

**Horarios de Salida –Coirós 22**

2022-02-12

<b>INI-C</b>			<b>1700 metros</b>	<b>Start 1</b>
131	–	Claudia Fernandez Oreiro	GALLAECIA_RAID	(0002) 2020252
145	–	Xairo Ferreiro Fandiño	GALLAECIA_RAID	(0002) 8519658
146	–	Juan Carlos Ferreiro Viña	GALLAECIA_RAID	(0002) 8027216
209	–	Martina López Arcos	GALLAECIA_RAID	(0002) 209908
273	–	M. Carmen Nuñez Lodeiro	GALLAECIA_RAID	(0002) 8163609
290	–	Maria Pardo Villaverde	LICEO	(0002) 2042467
325	–	Vega Ramos Rayón	GALLAECIA_RAID	(0002) 2128218
326	–	Zoe Ramos Rayón	GALLAECIA_RAID	(0002) 1399714
336	–	Mara Rioboo Núñez	GALLAECIA_RAID	(0002) 8665487
340	–	Saul Rodríguez Arenas	VIZHOJA-CORNELIOS	(0003) 7201474
369	–	Navia Sanjurjo Gòmez	GALLAECIA_RAID	(0002) 2020220
370	–	Roi Sanjurjo Martinez	GALLAECIA_RAID	(0002) 2010023
413	–	Noa Varela Pérez	AROMON	(0002) 2020230
543	–	Roque Varela Fernandez	BRIGANTIA	(0003) 2023529
595	–	Elba Sevilla Poncela	ARTABROS	(0002) 4616275
598	–	Elena Álvarez Carballo	GALLAECIA_RAID	(0002) 2023519
600	–	Enma Freire González	GALLAECIA_RAID	(0002) 8027210
606	–	Inés Peña Álvarez	GALLAECIA_RAID	(0002) 2023597
607	–	Simón Peña Álvarez	GALLAECIA_RAID	(0002) 9201092
800	–	Hanan Alonso Oreiro	GALLAECIA_RAID	(0002) 2023525
818	–	Uxía Rodríguez Arias	INDEPENDIENTE	(0002) 2023538
819	–	Irea Rodríguez Arias	INDEPENDIENTE	(0002) 2023539
<b>INI-L</b>			<b>2700 metros</b>	<b>Start 1</b>
395	–	David Tapia Soto	AROMON	(0002) 8670559
408	–	Jorge Manrique Varela Ferreiro	ADC_ARNELA	(0002) 2010864
414	–	Nuria Maria Varela Rivas	ADC_ARNELA	(0002) 2114850
641	–	Carlos García García	ARTABROS	(0002) 340810
642	–	Arela García Sánchez	ARTABROS	(0002) 2101305
801	–	Alberto Fidalgo Pesquera	GALLAECIA_RAID	(0002) 2091934
802	–	Marta Varela Rozados	LICEO	(0002) 2023511
804	–	Manuel Calviño Ramallo	USC	(0002) 2011919
806	–	Enrique Anido Fernandez	OP BETANZOS	(0002) 2023527
807	–	Lola Roel Moar	OP BETANZOS	(0002) 2023528
812	–	Xoana Feal Sánchez	MONTBREAMO	(0003) 1411650
813	–	Juan Carlos Porto López	INDEPENDIENTE	(0002) 2023530
815	–	Pablo Pais Fagin	INDEPENDIENTE	(0002) 2023533
816	–	Vanesa Ferreiro Silva	INDEPENDIENTE	(0002) 2023534
817	–	Iago López López	INDEPENDIENTE	(0002) 2023536
820	–	Uxía Cortés Lavandeira	INDEPENDIENTE	(0002) 2023540
821	–	Aroa Cortés Lavandeira	INDEPENDIENTE	(0002) 2023541
822	–	Artur Carballo Alviárez	INDEPENDIENTE	(0002) 7208604
<b>F-21B</b>			<b>3000 metros</b>	<b>Start 1</b>
