



BOLETIN INFORMACIÓN GENERAL

CLUB ORGANIZADOR: CLUB FLUVIAL LUGO

ROLES:

Dirección carrera: Carlos Fernandez.

Juez controlador: Jorge Piñeiro (Club Artabros).

Jurado técnico: a designar por el Juez Controlador.

Jueces auxiliares: Velarán por el cumplimiento de la normativa vigente.

Responsable de seguridad: Carlos Fernández.

Técnico SPORTident: Pablo Aller.

Delegado de campo Covid : Carlos Fernández.

Actualización y trazados: Francisco Varela.

PRUEBA PARA FEDERADOS NO HAY CATEGORÍA INICIACIÓN (NI CORTA NI LARGA)

DATOS IMPORTANTES

FEDERADOS. La prueba está restringida a deportistas federados en orientación en un club gallego y con residencia habitual en la Comunidad Autónoma de Galicia. Para reducir el número de participantes en línea con lo que habilita el Protocolo FISICOCOVID-DXT GALEGO FEGADO, el club organizador ha prescindido de ofrecer recorridos en las categorías no oficiales de INICIACIÓN *curta* y de INICIACIÓN *longa*.

MOVILIDAD. La movilidad geográfica entre los distintos ayuntamientos y áreas sanitarias estará sometida a lo establecido por la Consellería de Sanidade. Aquellos deportistas federados que participan en competiciones oficiales del calendario de la FEGADO, y que se vean afectados por los cierres perimetrales de ayuntamientos y/o áreas sanitarias con diferencias en los niveles de incidencia, estarán exceptuados de dichas restricciones de movilidad siempre que:

- a) Porten un **CERTIFICADO** expedido por la Federación Galega de Orientación adaptado al modelo propuesto por la Secretaría Xeral para o Deporte en su última Guía Interpretativa. **Este CERTIFICADO será redactado por FEGADO de modo genérico, vinculado a las HORAS DE SALIDA OFICIALES en las que aparecen todos y cada uno de los deportistas y estará disponible en la web FEGADO, como un documento más del evento, para su descarga o visualización.**
- b) Se acrediten con su **LICENCIA FEDERATIVA** (disponible en la plataforma SICO de la FEDO).

NORMATIVA DE APLICACIÓN

REGLAMENTO DE ORIENTACIÓN FEGADO 2021 O-Pie

NORMAS ANUAIS FEGADO 2021

PROTOCOLO COVID es de aplicación el **Protocolo FISICOCOVID-DXT GALEGO FEGADO. Actualización xaneiro 2021**, como normativa de obligado cumplimiento antes, durante y después de la competición. Protocolo específico de competición de la especialidad Orientación a Pie (bosque) validado por la Secretaría Xeral para o Deporte.

Durante el proceso de inscripción has aceptado una DECLARACIÓN RESPONSABLE [\[ver declaración responsable\]](#) y el cumplimiento de unos REQUISITOS DE ADMISIÓN que puedes consultar de nuevo aquí [\[ver requisitos de admisión FEGADO\]](#).

INFORMACIÓN BÁSICA COVID

FILOSOFÍA DE LA PRUEBA: llegar, correr y marchar.

La conducta individual de deportistas y acompañantes debe ser y será ejemplar.

Los deportistas deben velar por la seguridad de los organizadores. No será necesario acercarse a ellos. Mantener, en la medida de lo posible, 3 metros de distancia interpersonal.

Los deportistas deben aplicar lo recogido en la Guía de Buenas Prácticas FEGADO, que detalla qué hacer en cada momento (antes, durante y después) lugar (presalida, salida, en carrera y meta. [\[importantísimo consultar GUÍA\]](#).

- Prueba declarada **sin público**. Se prohíbe que los acompañantes sobrepasen la línea de presalida, salvo autorización expresa del Juez Controlador. Se recomienda que todas las personas que no estén en competición permanezcan dentro de sus vehículos. Una vez finalizada la carrera, se recomienda que se abandone el centro de competición lo antes posible, tanto para corredores individuales como para “vehículos burbuja”.
- **Mascarilla**. El uso de mascarilla será obligatorio en todo el centro de competición, incluso en las zonas de aparcamiento, espacio de reunión (arena), presalida, zona de calentamiento y salida. También en el tramo de regreso de meta a espacio de descarga (SPORTident). No será necesaria la mascarilla durante el esfuerzo físico. [Consulta la Guía de Buenas Prácticas FEGADO para ver en qué casos se debe utilizar en carrera GADO \[ver GUÍA\]](#).
- **Distancia interpersonal**. Se debe respetar la distancia interpersonal que establece el Protocolo FISICOCOVID-DXT GALEGO FEGADO.
- **Hidrogel**. Estarán a disposición de los deportistas dispensadores de hidrogel para la desinfección de manos y materiales. También estarán disponibles dosificadores para la limpieza y desinfección de superficies.
- **Progresión individual y en silencio** durante la carrera. Debe mantenerse la distancia interpersonal de seguridad de 6 metros respecto a otros deportistas.

