



CAMPEONATO GALLEGO DE RELEVOS 2013 - ENTREGA DE TROFEOS DE LA TEMPORADA



FECHA: 30 de noviembre de 2013.

ORGANIZA: FEGADO - APA LICEO.

LUGAR: Parque de la Torre de Hércules (A Coruña).

PRUEBA:

Se trata del Campeonato Gallego. Se desarrollará en la modalidad de relevos. La salida será en masa (todos los primeros relevistas a la vez). Los equipos estarán formados por 3 corredores y serán mixtos.

¡Atención!, se admiten equipos compuestos completamente de hombres, pero sólo se nombrarán campeones gallegos los equipos que sean mixtos. En el podium se clasificarán en primer orden los equipos mixtos, aunque también se dará un premio a un equipo sólo de hombres si éste ha realizado el mejor tiempo en su recorrido.

MAPA:

Parque de La Torre de Hércules

Nº de registro FEDO: C-1079-09

Fecha de creación: 2009.

Características: escala 1:5.000; equidistancia: 2m; normativa ISSOM.

PROGRAMA:

9:30 – entrega de dorsales y pinzas de alquiler.

10:15 – corredores a la salida; limpieza de pinzas.

10:30 - salida en masa.

13:00 - Cierre de meta.

13:30 - Entrega de trofeos de la temporada 2013 en orientación y raids.

CLASIFICACIÓN

En cada categoría, se clasificarán primero los equipos que hayan completado el recorrido en el orden establecido en el menor tiempo.

SISTEMA DE CRONOMETRAJE

Sportident, uso de tarjeta electrónica

CATEGORÍAS:

Por recorridos, las categorías habituales de la liga gallega están agrupadas de la siguiente manera:

INI CORTA → categoría de iniciación. NO ES UNA PRUEBA DE RELEVOS.

Se trata de una prueba individual.

INI LARGA → categoría de iniciación. NO ES UNA PRUEBA DE RELEVOS. Se

trata de una prueba individual.

INFANTIL → H-12, D-12, H-14, D-14

JUVENIL → H-16, D-16

SENIOR → H-21, D-21, H-21B, D-21B, ÉLITE, D ÉLITE

VETERANOS A → H-35, D-35

VETERANOS B → H-45, D-45, H-55

Los corredores de una categoría inferior se pueden integrar en equipos de una categoría superior. Por ejemplo, corredores de H/D-12 pueden participar en la categoría JUVENIL. Otro ejemplo sería que un corredor de H/D-45 puede participar en un equipo de VETERANOS A o SENIOR.

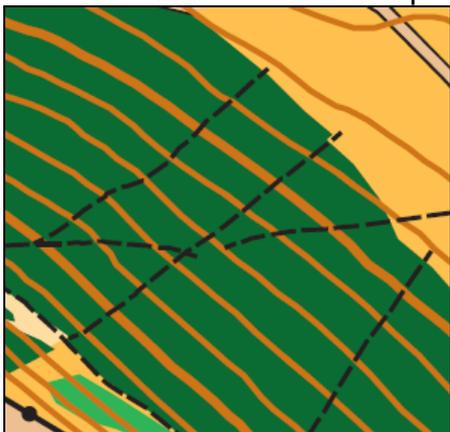
Para el Campeonato Gallego los equipos tendrán que estar formados íntegramente por orientadores del mismo club.

Pueden formarse equipos con corredores de distintos clubs, pero fuera del campeonato.

DESCRIPCIÓN DEL TERRENO:

Se trata de un parque que cuenta con mucho terreno abierto y una amplia red de caminos.

Alrededor de la Torre de Hércules el desnivel es moderado, siendo más suave en el resto del mapa. A ambos lados de la Torre, la vegetación es de un verde más oscuro. Representa monte bajo que está prohibido pisar. Para evitarlo tenemos muchos senderos que cruzan esas áreas de vegetación.



Existen detalles rocosos y restos de construcciones agrupados en varias zonas del mapa, así como esculturas y otros detalles hechos por el hombre.