814	11:09	Renée Olsen Rodríguez	INDEPENDIENTE	(0002) 2023531
328	11:11	Paloma Rayón Fernández	GALLAECIA_RAID	(0002) 2044330
161	11:13	Iria Garea García	LICEO	(0002) 2103653
405	11:15	Inés Valiño Calviño	GALLAECIA_RAID	(0002) 2023523
94	11:17	Patricia Cinza Sanjurjo	LICEO	(0002) 2103651
280	11:19	Belen Otero Fernandez	GALLAECIA_RAID	(0002) 2023521
648	11:21	Sara Traveso Pedrares	ARTABROS	(0002) 2015867
599	11:23	Tereza Ctrvrnickova	GALLAECIA_RAID	(0002) 2023515
472	11:25	Laura Sande Castro	MONTAÑA_FERROL	(0002) 2010867
324	11:27	Goretti Ramos Morado	GALLAECIA_RAID	(0002) 4650377
808	11:29	Begoña Toimil	COCO	(0002) 7201541
6	11:31	Marta Agrafojo Aradas	MONTBREAMO	(0002) 8346855
580	11:49	Beatriz Gende Quintela	ARTABROS	(0003) 2015844

<b>M-21B</b>			<b>3000 metros</b>	<b>Start 1</b>
485	10:37	José Antonio Rodríguez Juncal	SEO (0002)	7207692
270	10:39	Iván Noguero Díaz	GALLAECIA_RAID (0002)	8519661
447	10:41	Jorge Freire Fernández	FLUVIAL_LUGO (0002)	2042428
301	10:43	Daniel Pena	GALLAECIA_RAID (0002)	4645774
425	10:45	Alejandro Victorero Domínguez	ADC_ARNELA (0002)	2082760
431	10:47	Angel Algora Aizpurua	FLUVIAL_LUGO (0002)	8039996
97	10:49	Roberto Cobas García	GALLAECIA_RAID (0002)	8670993
16	10:51	Miguel Alonso Carrasco	VÍCHELAS (0002)	8414122
64	10:53	Francisco José Camba Rodríguez	TREVINCA (0002)	8664991
277	10:55	Oscar Orizales Lopez	GALLAECIA_RAID (0002)	2016923
809	10:57	Jairo Uriz Varela	COCO (0002)	8229932
210	10:59	Antonio Lopez Caamaño	GALLAECIA_RAID (0002)	2145985
338	11:01	Pablo Rocha Pena	COMPÁS (0002)	7208351
449	11:03	Raúl Legaspi Abelaira	FLUVIAL_LUGO (0002)	2020332
601	11:05	Carlos Iglesias Muñiz	GALLAECIA_RAID (0002)	2023516
73	11:07	Javier Carballeiro Mugico	VÍCHELAS (0002)	8414105
<b>F-12</b>			<b>2300 metros</b>	<b>Start 1</b>
13	11:37	Martina Aller Pflirter	TREVINCA (0002)	4660004
394	11:39	Xana Tapia Denis	AROMON (0002)	2008799
177	11:41	Noa González Duràn	TREVINCA (0002)	7210989
<b>M-12</b>			<b>2300 metros</b>	<b>Start 1</b>
446	11:43	Rodrigo Fouz Sanchez	FLUVIAL_LUGO (0002)	8022607
575	11:45	David Couceiro Fuertes	ARTABROS (0002)	2091921
45	11:47	Lucas Barja Pérez	LIMIACTIVA (0003)	7778887
<b>F-12 NC</b>			<b>2300 metros</b>	<b>Start 1</b>
517	11:49	Maria Pastoriza Cordero	U-VIGO (0002)	2016935
155	11:51	Sara Garcia Castro	GALLAECIA_RAID (0002)	2008771
499	11:53	Martina Caballero Táboas	U-VIGO (0002)	256185
<b>M-12 NC</b>			<b>2300 metros</b>	<b>Start 1</b>
