

os	rsal	Nombre	Tiempo														Meta								
Cadete M-15 (6)				4,4 km	125 m	13 C																			
				1(111)	2(128)	3(129)	4(131)	5(132)	6(134)	7(138)	8(141)	9(126)	10(116)	11(110)	12(102)	13(200)									
1	338	Marcos Silvarrey Oreiro	27:23	2:57	6:07	6:49	7:39	8:08	8:52	9:57	11:03	14:42	16:08	21:54	25:50	27:03	27:23								
		GALLAECIA_RAID a coruña		2:57	3:10	0:42	0:50	0:29	0:44	1:05	1:06	3:39	1:26	5:46	3:56	1:13	0:20								
2	396	Mario López González	31:52	3:47	8:05	8:52	9:52	10:27	11:20	13:50	15:08	20:07	22:00	27:38	30:02	31:31	31:52								
		OPBZ Betanzos		3:47	4:18	0:47	1:00	0:35	0:53	2:30	1:18	4:59	1:53	5:38	2:24	1:29	0:21								
3	278	Ivan Alvarez Braña	34:02	3:54	8:01	8:51	9:56	10:31	11:24	12:39	13:57	18:13	20:07	26:26	31:46	33:38	34:02								
		GALLAECIA_RAID a coruña		3:54	4:07	0:50	1:05	0:35	0:53	1:15	1:18	4:16	1:54	6:19	5:20	1:52	0:24								
4	373	Adrián López López	39:24	5:01	10:55	12:05	13:40	14:24	15:30	17:18	19:02	24:14	26:16	31:53	37:06	38:54	39:24								
		MONTAÑA_FERROL Ferrol		5:01	5:54	1:10	1:35	0:44	1:06	1:48	1:44	5:12	2:02	5:37	5:13	1:48	0:30								
5	270	Sergio Varela Montoto	52:33	5:05	12:37	13:52	15:44	16:34	17:38	19:33	21:58	29:21	32:41	44:14	49:36	51:56	52:33								
		FLUVIAL_LUGO Lugo		5:05	7:32	1:15	1:52	0:50	1:04	1:55	2:25	7:23	3:20	11:33	5:22	2:20	0:37								
269		Manuel Varela Montoto	No sale																						
		FLUVIAL_LUGO Lugo																							
Xuvenil M-17 (1)				5,5 km	170 m	19 C																			
				1(110)	2(127)	3(129)	4(142)	5(140)	6(136)	7(134)	8(133)	9(131)	10(123)	11(119)	12(118)	13(125)	14(116)	15(107)	16(105)	17(102)	18(101)	19(200)	Meta		
1	27	Xandre Beloso Iglesias	47:34	4:09	7:37	8:34	10:48	12:30	14:08	15:24	16:30	18:19	21:04	23:36	24:23	27:21	33:21	38:49	41:52	45:29	46:17	47:12	47:34		
		AROMON Pontevedra		4:09	3:28	0:57	2:14	1:42	1:38	1:16	1:06	1:49	2:45	2:32	0:47	2:58	6:00	5:28	3:03	3:37	0:48	0:55	0:22		
Junior M-20 (5)				5,9 km	170 m	19 C																			
				1(111)	2(128)	3(139)	4(141)	5(142)	6(137)	7(135)	8(132)	9(129)	10(124)	11(123)	12(122)	13(125)	14(113)	15(106)	16(105)	17(101)	18(103)	19(200)	Meta		
1	218	Pablo Fernández Sánchez	26:06	2:08	5:03	5:54	6:53	7:31	9:09	9:36	10:53	12:12	12:44	13:09	13:52	16:31	18:45	21:49	23:01	24:12	24:42	25:48	26:06		
		FLUVIAL_LUGO Lugo		2:08	2:55	0:51	0:59	0:38	1:38	0:27	1:17	1:19	0:32	0:25	0:43	2:39	2:14	3:04	1:12	1:11	0:30	1:06	0:18		
2	397	Nicolas Lopez Gonzalez	26:57	2:07	4:43	5:34	6:32	7:10	8:51	9:17	10:32	11:49	12:20	12:44	13:28	15:32	18:18	21:14	22:26	25:13	25:43	26:39	26:57		
		OPBZ Betanzos		2:07	2:36	0:51	0:58	0:38	1:41	0:26	1:15	1:17	0:31	0:24	0:44	2:04	2:46	2:56	1:12	2:47	0:30	0:56	0:18		
					24:44																				
					*103																				
3	240	Javier Lopez Gonzalez	27:56	2:02	4:46	6:22	7:20	7:56	9:33	9:59	11:23	12:36	13:07	13:32	14:18	16:46	19:00	21:57	23:36	24:59	25:34	27:39	27:56		
		FLUVIAL_LUGO Lugo		2:02	2:44	1:36	0:58	0:36	1:37	0:26	1:24	1:13	0:31	0:25	0:46	2:28	2:14	2:57	1:39	1:23	0:35	2:05	0:17		
4	143	Eloi Serantes Abal	30:57	2:22	5:21	6:11	7:17	8:11	9:58	10:27	11:55	13:22	14:01	14:27	15:18	20:12	22:36	25:43	27:15	28:52	29:31	30:38	30:57		
		ADC_ARNELA Porto do Son		2:22	2:59	0:50	1:06	0:54	1:47	0:29	1:28	1:27	0:39	0:26	0:51	4:54	2:24	3:07	1:32	1:37	0:39	1:07	0:19		
5	279	Martin Enrique Álvarez Braña	40:16	2:44	5:46	6:40	7:47	8:31	10:31	11:00	12:47	14:19	15:49	16:15	18:49	21:13	26:11	29:56	31:10	37:19	38:26	39:56	40:16		
