

**O CORGO 2022**

**IV PROBA LIGA GALEGA TRAIL-O**

**1 DE OUTUBRO 2022 - MUIÑOS**



## ORGANIZACIÓN

**CLUBE ORGANIZADOR:** Asociación Deportiva Limiactiva

**DIRECCIÓN:** Óscar Gómez e Martín Morales

**EQUIPO TÉCNICO:**

- **Cartografía e trazados:** Martín Morales
- **Balizado:** Martín Morales, Roberto Feijóo, Irene Morales
- **Sportident:** Óscar Gómez, Pablo Aller
- **Xuiz controlador:** Jose Antonio Ricoy Bugarín

**DATOS DO MAPA E TERREO**

Nome: O Corgo

Normativa: ISSprOM 2019-2

Rexistro: Pendente de rexistro

Escala: 1:2000

Equidistancia 2,5 m

Traballo de campo: Agosto-septiembre 2022

Autor: Martín Morales

Superficie: 0,15 km<sup>2</sup>

O mapa abarca o Complexo Turístico Deportivo O CORGO, con sus diversas instalacións (Albergue, camping, Piscinas, Centro de Interpretación da Auga, playa fluvial, etc.)

## CRONOGRAMA DA PROBA

9:15 h – Apertura da secretaría.

10:00 h – Saída dos primeiros corredores.

14:00 h – Entrega de premios aos tres primeiros de cada categoría

Peche de meta e inicio de retirada das balizas.

## DESAROLLO DA COMPETICIÓN

- Escala 1:2.000, equidistancia 2,5m
- Normativa ISSprOM 2019-2
- Categorías Open-Para e Iniciación, 22 controles, t. máx: 60', tolerancia Z: 4m
- Tolerancia: se unha baliza ten que estar nun punto, por exemplo un montículo, e se atopa desprazada do punto exacto ata 4 metros, a resposta non será Z
- Sobrepasar o tempo máximo implica descalificación
- Tarxeta Sportident + tarxeta papel + pinza manual

- Sportident para cronometrar tiempo. Manual para rexistrar as respostas (proporcionado pola organización)
- Acertos = 1 punto. Fallos = 0 puntos
- Fallar non penaliza. Contestade a todos os controis. **NON SE PODE RECTIFICAR**
- Tempo entre saída e meta conta para desempate
- O máis importante é acertar o maior número de controis, pero empregando o menor tempo posible en responder
- Todos os controis son de tipo A-Z
- O hay una baliza no terreo que coincide co centro do círculo marcado no mapa e a descripción (A), ou non hai (Z)
- Non hai puntos de decisión no terreo. Non son necesarios. Hai que mirar hacia o terreo dende o mellor lugar para poder responder con seguridade.
- Deberase seguir o itinerario marcado no mapa coa linea púrpura
- Se verán varias balizas simultáneamente.
- So hai que fixarse en se hai ou non hai unha baliza que se corresponda co el centro do círculo + descripción
- Siempre hay una baliza en el terreo por cada control, solo que estará situada o no en el centro del círculo.
- Saída e meta no centro de competición.

## **CENTRO DE COMPETICIÓN E ACCESOS**

### **UBICACIÓN ZONA DE CONCENTRACIÓN**

O centro de competición sitúase xunto ao Albergue O Corgo

<https://www.google.es/maps/@41.963674,-7.9818323,19.64z>

## COMO CHEGAR

Para todos os que se achegan pola A52 dende Ourense , deberán coller a saída 217 e continuar pola autívía AG-31 dirección Celanova.



Se continua por ela ata que remata tres kilómetros máis aló de Celanova. Despois continuase pola estrada comarcal OU-540 dirección Bande.



