

MEMORIA DA AVALIACIÓN DE RISCOS

8ª PROBA DA XXXIII LIGA GALEGA DE O-PÉ | DISTANCIA MEDIA

Porto do Son

5 de outubro de 2024

8ª Proba da XXXIII Liga Galega de O-Pé
MONTE IROITE

DATA DA PROBA
5 de Outubro
ás 10:00

INSCRICIÓNS ATA
29 de Setembro ás 23:50

MÁIS INFO
fegado.es



ORGANIZACIÓN:

Asociación Deportiva e Cultural Arnela

Número de inscrición no Rexistro de Entidades Deportivas da Xunta C-10978

INDICE:

1. [DESCRIPCIÓN DA PROBA OBXETO DA AVALIACIÓN DE RISCOS](#)
2. [DEFINICIÓNS](#)
3. [PASOS PARA COMPLETALA AVALIACIÓN DE RISCOS](#)
4. [MEDIDAS XENÉRICAS PARA REDUCILOS RISCOS / TRATAR FERIDOS](#)
5. [COBERTURA DA RESPONSABILIDADE CIVIL](#)
6. [POTENCIAIS SITUACIÓNS DE RISCO E METODOLOXÍA DE ACTUACIÓN](#)

ANEXOS:

[ANEXO I](#)

[ANEXO II](#)

1. DESCRIPCIÓN DA PROBA OBXETO DA AVALIACIÓN DE RISCOS

8ª Proba da Liga Galega de O-Pé (distancia Media)

a celebrar o vindeiro sábado 5 de outubro de 2024.

Obxecto da Avaliación de Riscos.

O obxecto desta avaliación de riscos para unha proba de orientación a pé é examinar tódolos aspectos da organización e planificación da proba, os perigos potenciais, as persoas que poderían resultar afectadas, os procedementos xa existentes e aqueles que son preciso utilizar para minimizar os riscos. Atende a áreas que o organizador, o trazador e, no seu caso, o controlador, deberían considerar, de maneira que este non supoña unha gran carga de traballo adicional. Preténdense asegurar que tódolos aspectos relevantes se consideren dunha forma sistemática, para que non se esqueza ningún deles.

Nome da proba: 8ª Proba da XXXIII Liga galega de O-PÉ.

Data da proba: 5 de outubro de 2024

Lugar da proba: MONTE IROITE (Porto do Son e Lousame)

Número esperado de 200

participantes:

Avaliación efectuada por: David Lareo (ADC Arnela) **Data:** 12/06/2024

Avaliación revisada por: Antonio Piñeiro (ADC Arnela) **Data:** 19/06/2024

Organización da proba e datos de contacto.

Organizador	ADC ARNELA	
Director da proba	ANTONIO PIÑEIRO	646373657
Responsable de Seguridade	DAVID LAREO	649264427
Cobertura de primeiros auxilios	POR DETERMINAR (Ambulancia)	
PAC máis próximo	CENTRO DE SAÚDE NOIA	981842180
Hospital público máis próximo	HOSPITAL DE BARBANZA	981835985
Servicio continuo de urxencias	HOSPITAL HM ROSALEDA (URXENCIAS)	981551206

2. DEFINICIÓNS

Perigo: Estado ou condición de inseguridade, co potencial de ocasionar danos ós participantes ou a terceiros.

Avaliación de riscos: Medida da posibilidade de que un risco en particular cause danos e da gravidade do dano causado. Non é suficiente con realizar unha avaliación e identificalos perigos de alto risco (si os houbera); deben levarse a cabo as accións para reducir o risco de tales perigos a un nivel aceptable.

3. PASOS PARA COMPLETALA AVALIACIÓN DE RISCOS.

A avaliación de riscos deberá ser cuberta polo organizador, consultando con outro persoal autorizado da proba. O controlador, no seu caso, deberá revisala. O organizador deberá gardar unha copia da avaliación de riscos, que terá dispoñible na proba. Entregarase unha copia a todo o persoal autorizado con tarefas de responsabilidade asignada.

1. *Examinalos perigos.*

Examinala lista de perigos na avaliación de riscos e decidir o nivel de risco que ditos perigos presentan. Marcar aqueles que concorran na proba. Pensar en que outros perigos específicos poidan xurdir en circunstancias particulares e engadir detalles dos mesmos onde corresponda.

2. *Decidir que medidas se van a utilizar para mitigar os perigos identificado.*

¿Que precaucións se van a poñer en marcha ou xa se iniciaron para mitigar os riscos dos perigos identificados? Exemplos xerais de boas prácticas detállanse nos seguintes apartados e cítanse as actuacións e os medios a utilizar para conseguir óptimos resultados. Engadirase tamén calquera outro ítem que se vaia a utilizar especificamente na proba. Hai que dar prioridade a aqueles riscos que afecten a un gran número de persoas e/ou poidan resultar en danos graves. Hai que considerar o impacto da idade dos participantes nos riscos identificados. ¿É posible:

- Eliminar completamente o risco (salvo os eventuais perigos inherentes a orientación)?
- Buscar unha opción con menos risco? Por exemplo, trazar arredor da zona.
- Evitar o acceso a un perigo (mediante vixilancia)?
- Organizar as cousas para reducila exposición ó perigo?

3. *Asignar responsabilidades.*

A responsabilidade sobre cada unha das accións identificadas debe ser asignada a unha persoa en concreto.

4. MEDIDAS XENÉRICAS PARA REDUCILOS RISCOS / TRATAR FERIDOS.

A seguinte lista é de medidas xenéricas de prevención en materia de seguridade/asistencia médica, que poderían aplicarse a calquera dos perigos identificados. A gravidade do risco e o número de participantes na proba determinarán o nivel de cobertura requirido.

FERIDAS E ENFERMIDADES

Existirá un equipo de primeiros auxilios básico da organización (Botiquín) para os membros da organización durante a preparación da proba.

O día da proba actuarase do seguinte xeito:

- Centralizarse a información a través do responsable de seguridade da proba (David Lareo) e do director da proba (Antonio Piñeiro) e o seu número de contacto será accesible a todos os participantes a través da súa publicación nos mapas de todos os percorridos.
- En caso de ser necesaria algunha actuación, o coordinador do Servizo Médico e de Ambulancia no lugar da proba decidirá, xunto cos responsables anteriores que accións se levan a cabo.
- Tentarase dispor ademais do apoio do Servizo de Protección Civil de Porto do Son e dalgún dos seus equipos motorizados, que poderían servir de enlace entre puntos de difícil acceso da zona de competición e a zona de secretaria e aparcamento da ambulancia.

Por último, a modo de información relevante, este documento de avaliación de riscos recolle os centros sanitarios máis próximos as probas así como as distancias e os itinerarios recomendados para a súa visita:

- Punto de Atención Continuada (PAC) de Noia

P.A.C. DE NOIA

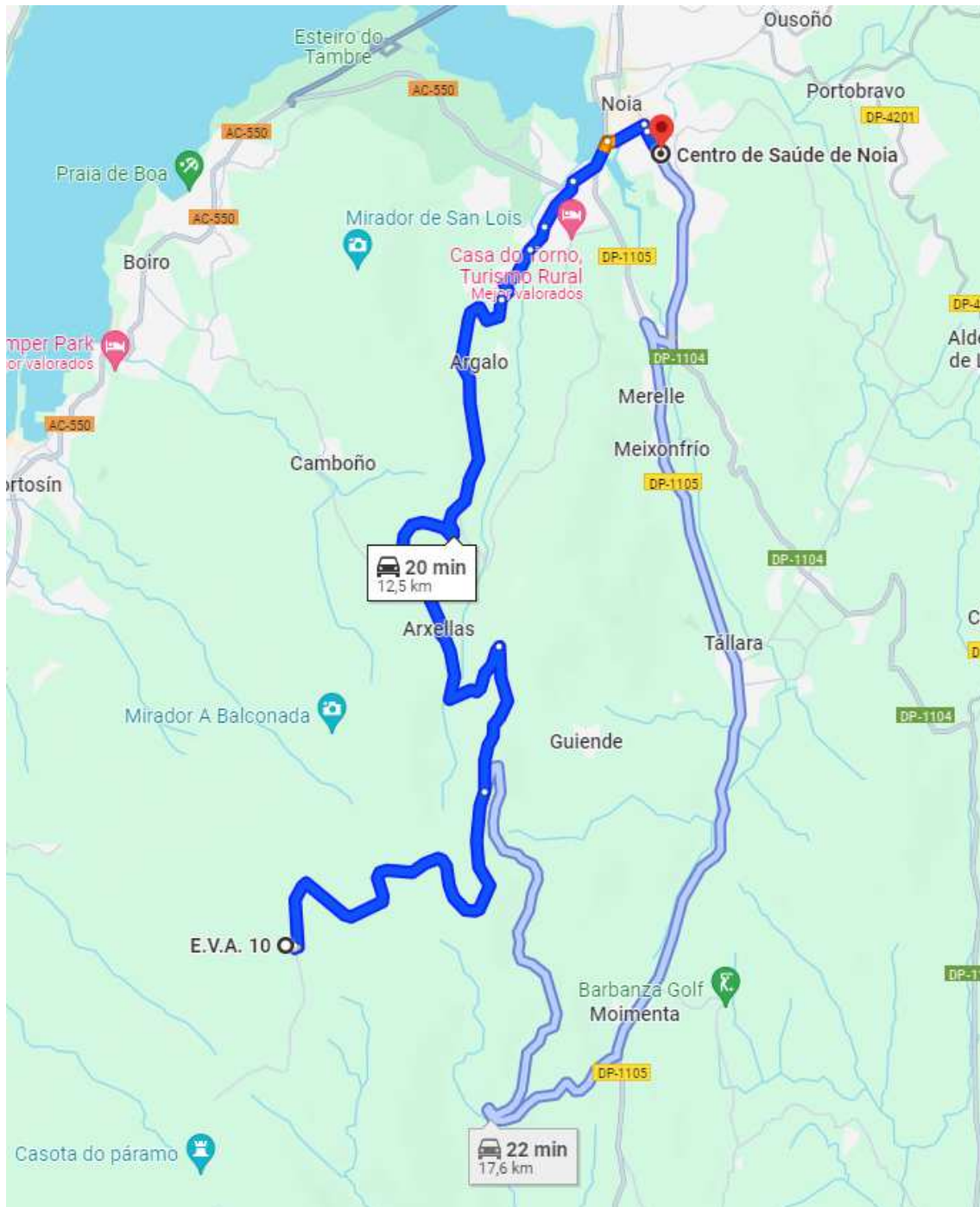
S.A.P. de Noia

Dirección: Rúa república Argentina s/n 15200 Noia, A Coruña

Contacto:

-  Teléfono do centro: 981 842 180

Coordenadas GPS: 42° 46' 49.1"N 8° 53' 4.4"W



- Hospital de Barbanza

HOSPITAL DE BARBANZA



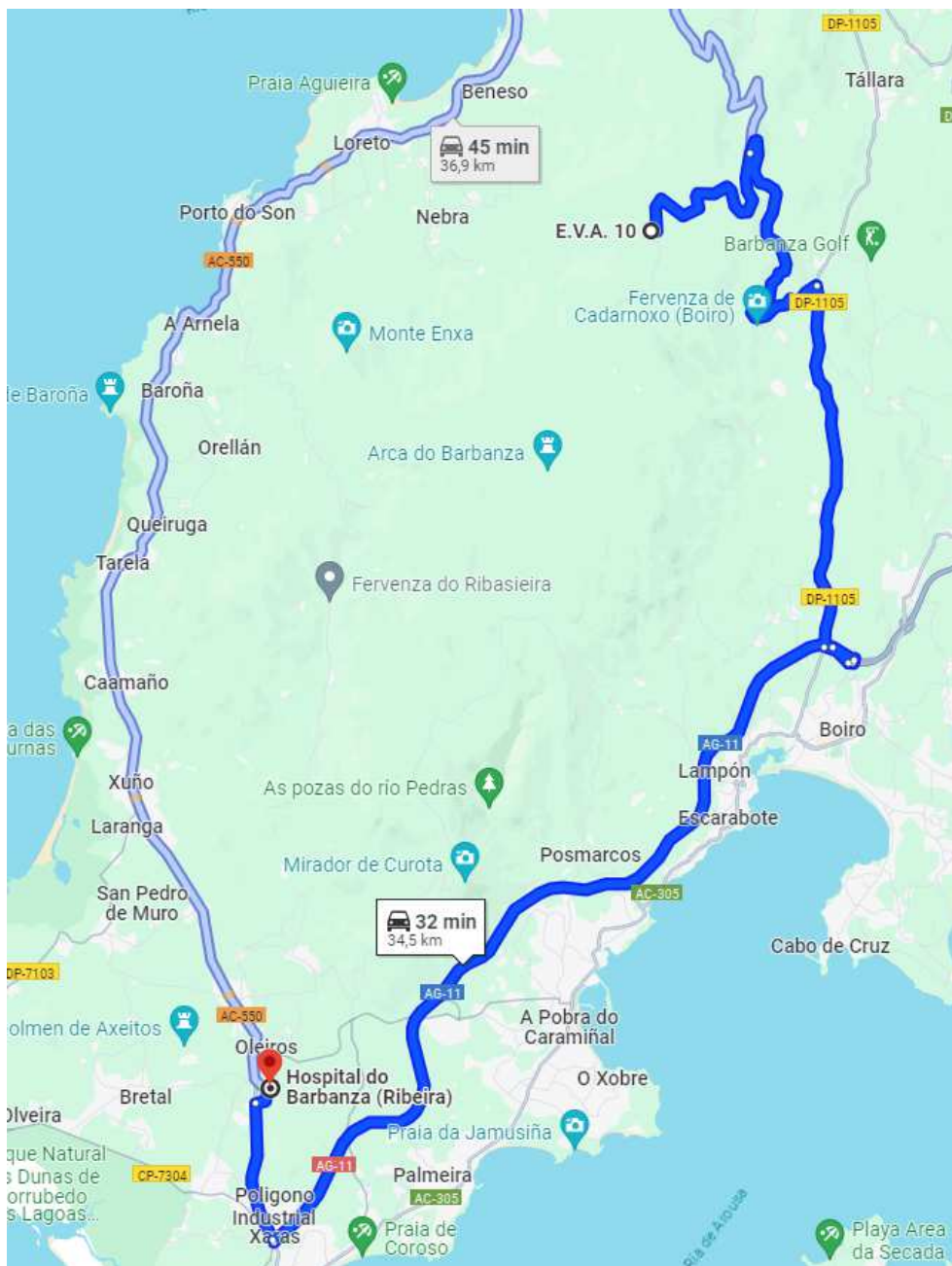
Enderezo: Lugar Salmón s/n, Ribeira, 15993, A Coruña

Contacto:

- Teléfono do centro: 981 835 985

- Fax do centro: 981 865 320

Coordenadas GPS: 42° 35' 36.1"N 8° 59' 58.6"W



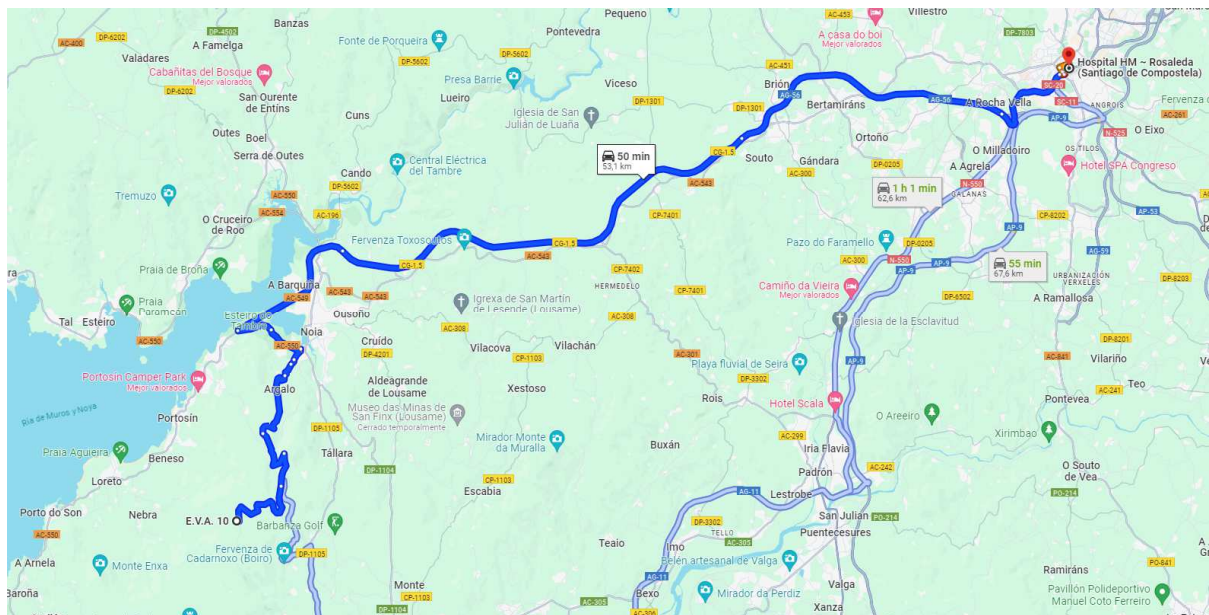
- Servicio Continuo de Urgencias do Hospital HM A Rosaleda

Dirección HM Rosaleda

C/Santiago León de Caracas, 1 - 15701, Santiago de Compostela. La Coruña.

Teléfonos de Contacto

- Centralita: 981 551 200
- Urgencias: 981 551 206



PARTICIPANTES PERDIDOS

Medidas preventivas:

1. Información sobre os trazados e seguridade a través dos boletíns das probas.
2. Recomendación de levar teléfono móbil incluída nos boletíns das probas e dirixida os participantes con menor experiencia na orientación deportiva.
3. Delimitación de perímetros de seguridade das zonas de competición, compostos por pistas e estradas recoñecibles.
4. Repaso das lista de saídas como comprobación dos participantes que iniciaron as probas.
5. Recocto de tarxetas e comprobación do sistema electrónico como comprobación dos participantes que finalizaron as probas.

Medidas activas de búsqueda:

1. Depositar a coordinación das distintas necesidades xurdidas da búsqueda na dirección da proba (Antonio Piñeiro).
2. Coordinar a búsqueda a través do responsable de Seguridade da proba (David Lareo) que decidirá equipos, medios e estratexias a levar a cabo para efectuar a búsqueda. Dentro dos medios dispoñibles para, nun momento dado, efectuar unha búsqueda estarían os responsables de campo e algún efectivo de saídas, voluntarios da organización, así como parte das duplicidades de persoal existentes situadas nas zonas de control dos pasos e da presaída.
3. Valoración da posibilidade de incorporación á búsqueda do servizo do 112 por parte do Director da proba.