467	11:55	Julia Rodriguez Reboredo	GALLAECIA_RAID (0002)	2023524
<b>F-14</b>			<b>2600 metros</b>	<b>Start 1</b>
204	11:46	Estrella Lamela Belver	COMPÁS (0002)	8237662
7	11:48	Daniela Albarran Oroza	GALLAECIA_RAID (0002)	8515508
351	11:50	Lia Rodríguez Sobrado	COMPÁS (0002)	8010232
385	11:52	Carla Somoza Seoane	GALLAECIA_RAID (0002)	8163607
109	11:54	Marta Diaz Pardo	COMPÁS (0002)	8017370
811	11:56	Alba Gregores Lopez	VIZHOJA-CORNELIOS (0003)	7212204
<b>M-14</b>			<b>2600 metros</b>	<b>Start 1</b>
339	10:30	Aaron Rodriguez Arenas	VIZHOJA-CORNELIOS (0001)	8217799
154	11:34	Marcos Garcia Castro	GALLAECIA_RAID (0002)	9201095
576	11:36	Manuel Couceiro Fuertes	ARTABROS (0002)	2091961
216	11:38	Mario López González	OP BETANZOS (0002)	8664269
377	11:42	Diego Silvarrey Oreiro	GALLAECIA_RAID (0002)	8163606
810	11:44	Brais Gregores Lopez	VIZHOJA-CORNELIOS (0003)	7204922
29	11:51	Xian Alvaríño Rodríguez	VIZHOJA-CORNELIOS (0003)	8307056
<b>F-16</b>			<b>3200 metros</b>	<b>Start 1</b>
455	11:48	Sara Nogueiras Porto	FLUVIAL_LUGO (0002)	8006819
352	11:50	Noa Rodríguez Sobrado	COMPÁS (0002)	8670992
525	11:52	Julia Pérez Álvarez	U-VIGO (0002)	2077088
289	11:54	Noa Pardo Vazquez	COMPÁS (0002)	8009145
220	11:56	Silvia López López	GALLAECIA_RAID (0002)	2042408
<b>F-40</b>			<b>3200 metros</b>	<b>Start 1</b>
550	11:32	Sonia Mª Arias Lima	AROMON (0002)	8656771
167	11:34	Sonia Gómez Naya	COMPÁS (0002)	8670898
514	11:36	Tania López Eyo	XESTEIRAS (0002)	8085181

464	11:38	Cristina Zolle Fernández	FLUVIAL_LUGO	(0002)	8076599
172	11:40	Concepción González Bello	COMPÁS	(0002)	8071669
229	11:42	Rocio Lores Romay	AROMON	(0002)	7003397
374	11:44	Silvia Seoane Rodríguez	GALLAECIA_RAID	(0002)	8670962
512	11:46	Ana Iglesias Junzalvos	U-VIGO	(0002)	8657295

**F-45**

			<b>3000 metros</b>		<b>Start 1</b>
38	10:30	Maria Elena Arcos Trillo	GALLAECIA_RAID	(0001)	8519592
39	10:32	María Inmaculada Arenas Rincón	VIZHOJA-CORNELIOS	(0001)	8009146
276	10:34	Claudia Oreiro Chapela	GALLAECIA_RAID	(0001)	8516908
508	11:26	María Ángeles García Pacios	U-VIGO	(0002)	2042441
299	11:28	María Adela Peinó Villares	GALLAECIA_RAID	(0002)	8229931
460	11:30	Rosa Porto Vázquez	FLUVIAL_LUGO	(0002)	8670964
225	11:32	Victoria López Permuy	GALLAECIA_RAID	(0002)	7207685
147	11:34	Diana Ferrer Vidal	COMPÁS	(0002)	8519657
578	11:36	Rocío Fuertes Fernández	ARTABROS	(0002)	2101282
361	11:38	María Josefa Sánchez Marín	COMPÁS	(0002)	8670990