		GALLAECIA_RAID a coruña		2:44	3:02	0:54	1:07	0:44	2:00	0:29	1:47	1:32	1:30	0:26	2:34	2:24	4:58	3:45	1:14	6:09	1:07	1:30	0:20		
					23:31	33:37																			
					*126	*103																			
Elite M-E (10)				6,3 km	210 m	27 C																			
				1(111)	2(114)	3(129)	4(142)	5(140)	6(138)	7(136)	8(135)	9(133)	10(131)	11(129)	12(124)	13(122)	14(120)	15(119)	16(118)	17(121)	18(125)	19(116)	20(115)		
				21(109)	22(108)	23(107)	24(106)	25(105)	26(104)	27(200)	Meta														
1	167	Ángel García García	30:32	2:04	3:56	4:40	6:04	6:59	7:48	8:44	9:05	10:21	11:27	12:16	12:48	13:42	15:33	16:21	16:50	17:13	18:59	20:49	22:16		
		BRIGANTIA A Coruña		2:04	1:52	0:44	1:24	0:55	0:49	0:56	0:21	1:16	1:06	0:49	0:32	0:54	1:51	0:48	0:29	0:23	1:46	1:50	1:27		
				23:36	25:11	26:10	26:45	27:54	29:11	30:16	30:32														
				1:20	1:35	0:59	0:35	1:09	1:17	1:05	0:16														
2	395	Francisco Javier López Cost	32:57	2:35	4:34	5:23	7:05	8:07	8:58	9:31	9:53	11:16	12:30	13:27	14:04	15:05	16:10	17:07	17:40	18:04	20:03	22:14	23:52		
		OPBZ Betanzos		2:35	1:59	0:49	1:42	1:02	0:51	0:33	0:22	1:23	1:14	0:57	0:37	1:01	1:05	0:57	0:33	0:24	1:59	2:11	1:38		
				25:12	26:57	28:09	28:44	29:56	31:35	32:40	32:57														
				1:20	1:45	1:12	0:35	1:12	1:39	1:05	0:17														
3	328	Felipe Peña Pita	42:04	2:29	4:38	5:49	7:31	8:31	9:25	10:06	10:28	12:05	13:21	14:23	20:36	21:32	22:39	23:36	24:12	24:42	27:46	30:15	31:59		
		GALLAECIA_RAID a coruña		2:29	2:09	1:11	1:42	1:00	0:54	0:41	0:22	1:37	1:16	1:02	6:13	0:56	1:07	0:57	0:36	0:30	3:04	2:29	1:44		
				33:41	35:31	36:44	37:22	38:52	40:24	41:46	42:04				15:52	17:43	18:53								
				1:42	1:50	1:13	0:38	1:30	1:32	1:22	0:18				*122	*120	*119								

os	rsal	Nombre	Tiempo																				
Elite M-E (10)				6,3 km 210 m		27 C		<i>(cont.)</i>															
				1(111)	2(114)	3(129)	4(142)	5(140)	6(138)	7(136)	8(135)	9(133)	10(131)	11(129)	12(124)	13(122)	14(120)	15(119)	16(118)	17(121)	18(125)	19(116)	20(115)
				21(109)	22(108)	23(107)	24(106)	25(105)	26(104)	27(200)	Meta												
4	319	Marcos Muíño García GALLAECIA_RAID a coruña	42:45	2:33	4:46	6:00	7:39	8:51	9:54	10:34	10:57	12:32	13:49	14:52	15:28	16:59	19:17	20:15	20:52	21:28	23:37	26:01	28:26
				2:33	2:13	1:14	1:39	1:12	1:03	0:40	0:23	1:35	1:17	1:03	0:36	1:31	2:18	0:58	0:37	0:36	2:09	2:24	2:25
				30:05	33:56	36:04	36:37	38:29	40:22	42:24	42:45												
				1:39	3:51	2:08	0:33	1:52	1:53	2:02	0:21												
5	548	Isaac Rodriguez Silva VIZHOJA-CORNELIO As Neve	42:51	2:39	4:49	5:55	7:35	8:46	9:59	10:43	11:05	12:45	15:09	16:14	17:01	18:09	21:10	22:17	23:17	23:57	26:43	29:49	31:47
				2:39	2:10	1:06	1:40	1:11	1:13	0:44	0:22	1:40	2:24	1:05	0:47	1:08	3:01	1:07	1:00	0:40	2:46	3:06	1:58
				33:59	35:51	37:05	37:50	39:14	41:11	42:30	42:51												
				2:12	1:52	1:14	0:45	1:24	1:57	1:19	0:21												
6	187	Marcos Varela Yáñez BRIGANTIA A Coruña	43:51	2:40	4:47	5:39	7:15	8:26	9:30	10:13	10:36	12:11	14:21	15:23	16:04	17:08	19:16	20:17	20:57	21:35	27:24	30:01	32:08
				2:40	2:07	0:52	1:36	1:11	1:04	0:43	0:23	1:35	2:10	1:02	0:41	1:04	2:08	1:01	0:40	0:38	5:49	2:37	2:07
				33:43	36:33	37:56	38:50	40:20	42:16	43:32	43:51												
				1:35	2:50	1:23	0:54	1:30	1:56	1:16	0:19												
7	1000	Alfonso Agraso Torres ADC_ARNELA Porto do Son	48:25	2:55	5:09	6:03	7:53	9:09	10:10	10:55	11:22	13:07	14:33	15:43	16:19	17:33	21:00	22:13	23:50	24:41	27:58	30:35	32:57
				2:55	2:14	0:54	1:50	1:16	1:01	0:45	0:27	1:45	1:26	1:10	0:36	1:14	3:27	1:13	1:37	0:51	3:17	2:37	2:22