5. COBERTURA DA RESPONSABILIDADE CIVIL

- a) En principio, tódolos participantes deben estar en posesión da correspondente licenzia federativa anual individual, expedida pola Federación Española de Orientación, que inclúe o titular da mesma na correspondente póliza de accidentes deportivos.
- b) Os participantes carentes de dita licenzia anual, están obrigados, como condición de inscrición, a aboar unha cota dirixida a obtención dunha licenzia de proba, coa mesma cobertura que a licenzia anual.
- c) En canto á responsabilidade civil, a proba, dado o seu carácter oficial, queda cuberta co seguro de responsabilidade civil contratado pola Federación Española de Orientación (FEDO) coa compañía Aseguradora Markel Insurance SE España, a través da póliza nº 020S00016RCG, á que se pode acceder a través do seguinte enlace:
<https://www.fedo.org/web/ficheros/federacion/licencias/2024/seguro-deportivo/FEDO-RC-Condicion-Particulares.pdf>
- d) Ademais, e polos mesmos motivos expostos no epígrafe anterior, a proba queda cuberta fronte a accidentes deportivos mediante o seguro contratado pola Federación Española de Orientación (FEDO) coa compañía Aseguradora Allianz, Compañía de Seguros e Reaseguros S.A. a través da póliza 042728618, a que se pode acceder a través do seguinte enlace:
<https://www.fedo.org/web/ficheros/federacion/licencias/2024/seguro-deportivo/Poliza-Allianz-Fed-Esp-Orient-SP.pdf>
<https://www.fedo.org/web/ficheros/federacion/licencias/2024/seguro-deportivo/Anexo-poliza-42728618-FEDO.pdf>
- e) Así mesmo, os nenos federados en idades comprendidas dende os 6 aos 16 anos estarían cubertos pola Póliza da Xunta a través de Xogade, e a que se ten acceso a través do seguinte enlace:
<https://xogade.xunta.gal/dashboard#>
O protocolo a seguir nestes casos ven explicado tamén no seguinte enlace:
<https://xogade.xunta.gal/dashboard#>
- f) Por último, o club ADC ARNELA posúe, ademais, un seguro de responsabilidade civil, PÓLIZA **RS-G-426.000.791**, subscrita coa compañía **GENERALI ESPAÑA**, que

responderá a calquera circunstancia derivada dos danos provocados fora das garantías que cubran os anteriores seguros.

6. POTENCIAIS SITUACIÓNS DE RISCO E METODOLOXÍA DE ACTUACIÓN

1. RISCOS VENCELLADOS A MORFOLOXIA DO TERREO

Existen unha serie de accidentes xeográficos que en función da relación da súa ubicación coas zonas de competición catalogaranse como de risco baixo, medio ou alto. Estes elementos son:

- Acantilados e cortados con caída en altura.
- Vales profundos, vagadas ou espolóns de pendentes pronunciadas, etc.
- Rios, regatos, nacementos de auga e zonas de auga estancada.
- Zonas pantanosas.
- Terreos pedregosos ou rochosos.
- Límites da zona cartografada pouco identificables en campo.

Os accidentes xeográficos aquí citados considéranse de risco baixo se se encontran fora dos percorridos das probas, de risco medio se se atopan paralelos os percorridos das probas e de risco alto se os percorridos os atravesan.

As medidas coercitivas adoptadas para minimizar estes riscos son:

- Deseño dos percorridos por parte do trazador que eviten estes perigos.
- Deseño dos percorridos por parte do trazador adaptados o nivel suposto en cada categoría.
- Comunicación a través dos distintos boletíns das probas dos riscos e posibles situacións relacionadas coas peculiaridades da morfoloxía do terreo, incluso de forma detallada e individualizada por percorridos.

2. RISCOS VENCELLADOS A PUNTOS DE PASO

Os puntos de paso e relación dos corredores cos mesmos presentan variedade de casuística, polo que analizarémolos en función da súa natureza e das medidas adoptadas para minimizar o risco que se deriva da súa presenza.

