

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc Tot
INI-Corta (34/36) Resultados preliminares 14:23								
1	836	González Rocha, Marcos	BOMBEIROS A Coruña.	20	41:07			20
2	832	Casanova Casal, Silvia	BOMBEIROS A Coruña.	20	42:17			20
3	831	Casal Montero, Roberto	BOMBEIROS A Coruña.	20	42:21			20
4	833	Casal Montero, Antonio	BOMBEIROS A Coruña.	20	42:23			20
5	864	Lopez Rodríguez, Alvaro	INDEP A Coruña	20	45:05			20
6	892	Fidalgo Arrojo, Mateo	APA LICEO A Coruña	20	46:08			20
7	859	Carro Cortés, Hugo	ROBALIZA Cambre	20	52:33			20
8	860	Carro Cortés, Ivan	ROBALIZA Cambre	20	52:46			20
9	841	Limeres Vazquez, Carlos	TREVINCA O Barco de V	20	58:06			20
10	288	Seijo Picado, Manuel	GALLAECIA A Coruña	20	1:01:10			20
11	805	Ruiz Martinez, Rocio	APA LICEO A Coruña	20	1:06:11			20
12	804	Gomez Varela, Joaquin	APA LICEO A Coruña	20	1:06:12			20
13	803	Gomez Ruiz, Aldara	APA LICEO A Coruña	20	1:08:18			20
14	895	Iglesias Pin, Manuel	APA LICEO A Coruña	20	1:08:32			20
15	858	Patiño Carro, Daniel	ADCARNELA Porto do Sc	20	1:08:48			20
16	857	Patiño Carro, Antón	ADCARNELA Porto do Sc	20	1:08:51			20
17	68	Casado Nuñez, Eva	APA LICEO A Coruña	19	1:01:45			19
18	840	García Ossorio, María Encina	TREVINCA O Barco de V	17	1:01:12			17
19	825	García Sánchez, Alén	ARTABROS A Coruña	17	1:04:49			17
20	806	Blanco Seijo, Asier	APA LICEO A Coruña	15	1:04:12			15
21	807	Iregui Seijo, Mateo	APA LICEO A Coruña	15	1:04:17			15
22	821	Garcia Lopez, Carlota	ARTABROS A Coruña	14	1:07:14			14
23	820	Perez Lopez, Maria Dolores	ARTABROS A Coruña	14	1:07:56			14
24	347	Vinagre Barros, Martin	FAICAMIÑO A Coruña (O	13	1:10:02	-5		8
25	477	Aller Pfirter, Mailen	TREVINCA O Barco de V	14	1:11:05	-10		4
26	865	García Martínez, Antonio	INDEP A Coruña	2	57:26			2
27	894	Parada Monelos, M ^a Carmen	APA LICEO A Coruña	20	1:13:28	-20		0
28	507	Aller Pfirter, Martina	TREVINCA O Barco de V	14	1:15:26	-30		0
29	822	Balseiro Couceiro, Rafael	ARTABROS A Coruña	20	1:18:39	-45		0
30	823	Balseiro Couceiro, Irene	ARTABROS A Coruña	20	1:18:41	-45		0
31	896	Murias Alonso, Silvia	APA LICEO A Coruña	20	1:19:26	-50		0
32	824	Couceiro Fuertes, Manuel	ARTABROS A Coruña	20	1:20:06	-55		0
33	835	Diaz Porto, Sarai	BOMBEIROS A Coruña.	0				0
33	866	Vazquez Ramos, Sandra	INDEP A Coruña	0				0

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc Tot
INI-Larga (54/60) Resultados preliminares 14:23								
1	881	Rosales López, Sergio	INDEP A Coruña	58	56:00			58
2	880	Noguerol, Iván	INDEP A Coruña	58	1:06:39			58
3	811	Romero Sanchez, Andres	APA LICEO A Coruña	55	54:15			55
4	883	Lamas Soto, César	INDEP A Coruña	55	54:32			55
5	873	Abeledo Patiño, Tomas	INDEP A Coruña	55	1:01:56			55
6	813	Martinez Merello Graña, Cristin	APA LICEO A Coruña	55	1:03:35			55
7	879	Fraga Pena, Santiago	INDEP A Coruña	55	1:07:36			55
8	830	Del Puerto Lopez, Barbara	SEO Ordes	49	1:04:05			49
9	878	Castro Campello, Sergio	INDEP A Coruña	49	1:08:01			49
10	846	Mata Rodriguez, Eros	TREVINCA O Barco de V	48	53:44			48
11	845	Mata Núñez, Jose Luis	TREVINCA O Barco de V	48	53:46			48
12	843	Corral Ossorio, Antonio	TREVINCA O Barco de V	48	1:04:21			48
12	844	Salgado Martin, Sara	TREVINCA O Barco de V	48	1:04:21			48
14	852	Prado Costoya, Alberto	FAICAMIÑO A Coruña (O	45	1:09:00			45
15	853	Suárez Agra, Santiago	FAICAMIÑO A Coruña (O	45	1:09:01			45
16	872	Ferrero Del Pozo, Carmen	INDEP A Coruña	40	1:08:47			40
17	818	Roca Balsa, Ana Maria	MONTAÑA FE Ferrol. A C	39	1:04:58			39
18	808	Hernandez De Armijo Casa, Fe	APA LICEO A Coruña	39	1:09:07			39
19	812	Gonzalez Martinez, Laura	APA LICEO A Coruña	38	56:23			38