Se atravesamos a vila de Bande e dous kilómetros máis adiante se colle o desvío a esquerda para seguir pola OU-1201 durante 7 kilómetros

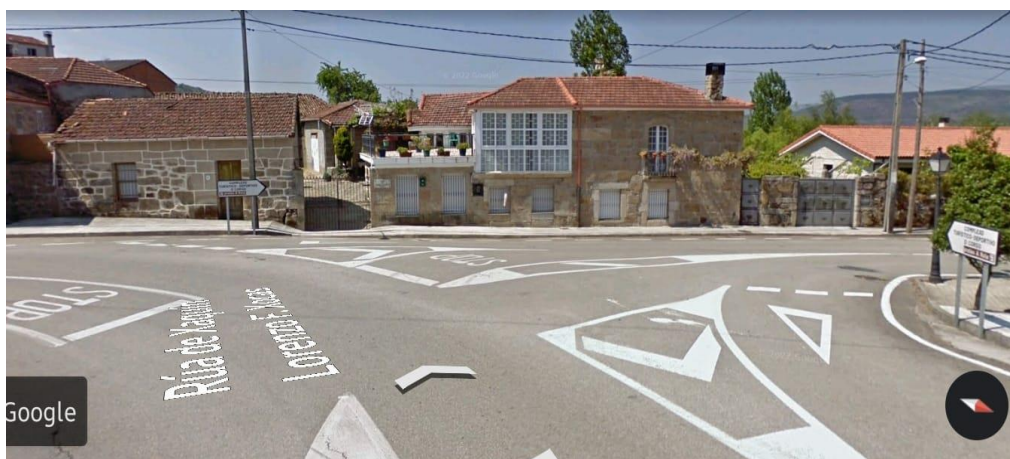




ata  
chegar  
a rotonda onde se enlaza coa estrada OU-1202 .



Tres kilómetros máis e antes de entrar a Mugueimes, se xira a dereita hacia o Complexo Turístico Deportivo O Corgo que está a 1 km.



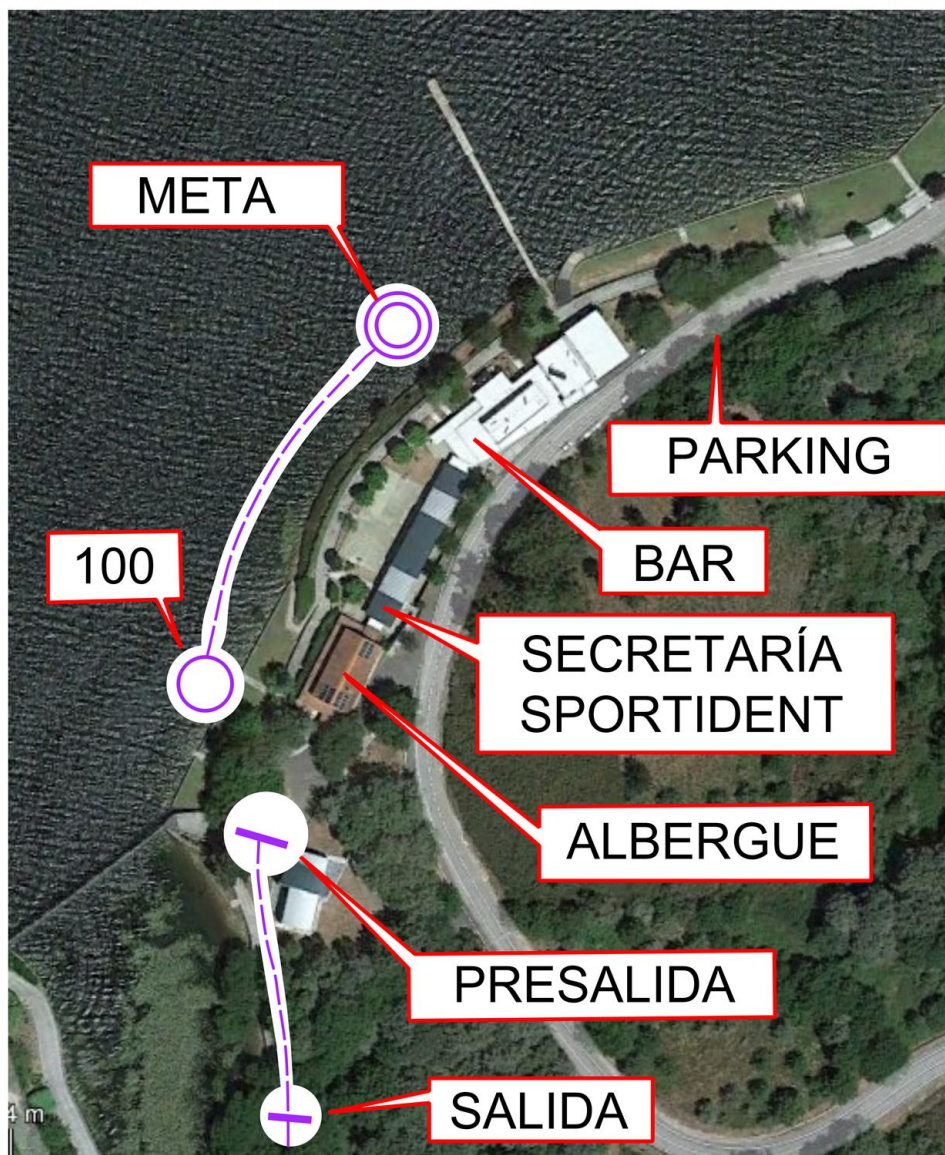


## ZONA DE ESTACIONAMIENTO

Unha vez chegados ao albergue, hai estacionamentos dabondo todo o longo da estrada



## CROQUIS ZONA DE CONCENTRACIÓN



## INSCRICIÓN

Inscripción ata o domingo 25 de setembro ás 23:50 h na web <http://www.fegado.es/>

Tarxeta Sportident para todas as categorías. Asignarase unha tarxeta Sportident en aluguer a quen non indique o número de tarxeta na súa inscrición.



Aluguer de Sportident: 3 euros (a pagar xunto coa inscrición). A perda de esta tarxeta conleva o pago de 35 euros.

**CLUBES:** A través da web [www.fegado.es](http://www.fegado.es)

Enviar o xustificante do ingreso na conta de ABANCA ES68 2080 0410 9930 0008 1161 a [ori.limiactiva@gmail.com](mailto:ori.limiactiva@gmail.com), no concepto poñer O CORGO TRAIL-O + nome do clube.

A cantidade a ingresar será a suma do resumo das inscricións do clube na carreira, mais 3 euros por cada corredor que alquile a tarxeta Sportident.

Os clube que precisen factura, deben enviar os seus datos fiscais.

## CUOTAS DE INSCRICIÓN

- federados: 3,5 €; no federados (sólo iniciación): 5 €
- Aluguer de Sportident: 3 euros.

## SPORTIDENT

- Obrigatorio o uso de tarxeta Sportident para todas as categorías.

## SEGURIDADE

- Os corredores participan na proba baixo a súa propia responsabilidade, asumindo os riscos das carreiras de orientación.

- No caso dos menores de idade, os clubs e os seus titores son os responsables de asignarlle o percorrido axeitado ó nivel físico e técnico do participante.
- Queda totalmente prohibido facer lume e deixar no percorrido calquera tipo de desperdicio, especialmente cabichas.
- Por cuestión de seguridade, e independentemente de rematar ou non o percorrido, é obrigatorio pasar por meta a descargar a información da tarxeta Sportident. Desta forma poderemos comprobar que todos os corredores remataron a proba.
- Prohíbese ó acceso á zona según o regulamento da FEGADO 2022.

## OUTROS DATOS DE INTERESE

Tanto o concello de Muíños como toda a Baixa Limia ofrecen infinidade de opcións de ocio para completar unha unha inesquecible xornada. Deportes de aventura, termalismo, gastronomía, megalitismo, arqueoloxía... non perdas esta magnífica ocasión de coñecer iste concello englobado no Xeodestino Terra de Celanova-Serra do Xurés.

### QUÉ VER

<https://www.concellomuinos.com/que-ver-turismomuinos>

### ALOXAMENTOS

<https://www.concellomuinos.com/alojamient-muinos>

### ONDE COMER

<https://www.concellomuinos.com/donde-comer-turismomuinos>

## CONTACTOS DA PROBA

Óscar Gómez: 665936887



**Martín Morales: 679472367**