

3º PRUEBA LIGA GALLEGA DE SPRINT CONCELLO DE GUITIRIZ

BOLETÍN Nº1 SPRINT

01/04/2023



ORGANIZACIÓN

CLUB ORGANIZADOR: CLUB FLUVIAL LUGO

DIRECCIÓN: EUGENIO RODRÍGUEZ / PEDRO PARGA

EQUIPO TÉCNICO:

- Cartografía y recorridos: Javier Liz
- Balizado: Eugenio Rodríguez Núñez, Pedro Parga Andón, Javier Liz, Alberto Corral
- Sportident: Alberto Corral Alonso, Carlos Fernández Martínez
- Responsable Seguridad: Carlos Fernández Martínez
- Juez controlador: Tito Arufe (CLUB LICEO A CORUÑA)

DATOS MAPA

AREA RECREATIVA SAN XOAN. Registro FEDO: pdte de registro. Mapa elaborado en el año 2023 por Javier Liz (Marzo 2023)

APARCAMIENTO, SECRETARÍA Y PRESALIDA

La zona de concentración se ubica Area Recreativa de San Xoan (Guitiriz).

Aparcamientos en los márgenes de los viales de acceso. OBLIGATORIO aparcar antes de acceder a la zona del lago, ya que para la prueba de la tarde se tendrán que retirar todos los vehículos, antes de las 14:00.

Presalida. No se establece zona de presalida, habrá salida directa a la competición, en la que tendrán que personarse 5 minutos antes de su hora de competición.

Secretaría. En el punto ubicado en el mapa (no podrá haber ningún vehículo no perteneciente a la organización en la zona delimitada en rojo).



