a circular ou cruzar algunhas estradas. Trátase de estradas asfaltadas, cuxo nivel de circulación é moi baixo ou nulo (recordando a tódolos participantes que teñen a obriga de coñecer e respectar as normas de circulación).
3. Todo participante ao efectuar a inscrición da carreira, enténdese que autoriza o uso de imaxes da mesma para poder ser publicadas en calquera medio de comunicación.
4. No punto sinalado no plano co símbolo dun “vaso”, haberá fontes perfectamente localizables é sinaladas con cinta de balizar.
5. Lembramos que queda totalmente prohibido para os participantes nesta proba adestrar ou participar en calquera actividade na zona de competición. No caso de incumprimento desta norma, o corredor será descalificado ao rematar a proba.