309	11:40	Amalia Pérez Otero	AROMON	(0002)	8099885
60	11:42	Elena Bujía Rodríguez	GALLAECIA_RAID	(0002)	2042401
266	11:44	Yolanda Navia Vega	AROMON	(0002)	2053900
636	11:46	Yolanda Garcia Gonzalez	GALLAECIA_RAID	(0002)	8670897
560	11:48	Susana Consuelo Pazos Fernández	AROMON	(0002)	8516402
439	11:50	Gloria Fernández Fernández	FLUVIAL_LUGO	(0002)	8647692
502	11:52	Begoña Crespo Quindós	U-VIGO	(0002)	8011725
329	11:54	Angela De La Paz Reboredo Mosquera	GALLAECIA_RAID	(0003)	8519662
493	11:56	Olimpia Alvarez Castro	U-VIGO	(0002)	2020176

**M-50**

			<b>3000 metros</b>		<b>Start 1</b>
156	10:36	Jose Luis Garcia Dominguez	GALLAECIA_RAID	(0001)	8659376
36	10:38	Javier Antoñón Clemente	AROMON	(0002)	8656800
222	10:40	Isidro López Muínelo	GALLAECIA_RAID	(0001)	8519660
803	10:42	José Manuel Sampedro Muñiz	USC	(0002)	2011918
824	10:44	José Fernandes	AMIGOS DA MONTANHA	(0002)	1010097
182	10:46	Rodrigo González Romano	GALLAECIA_RAID	(0002)	8027203
582	10:48	Antonio Gómez Ramos	ARTABROS	(0002)	8657171
632	10:50	Andres Lopez Suarez	GALLAECIA_RAID	(0002)	2042405
583	10:52	Jose Miguel López Pérez	ARTABROS	(0002)	213604
283	10:54	Santiago Amador Oujo Castelo	ADC_ARNELA	(0002)	2082881
577	10:56	Luis Adolfo Couceiro Herrero	ARTABROS	(0002)	2008807
141	10:58	José Manuel Fernández Souto	COMPÁS	(0002)	8643492
649	11:00	Santiago Traveso Rodríguez	ARTABROS	(0002)	2009898
457	11:02	Pedro Parga Andón	FLUVIAL_LUGO	(0002)	8030659
592	11:04	Jesus Santos Iglesias	ARTABROS	(0002)	1417105
379	11:06	Fernando Silvarrey Redondo	GALLAECIA_RAID	(0002)	2023522
11	11:08	Pablo Adrián Aller Estévez	TREVINCA	(0002)	8627775
445	11:10	Marcos Fouz Rodriguez	FLUVIAL_LUGO	(0002)	1421319
295	11:12	Rafael Pazos Miser	GALLAECIA_RAID	(0002)	2057890
333	11:14	José Antonio Ricoy Bugarín	AROMON	(0002)	8450000
48	11:16	Nacho Becerra Carril	GALLAECIA_RAID	(0002)	8163605
224	11:18	Antonio Javier López Peiteado	GALLAECIA_RAID	(0002)	7831000

**F-50**

			<b>2900 metros</b>		<b>Start 1</b>
618	10:31	Rosa Mª Pernas Martínez	USC	(0001)	8200743
591	11:16	Ana Rodríguez Souto	ARTABROS	(0002)	1009879
534	11:18	Mª Isabel Saco Fernández	U-VIGO	(0002)	2020157
120	11:20	Remedios Durán Pernas	TREVINCA	(0002)	8074001
380	11:22	Teresa Silvarrey Redondo	GALLAECIA_RAID	(0002)	8655439
616	11:24	Margarita Balboa Barros	USC	(0002)	2010012
193	11:26	Dolores Hermida Villanustre	GALLAECIA_RAID	(0002)	7201525
314	11:28	María Del Pilar Pérez Torres	ADC_ARNELA	(0002)	2082882
643	11:30	Beatriz Pedrares Fernández	ARTABROS	(0002)	340828

<b>M-55</b>			<b>2900 metros</b>	<b>Start 1</b>
619	10:37	Eduardo V. Ramos Lozano	USC	(0001) 2009955
473	10:39	Francisco Sande Rodríguez	MONTAÑA_FERROL	(0002) 2010863
365	10:41	José Manuel Sancosmed Torres	COCO	(0002) 8013145
469	10:43	Antonio Garcia Couce	MONTAÑA_FERROL	(0002) 2023512
247	10:45	Ricardo Masián Bessard	GALLAECIA_RAID	(0002) 2142971
376	10:47	Camilo Serantes Maneiro	ADC_ARNELA	(0002) 8210264
165	10:49	José Antonio Gil Díaz	GALLAECIA_RAID	(0002) 8519598
105	10:51	Gilberto Diaz Falcon	AROMON	(0002) 8073978
825	10:53	Jorge Silva	AMIGOS DA MONTANHA	(0002) 8004749
567	10:55	Carlos Mario Romero Capa	AROMON	(0002) 249039
76	10:57	Juan Carlos Carballo Fernández	GALLAECIA_RAID	(0002) 8519664
410	10:59	Manuel Varela Maceira	AROMON	(0002) 7204796
584	11:01	Alfonso Mancera Bello	ARTABROS	(0002) 2010647
366	11:03	Manuel Sancosmed Torres	COCO	(0002) 1402899
180	11:05	José Manuel González Núñez	GALLAECIA_RAID	(0002) 8519659
426	11:07	Jorge Victorero Rey	ADC_ARNELA	(0002) 2082751
<b>F-55</b>			<b>2400 metros</b>	<b>Start 1</b>
136	11:35	María Fernández Santiago	GALLAECIA_RAID	(0002) 2115634
588	11:37	Mª Elena Ponte Pena	ARTABROS	(0002) 2009516
438	11:39	Fermina Fernandez Riveiro	FLUVIAL_LUGO	(0002) 8112328
183	11:41	Adriana Luisa González Sención	GALLAECIA_RAID	(0002) 8027202
110	11:43	Yolanda Díaz Rodríguez	AROMON	(0002) 2057831
227	11:45	María Dolores López Suárez	GALLAECIA_RAID	(0002) 2080668
267	11:47	Mª José Naya López	LICEO	(0002) 2010212
<b>M-45</b>			<b>3400 metros</b>	<b>Start 1</b>
323	10:37	Luis Javier Ramos Asensio	GALLAECIA_RAID	(0001) 8658626
536	10:39	Ricardo Sánchez Díaz	BRIGANTIA	(0001) 8519600
69	10:41	Julio Cañas Lara	LICEO	(0001) 2009977
462	10:43	Eugenio A. Rodríguez Núñez	FLUVIAL_LUGO	(0002) 2012114
263	10:45	Alfonso Navia Álvarez	LICEO	(0002) 2010008
298	10:47	Henrique Xosé Peinó Villares	GALLAECIA_RAID	(0002) 7206949
409	10:49	Francisco Varela Lorenzo	COMPÁS	(0002) 8670994
44	10:51	Javier Bandin Marentes	GALLAECIA_RAID	(0002) 1010900
568	10:53	Xaime Rozas Abella	AROMON	(0002) 2023513
87	10:55	José Antonio Castrillón Manso	LICEO	(0002) 8182168
203	10:57	Alberto Lamela Arias	COMPÁS	(0002) 8237742
505	10:59	Enrique Fuertes González	U-VIGO	(0002) 8233105
213	11:01	Antonio López Fernández	GALLAECIA_RAID	(0002) 1081998
453	11:03	Jose Carlos Montouto Gonzalez	FLUVIAL_LUGO	(0002) 1411669
