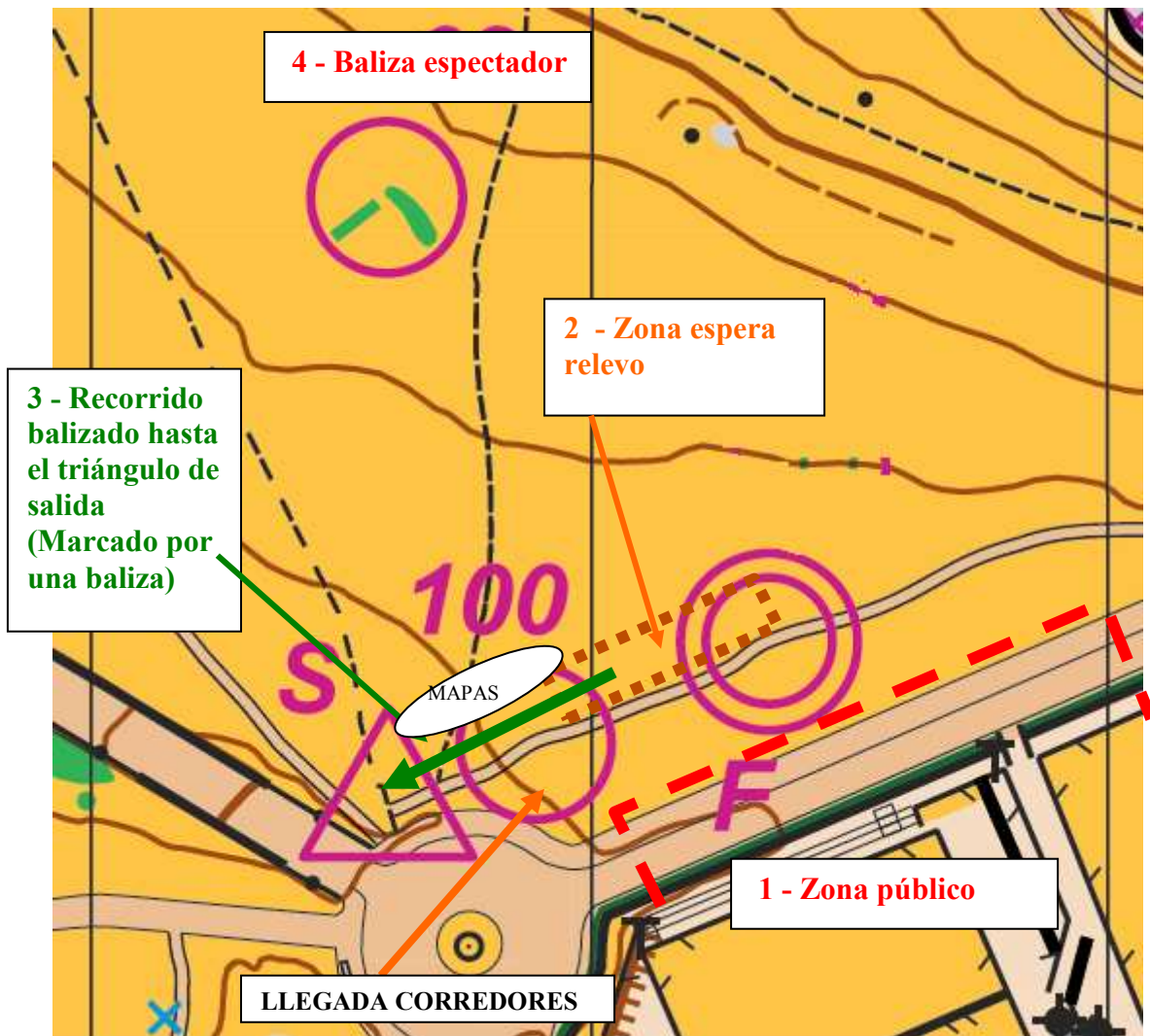


## CROQUIS SALIDA Y LLEGADAS TROFEO RELEVOS TORRE DE HÉRCULES 30-XI-2013



### ACCESO Y ZONA DE PERMANENCIA

#### ACCESO Y RECEPCIÓN DE PARTICIPANTES:

Los corredores deberán acceder a la prueba a través de las instalaciones deportivas de la Torre de Hércules (Puerta principal situada en el lado oeste).