				35:00	37:26	39:19	40:01	41:34	46:14	48:00	48:25												
				2:03	2:26	1:53	0:42	1:33	4:40	1:46	0:25												
671	Rodrigo Ivan Rodriguez Lop	en tarj.		2:33	4:34	8:19	10:00	11:01	11:52	12:30	12:50	14:24	15:43	16:43	17:36	18:40	21:22	22:20	22:53	23:27	26:45	28:53	30:41
				2:33	2:01	3:45	1:41	1:01	0:51	0:38	0:20	1:34	1:19	1:00	0:53	1:04	2:42	0:58	0:33	0:34	3:18	2:08	1:48
				32:13	34:12	35:31	----	39:21	41:04	42:13	42:31												
				1:32	1:59	1:19		3:50	1:43	1:09	0:18												
205	Yago Breijo Martinez	en tarj.		2:12	4:13	5:00	6:24	7:33	8:23	9:07	9:29	11:09	12:18	13:16	13:56	14:51	17:27	18:24	18:55	19:16	22:40	24:55	26:35
				2:12	2:01	0:47	1:24	1:09	0:50	0:44	0:22	1:40	1:09	0:58	0:40	0:55	2:36	0:57	0:31	0:21	3:24	2:15	1:40
				28:21	30:08	31:25	33:08	----	----	----													
				1:46	1:47	1:17	1:43																
36	Gonzalo Fernández Casalder	No sale		AROMON Pontevedra																			
Senior M-21 (4)				5,9 km 170 m		19 C																	
				1(111)	2(128)	3(139)	4(141)	5(142)	6(137)	7(135)	8(132)	9(129)	10(124)	11(123)	12(122)	13(125)	14(113)	15(106)	16(105)	17(101)	18(103)	19(200)	Meta
1	379	Moises Vergara Villarnovo MONTAÑA_FERROL Ferrol	34:10	2:51	5:46	6:42	7:51	8:43	10:37	11:11	12:35	14:28	15:12	15:42	16:39	22:07	24:45	28:57	30:10	32:05	32:43	33:48	34:10
				2:51	2:55	0:56	1:09	0:52	1:54	0:34	1:24	1:53	0:44	0:30	0:57	5:28	2:38	4:12	1:13	1:55	0:38	1:05	0:22
2	81	Roberto Verde Lareu AROMON Pontevedra	40:39	3:25	6:53	9:25	10:43	11:57	14:04	14:44	16:52	19:02	19:55	20:30	21:52	25:21	28:41	33:48	35:58	38:03	39:05	40:18	40:39
				3:25	3:28	2:32	1:18	1:14	2:07	0:40	2:08	2:10	0:53	0:35	1:22	3:29	3:20	5:07	2:10	2:05	1:02	1:13	0:21
292	Andres Dopico Pena	No sale		GALLAECIA_RAID a coruña																			
213	Carlos Fernández Martínez	No sale		FLUVIAL_LUGO Lugo																			
Veteráns A M-40 (19)				5,9 km 200 m		22 C																	
				1(110)	2(127)	3(141)	4(140)	5(138)	6(135)	7(133)	8(131)	9(130)	10(124)	11(122)	12(119)	13(118)	14(125)	15(128)	16(116)	17(115)	18(108)	19(106)	20(105)
				21(103)	22(200)	Meta																	
1	219	José Manuel Fernández Sout FLUVIAL_LUGO Lugo	39:25	3:12	6:14	8:46	9:29	10:24	11:37	13:17	14:45	15:32	16:41	17:48	20:39	21:20	24:35	26:15	28:10	30:15	32:10	33:38	35:25
				3:12	3:02	2:32	0:43	0:55	1:13	1:40	1:28	0:47	1:09	1:07	2:51	0:41	3:15	1:40	1:55	2:05	1:55	1:28	1:47
				37:57	39:07	39:25																	
				2:32	1:10	0:18																	
2	283	José Antonio Balseiro Pérez GALLAECIA_RAID a coruña	39:54	4:29	7:34	10:27	11:20	12:30	13:44	15:27	16:55	17:48	18:49	20:00	21:29	22:09	24:26	26:15	28:54	30:57	32:57	35:04	36:25
				4:29	3:05	2:53	0:53	1:10	1:14	1:43	1:28	0:53	1:01	1:11	1:29	0:40	2:17	1:49	2:39	2:03	2:00	2:07	1:21
				38:38	39:35	39:54																	
				2:13	0:57	0:19																	

os	rsal	Nombre	Tiempo																				
Veteráns A M-40 (19)				5,9 km 200 m		22 C	<i>(cont.)</i>																
				1(110) 21(103)	2(127) 22(200)	3(141) Meta	4(140)	5(138)	6(135)	7(133)	8(131)	9(130)	10(124)	11(122)	12(119)	13(118)	14(125)	15(128)	16(116)	17(115)	18(108)	19(106)	20(105)
3	237	Javier Liz Díaz FLUVIAL_LUGO Lugo	41:05	3:10 39:44 1:57	6:19 40:46 1:02	8:59 41:05 0:19	9:49	10:45	11:45	13:27	15:05	16:03	17:10	18:34	21:39	22:20	25:43	27:43	29:46	32:30	34:40	36:16	37:47
4	26	Manuel Beloso García AROMON Pontevedra	41:46	4:04 4:04 40:21 2:28	7:59 3:55 41:27 1:06	10:50 2:51 41:46 0:19	11:42	12:37	13:49	15:41	17:07	17:53	19:06	20:23	22:55	23:34	26:16	28:06	30:20	32:17	34:17	36:15	37:53