3º PRUEBA LIGA GALLEGA DE SPRINT CONCELLO DE GUITIRIZ

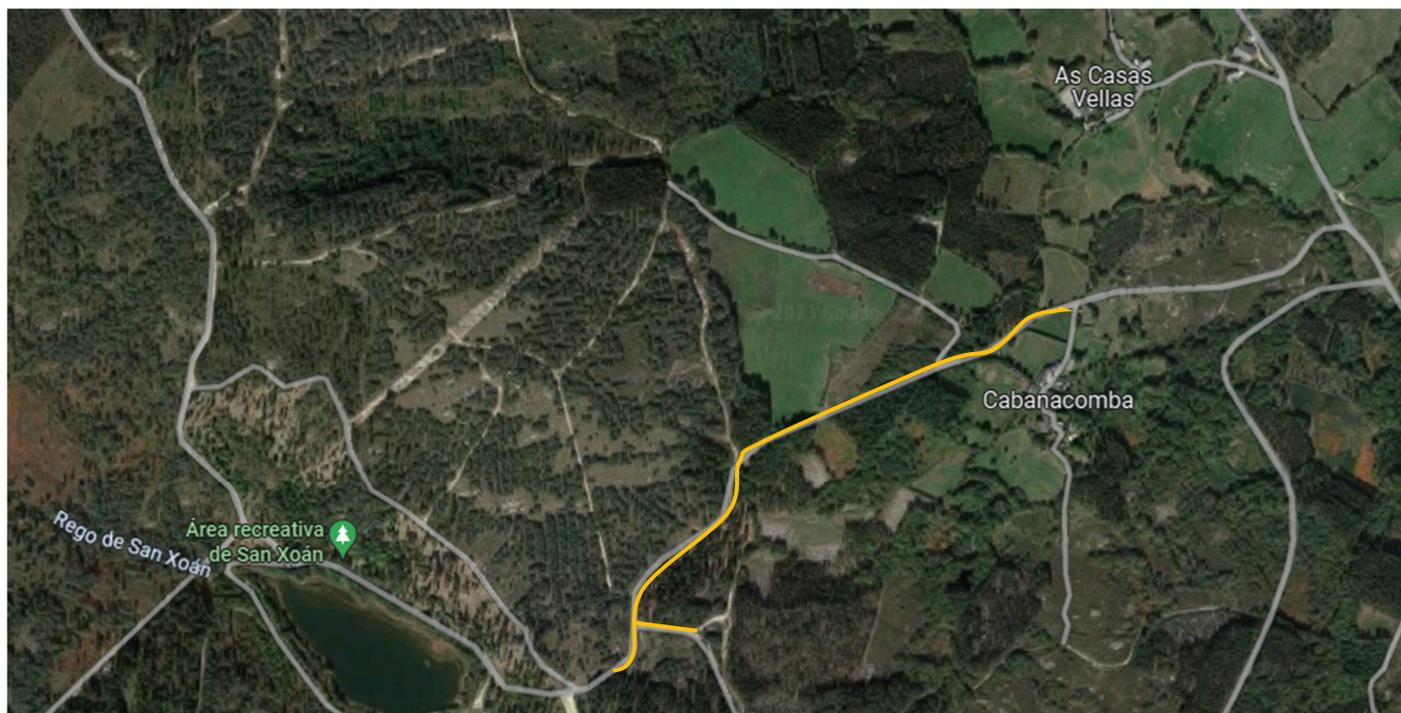
BOLETÍN Nº1 SPRINT

01/04/2023



ENLACE UBICACIÓN: <https://goo.gl/maps/PkN6xnkJgphZQLX6>

ZONA RECOMENDADA DE APARCAMIENTO



RECORRIDOS Y CATEGORÍAS

CATEGORÍAS:

CATEGORÍA	AÑOS NACIMIENTO
ALEVÍN M/F-12	2011 -
INFANTIL M/F-14	2009-2010
CADETE M/F-16	2007-2008
M/F-18	2005-2006
M/F-21	Sin límite de edad
E/FE	Sin límite de edad
M/F-35	1988 y anteriores
M/F 40	1983 y anteriores
M/F 45	1978 y anteriores
M/F-50	1973 y anteriores
M/F-55	1968 y anteriores
INI CORTA	Sin límite de edad
INI LARGA	Sin límite de edad

RECORRIDOS:

RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)	RECORRIDO	BALIZAS	DISTANCIA (metros)	DESNIVEL (metros)
INI CORTA	12	1800	25	INI LARGA	12	2000	35
F12	12	1800	30	M12	12	1800	30
F14	12	1900	30	M14	12	1900	30

3º PRUEBA LIGA GALLEGA DE SPRINT CONCELLO DE GUITIRIZ

BOLETÍN Nº1 SPRINT

01/04/2023



F16	11	1900	40	M16	11	1900	40
F18	11	2050	55	M18	11	2100	60
F21B	11	2000	35	M21B	11	2000	35
F21A	11	2050	55	M21A	11	2100	60
F35	19	2300	55	M35	12	2200	60
F40	19	2300	55	M40	12	2200	60
F45	11	2050	50	M45	11	2045	50
F50	11	2000	25	M50	11	2000	25
F55	11	1850	25	M55	11	1850	25
FE	12	2300	60	E	12	2300	70

ESCALA: 1:4.000 TODAS LAS CATEGORÍAS

INSCRIPCIONES

Hasta el domingo, 26 de marzo a las 23:50 h, en la web: www.fegado.es

¡ATENCIÓN! Tarjeta SportIdent para todas las categorías. **Se asignará automáticamente una tarjeta SportIdent en alquiler a quien no indique el nº de tarjeta en los datos de inscripción.** Alquiler: 3€ (a pagar junto con la inscripción). La pérdida conlleva pago de 60€. [La prueba contará con sistema AIR+ activo para las pinzas SIAC.](#)

CLUBS: A través de <http://fegado.es/events/>. Enviar el justificante de ingreso en la cuenta nº **ES94 3070 0031 4862 0365 1226** de **CAIXA RURAL** a: fluviallugo.o@gmail.com La cantidad a ingresar será la suma del resumen de las inscripciones del club en la carrera, más 3€ por cada corredor que alquile tarjeta SI. En el concepto del ingreso poner: ORI GUITIRIZ SPRINT+ (más el nombre del club). Aquellos clubs que precisen factura, no olviden enviar sus datos fiscales.