- **Puntos de paso seguros sobre obstáculos non naturais.**

Pasos de valados e muros.

Os valados e muros cartografados incorporan os pasos seguros a través dos mesmos.

Ademais, o cartógrafo distinguiu entre valados franqueables e infranqueables en función da perigosidade que presente o seu cruzamento. Recomendarase vía boletíns facer caso da representación infranqueable pola propia seguridade do corredor.

- **Puntos de cruzamento de obstáculos non naturais.**

Cruces de estradas.

So se transitará por pistas forestais de baixa intensidade tanto nos propios percorridos como na aproximación ao centro de competición dende as zonas destinadas a aparcamentos e viceversa.

A zona de competición está delimitada pola súa parte Sur por unha estrada de carácter local de escaso tráfico, que é a que comunica a estrada DP-1105 coa Base Aérea EVA Nº10. Aínda e cando a intensidade circulatoria nesta estrada e residual, quedará totalmente prohibida a súa utilización durante a carreira. Estará prohibido para os competidores circular por esa estrada durante a competición. Este punto quedará avisado debidamente nos boletíns informativos da proba e no propio mapa ca utilización da simbología específica de Orientación.

Ó finalizar a carreira, e para acceder da zona de competición de volta á secretaría e a zona de aparcamento, os participantes deberán circular polo beiril da citada estrada, que estará vixiada por persoal auxiliar debidamente identificado.

Ademais, a modo de precaución tómanse as seguintes medidas:

-O trazado dos percorridos será tal que evitará os potenciais puntos perigosos. As eleccións de rutas ofrecerán distintas alternativas que evitarán todas os puntos entendidos como conflictivos.

-Situaranse controladores de campo para que o marcado nos percorridos como itinerario prohibido sexa respectado polos corredores.

Por último, informarase nos boletíns de todo o relacionado coa xestión do aparcamento e máis coas zonas prohibidas e os pasos obrigatorios.

3. RISCOS VENCELLADOS A ACTIVIDADES SIMULTÁNEAS NAS ZONAS DE COMPETICIÓN

O tratarse de actividades en zonas de competición de usos non restrinxido poden darse actividades simultáneas o día das probas, tales como:

- Rutas a caballo.
- Ciclismo.
- Motociclismo.
- Tráfico rodado de escasa relevancia.

As medidas adoptadas ou a adoptar para minimizar os riscos derivados da posible confluencia doutras actividades coa proba que nos ocupa detállanse a continuación:

- O trazador tivo en conta nos percorridos as zonas mais sensibles a interferencia doutras actividades.
- Notifícase as Comunidades de Montes do abanico horario que abranguen as probas para que non se programen outras actividades.
- Informárase de calquera novidade en canto a confluencia con outras actividades a través dos distintos boletíns das probas.
- Poráanse carteis informativos da proba no perímetro das zonas de competición, para que os confluente doutras actividades extremen as precaucións.
- En caso de detección dalgunha interferencia salientable no día da proba darase información os corredores nas saídas das probas.

4. RISCOS VENCELLADOS A ACTIVIDADES CINEXÉTICAS E GANDEIRAS

O tratarse de terreos en mancomún adicados entre outras actividades a cría de gando cabalar e vacún existe a posibilidade de que este tipo de animais se atopen nas zonas de competición. Informárase nos boletíns da convivencia das probas con este tipo de animais e dos patróns de comportamento a adoptar en caso de enconralos.

En canto a actividades relacionadas coa caza xa se tomaron as medidas correspondentes mediante a comunicación as comunidades de montes para que o día da proba non teñan cabida.

5. RISCOS VENCELLADOS AS CONDICIÓN CLIMÁTICAS

As condicións promedio de temperatura en Porto do Son para o mes de Outubro son de 18°C de máximas polo día e de 13°C de mínimas.

