

CAMPEONATO GALLEGO DE REELEVOS O-PIÉ 2022

Entrega de trofeos de las ligas gallegas de
Orientación 2022

27 de noviembre 2022

O Barco de Valdeorras (Ourense)

FECHA: DOMINGO, 27 DE NOVIEMBRE DE 2022.

Para optar al Campeonato Gallego los equipos tendrán que estar **formados íntegramente por orientadores de un mismo club**, siendo el **equipo mixto** y disponiendo -todos los miembros del mismo- de la **licencia FEDO en vigor de la presente temporada**.

RECORRIDOS Y TIEMPOS DE CARRERA:

El Campeonato de Gallego de Relevos consta de 3 postas, cada una de ellas tendrá una distancia similar, aproximadamente las distancias de cada posta serán las siguientes:

CATEGORÍA	DISTANCIA	CONTROLES	DESNIVEL
INFANTIL	3,3km	21 Controles	14 m
JUVENIL	3,9 km	22 Controles	17 m
SENIOR	4,8 km	27 Controles	22 m
VETERANOS A	4,4 km	24 Controles	19 m
VETERANOS B	4,1 km	22 Controles	19 m
INICIACIÓN CORTA	3,2 km	18 Controles	14 m
INICIACIÓN LARGA	4 km	20 Controles	15 m

Contamos que será una carrera rápida con cambios en el terreno, los tiempos ganadores que el trazador estima por cada posta del relevo son los siguientes:

- INFANTIL y JUVENIL: 22-25 minutos
- SENIOR: 25-30 minutos
- VETERANOS A: 25 minutos
- VETERANOS B: 25 minutos
- INICIACIÓN CORTA: 25 minutos
- INICIACIÓN LARGA: 30 minutos

INDICACIONES DE SEGURIDAD:

A las prevenciones habituales en cualquier prueba Sprint urbana, se añade el hecho de que **el tránsito de vehículos no estará cortado**, aunque probablemente será poco denso.

- **Habrà que tener precaución** con los posibles peatones, al girar en las esquinas y con las salidas de los garajes, aminorando la velocidad cuando sea necesario.
- **Serà obligatorio usar las aceras** en las calles que así las tengan, circulando por una esquina cuando no existan.
- **En todo momento será obligatorio hacer caso a las indicaciones** del personal de la organización y de protección civil

- Al realizarse la prueba en domingo, se espera que la circulación de vehículos sea baja. Los recorridos más exigentes **tendrán que cruzar una avenida por tres partes**, donde habrá personal de la organización para asistir a los corredores.
- **Todos los corredores tendrán que cruzar una pasarela sobre el río en dos ocasiones**, habrá personal de protección civil para asistir a los corredores si fuese necesario. Moderar la velocidad en la pasarela, ya que podemos encontrarnos con otros corredores, ciclistas, peatones y animales de compañía.
- En el resto de la carrera los cruces de la carrera de las calles realizadas por los pasos de peatones que **NO vendrán marcados en el mapa con símbolos de pazo**. Los deportistas antes de cruzar **deberán verificar que los vehículos que se encuentra circulando se detienen y atender en todo momento las indicaciones del personal de la prueba. Solamente vendrán marcados 3 pasos que afectan a los recorridos SENIOR, VETERANO A, VETERANO B, ya que se cruza una avenida y donde habrá personal de la organización para ayudar a los corredores.**
- **Calzado:** tener en cuenta que durante la carrera se va a circular por zonas de tierra, ajardinadas y asfaltadas, con lo cual, **en caso de lluvia tener en cuenta que el pavimento puede estar resbaladizo.**
- Se prohíbe la realización de esta prueba con animales de compañía, por motivos de seguridad.
- **Los responsables de los clubes, padres, madres y tutores legales de los menores, valorarán la adecuación de los distintos recorridos a los conocimientos y madurez de cada participante; teniendo en cuenta que cada competidor tiene que ser capaz de realizar el sólo y con total seguridad el recorrido elegido.**
Los corredores son considerados como peatones a todos los efectos legales, por lo que tendrán la obligación de respetar el Reglamento General de Circulación en todo lo que les afecta.

Se puede consultar en el siguiente enlace:

<https://www.boe.es/buscar/pdf/2003/BOE-A-2003-23514-consolidado.pdf>

La participación en la prueba implica la aceptación expresa de estas normas e indicaciones, así como la responsabilidad implícita de los propios corredores de respetar las normas de seguridad vial vigentes.

CLASIFICACIÓN:

En cada categoría, **se clasificarán en primer lugar los equipos mixtos que completen el recorrido en el orden establecido y en el menor tiempo posible.** Los equipos que no sean estos se pondrán a continuación y no optan al campeonato Gallego. **Los equipos femeninos serán considerados como mixtos y si optan a campeones gallegos.**