INDEPENDIENTES: Realizarán la inscripción a través del sistema de inscripciones de la fegado, a través de su página web (<http://fegado.es/intranet>).

Los deportistas que no estén dados de alta en la intranet, tienen que crear un perfil en la misma, siguiendo las instrucciones de la propia web. Para luego entrar en el evento de la carrera (<https://intranet.fegado.es/events/view/4jgp3o7op8bv/>) y darse de alta en la categoría que desean competir (iniciación corta o iniciación larga). Si disponen de tarjeta sportident, indicarán el número correspondiente a la misma, **en caso contrario dejarán la celda en blanco** y se les asignará una en régimen de alquiler para la carrera.

Antes de realizar la inscripción se deberá disponer del justificante de pago, para poder adjuntarlo en la inscripción. Así mismo se enviará copia de dicho justificante por e-mail a fluviallugo.o@gmail.com, indicando en el asunto: ORI GUITIRIZ SPRINT + PAGO "NOMBRE DEL CORREDOR" si se ha abonado la inscripción de varios corredores, se detallará en el mail.

El ingreso se realizará en la cuenta nº **ES94 3070 0031 4862 0365 1226** de **CAIXA RURAL** indicando en el concepto: ORI GUITIRIZ SPRINT + (nombre y apellidos). La cantidad será la suma del resumen de la inscripción en la carrera, más 3€ si necesita alquilar tarjeta SI. (para cualquier consulta contactar en el 630 674 775 (Carlos) o en fluviallugo.o@gmail.com).

PARTICIPANTES EN INICIACIÓN EMPADRONADOS EN EL CONCELLO DE GUITIRIZ: El procedimiento para estos corredores será el mismo que para los corredores independientes, pero la cantidad total a abonar será de 5€, **siendo abonada la diferencia por el Concello de Guitiriz con su colaboración en la prueba.** (Deberán de adjuntar con el justificante de pago, un documento que acredite su residencia en Guitiriz, para que dar por válida la inscripción).

Los federados de otros clubes (no gallegos) podrán inscribirse en categoría oficial, fuera de competición.

LAS PINZAS SPORTIDENT ALQUILADAS SE DEVOLVERÁN EN EL MOMENTO DE LA DESCARGA DE CADA CARRERA Y SE ENTREGARÁN DE NUEVO PARA LA SIGUIENTE PRUEBA

PRECIOS DE LAS INSCRIPCIONES:

3º PRUEBA LIGA GALLEGA DE SPRINT CONCELLO DE GUITIRIZ

BOLETÍN Nº1 SPRINT

01/04/2023



- Federados categoría **F/M 18** e inferiores: **7 € + 3€** (si alquila tarjeta sportident)
- Federados resto de categorías: **10 € + 3€** (si alquila tarjeta sportident)
- Iniciación Corta (Niños) sin licencia fed.: **10 € + 3€** (si alquila tarjeta sportident)
- Iniciación Larga (May.), sin licencia fed.: **13 € + 3€** (si alquila tarjeta sportident)
- Federados en categorías iniciación: **7 € + 3€** (si alquila tarjeta sportident)
- Reposición de dorsal: **1 €**
- Cambio de tarjeta S.I. a pagar por el deportista, antes del día de competición: **2 €**
- Cambio de tarjeta S.I. a pagar por el deportista, el día de competición: **3 €**

HORARIOS

15:45 ENTREGA DE SPORTIDENT
16:15 SALIDA DE LOS PRIMEROS CORREDORES
18:30 CIERRE DE META
13:00 INICIO RETIRADA DE LAS BALIZAS DEL TERRENO

SALIDAS INICIACIÓN: ENTRE LAS 16:15 Y LAS 17:15

Aquellos padres que compitan y que necesiten acompañar a sus hijos en categoría iniciación han de remitir mail, solicitando salida a las 16:15 e indicando a que menor van a acompañar.