5	422	Jose Angel Morlán Rodrigue SEO Ordes	41:55	3:14 3:14 40:34 2:25	6:21 3:07 41:35 1:01	9:04 2:43 41:55 0:20	9:52	10:42	11:48	13:33	15:08	15:59	17:06	18:51	23:51	24:33	27:28	29:00	30:51	33:02	34:53	36:30	38:09
6	566	Francisco Javier Casal Ferná AROMON Pontevedra	44:58	3:32 3:32 43:18 2:53	7:01 3:29 44:35 1:17	10:37 3:36 44:58 0:23	11:29	12:39	13:55	15:40	17:19	18:16	19:33	20:58	22:39	23:22	26:30	29:24	31:40	34:24	36:50	38:31	40:25
7	596	Jesús Eduardo Pérez Rodríg BUDIÑORAID O Porriño	45:42	3:20 3:20 44:04 2:27	6:20 3:00 45:22 1:18	9:47 3:27 45:42 0:20	10:34	11:27	12:29	14:17	15:45	16:43	21:12	23:59	27:08	27:44	30:31	32:26	34:22	36:43	38:40	40:08	41:37
8	327	Manuel Pedre Vazquez GALLAECIA_RAID a coruña	47:22	3:31 3:31 45:40 3:41	6:46 3:15 47:04 1:24	10:05 3:19 47:22 0:18	11:00	11:54	14:13	15:45	17:06	17:48	18:48	21:14	25:47	26:29	29:47	31:27	33:12	35:25	37:29	40:15	41:59
9	356	Luis Javier Ramos Asensio IES_SABON Arteixo. A Coruña	48:06	3:52 3:52 46:40 2:49	7:05 3:13 47:42 1:02	10:52 3:47 48:06 0:24	11:48	12:48	14:27	16:37	19:25	20:24	21:46	23:05	26:06	26:38	29:55	31:49	34:01	36:19	39:05	41:51	43:51
10	301	Eduardo Santiago González GALLAECIA_RAID a coruña	50:51	5:25 5:25 49:18 2:45	9:04 3:39 50:30 1:12	12:28 3:24 50:51 0:21	13:20	14:37	15:57	17:42	19:12	20:00	21:15	27:35	28:57	29:40	33:18	35:26	38:23	41:04	43:14	44:40	46:33
11	507	German Pérez Juste U-VIGO Vigo	57:20	4:28 4:28 55:27 3:21	8:16 3:48 56:52 1:25	12:17 4:01 57:20 0:28	13:25	14:39	16:01	18:31	21:32	22:30	24:51	26:39	30:20	31:16	35:28	38:36	40:51	43:20	46:10	49:18	52:06
12	310	Francisco López Rodríguez GALLAECIA_RAID a coruña	57:51	10:13 10:13 56:29 2:36	13:41 3:28 57:33 1:04	16:42 3:01 57:51 0:18	17:35	18:35	19:48	21:31	22:52	27:01	28:11	29:14	32:19	32:51	35:42	37:24	39:28	41:28	43:47	45:44	53:53
13	331	Daniel Rioboo Iglesias GALLAECIA_RAID a coruña	1:05:30	3:44 3:44 1:03:50 3:14	6:52 3:08 1:05:07 1:17	10:52 4:00 1:05:30 0:23	11:59	13:04	14:30	16:40	18:16	19:02	20:14	21:31	24:46	25:28	30:00	33:13	35:18	38:29	41:07	43:47	1:00:36
246		José Manuel Nogueras Mare FLUVIAL_LUGO Lugo	en tarj.	4:17 4:17 43:54 2:34	6:55 2:38 44:59 1:05	10:08 3:13 45:20 0:21	10:52	11:44	12:49	14:25	15:44	16:28	-----	18:47	24:01	25:05	29:41	31:28	33:26	35:18	37:58	39:36	41:20

os	rsal	Nombre	Tiempo																				
Veteráns A M-40 (19)				5,9 km 200 m		22 C		<i>(cont.)</i>															
				1(110)	2(127)	3(141)	4(140)	5(138)	6(135)	7(133)	8(131)	9(130)	10(124)	11(122)	12(119)	13(118)	14(125)	15(128)	16(116)	17(115)	18(108)	19(106)	20(105)
				21(103)	22(200)	Meta																	
271		Bartolome Varela	en tarj.	6:42	10:13	16:24	17:16	18:11	19:41	21:27	23:12	23:56	25:42	27:11	33:27	33:59	39:06	42:04	44:18	47:06	48:56	52:41	----
		FLUVIAL_LUGO Lugo		6:42	3:31	6:11	0:52	0:55	1:30	1:46	1:45	0:44	1:46	1:29	6:16	0:32	5:07	2:58	2:14	2:48	1:50	3:45	
				----	1:08:58	1:09:25																	
					16:17	0:27																	
41		Jovino Gonzalez Comesaña	en tarj.	3:56	8:01	11:02	11:49	12:52	14:02	15:35	17:13	18:48	20:07	21:34	24:09	24:52	27:15	29:20	31:19	33:58	36:27	38:57	----
		AROMON Pontevedra		3:56	4:05	3:01	0:47	1:03	1:10	1:33	1:38	1:35	1:19	1:27	2:35	0:43	2:23	2:05	1:59	2:39	2:29	2:30	
				----	----																		
341		Iván Somoza Argibay	andona	10:15	13:24	17:40	18:33	19:32	20:28	22:17	24:28	25:14	----	32:33	----	----	----	----	----	----	----	----	----
		GALLAECIA_RAID a coruña		10:15	3:09	4:16	0:53	0:59	0:56	1:49	2:11	0:46		7:19									