526	11:05	German Pérez Juste	U-VIGO	(0002) 8019221
228	11:07	Bruno Lorenzo Rivero	GALLAECIA_RAID	(0002) 8163599
826	11:09	Rafael Lima	AMIGOS DA MONTANHA	(0002) 8052765
22	11:11	Enrique Luis Álvarez Estévez	GALLAECIA_RAID	(0002) 8163595
297	11:13	Manuel Pedre Vazquez	GALLAECIA_RAID	(0002) 8636819
<b>F-18</b>			<b>3300 metros</b>	<b>Start 1</b>
513	11:31	Saray Iglesias López	XESTEIRAS	(0002) 9001989
319	11:33	Raquel Queiruga Romay	ADC_ARNELA	(0002) 8073957
647	11:35	Irene Traveso Pedrares	ARTABROS	(0002) 2009975
133	11:37	Indira Fernández Rodal	ADC_ARNELA	(0002) 2500913
827	11:39	Antonia Brito	AMIGOS DA MONTANHA	(0002) 8119574
108	11:41	Carla Díaz Pardo	COMPÁS	(0002) 8112316
318	11:43	María Queiruga Romay	ADC_ARNELA	(0002) 8229957
579	11:45	Carlota Garcia Lopez	ARTABROS	(0002) 2015866
12	11:47	Mailén Aller Pfirter	TREVINCA	(0002) 8447447
<b>F-35</b>			<b>3300 metros</b>	<b>Start 1</b>
518	11:09	Isabel Pastoriza Santos	U-VIGO	(0002) 8011626
250	11:11	Susana Míguez Sampedro	ADC_ARNELA	(0002) 8658636
104	11:13	Marina Denis Sanroman	AROMON	(0002) 8667786

148	11:15	Carmen Ferrero Del Pozo	GALLAECIA_RAID	(0002)	8519594
433	11:17	Eva Corral Prado	FLUVIAL_LUGO	(0002)	8071651
420	11:19	Carla Veiga García	AROMON	(0002)	8670545
268	11:21	Paula Naya Mancebo	GALLAECIA_RAID	(0002)	8670963
481	11:23	Barbara Del Puerto Lopez	SEO	(0002)	8010231
305	11:25	Alicia Pérez Alonso	AROMON	(0002)	8654201
80	11:27	Alejandra Carro Mahía	ADC_ARNELA	(0002)	8664984
459	11:29	M. José Pérez González	FLUVIAL_LUGO	(0002)	8670991
<b>M-16</b>			<b>3300 metros</b>		<b>Start 1</b>
184	11:49	Rui González Souto	GALLAECIA_RAID	(0002)	8519599
384	11:51	Anxo Somoza Seoane	GALLAECIA_RAID	(0002)	8670997
<b>F-21A</b>			<b>3200 metros</b>		<b>Start 1</b>
72	10:32	Maria Carballeira Seoane	COCO	(0001)	341144
603	11:17	Alexia Loureiro Garrido	GALLAECIA_RAID	(0002)	2044270
284	11:19	Antia Oujo Perez	ADC_ARNELA	(0002)	2099575
188	11:21	Alba Grimaldi Pérez	AROMON	(0002)	8656808
285	11:23	Nerea Oujo Perez	ADC_ARNELA	(0002)	2099576
563	11:25	Noel Rodríguez Queipo	AROMON	(0002)	8414080
448	11:27	Raquel Grandío Montes	FLUVIAL_LUGO	(0002)	2020117
805	11:29	Lorena Calviño Sampedro	USC	(0002)	2011927
240	11:31	Sofía Martínez Gómez	COMPÁS	(0002)	8670900
363	11:33	Diana Sánchez Ocaña	AROMON	(0002)	8023333
620	11:35	Sescún Sevil Martín	USC	(0002)	8517496
<b>M-18</b>			<b>3600 metros</b>		<b>Start 1</b>
399	11:42	Iago Trigo Vázquez	TREVINCA	(0002)	8000160