A nubosidade situase en torno o 50% para esta época do ano e as probabilidades de precipitacións redúcense no histórico a un 40 %.

Atendendo a estes datos estadísticos a data elixida para a realización das probas que nos ocupan ofrece unhas condicións óptimas para o realizar o deporte de Orientación. No obstante como medida preventiva básica prestarase especial atención os boletíns meteorolóxicos na zona para o 5 de Outubro así como a clasificación IRDI da zona de competición.

En caso de risco sobrevido notificarase a corredores e clubs por todos os canles dispoñibles das actuacións a levar a cabo, sen descartar anulacións de probas de ser necesario.

ANEXO I PREVISIÓN METEOROLÓXICA PARA O DÍA DA PROBA



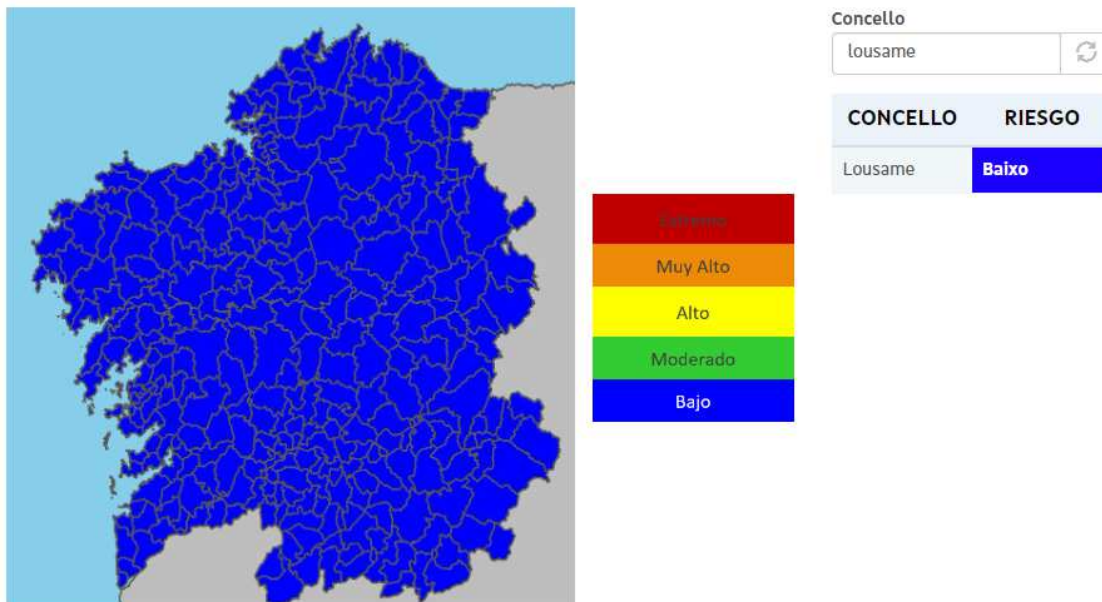
As condicións de temperatura agardadas para o día da proba en Lousame son de 18°C aproximados para a hora na que se desenrola a proba.

Agárdanse tamén choivas de carácter débil e ventos de sur de ate 25 km/h, polo que se recomenda extremar as precaucións tanto polas condicións derivadas da presenza de auga no terreo natural como polas circunstancias derivadas de refachos de vento de certa intensidade.

ANEXO II PREVISIÓN IRDI PARA O DÍA DA PROBA

Jueves 03 Viernes 04 Sábado 05 **Domingo 06**

Actualizado el Jueves, 03 de Octubre de 2024 a las 09:48



Se ben a Xunta de Galicia establece diariamente o IRDI para cada zona da comunidade autónoma, existen certas ferramentas que axúdannos a prever a situación de forma anticipada e cribre, como a que pon a nosa disposición a Meteogalicia, que establece que para o día da proba o risco de incendio será baixo.