				----	41:13	41:38		<i>27:04</i>	<i>29:44</i>	<i>30:27</i>													
					8:40	0:25		<i>*125</i>	<i>*118</i>	<i>*119</i>													
18		Antonio Abreu González	No sale																				
		AROMON Pontevedra																					
339		Fernando Silvarrey Redondo	No sale																				
		GALLAECIA_RAID a coruña																					
Veteráns B M-50 (8)				5,8 km 160 m		20 C																	
				1(111)	2(127)	3(128)	4(141)	5(139)	6(134)	7(132)	8(129)	9(124)	10(123)	11(122)	12(117)	13(114)	14(116)	15(115)	16(110)	17(105)	18(102)	19(101)	20(200)
				Meta																			
1	375	Antonio Javier López Peitead	32:53	2:45	4:55	6:05	7:56	9:05	10:19	10:56	12:20	12:58	13:28	14:27	16:34	17:49	19:11	21:26	24:35	29:30	31:26	31:58	32:34
		MONTAÑA_FERROL Ferrol		2:45	2:10	1:10	1:51	1:09	1:14	0:37	1:24	0:38	0:30	0:59	2:07	1:15	1:22	2:15	3:09	4:55	1:56	0:32	0:36
				32:53																			
				0:19																			
2	280	Enrique Luis Álvarez Estévez	33:41	2:28	4:44	5:43	7:27	8:29	9:41	10:18	11:44	12:44	13:10	13:59	15:28	16:48	18:04	20:13	23:15	29:56	32:13	32:44	33:22
		GALLAECIA_RAID a coruña		2:28	2:16	0:59	1:44	1:02	1:12	0:37	1:26	1:00	0:26	0:49	1:29	1:20	1:16	2:09	3:02	6:41	2:17	0:31	0:38
				33:41		<i>31:13</i>	<i>31:52</i>																
				0:19		<i>*101</i>	<i>*103</i>																
3	268	Francisco Varela Lorenzo	37:56	3:30	5:51	6:56	8:38	9:46	11:05	11:46	13:13	13:58	14:30	15:35	19:58	21:16	22:56	26:25	30:23	34:09	35:49	36:55	37:34
		FLUVIAL_LUGO Lugo		3:30	2:21	1:05	1:42	1:08	1:19	0:41	1:27	0:45	0:32	1:05	4:23	1:18	1:40	3:29	3:58	3:46	1:40	1:06	0:39
				37:56																			
				0:22																			
4	425	Carlos Viqueira Nouche	40:49	3:50	6:46	7:53	10:07	11:17	12:50	13:31	15:27	16:15	16:48	18:04	20:12	21:43	23:47	26:55	30:54	36:14	39:00	39:40	40:17
		SEO Ordes		3:50	2:56	1:07	2:14	1:10	1:33	0:41	1:56	0:48	0:33	1:16	2:08	1:31	2:04	3:08	3:59	5:20	2:46	0:40	0:37
				40:49																			
				0:32																			
5	504	Patricio Peláez Méndez	45:11	3:50	6:47	8:18	11:44	13:20	15:00	15:44	17:33	18:24	19:01	22:33	26:30	28:22	30:05	32:40	36:45	40:46	43:08	44:06	44:48
		U-VIGO Vigo		3:50	2:57	1:31	3:26	1:36	1:40	0:44	1:49	0:51	0:37	3:32	3:57	1:52	1:43	2:35	4:05	4:01	2:22	0:58	0:42
				45:11																			
				0:23																			
20		Javier Alvelo Fraguela	No sale																				
		AROMON Pontevedra																					
653		José Antonio Ricoy Bugarín	No sale																				
		AROMON Pontevedra																					
424		Horacio Souto Pol	No sale																				
		SEO Ordes																					

os	rsal	Nombre	Tiempo																					
Veteráns C M-60 (3)				4,7 km	125 m	16 C																		
				1(111)	2(127)	3(129)	4(124)	5(123)	6(117)	7(129)	8(132)	9(134)	10(139)	11(142)	12(128)	13(113)	14(101)	15(102)	16(200)	Meta				
1	249	Pedro Parga Andón	28:09	4:12	6:57	8:00	8:51	9:24	11:13	12:26	13:33	14:20	15:45	17:52	20:20	22:21	25:32	26:28	27:48	28:09				
		FLUVIAL_LUGO Lugo		4:12	2:45	1:03	0:51	0:33	1:49	1:13	1:07	0:47	1:25	2:07	2:28	2:01	3:11	0:56	1:20	0:21				
2	318	Roberto Mourente Prieto	54:10	5:24	9:31	11:55	13:20	14:16	16:43	19:22	21:44	22:58	26:14	30:23	35:18	43:07	49:30	51:23	53:39	54:10				
		GALLAECIA_RAID a coruña		5:24	4:07	2:24	1:25	0:56	2:27	2:39	2:22	1:14	3:16	4:09	4:55	7:49	6:23	1:53	2:16	0:31				
114		Juan Carlos Carballo Fernán	en tarj.	4:24	8:11	9:23	10:24	11:07	13:12	14:51	16:19	17:22	-----	21:29	24:36	27:09	31:17	33:48	35:09	35:33	19:03	32:09		