FUNCIONAMIENTO DE SALIDAS

FEDERADOS

RELOJ DE LLAMADAS
EL RELOJ INDICARÁ LAS
16:15 A LAS 16:12

INICIACIÓN

INICIO SALIDAS
16:15

-3	LIMPIAR Y COMPROBAR
-2	DESCRIPCIONES DE CONTROL
-1	PLANOS DE CARRERA

SALIDA A LAS 16:15

SALIDA CON HORARIO LIBRE

FIN DE SALIDAS
17:15

3º PRUEBA LIGA GALLEGA DE SPRINT CONCELLO DE GUITIRIZ

BOLETÍN Nº1 SPRINT

01/04/2023



ENTREGA DE PREMIOS Y SORTEOS

No se realizará entrega de premios y sorteo. En su lugar se realizará una degustación de torta de Guitiriz, cortesía del Concello de Guitiriz y Panadería "La Esquina". (Al finalizar la prueba de la mañana).

SERVICIOS

Durante el desarrollo de la prueba, se contará con los siguientes servicios.

- Servicio de atención de urgencias proporcionado por el Concello de Guitiriz
- **Aparcamiento:** Se utilizarán los viales de acceso al área recreativa como zona de estacionamiento.
- **Duchas:** No se dispondrá de servicio de duchas.

CONTACTOS DE LOS RESPONSABLES DE LA PRUEBA

CARLOS FERNÁNDEZ MARTÍNEZ 630 674 775 fluviallugo.o@gmail.com

PEDRO PARGA ANDÓN 620 737 014

NORMAS DE LA PRUEBA

- En base al artículo 17.2 del Reglamento de Orientación FEGADO 2023, se declara embargado el terreno ocupado por el mapa (zona Area Recreativa San Xoan), desde la fecha de publicación en la web de dicha zona.
- **DORSALES** (Federados FEDO-FEGADO: OBLIGATORIO llevar visible por delante el oficial de la Liga Gallega 2023. Otros federados y no federados: sin dorsal).
- En esta competición serán de aplicación las normas ISprOM2019 (normativa sprint), el reglamento de sprint 2023 y las Normas Anuales XXXII Liga Gallega de O-Pie (Accesibles estas dos últimas en la web de la FEGADO)
- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.
- La carrera se establece con tráfico abierto, si bien el 98% de la prueba discurrirá por zonas sendas y caminos forestales.
- En el caso de los menores de edad, sus clubs son los responsables de inscribirlos en el recorrido adecuado a su nivel físico y técnico.
- Es recomendable que el participante lleve ropa ligera.
- El participante debe llevar como instrumento de orientación y medida solo su brújula. El mapa con la información de los controles lo recoge en el momento en el que se le da la salida.
- Todas las personas que forman parte en una carrera de orientación deben mostrar respeto hacia los otros participantes, organizadores y espectadores.
- Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.
- El corredor debe respetar la señalización de la carrera y las balizas-control.
- La pérdida de la tarjeta de control o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.
- En caso de abandono, será obligatorio presentarse en la meta y descargar SportIdent en Recepción
- El corredor debe respetar la propiedad privada y las zonas ajardinadas
- Tanto organizadores como competidores están obligados a respetar el entorno de carrera

SEGURIDAD

- Se respetará el muro colindante con la lámina de agua, con el objeto de evitar el riesgo de caída en el lago.

**3º PRUEBA LIGA GALLEGA DE SPRINT
CONCELLO DE GUITIRIZ**

BOLETÍN Nº1 SPRINT

01/04/2023



NOTAS IMPORTANTES PARA LA CARRERA

Se continúa con los trabajos de tala y desbroce en la zona, por lo que se pueden producir cambios en los últimos días, que afecten al desarrollo de la prueba. Si así fuese, se comunicará en el momento de la salida.

3º PRUEBA LIGA GALLEGA DE SPRINT
CONCELLO DE GUITIRIZ

BOLETÍN Nº1 SPRINT

01/04/2023

FLUVIAL®

ORGANIZACIÓN, PATROCINIO Y COLABORACIONES

ORGANIZAN:



PATROCINAN:

concello de
CUITIRIZ

COLABORAN:



il farabutto
TRATTORIA & PIZZERIA

il farabutto
TRATTORIA & PIZZERIA



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO