

2º PRUEBA XXXIV LIGA GALLEGA O-PIE 2025

Campeonato Xunta de Galicia de distancia media

Campamento Militar de Tiro de Parga – Lugo

BOLETIN 1

Organización.

Club Orientación Compás. Director de Carrera: Francisco Varela. Juez controlador: Victoria López (Gallaecia)
Técnicos Sportident: Concepción González Bello/ Pablo Rocha. Responsable de seguridad: Alberto Lamela.

Normas

De acuerdo con el Reglamento FEGADO 2025, se prohíbe el acceso a la zona (Campamento Militar Parga – Lugo) A partir del 8 de Enero 2025.

Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación.

Todas las personas que forman parte en una carrera de orientación deben mostrar respeto hacia los otros participantes y organizadores,

El corredor debe respetar la señalización de la carrera y las balizas-control.

Todo competidor debe prestarle ayuda a un corredor si lo ve lesionado.

La pérdida del chip de picado o el no paso por todos los controles será motivo de descalificación.

En caso de abandono, será obligatorio presentarse en la meta e ir al área de descarga SportIdent en Secretaría, para que la organización acredite la finalización de la participación.

Seguridad. Riesgos.

Pequeñas zonas con vegetación rastrera importante, se recomienda uso de polainas y pantalones largos.

Zonas con terreno encharcado.

Atención especial a **zonas de paso prohibido** (indicadas en el mapa).

Datos mapa y trazados. Comentarios

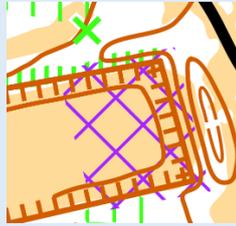
Elaborado por Angel Alvarez Serto (Octubre 22) Rg. FEDO: LU-3178-22. Actualizado por Francisco Varela (Enero 25)

Agradecimiento a Mapant y a IGN por las plantillas para la elaboración del mapa.

El mapa: Terreno en ladera suave, con zonas despejadas, con bosques de pinos y construcciones de uso militar. Presenta muchos detalles y requiere una lectura detallada.

Como características especiales tenemos campos de tiro, con zonas de uso prohibido espaldones.

Son muros de tierra elevado y están marcados en el mapa con el **símbolo 709.3 (perímetro de área prohibida de paso)**. **Únicamente está prohibido el paso por las zonas marcadas.**



Zona prohibida



Concertina

También las líneas de concertinas (alambrada) dibujadas con el símbolo 709.2 (línea discontinua de área prohibida).

Debido al continuo trabajo de mantenimiento de la zona, puede haber modificaciones en la vegetación por desbroces y talas de última hora.

El Trazado: La zona es pequeña y el diseño de los recorridos presenta balizas cercanas que obligan a estar siempre atento al mapa. Las elecciones de recorrido van sujetas a las características del terreno. Habrá cambios bruscos de dirección.

Aparcamientos. Secretaría. Descarga Sportident.

No se podrá pernoctar dentro del recinto la noche anterior.

Acceso a partir de las 9:00

Prohibida la entrada en el recinto a vehículos pesados (Autocaravanas..) Furgonetas si

Como llegar al aparcamiento... Enlace a [Google Maps](#).

Colocaremos carteles indicativos desde la **salida de la Autovía. Km 529.**



Horarios .Tiempos máximos de carrera. (Provisional)

SECRETARÍA Y SPORTIDENT 9:10

PRESALIDA: No

SALIDA DE LOS PRIMEROS CORREDORES 10:00

SALIDA DE LAS CATEGORÍAS DE INICIACIÓN 10:15 hasta 11:15

TIEMPO MÁXIMO DE CARRERA: 1H:30 minutos

CIERRE DE META Y RECOGIDA DE BALIZAS : 1h:30m después de la salida del último corredor.

Categorías.

No oficiales:

Iniciación corta: sin límite de edad.

Iniciación larga: sin límite de edad.

Oficiales:

M-12, F-12: nacido@s en 2013 o posteriores.

M-14, F-14: nacido@s 2011 o posteriores.

M-16, F-16: nacido@s en 2009 o posteriores.

M-18, F-18: nacido@s en 2007 o posteriores.

M-21, F-21: sin límite de edad.

SENIOR , F-SENIOR : sin límite de edad.

M-35, F-35: nacido@s en 1990 y. anteriores.

M-45, F-45: nacido@s en 1980 y. anteriores.

M-55, F-55: nacido@s en 1970 y anteriores.

Inscripciones.

A través del sistema de inscripciones de la FEGADO.

Límite a las 23:50 horas del domingo 2 de marzo 2025.

Ini corta 10€ incluye licencia y seguro por un día

Ini larga 13€ incluye licencia y seguro por un día.

Federados: Categorías M/F-18 e inferiores: 7€

Categorías M/F-21 y superiores: 10€

Reposición de dorsal 3€ (válido exclusivamente para este evento)

Alquiler pinza S.I. 3€ (obligatoria en todos los recorridos) En caso de pérdida ,se abonará su precio oficial dependiendo del modelo.

Cambio de tarjeta S.I. una vez cerrada la inscripción y antes de la competición 2€

Cambio de tarjeta S.I. el día de la competición 5€

Inscripciones fuera de plazo (si es posible): +100% de la cuota correspondiente.

TITULAR: Club orientación Compás. **Banco Santander ES7000493063312714147240**

CONCEPTO: **Nombre de corredor o Club + Media Parga 25**

Una vez realizado el pago, enviar copia del justificante al correo del Club orientación Compás (compas.orientacion@gmail.com).

Los clubs que deseen factura deberán adjuntar sus datos fiscales.

Aquellos corredores que pidan cambio de hora, tendrán que enviar al correo del club el motivo (normativa FEGADO)

Inscripciones de deportistas no pertenecientes a FEGADO.

El método de inscripción de los corredores de la otras federaciones estatales será:

enviar al correo compas.orientacion@gmail.com los siguientes datos:

Nombre y apellidos . Categoría en la que participa. Club al que pertenece. Nª licencia en vigor . Nº tarjeta Sportident y justificante de pago.

Sportident.

El uso de la tarjeta Sportident es obligatorio para todas las categorías.

Las estaciones de control estarán configuradas en modalidad mixta.

Resultados y clasificación en Web liveresultat.orientering

Contactos de la prueba.

Sonia Gómez Naya: 696459544.

Francisco Varela Lorenzo: 653795106.

Organización y Colaboraciones.



VICEPRESIDENCIA PRIMEIRA E
CONSELLERÍA DE PRESIDENCIA,
XUSTIZA E DEPORTES