		A_PEDROSA_ORRO Cullered		4:24	3:47	1:12	1:01	0:43	2:05	1:39	1:28	1:03		4:07	3:07	2:33	4:08	2:31	1:21	0:24	*138	*103		
Cadete F-15 (6)				4,7 km	120 m	16 C																		
				1(111)	2(127)	3(128)	4(139)	5(140)	6(141)	7(129)	8(134)	9(132)	10(124)	11(123)	12(117)	13(113)	14(101)	15(102)	16(200)	Meta				
1	241	Sofía Martínez Gómez	32:36	3:39	6:13	7:21	12:32	13:35	14:45	17:45	19:08	22:14	22:56	25:11	26:45	29:48	30:45	32:15	32:36			9:47	10:39	
		FLUVIAL_LUGO Lugo		3:39	2:34	1:08	5:11	1:03	1:10	3:00	1:23	0:43	2:23	0:42	2:15	1:34	3:03	0:57	1:30	0:21			*141	*140
2	390	Eva Casado Nuñez	35:18	3:29	6:28	7:56	11:54	13:39	14:56	18:52	20:52	21:40	24:31	25:02	27:15	29:02	32:28	33:17	34:54	35:18			17:58	
		OPBZ Betanzos		3:29	2:59	1:28	3:58	1:45	1:17	3:56	2:00	0:48	2:51	0:31	2:13	1:47	3:26	0:49	1:37	0:24			*130	
3	247	Sara Nogueiras Porto	44:59	4:42	9:04	10:28	16:09	17:38	19:23	23:23	25:13	26:09	29:46	30:39	33:38	36:02	40:33	42:52	44:32	44:59				
		FLUVIAL_LUGO Lugo		4:42	4:22	1:24	5:41	1:29	1:45	4:00	1:50	0:56	3:37	0:53	2:59	2:24	4:31	2:19	1:40	0:27				
4	374	Silvia López López	51:08	6:34	10:05	11:39	17:47	19:31	20:58	25:39	27:47	28:44	31:36	32:13	34:27	36:13	44:05	48:47	50:36	51:08				
		MONTAÑA_FERROL Ferrol		6:34	3:31	1:34	6:08	1:44	1:27	4:41	2:08	0:57	2:52	0:37	2:14	1:46	7:52	4:42	1:49	0:32				
5	261	Noa Rodríguez Sobrado	1:05:21	5:33	9:50	18:57	22:24	24:36	26:34	33:19	40:22	41:25	46:53	47:45	51:42	54:45	1:01:38	1:02:47	1:04:50	1:05:21				
		FLUVIAL_LUGO Lugo		5:33	4:17	9:07	3:27	2:12	1:58	6:45	7:03	1:03	5:28	0:52	3:57	3:03	6:53	1:09	2:03	0:31				
6	260	Lia Rodríguez Sobrado	1:42:34	11:02	18:18	21:58	38:20	43:34	46:15	54:41	58:05	59:51	1:11:26	1:12:50	1:19:33	1:25:13	1:35:36	1:37:33	1:41:45	1:42:34				
		FLUVIAL_LUGO Lugo		11:02	7:16	3:40	16:22	5:14	2:41	8:26	3:24	1:46	11:35	1:24	6:43	5:40	10:23	1:57	4:12	0:49				
Xuvenil F-17 (1)				4,7 km	130 m	15 C																		
				1(111)	2(142)	3(141)	4(139)	5(134)	6(132)	7(137)	8(128)	9(123)	10(117)	11(114)	12(110)	13(101)	14(102)	15(200)	Meta					
	290	Alba Dopico Golpe	No sale																					
		GALLAECIA_RAID a coruña																						
Junior F-20 (1)				5,0 km	150 m	18 C																		
				1(111)	2(114)	3(141)	4(139)	5(137)	6(132)	7(134)	8(129)	9(124)	10(123)	11(117)	12(116)	13(115)	14(106)	15(105)	16(102)	17(101)	18(200)	Meta		
	133	Antia Oujo Perez	No sale																					
		ADC_ARNELA Porto do Son																						
Elite F-E (6)				5,9 km	200 m	22 C																		
				1(110)	2(127)	3(141)	4(140)	5(138)	6(135)	7(133)	8(131)	9(130)	10(124)	11(122)	12(119)	13(118)	14(125)	15(128)	16(116)	17(115)	18(108)	19(106)	20(105)	
				21(103)	22(200)	Meta																		
1	305	Tania López Eyo	45:52	4:00	7:21	10:35	11:28	12:51	14:04	15:53	17:29	18:16	19:38	21:41	23:40	24:33	27:25	30:00	32:01	34:16	37:27	39:08	40:57	
		GALLAECIA_RAID a coruña		4:00	3:21	3:14	0:53	1:23	1:13	1:49	1:36	0:47	1:22	2:03	1:59	0:53	2:52	2:35	2:01	2:15	3:11	1:41	1:49	
				44:11	45:30	45:52																		
				3:14	1:19	0:22																		
2	226	Sonia Gómez Naya	54:19	7:32	10:45	14:41	15:30	16:45	18:06	20:06	21:52	22:49	24:01	25:19	31:17	31:58	35:54	38:14	40:33	42:53	45:25	47:06	49:20	
		FLUVIAL_LUGO Lugo		7:32	3:13	3:56	0:49	1:15	1:21	2:00	1:46	0:57	1:12	1:18	5:58	0:41	3:56	2:20	2:19	2:20	2:32	1:41	2:14	
				52:42	53:56	54:19	13:28																	
				3:22	1:14	0:23	*142																	
