

RG 2013

RAID GALLAECIA 2013

XERMADE

19-20 OUTUBRO

raidgallaecia.com

¿QUE É UN RAID DE AVENTURA?

É unha carreira que se disputa na natureza e que habitualmente conta con dúas ou máis disciplinas deportivas, as máis comúns son a bicicleta de montaña, a carreira a pé e a canoa.

Os corredores teñen que desprazarse axudados dun mapa e unha brúxula ós puntos que se lles indican no mapa no que atoparan unhas balizas que teñen que tlickar para demostrar o seu paso por ese punto. A duración destas probas é habitualmente dunhas 10 ou 12 horas.

*Se pasan polo teu pobo vai
animalos, eles a agradecerancho.*



MATERIAL OBLIGATORIO DEL RAID

Por equipo / for team

- Botquín (first aid kit)
- Silbato señales sos (...---...) (whistle)
- Teléfono móvil con pin inscrito (phone)
- Brújula (compass)

Por corredor / for person

- Manta térmica (thermal blanket)
- Recipiente de agua de al menos 1,5 litros (water bottle or bag 1,5 l min.)
- Mochila (bag pack)
- Jersey Polar o camiseta térmica de manga larga (thermal chamise or polar 1)
- Chaqueta impermeable (waterproff jacket)
- Gorro o prenda tipo Buf (bonnet or buff)



Sección 10: O-Btt + Btt



S10

▶28,5km◀		▲ 440m		▼ 410m		Apert.▶	Disciplina	◀Cierre	Mejor T.	T. Medio
Orde	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor					
▶		●	■		0	9:00▶	🚲		♥ 0'	♥ 0'
1	42	○	↗		1					
2	43	○	↘	<	1					
3	44	○	↘		1					
4	45	○	⊘	○	1					
5	46	○	↗	✂	1					
6	47	○	↘		1					
7	48	○	↘		1					
8	49	○	✂		1					
9	50	○	➤		1					
10	51	●			0			13:00	♥ 2h	♥ 2h 30'

SECCION SCORE

Pablo(dtor. Prueba): 679 253 177 / J. Balseiro (emergencias): 657 752 849

Raid Gallaecia 2013

19 y 20 de octubre de 2013

▶136,7km◀		▲ 4410m		▼ 4410m		10:00▶	◀03:30	♥ 14h 10'	♥ 16h 40'
Distancia	Des. Acum.+	Des. Acum.-	Apert.▶	Disciplina	◀Cierre	Mejor T.	T. Medio		
S1 ▶ 4,2km◀	▲ 150m	▼ 150m	10:00▶	🚲		♥ 25'	♥ 35'		
S2 ▶ 33km◀	▲ 900m	▼ 770m	10:00▶	🚲	15:00	♥ 2h 15'	♥ 2h 40'		
S3 ▶ 21km◀	▲ 1160m	▼ 1160m	11:30▶	🚲		♥ 3h 50'	♥ 4h 40'		
S4 ▶ 23km◀	▲ 675m	▼ 775m	14:00▶	🚲	20:30	♥ 1h 40'	♥ 2h 10'		
S5 ▶ 6km◀	▲ 375m	▼ 375m	15:30▶	🚲 E	21:15	♥ 1h 5'	♥ 1h 20'		
S6 ▶ 9km◀	▲ 100m	▼ 100m	16:00▶	🚲 🏃		♥ 1h 20'	♥ 1h 30'		
S6.1 ▶ 4,5km◀	▲ 150m	▼ 150m	16:00▶	🚲		♥ 50'	♥ 1h'		
S7 ▶ 26km◀	▲ 750m	▼ 680m	18:00▶	🚲		♥ 2h 20'	♥ 2h 45'		
S8 ▶ 7km◀	▲ 150m	▼ 250m	20:00▶	🚲	3:30	♥ 1h 15'	♥ 1h 30'		
E2 ▶ 41 km◀	▲ 740m	▼ 740m	8:00▶		◀13:00	♥ 3h 25'	♥ 4h 20'		
S9 ▶ 12,5km◀	▲ 300m	▼ 330m	8:00▶	🚲 🏃		♥ 25' + 1h	♥ 30'+1h20'		
S10 ▶ 28,5km◀	▲ 440m	▼ 410m	9:00▶	🚲		♥ 2h	♥ 2h 30'		

Pablo(dtor. Prueba): 679 253 177 / J. Balseiro (emergencias): 657 752 849

MATERIAL:

- El obligatorio de la carrera
- Casco btt (1 por persona) (btt helmet 1 for person)
- Kit de herramientas btt (1por equipo), (kit btt repair 1 for team)