378	11:44	Marcos Silvarrey Oreiro	GALLAECIA_RAID	(0002)	8027204
354	11:46	Carlos Romero Armada	AROMON	(0002)	8328688
828	11:48	Rodrigo Lima	AMIGOS DA MONTANHA	(0002)	8632865
219	11:50	Adrián López López	GALLAECIA_RAID	(0002)	2016933
163	11:52	Juan Garrido Blanco	LIMIACTIVA	(0002)	1080504
524	11:54	Diego Pérez Álvarez	U-VIGO	(0002)	8089048
<b>M-40</b>			<b>3600 metros</b>		<b>Start 1</b>
223	11:12	Pedro Lopez Noche	GALLAECIA_RAID	(0002)	2023514
634	11:14	Emilio Ruiz Lago	AROMON	(0002)	9200205
463	11:16	Iago Viana Gonzalez	FLUVIAL_LUGO	(0002)	8005299
335	11:18	Daniel Rioboo Iglesias	GALLAECIA_RAID	(0002)	8657199
47	11:20	Pablo Barreiro Fernández	AROMON	(0002)	8668992
286	11:22	Gelasio Oujo Pouso	ADC_ARNELA	(0002)	1411190
10	11:24	Angel Albarran Rodriguez	GALLAECIA_RAID	(0002)	8667769
519	11:26	Vicente Pastoriza Santos	U-VIGO	(0002)	8081972
450	11:28	Javier Liz Díaz	FLUVIAL_LUGO	(0002)	8647695
474	11:30	Diego Teijeiro Ruíz	MONTAÑA_FERROL	(0002)	2010027
293	11:32	Juan Patiño Varela	GALLAECIA_RAID	(0002)	8665408
243	11:34	Jesús Martínez Rivera	VÍCHELAS	(0002)	7208355
398	11:36	Xan Mariano Trigo Recarey	TREVINCA	(0002)	8000162
471	11:38	Andres Rodríguez Bergara	MONTAÑA_FERROL	(0002)	2023572
589	11:40	Santiago Riestra González	ARTABROS	(0002)	8154940
<b>M-40 NC</b>			<b>3600 metros</b>		<b>Start 1</b>
823	11:56	Javier Barja Alvarez	INDEPENDIENTE	(0003)	8121178
<b>M-21A</b>			<b>3500 metros</b>		<b>Start 1</b>
585	10:35	Alejandro Mancera Ponte	ARTABROS	(0001)	2015857
117	11:17	Andres Dopico Pena	GALLAECIA_RAID	(0002)	8654398
482	11:19	Manuel Figueira Prego	SEO	(0002)	8022653
407	11:21	David Valiño Martinez	GALLAECIA_RAID	(0002)	2023552
571	11:23	Natnael Candela Iglesias	ARTABROS	(0002)	2009519
33	11:25	Roberto Amarelle Garabán	COMPÁS	(0002)	7203305
417	11:27	Alvaro Vázquez López	COCO	(0002)	2008782
192	11:29	Alberto José Hermida Carrasco	MONTBREAMO	(0002)	8011322

231	11:31	Jorge Maciel Andres	GALLAECIA_RAID	(0002)	8027215
344	11:33	Ruben Rodriguez Fernandez	COCO	(0002)	8011630
245	11:35	Marcos Martínez Seco	MONTBREAMO	(0002)	8437955
537	11:37	Alan Sardinero Gonzalez	U-VIGO	(0002)	8311996
<b>F-E</b>			<b>3900 metros</b>		<b>Start 1</b>
587	11:20	María Piñeiro Varela	ARTABROS	(0002)	8655836
24	11:22	Laura Alvarez Oreiro	GALLAECIA_RAID	(0002)	8517308
292	11:24	Lucia Parga Basanta	AROMON	(0002)	8021195
49	11:26	Olalla Bello Rodríguez	GALLAECIA_RAID	(0002)	8103012