TRAZABILIDAD COVID

- **El Delegado de campo COVID** conservará el registro de asistentes durante un mes, por si fuese requerido por las autoridades sanitarias.
- **Los Coordinadores COVID de CLUB** deben tener un registro de todos los participantes de sus respectivos clubs, tanto de los deportistas como de sus acompañantes.
- **Los deportistas**, tal y como recogen los requisitos de participación, deben comunicar al **COORDINADOR COVID DE SU CLUB** cualquier síntoma o positivo que pudiera ocurrir incluso en el mes posterior a la celebración de la prueba deportiva.

NOVEDADES DEL PROTOCOLO QUE AFECTAN AL DISEÑO DE LA CARRERA

Secretaría virtual. Se habilita la dirección de correo-e fegado.xestionssecretaria@gmail.com para la comunicación de cualquier incidencia relacionada con la inscripción, cambio o error en el número de tarjeta, etc. Evitar, en la medida de lo posible, visitar la secretaría física que estará restringida a los responsables de cada club.

Las horas de salida no estarán expuestas. Solamente las podrás consultar en la web del evento.

Uso de dorsal obligatorio, excepto con causas justificadas.

Presalida obligatoria. Se establece una presalida de **10 MINUTOS** en la que se realizará el control de temperatura. Existirá una CARPA de aislamiento COVID para aquellas personas que presenten síntomas durante la prueba.

Espacio de calentamiento. Debido a la situación COVID ,solo se permiten los ejercicios de calentamiento después haber pasado el filtro de temperatura en la presalida (se habilitará una zona para ello) . Aquellos corredores que necesiten disponer de los 30 minutos que establece el reglamento deberán solicitar autorización al Juez Controlador para sobrepasar la línea de presalida y acceder a dicha zona.

En el espacio de salida. Se elimina el espacio -3. Tampoco habrá descripciones de control en la salida (se subirán a la web FEGADO con antelación). En todo caso estarán impresas en el mapa.

SALIDA CON BALIZA START PARA TOD@S LOS PARTICIPANTES

SIAC (sistema AIR+). Se recomienda uso chip SIAC para reducir contactos indirectos con materiales (las estaciones estarán configuradas en modo mixto). Contacta con la organización si necesitas una tarjeta SIAC en alquiler (FEGADO dispone de un banco de 70 tarjetas).

No fichar con pinza clásica. Si una estación SPORTident fallase, se debe proseguir la carrera. No se podrá utilizar el sistema de registro de paso por las balizas con el sistema de pinza clásica.

No habrá avituallamiento de líquidos ni de comida (ni en carrera ni en meta).

No se entregarán tickets de descarga. Los resultados podrás consultarlos en <https://liveresultat.orientering.se/>. La clasificación provisional será publicada en la web.

Reclamaciones virtuales. En la dirección fegado.xuicescontroladores@gmail.com

No habrá entrega de trofeos.

No habrá duchas ni aseos.

RECORRIDOS Y CATEGORÍAS

Próximamente. En el boletín técnico

HORARIOS PROVISIONALES

09:30 SECRETARÍA Y SPORTIDENT

10:30 SALIDA DE LOS PRIMEROS CORREDORES

CIERRE DE META E INICIO RETIRADA DE LAS BALIZAS DEL TERRENO: 2 horas DESPUÉS DE SALIDA DEL ÚLTIMO CORREDOR.

ZONA DE CONCENTRACIÓN Y ACCESOS

COORDENADAS: 43°24'30.2"N -7°31'51.2"W . **Se publicará foto-guia y normas de aparcamiento.**

INSCRIPCIONES

Necesario aceptar **DECLARACIÓN RESPONSABLE** durante el proceso de inscripción a través de la web FEGADO.

Hasta el domingo, 11 de abril a las 23:50h, en la web: www.fegado.es

¡ATENCIÓN! Tarjeta Sportident para todas las categorías. **Se asignará automáticamente una tarjeta Sportident en alquiler a quien no indique el nº de tarjeta en los datos de inscripción.** Alquiler: 3€ (a pagar junto con la inscripción). La pérdida conlleva pago de 30€.

CLUBS: A través de <http://fegado.es/events/>. Enviar el justificante de ingreso en la cuenta nº ES06 2080 0152 6230 4005 3133 de ABANCA a: fluviallugo.o@gmail.com La cantidad a ingresar será la suma del resumen de las inscripciones del club en la carrera, más 3€ por cada corredor que alquile tarjeta SI. En el concepto del ingreso poner: ORI ABADIN + (más el nombre del club). Aquellos clubs que precisen factura, no olviden enviar sus datos fiscales.

INDEPENDIENTES: Realizarán la inscripción a través del sistema de inscripciones de la fegado, a través de su página web (<http://fegado.es/intranet>).

Los deportistas que no estén dados de alta en la intranet, tienen que crear un perfil en la misma, siguiendo las instrucciones de la propia web. Para luego entrar en el evento de la carrera y darse de alta en la categoría que desean competir. Si disponen de tarjeta sportident, indicarán el número correspondiente a la misma, en caso contrario dejarán la celda en blanco y se les asignará una en régimen de alquiler para la carrera.

Antes de realizar la inscripción se deberá disponer del justificante de pago, para poder adjuntarlo en la inscripción.

Así mismo se enviará copia de dicho justificante por e-mail a fluviallugo.o@gmail.com, indicando en el asunto: ORI ABADIN + PAGO "NOMBRE DEL CORREDOR" si se ha abonado la inscripción de varios corredores, se detallará en el mail.

El ingreso se realizará en la cuenta nº ES06 2080 0152 6230 4005 3133 de ABANCA indicando en el concepto: ORI ABADIN + (nombre y apellidos). La cantidad será la suma del resumen de la inscripción en la carrera, más 3€ si

necesita alquilar tarjeta SI. (para cualquier consulta contactar en el 630 674 775 (Carlos) o en fluviallugo.o@gmail.com).

LAS PINZAS SPORTIDENT ALQUILADAS SE DEVOLVERÁN EN EL MOMENTO DE LA DESCARGA

PRECIOS DE LAS INSCRIPCIONES:

- Federados categoría **F/M 18** e inferiores: **7 € + 3€** (si alquila tarjeta sportident)
- Federados resto de categorías: **10 € + 3€** (si alquila tarjeta sportident)
- Cambio de tarjeta S.I.: **3 €**

CONTACTOS

CARLOS FERNÁNDEZ MARTÍNEZ	630 674 775
JORGE PIÑEIRO PORTELA	659 350 419
PABLO ADRIÁN ALLER ESTEVEZ	687 446 709
FRANCISCO VARELA LORENZO	653 795 106
	fluviallugo.o@gmail.com

NORMATIVA Y SEGURIDAD

Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.

En el caso de los menores de edad, sus clubs son los responsables de inscribirlos en el recorrido adecuado a su nivel físico y técnico.

Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.

En caso de abandono, será obligatorio presentarse en la meta y descargar SPORTident en la Secretaría.

Los accesos a presalida, la salida y el regreso de meta al centro de competición estarán balizados.

Posible presencia esporádica de animales salvajes en la zona de carrera.

Debemos protegernos lo mejor posible de la picadura de insectos (mosquitos, abejas, avispas, avispas asiáticas y garrapatas).

Zona Forestal y con presencia de corzos, caballos, etc. Existen antecedentes de picadura de garrapata, y es zona con casos registrados de enfermedad de Lyme, **NO hemos detectado ninguna durante la fase de montaje de la prueba en los meses de marzo y abril.** La mejor prevención para evitar muy improbables complicaciones ante una picadura es:

a) Utilizar ropa protectora de colores claros, con mangas y perneras largas. Mallas y calcetas de orientación proporcionarán una protección extra. Recomendamos repelentes en aquellas personas más susceptibles.

b) Revisarnos al finalizar la carrera, tanto las zonas expuestas de brazos y piernas, como las zonas de piel suave y con pelo (axilas, ingles y cabeza). Debemos revisarnos de nuevo al llegar a casa. Guardar en bolsas, y revisar el calzado y la ropa.

c) En el caso de detectar alguna garrapata, retirarla inmediatamente con la ayuda de unas pinzas muy finas (ver las instrucciones del SERGAS en <https://www.sergas.es/Saude-publica/Proteccion-e-retirada-carrachas>) y vigilar cualquier reacción (eritema migrans, fiebres altas, molestias, cansancio, etc. a lo largo del mes siguiente. En caso de duda, se recomienda siempre acudir al PAC o Centro de Salud.

d) Estas recomendaciones se han adaptado a partir de los temarios de salud pública del SERGAS, donde existe más documentación disponible sobre la materia [\[consultar web del SERGAS\]](#).

ORGANIZAN Y COLABORAN:



Concello de **ABADÍN**



XUNTA DE GALICIA