3	63	Alicia Pérez Alonso	1:01:35	8:28	12:05	17:12	18:07	19:05	20:26	22:56	26:17	27:08	28:31	30:24	32:47	33:36	38:30	40:33	42:52	49:29	52:14	54:41	57:15	
		AROMON Pontevedra		8:28	3:37	5:07	0:55	0:58	1:21	2:30	3:21	0:51	1:23	1:53	2:23	0:49	4:54	2:03	2:19	6:37	2:45	2:27	2:34	
				59:55	1:01:15	1:01:35																		
				2:40	1:20	0:20																		

os	rsal	Nombre	Tiempo																						
Elite F-E (6)				5,9 km 200 m			22 C			<i>(cont.)</i>															
				1(110) 21(103)	2(127) 22(200)	3(141) Meta	4(140)	5(138)	6(135)	7(133)	8(131)	9(130)	10(124)	11(122)	12(119)	13(118)	14(125)	15(128)	16(116)	17(115)	18(108)	19(106)	20(105)		
4	320	Paula Naya Mancebo GALLAECIA_RAID a coruña	1:02:58	6:23 6:23 1:01:15 3:26	10:20 3:57 1:02:34 1:19	14:12 3:52 1:02:58 0:24	15:13	16:19	17:41	19:37	22:41	23:40	25:13	26:50	29:25	30:13	34:27	36:30 2:03	38:49	41:45	44:09	47:45 2:24	57:49	10:04	
	186	Ana Varela Yáñez BRIGANTIA A Coruña	No sale																						
	393	María Del Mar Delgado Gonz OPBZ Betanzos	No sale																						
Senior F-21 (4)				5,3 km 140 m			17 C																		
				1(111)	2(127)	3(128)	4(141)	5(139)	6(136)	7(132)	8(124)	9(123)	10(122)	11(117)	12(116)	13(110)	14(105)	15(103)	16(101)	17(200)	Meta				
1	419	Barbara Del Puerto Lopez SEO Ordes	40:46	4:10 4:10	7:31 3:21	8:57 1:26	11:40 2:43	13:11 1:31	14:01 0:50	16:16 2:15	19:18 3:02	19:55 0:37	21:15 1:20	23:43 2:28	25:38 1:55	30:54 5:16	35:34 4:40	38:50 3:16	39:34 0:44	40:21 0:47	40:46 0:25				
2	253	M. José Pérez González FLUVIAL_LUGO Lugo	48:33	4:25 4:25	7:42 3:17	9:19 1:37	12:09 2:50	13:32 1:23	14:18 0:46	16:37 2:19	19:25 2:48	20:03 0:38	21:16 1:13	23:39 2:23	25:31 1:52	33:34 8:03	42:54 9:20	46:38 3:44	47:24 0:46	48:08 0:44	48:33 0:25				
3	254	Rosa Porto Vázquez FLUVIAL_LUGO Lugo	1:09:01	4:50 4:50	9:01 4:11	11:38 2:37	17:08 5:30	18:36 1:28	19:23 0:47	21:59 2:36	25:31 3:32	26:35 1:04	29:49 3:14	33:59 4:10	37:36 3:37	55:29 17:53	1:01:49 6:20	1:06:41 4:52	1:07:34 0:53	1:08:33 0:59	1:09:01 0:28				
	324	Claudia Oreiro Chapela GALLAECIA_RAID a coruña	en tarj.	5:06 5:06	9:10 4:04	10:49 1:39	14:12 3:23	16:06 1:54	18:06 2:00	20:15 2:09	25:14 4:59	26:02 0:48	27:58 1:56	30:23 2:25	32:16 1:53	41:29 9:13	-----	-----	-----	49:29	50:47		15:34	*138	
Veteranas A F-40 (4)				5,8 km 160 m			20 C																		
				1(111) Meta	2(127)	3(128)	4(141)	5(139)	6(134)	7(132)	8(129)	9(124)	10(123)	11(122)	12(117)	13(114)	14(116)	15(115)	16(110)	17(105)	18(102)	19(101)	20(200)		
1	372	Cristina Lopez Dacosta GALLAECIA_RAID a coruña	43:45	3:40 3:40 43:45 0:21	6:17 2:37	7:24 1:07	9:58 2:34	11:12 1:14	12:41 1:29	13:22 0:41	15:25 2:03	16:07 0:42	17:17 1:10	18:51 1:34	22:22 3:31	23:51 1:29	26:15 2:24	29:05 2:50	33:38 4:33	37:59 4:21	41:54 3:55	42:47 0:53	43:24 0:37		
2	222	Fernanda Follana Neira FLUVIAL_LUGO Lugo	51:06	3:35 3:35 51:06 0:22	6:07 2:32	7:27 1:20	10:45 3:18	12:05 1:20	13:33 1:28	14:22 0:49	16:18 1:56	20:11 3:53	20:50 0:39	21:58 1:08	25:48 3:50	27:27 1:39	29:09 1:42	32:50 3:41	37:08 4:18	42:14 5:06	49:07 6:53	49:44 0:37	50:44 1:00		
3	262	María Josefa Sánchez Marín FLUVIAL_LUGO Lugo	1:05:16	5:41 5:41 1:05:16 0:37	10:02 4:21	11:57 1:55	16:31 4:34	18:21 1:50	20:45 2:24	21:50 1:05	24:50 3:00	26:02 1:12	26:48 0:46	28:53 2:05	32:55 4:02	36:09 3:14	38:44 2:35	42:40 3:56	51:26 8:46	57:43 6:17	1:02:21 4:38	1:03:40 1:19	1:04:39 0:59		
4	317	Paulina Andrea Mosquera Az GALLAECIA_RAID a coruña	1:07:16	6:51 6:51 1:07:16 0:24	10:18 3:27	11:45 1:27	14:55 3:10	16:20 1:25	18:07 1:47	18:56 0:49	20:51 1:55	22:01 1:10	26:21 4:20	27:46 1:25	37:19 9:33	39:11 1:52	41:23 2:12	46:33 5:10	53:05 6:32	1:01:58 8:53	1:05:14 3:16	1:06:05 0:51	1:06:52 0:47		