115	11:30	Alba Dopico Golpe	GALLAECIA_RAID	(0002)	8670999
544	11:53	Ana Varela Yáñez	BRIGANTIA	(0003)	8020252
<b>M-35</b>			<b>3900 metros</b>		<b>Start 1</b>
125	10:36	Néstor Feal Díaz	MONTBREAMO	(0001)	8519095
545	10:38	Marcos Varela Yáñez	BRIGANTIA	(0001)	8050777
415	10:40	Francisco Varela Varela	AROMON	(0001)	2042497
112	10:42	Francisco Diz López	GALLAECIA_RAID	(0002)	8027214
356	10:44	Alfonso Rosado Frade	ADC_ARNELA	(0002)	8658637
15	10:46	David Alonso Alonso	BUDIÑORAI	(0002)	7208619
586	10:48	Jorge Piñeiro Portela	ARTABROS	(0002)	8655837
149	10:50	Ricardo Figueroa Fernández	AROMON	(0002)	8670525
313	10:52	Alberto Perez Seijas	GALLAECIA_RAID	(0002)	8519655
152	10:54	Hector Fraga Ares	MONTBREAMO	(0002)	8517495
153	10:56	Lucas Freire Lage	GALLAECIA_RAID	(0002)	8027211
594	10:58	Francisco Javier Sevilla Gómez	ARTABROS	(0002)	2009942
359	11:00	Carlos Salvador Rodríguez	GALLAECIA_RAID	(0002)	8670995
421	11:02	Martin Veiga Jaldá	AROMON	(0002)	8656807
612	11:04	Francisco Jesus Burgos Martos	MONTBREAMO	(0002)	8089065
79	11:06	Roberto Carro García	GALLAECIA_RAID	(0002)	2008769
397	11:08	Ruben Tenreiro Diaz	MONTBREAMO	(0002)	8516995
151	11:10	Arturo Norberto Fontán Pérez	GALLAECIA_RAID	(0002)	2104715
28	11:12	Ángel Álvarez Serto	AROMON	(0002)	8041205
<b>E</b>			<b>4500 metros</b>		<b>Start 1</b>
507	10:31	Ángel García García	BRIGANTIA	(0001)	8010485
608	10:33	Felipe Peña Pita	GALLAECIA_RAID	(0001)	8671000
411	10:35	Borja Varela Paz	COCO	(0001)	8013149
498	10:43	Yago Breijo Martinez	XESTEIRAS	(0002)	8163593
42	10:45	Manuel Arias Rodil	COCO	(0002)	8154957
343	10:47	Maikel Rodriguez Dominguez	VIGORIENTA	(0002)	8655222
367	10:49	Juan J. Sancosmed Vázquez	COCO	(0002)	8664993
127	10:51	Gonzalo Fernández Casalderrey	AROMON	(0002)	8667911
21	10:53	Martin Enrique Álvarez Braña	GALLAECIA_RAID	(0002)	8027201
570	10:55	Manuel Varela Rivera	AROMON	(0002)	8130013
122	10:57	Manuel Estevez Perez	ADC_ARNELA	(0002)	8121526
132	10:59	Oscar Fernández Otero	GALLAECIA_RAID	(0002)	8519663
490	11:01	Roberto Carril Comesaña	VIGORIENTA	(0002)	2023526
383	11:03	Iván Somoza Argibay	GALLAECIA_RAID	(0002)	8670896
480	11:05	Alberto Candal Viqueira	SEO	(0002)	8307039
205	11:07	David Lareo Martinez	ADC_ARNELA	(0002)	8269041
350	11:09	Isaac Rodriguez Silva	VIZHOJA-CORNELIOS	(0002)	8017343
484	11:11	Jose Angel Morlán Rodriguez	SEO	(0002)	8010233
171	11:55	Jose Manuel Gonzalez Alvarez	VIZHOJA-CORNELIOS	(0003)	1450681