Sección 1: O-pie

S1		4,2 km		0		0					
Orde	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Apert. ▶	Disciplina	◀ Cierre	Mejor T.	T. Medio	
		●			0	10:00 ▶			♥ 0'	♥ 0'	
1	31	○			1						
2	32	○			1						
3	33	○			1						
4	34	○			1						
5	35	○			1						
6	36	○			1						
7	37	●			0				♥ 25'	♥ 35'	

SECCIÓN SCORE
 Pablo(dtor. Prueba): 679 253 177 / J. Balseiro (emergencias): 657 752 849

MATERIAL: El obligatorio de la carrera

Sección 9: Btt + Trekking

S9		12,5km		▲ 300m		▼ 330m					
Orde	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Apert. ▶	Disciplina	◀ Cierre	Mejor T.	T. Medio	
		●			0	8:00 ▶			♥ 0'	♥ 0'	
1	31	○			1						
2	32	○			1				♥ 25'	♥ 35'	
Inicio Trekking											
3	33	○			1				♥ 0'	♥ 0'	
4	34	○			1						
5	35	○			1						
6	36	○			1						
7	37	○			1						
8	38	○			1						
9	39	○			1						
10	40	○			1						
11	41	●			0				♥ 1h	♥ 1h 20'	

SECCION SCORE
 Pablo(dtor. Prueba): 679 253 177 / J. Balseiro (emergencias): 657 752 849

MATERIAL:

- El obligatorio de la carrera
- Casco btt (1 por persona) (btt helmet 1 for person), Kit de herramientas btt (1por equipo), (kit btt repair 1 for team)
- Frontal 1 por persona (frontal 1 for person), Luz roja trasera (1 por persona). (red light bag 1 for person), Chaleco reflectante (1 por persona) (reflection vest 1 for person)



Sección 8: Trekking											
S8	7km		▲ 150m		▼ 250m		Apert.▶	Disciplina	◀Cierre	Mejor T.	T. Medio
	Orde	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor					
	▶		●	■		0	20:00▶	🚶		♥ 0'	♥ 0'
1	85	○	/			1					
2	86	○	~			1					
3	87	○	∩			2					
4	88	○	∅			1					
5	89	○	●			1					
6	90	○	∩			1					
7	91	●				0			3:30	♥ 1h 15'	♥ 1h 30'
SECCION LINEAL											
Pablo(dtor. Prueba): 679 253 177 / J. Balseiro (emergencias): 657 752 849											

MATERIAL:

- El obligatorio de la carrera
- Frontal 1 por persona (frontal 1 for person)

Sección 2: BTT											
S2	▶33◀		900		770		Apert.▶	Disciplina	◀Peche	Mejor T.	T. Medio
	Orde	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor					
	▶		●			0	10:00▶	🚴		♥ 0'	♥ 0'
1	38	○	/			2					
2	39	○	✦			4					
3	40	○	/			3					
4	41	○	/ /		➤	2					
5	42	●				0			15:00	♥ 2h 15'	♥ 2h 40'
SECCIÓN LINEAL											
Pablo(dtor. Prueba): 679 253 177 / J. Balseiro (emergencias): 657 752 849											

MATERIAL:

- El obligatorio de la carrera
- Casco btt (1 por corredor) (btt helmet 1 for person)
- Kit de reparaciones btt (1 por equipo) (kit btt repair)





Sección 3: Trekking de montaña

S3

▶21km◀		1160		1160						
Orde	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Apert.▶	Disciplina	◀Cierre	Mejor T.	T. Medio
		●			0	11:30▶			♥ 0'	♥ 0'
1	43	○			1					
2	44	○			1					
3	45	○			2					
4	46	○			4					
5	47	○			1 hora					
6	48	○			1 hora					
7	49	○	▲		3					
8	50	○			2					
9	51	○			2					
10	52	●			0				♥ 3h 50'	♥ 4h 40'

Descargar Tarjeta SportIdent

SECCIÓN SCORE

Las balizas 47 y 48 bonifican en tiempo no valen puntos

Pablo(dtor. Prueba): 679 253 177 / J. Balseiro (emergencias): 657 752 849

MATERIAL:

- El obligatorio de la carrera
- 1 Frontal por equipo (lanter 1 for team)
- Guantes (1 por persona) (gloves 1 for person)



Sección 7: BTT

S7

▶26km◀		▲ 750m		▼ 680m						
Orde	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Apert.▶	Disciplina	◀Cierre	Mejor T.	T. Medio
		●			0	18:00▶			♥ 0'	♥ 0'
1	75	○			1					
2	76	○	▲	○	1					
3	77	○			2					
4	78	○		○	2					
5	79	○			2					
6	80	○		○	2					
7	81	○			1					
8	82	○			1					
9	83	○			1					
10	84	●			0				♥ 2h 20'	♥ 2h 45'

SECCION LINEAL

Pablo(dtor. Prueba): 679 253 177 / J. Balseiro (emergencias): 657 752 849

MATERIAL:

- El obligatorio de la carrera
- Casco btt (1 por persona) (btt helmet 1 for person)
- Frontal 1 por persona (frontal 1 for person)
- Kit de herramientas btt (1por equipo), (kit btt repair 1 for team)
- Luz roja trasera (1 por persona). (red light bag 1 for person)
- Chaleco reflectante (1 por persona) (reflection vest 1 for person)

OJO EQUIPOS ÉLITE: Llevar encima las zapatillas de trekking ya que en la siguiente transición no hay asistencia de la organización e iniciais una sección de trekking hasta la meta.