No existen bosques como tales, pero sí agrupaciones de árboles de mayor o menor densidad pero de poca extensión. También existen árboles y arbustos aislados.

SALIDAS:

La salida, relevos y meta se realizarán en las inmediaciones de la rotonda que se encuentra en la base de la cuesta que da acceso a la Torre de Hércules.

La salida será en masa para los primeros relevistas a las 10:30. Los corredores, después de limpiar y comprobar sus pinzas electrónicas en los minutos previos a la salida, cogerán el mapa de su recorrido en el mismo momento de dar la salida.

Los corredores de iniciación podrán salir a la hora que prefieran, desde las 10:40 (es decir, unos minutos después de dar la salida a la prueba de relevos) hasta las 12:00. La organización sólo impedirá que muchos corredores salgan a la vez, con el objetivo de fomentar la realización del recorrido sin estar influenciado por otros participantes.

INSCRIPCIONES:

Tanto la inscripción en la prueba de relevos como en la categoría de iniciación se realizará mediante el formulario que se ha desarrollado al efecto y que se encuentra disponible en la página del evento.

Los participantes que no pertenezcan a ningún club es deseable que se pongan en contacto con algún club FEGADO para tramitar la inscripción como miembro de ese club. Esta es la forma óptima de canalizar la participación de dichos corredores.

Fecha límite: martes 26 de noviembre, 22 h

Precios por persona: (+3 € de sportident, si necesita alquiler de pinza)

Federados: 3 €

No federados: (incluye licencia-seguro federativa de 1 día):

a) INI CORTA: 5 €

b) INI LARGA: 6 €

c) Resto de categorías: 8 €

El pago de las inscripciones + alquiler de pinzas sportident se realizará mediante un ingreso en la siguiente cuenta bancaria:

0072 0299 47 0000101245 (Banco Pastor)

Concepto: ORI RELEVOS + nombre de club (o del participante no federado)

Enviar el justificante de ingreso al siguiente e-mail: oriliceo@gmail.com

Enviar el formulario de inscripción al siguiente e-mail: jarufe.geo@yahoo.com

(Se puede hacer un único envío de formulario + justificante de pago poniendo como destinatarios las 2 direcciones que hemos indicado)

Es fundamental que los formularios de inscripción se envíen antes de la finalización del plazo. Si el pago se realiza a posteriori, por favor, indicad claramente a quien se refiere cada pago.

APARCAMIENTO, DUCHAS, ENTREGA DE TROFEOS:

El Ayuntamiento de A Coruña nos cede el uso de unas instalaciones deportivas que se encuentran en el mismo parque, así que habrá duchas y lugar donde protegerse y realizar la entrega de premios posterior a la prueba.

El aparcamiento no será exclusivo, sino que habrá que compartirlo con el resto de visitantes del entorno del parque y las personas que acceden al recinto deportivo. En la misma zona de salidas hay un parking, aunque también hay muchas plazas de aparcamiento a lo largo del paseo marítimo.

CÓMO LLEGAR

El parque de la Torre de Hércules se encuentra en la punta norte de la península que forma la ciudad de A Coruña, por lo que habrá que entrar de pleno en la ciudad y llegar hasta ese extremo. Al entrar en la ciudad, tomando como referencia la Plaza de Ourense, se puede continuar por cualquiera de los dos lados del paseo marítimo. El recorrido azul en la imagen es atravesando el túnel de Juana de Vega para acceder al Paseo de Barrié de la Maza. Se pasa por delante de las playas de Riazor y del Orzán, Casa del Hombre (Domus), Casa de los Peces y antigua cárcel. El recorrido rojo recorrería la Avenida del Alférez Provisional, dársena de la Marina, murallas de la ciudad vieja, jardines de San Carlos, muelle deportivo, torre de control marítimo, parque de la maestranza, hípica, cementerio de San Amaro, Club del Mar. Las coordenadas UTM del parking son: zona 29T, 548400, 4803615. Las coordenadas geográficas son: latitud 43.383851, longitud -8.402452.

