









I RAID FLUVIAL LUGO – CONCELLO DE BECERREÁ

Resumen Raidbook

Orienta Raid

Sección	Distancia	Desnivel +	Desnivel -	Inicio	Disciplina	Fin	T. promedio	Mejor T.
S1	2,80km	110m	110m	 10:30			0h30min	0h25min
S2	7,4km	480m	10m				1h10min	1h00min
S3A	3,3km	90m	90m				0h40min	0h25min
S3B	13km	250m	720m				1h30min	1h00min
S4	7km	280m	280m			 16:00	1h40min	1h15min
PE								
	33,5km	1210m	1210m				5h30min	4h05min



SECCIÓN 1 – ORIENTACIÓN A PIE (SCORE URBANO)

Orienta Raid

Material obligatorio: el general de todo el raid.

S1

▶ 2,80km		▲ 110m	▼ 110m				30'	25'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
▶		Explanada		▶ 10:30				
	31	Árbol característico	1					
	32	Entre matorrales	1					
	33	Cortado, al pie	1					
	34	Valla, interior esquina NO	1					
	35	Árbol característico	1					
	36	Edificio, lado SE	1					
	37	Árbol característico, lado N	1					
	38	Edificio, interior esquina S	1					
	39	Pasadizo	1					
	40	Entre edificios	1					
	41	Matorral, borde S	1					
	42	Pasadizo	1					
◎	101	Explanada	0			◀ 16:00	30'	25'

Emerg.: 112 / Alberto Corral (Director técnico): 686 197 572 / Fran Varela (Seguridad): 653795106 / Carlos Fernández (Sportident): 630 674 775



SECCIÓN 2 – BTT (LINEAL)

Orienta Raid

Material obligatorio: el general de todo el raid.

Material específico sección: Bicicleta de montaña, casco homologado, repuestos para pinchazo y luz roja trasera ENCENDIDA

S2

▶ 7,40km		▲ 480m	▼ 10m				1h10'	1h00'	
Orden	Código	Descripción	Valor		Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
		Explanada			▶ 10:30				
1	43	Camino	8						
2	44	Camino	6						
	102	Explanada	0				◀ 16:00	1h10'	1h00'

Emerg.: 112 / Alberto Corral (Director técnico): 686 197 572 / Fran Varela (Seguridad): 653795106 / Carlos Fernández (Sportident): 630 674 775



SECCIÓN 3 – ORIENTACIÓN A PIE (SCORE) + BTT (LINEAL)

Orienta Raid

Material obligatorio: el general de todo el raid.
Material específico BTT: Bicicleta de montaña, casco homologado, repuestos para pinchazo y luz roja trasera.

S3

▶ 3,30km/13km		▲ 90m/250m	▼ 90m/720m				40'/1h30'	25'/1h
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
		Explanada		▶ 10:30				
	46	Edificio, lado NO	1					
	47	Terraplén, exterior esquina NO	1					
	49	Manantial	1					
	50	Agujero	1					
	52	Zona pavimentada, encima	1					
	53	Seto, extremo SE	1					
	54	Unión de vallas	1					
	56	Matorral, lado NE	1					
	58	Afloramiento rocoso, borde NE	1					
	59	Elemento especial	1					
	60	Elemento especial	1					
	61	Cortado, encima	1					
	62	Manantial	1					
	63	Charca	1					
	64	Roca	1					
	66	Elemento especial	1					
	67	Roca	1					
	68	Roca	1					
19	71	Edificación	4					
20	72	Vaguada	4					
21	73	Vaguada	4					
22	74	Vaguada	4					
23	75	Cascada	4					
	◎ 103	Explanada	0			◀ 16:00	2h10'	1h25'



SECCIÓN 4 – TREKKING (LINEAL) + PE (TIRO CON ARCO)

Orienta Raid

Material obligatorio: el general de todo el raid.

S4

▶ 7km		▲ 280m	▼ 280m				1h30'	1h00'
Orden	Código	Descripción	Valor	Salida	Corte	Cierre	T. promedio	Mejor T.
		Explanada		▶ 10:30				
1	76	Árbol, vaguada	2					
2	77	Camino	4					
3	78	Vegetación	4					
4	84	Tocón, camino	4					
5	85	Fin de camino, árbol	2					
6	86	Edificación, lado N	6					
	87	PE: Tiro con arco	4				Prueba especial de TIRO CON ARCO. No habrá neutralización.	
◎	FINISH	FINISH	0			◀ 16:00	1h30'	1h00'

Emerg.: 112 / Alberto Corral (Director técnico): 686 197 572 / Fran Varela (Seguridad): 653795106 / Carlos Fernández (Sportident): 630 674 775