Sección 6.1: Trekking (SÓLO ÉLITE)

S6.1

▶ 4,5km ◀		▲ 150m		▼ 150m						
Orde	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Apert.▶	Disciplina	◀Cierre	Mejor T.	T. Medio
		●	■		0	16:00▶	🏃		♥ 0'	♥ 0'
1	69	○	⋯		1					
2	70	○	□	▲	1					
3	71	○	⋯	▶	1					
4	72	○	↗	└	1					
5	73	○	↘	└	1					
6	74	○	↗	♀	1					
7	68	●			0				♥ 50'	♥ 1h'

SECCION SCORE

Pablo(dtor. Prueba): 679 253 177 / J. Balseiro (emergencias): 657 752 849

MATERIAL:

- El obligatorio de la carrera
- Frontal 1 por persona (frontal 1 for person)

Sección 4: BTT

S4

▶ 23km ◀		▲ 675m		▼ 775m						
Orde	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Apert.▶	Disciplina	◀Cierre	Mejor T.	T. Medio
		●			0	14:00▶	🚴		♥ 0'	♥ 0'
1	53	○	⋯		2					
2	54	○	■	└	1					
3	55	○	▲▲	└	2					
4	56	○	●		1					
5	57	○	∨		2					
6	58	●			0				20:30	♥ 1h 40'

SECCIÓN LINEAL

Pablo(dtor. Prueba): 679 253 177 / J. Balseiro (emergencias): 657 752 849

MATERIAL:

- El obligatorio de la carrera
- Casco btt (1 por persona) (btt helmet 1 for person)
- Kit de herramientas btt (1por equipo), (kit btt repair 1 for team)
- Luz roja trasera (1 por persona). (red light bag 1 for person)
- chaleco reflectante (1 por persona) (reflection vest 1 for person)

OJO EQUIPOS ÉLITE: El que no tenga en el bulto entregado a la organización para T4-T5-T6 otro juego de zapatillas que no se olvide de trasladarlas desde esta transición.



Sección 5: Trekking-Rappek

S5		▶ 6km ◀		▲ 375m		▼ 375m							
Orde	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Apert.▶	Disciplina	◀Cierre	Mejor T.	T. Medio			
		●	■		0	15:30▶	E		♥ 0'	♥ 0'			
1	59	○	■	⌋	30'		E						
2	60	○	↗	○	2		⚡						
3	61	○	■	⌋	2		⚡						
4	62	○	⋮		1		⚡						
5	63	○	⊗		1		⚡						
6	64	○	↗	○	1		⚡						
7	65	●			0		⚡	21:15	♥ 1h 5'	♥ 1h 20'			

SECCION LINEAL
 La baliza 59 bonifica en tiempo no vale puntos
 Pablo(dtor. Prueba): 679 253 177 / J. Balseiro (emergencias): 657 752 849

MATERIAL:

- El obligatorio de la carrera
- 1 Casco btt (1 btt helmet)
- 1 arnés , 1 arnes
- 1 ocho, 1 huit
- 1 autobloqueante (prussik, machard, shunt)
- boga de anclaje, 1 (anchor strap)
- 1 neopreno largo (1 neopren)
- 1 guantes largos (1 long gloves)
- frontales (1 por persona) (frontal 1 for person)



Sección 6: Trekking-Kayak-Trekking

S6		▶ 1+7+1 ◀		0-0-100		100-0-0							
Orde	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Apert.▶	Disciplina	◀Cierre	Mejor T.	T. Medio			
		●	■		0	16:00▶	⚡	⚡		♥ 0'	♥ 0'		
1	66	○	⚡	○	4								
2	67	○	↗		3								
3	68	●			0						♥ 1h 20'	♥ 1h 30'	

SECCION SCORE
 Pablo(dtor. Prueba): 679 253 177 / J. Balseiro (emergencias): 657 752 849

MATERIAL:

- El obligatorio de la carrera
 - Chaleco salvavidas (1 por persona) (life vest jacket 1 for person)
 - Pala (1 por persona) (paddle 1 for person)
 - Frontal (1 por persona) (frontal 1 for person)
- * chalecos y palas facilitadas por la organización en kayak (life vests and paddles organice provide in kayak)