**Recepción:** la recepción de participantes y entrega de dorsales se realizará en las instalaciones del frontón. Donde los participantes tendrán habilitados vestuarios.

El **acceso a la zona de carrera** se realizará desde dentro de las instalaciones deportivas. Por la puerta del lado norte se podrá acceder a la zona de público desde donde se podrá observar la carrera.

Apelamos al espíritu deportivo para que los participantes permanezcan en estas zonas antes y durante la competición ya que habrá balizas situadas en las proximidades. **LA ZONA DEL PARQUE DE LA TORRE ESTARÁ PROHIBIDA A LOS PARTICIPANTES ANTES Y DURANTE LA PRUEBA**

## **SALIDAS**

Previo a la salida los corredores deberán limpiar y chequear su tarjeta electrónica en los puntos habilitados en la zona de salida - meta.

### **PRIMEROS CORREDORES E INICIACIÓN:**

Realizarán la salida en masa desde la zona de espera de relevo. Desde 10 minutos antes de la hora de salida fijada podrán situarse en dicha zona colocándose por grupos:

- 1º Senior y veteranos A
- 2º Veteranos B y juvenil
- 3º Cadetes

Antes de la salida se les entregará el mapa, éste lo situarán boca abajo a sus pies y no podrán verlo hasta que se dé la salida. Una vez que se dé la señal de salida saldrán corriendo hasta el triángulo de salida (recorrido balizado) y desde aquí realizarán su recorrido.

Los participantes en los recorridos de iniciación no podrán empezar hasta que se dé la salida en masa de la prueba de relevos. A partir de ahí, podrán acercarse a la salida en cualquier momento y el personal de la organización les indicará cuando pueden coger el mapa y empezar su recorrido. Por lo tanto, un participante de iniciación podrá comenzar su recorrido entre aproximadamente las 10:40:00 y las 12:00:00.

### **SEGUNDOS Y TERCEROS RELEVISTAS:**

Esperarán en la **zona de público** (situada desde el balizado de llegada y la meta hacia las instalaciones deportivas). Cuando su relevista pase por la baliza del espectador, (situada enfrente de la llegada) podrán acceder a la **zona de espera**.

Cuando el corredor de su equipo fiche la baliza 100 y se encamine a la meta deberán:

1. Darse el **relevo** (con una palmada en la mano)
2. Dirigirse a la zona de mapas (colgados en unas cuerdas) donde deberán **coger el mapa** correspondiente a su dorsal y número de relevo (2, o 3) (la equivocación de mapa supondrá la descalificación al no coincidir las balizas con el recorrido asignado su tarjeta electrónica)
3. Desplazarse hasta el **triángulo de salida** para iniciar el recorrido

### **ENTRADA EN META**

Una vez fichada la baliza 100 y dado el relevo (1º y 2º relevistas) deberán entrar en la meta y fichar la baliza de llegada.

Todos los corredores **deberán depositar al llegar los mapas en las bolsas habilitadas** en meta para tal efecto. Existirá una bolsa para cada club. (Los deportistas sin club figuraran como independientes). Las bolsas estarán ordenadas por orden alfabético. Al finalizar cuando hayan salido los últimos relevistas un encargado de cada club podrá retirar la bolsa con los mapas.

### **Una vez entrado en meta los corredores deberán:**

- Descargar en el lugar habilitado su tarjeta sportident
- Permanecer en la zona de público hasta el final de la prueba

## **ESPECIFICACIONES PRUEBA DE RELEVOS**

Se han situado en una superficie muy pequeña muchas balizas (50), algunas muy próximas. Además con un gran número de variantes que harán que corredores que comparten en algunas fases balizas, cambiarán de recorrido en otras. Es por ello que recomendamos que cada corredor siga su recorrido y verifique los números de baliza antes de fichar.

*En las primeras balizas pueden juntarse varios corredores para fichar por lo que se ruega mantener la calma, coger aire, aprovechar para mirar el mapa y guardar fuerzas, que ya habrá sitios para correr de sobra.*

## **ENTREGA DE TROFÉOS Y PINCHO**

- 13:30 - Entrega de trofeos de la temporada 2013, orientación (O-Pie y O-BM) y raids
- 14:00 - Pincho de confraternidad