Veteranas B F-50 (3)				5,3 km 140 m			17 C																		
				1(111)	2(127)	3(128)	4(141)	5(139)	6(136)	7(132)	8(124)	9(123)	10(122)	11(117)	12(116)	13(110)	14(105)	15(103)	16(101)	17(200)	Meta				
1	340	Teresa Silvarrey Redondo GALLAECIA_RAID a coruña	45:38	4:23 4:23	7:31 3:08	8:59 1:28	12:04 3:05	13:37 1:33	14:41 1:04	17:14 2:33	20:59 3:45	21:56 0:57	23:31 1:35	25:50 2:19	28:06 2:16	34:47 6:41	40:21 5:34	43:16 2:55	44:05 0:49	45:01 0:56	45:38 0:37				
2	487	Begoña Crespo Quindós U-VIGO Vigo	49:30	4:11 4:11	7:39 3:28	9:18 1:39	12:20 3:02	13:56 1:36	14:47 0:51	17:20 2:33	20:32 3:12	21:17 0:45	22:59 1:42	25:11 2:12	27:11 2:00	34:01 6:50	42:55 8:54	47:11 4:16	48:08 0:57	49:03 0:55	49:30 0:27				
3	71	María Luisa Sanchez Vázquez	52:13	4:37	8:10	9:40	12:47	14:11	15:03	18:00	21:18	22:15	24:08	28:39	31:14	39:02	46:14	49:57	50:43	51:46	52:13				

Pos	Nombre	Tiempo																			
Veteranas B F-50 (3)			5,3 km 140 m 17 C			<i>(cont.)</i>															
			1(111)	2(127)	3(128)	4(141)	5(139)	6(136)	7(132)	8(124)	9(123)	10(122)	11(117)	12(116)	13(110)	14(105)	15(103)	16(101)	17(200)	Meta	
	AROMON Pontevedra		4:37	3:33	1:30	3:07	1:24	0:52	2:57	3:18	0:57	1:53	4:31	2:35	7:48	7:12	3:43	0:46	1:03	0:27	
Absoluta Parejas (2)			5,3 km 150 m 18 C																		
			1(110)	2(112)	3(128)	4(142)	5(139)	6(137)	7(132)	8(134)	9(130)	10(123)	11(122)	12(117)	13(113)	14(116)	15(106)	16(105)	17(101)	18(200)	Meta
1	13 Natalia Pedre Fernández	32:57	4:37	7:20	9:09	10:56	12:28	13:25	14:39	15:23	16:41	18:15	19:19	21:23	23:06	24:18	28:18	30:11	31:54	32:35	32:57
	APA_LICEO A Coruña		4:37	2:43	1:49	1:47	1:32	0:57	1:14	0:44	1:18	1:34	1:04	2:04	1:43	1:12	4:00	1:53	1:43	0:41	0:22
1	2 Javier Arufe Varela	32:57	4:32	7:18	9:03	10:53	12:26	13:21	14:37	15:21	16:45	18:17	19:16	21:18	22:58	24:19	28:11	30:07	31:51	32:34	32:57
	APA_LICEO A Coruña		4:32	2:46	1:45	1:50	1:33	0:55	1:16	0:44	1:24	1:32	0:59	2:02	1:40	1:21	3:52	1:56	1:44	0:43	0:23
Iniciación Parellas (5)			4,5 km 110 m 15 C																		
			1(111)	2(127)	3(130)	4(138)	5(142)	6(140)	7(136)	8(131)	9(124)	10(123)	11(117)	12(113)	13(101)	14(102)	15(200)	Meta			
1	546 Aaron Rodriguez Arenas	32:15	4:25	7:14	9:08	10:41	13:01	14:57	17:02	18:18	20:40	21:13	23:03	24:31	28:30	30:23	31:54	32:15			
	VIZHOJA-CORNELIO As Neve		4:25	2:49	1:54	1:33	2:20	1:56	2:05	1:16	2:22	0:33	1:50	1:28	3:59	1:53	1:31	0:21			
2	1 Alberto Arufe Varela	36:29	4:20	7:52	9:29	10:35	12:44	14:31	17:48	19:47	22:29	24:18	26:33	28:29	32:27	34:27	36:09	36:29			
	APA_LICEO A Coruña		4:20	3:32	1:37	1:06	2:09	1:47	3:17	1:59	2:42	1:49	2:15	1:56	3:58	2:00	1:42	0:20			
2	391 Martín Casado Núñez	36:29	4:24	7:47	9:25	10:31	12:51	14:27	17:58	19:57	22:25	24:17	26:27	28:39	32:23	34:32	36:04	36:29			
	OPBZ Betanzos		4:24	3:23	1:38	1:06	2:20	1:36	3:31	1:59	2:28	1:52	2:10	2:12	3:44	2:09	1:32	0:25			
4	369 Oscar Fernández Otero	1:15:40	7:00	10:23	12:42	27:22	32:38	34:34	37:43	41:30	45:53	50:42	54:55	58:03	1:11:52	1:13:00	1:15:19	1:15:40			
	GALLAECIA_RAID a coruña		7:00	3:23	2:19	14:40	5:16	1:56	3:09	3:47	4:23	4:49	4:13	3:08	13:49	1:08	2:19	0:21			
4	368 Lara Fernandez Lopez	1:15:40	6:29	10:01	12:17	25:57	31:52	34:09	37:22	41:10	45:30	49:18	54:06	57:32	1:11:39	1:12:39	1:15:18	1:15:40			
	GALLAECIA_RAID a coruña		6:29	3:32	2:16	13:40	5:55	2:17	3:13	3:48	4:20	3:48	4:48	3:26	14:07	1:00	2:39	0:22			