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc Tot
INI-Larga (54/60)			Resultados preliminares 14:23			(cont.)		
20	802	Cuiña Sangiao, Soraya	FLUVIAL LU Lugo	36	1:09:13			36
21	876	Mesias Lema, Jose Maria	INDEP A Coruña	34	1:09:53			34
21	877	Rio Hortas, Laura	INDEP A Coruña	34	1:09:53			34
23	893	Pascual del Pobil, Carlota	APA LICEO A Coruña	32	1:07:41			32
24	809	Moreno Amigo, Antonio	APA LICEO A Coruña	32	1:07:44			32
25	884	Olveira Miranda, Marcos	INDEP A Coruña	31	1:10:33	-5		26
26	885	Flores Gonzalez, Mauxi	INDEP A Coruña	31	1:10:34	-5		26
27	85	Riestra Rodriguez, Antia	APA LICEO A Coruña	25	1:01:51			25
28	886	Lijó Fernandez, Angelica	INDEP A Coruña	25	1:01:53			25
29	887	Nión Seijas, Carmen	INDEP A Coruña	19	1:06:44			19
30	862	Yebra Vilarchao, Rebeca	ROBALIZA Cambre	27	1:11:04	-10		17
31	341	Lopez Vazquez, Celso	FAICAMIÑO A Coruña (O	9	1:09:49			9
32	870	Iregui Perez, Diana	INDEP A Coruña	31	1:17:31	-40		0
33	871	Garcia Calviño, Vicente	INDEP A Coruña	31	1:17:37	-40		0
34	848	Delgado Gonzalez, María Del M	FAICAMIÑO A Coruña (O	37	1:20:20	-55		0
35	850	Ciorraga Osorio, Antonio	FAICAMIÑO A Coruña (O	37	1:20:21	-55		0
36	828	Bermúdez Martínez, Julio Vicer	GALLAECIA A Coruña	49	1:23:40	-70		0
37	829	Aller Silván, Leticia	GALLAECIA A Coruña	49	1:23:45	-70		0
38	274	Hermida Balseiro, Uxia	GALLAECIA A Coruña	42	1:24:20	-75		0
39	801	Fernández Fernández, Gloria	FLUVIAL LU Lugo	32	1:25:23	-80		0
40	837	Añon Patiño, Laura	BOMBEIROS A Coruña.	43	1:27:02	-90		0
40	838	Luzardo Patrone, Gaston	BOMBEIROS A Coruña.	43	1:27:02	-90		0
42	800	Cuiña Sangiao, Alejandro	FLUVIAL LU Lugo	23	1:30:26	-105		0
43	851	López Rojo, Vera	FAICAMIÑO A Coruña (O	49	1:32:35	-115		0
44	855	Cruz Pena, Diego	FAICAMIÑO A Coruña (O	49	1:33:00	-115		0
45	854	Gantes Crespo, Beatriz	FAICAMIÑO A Coruña (O	49	1:33:02	-120		0
46	874	Lema, Juan	INDEP A Coruña	58				0
46	875	Lopez, Alberto	INDEP A Coruña	58				0
46	882	Patricio GonzÁlez, Ainara	INDEP A Coruña	15				0
	810	Paz Aremada, Ignacio	APA LICEO A Coruña					No sale
	814	Crichton Crichton, Emma	APA LICEO A Coruña					No sale
	195	Carracedo Maneiro, Cristina	USC Santiago de Compo:					No sale
	196	Del Río Pose, Fernando	USC Santiago de Compo:					No sale
	842	Agudo Fernández, María	TREVINCA O Barco de V					No sale
	849	Rios Lopez, Jose Carlos	FAICAMIÑO A Coruña (O					No sale

D-12 (3/3)

Resultados preliminares 14:23

1	449	Dopico Golpe, Alba	GALLAECIA A Coruña	12	51:08	-10		2
2	292	Aller Pfrirter, Milagros Morena	TREVINCA O Barco de V	13	54:52	-25		0
3	159	Alvarez Toyos, Irene	UNIVERSIDA Vigo	22	1:02:05	-65		0

D-14 (4/5)

Resultados preliminares 14:23

1	492	Neira Luaces, Xela	FLUVIAL LU Lugo	20	43:51			20
2	501	Meilán Sánchez, Iria	FLUVIAL LU Lugo	20	43:57			20
3	488	González Fernández, Cristina	FLUVIAL LU Lugo	20	44:03			20
4	128	Iglesias Sánchez, Sabela Alicia	AROMON Pontevedra	27	55:53	-30		0

D-16 (10/10)

Resultados preliminares 14:23

1	6	Blanco Pérez, Andrea	FLUVIAL LU Lugo	25	57:18			25
2	40	Pasarín López, Lucía	FLUVIAL LU Lugo	25	57:24			25
3	171	Fuertes Saco, Julia	UNIVERSIDA Vigo	46	1:04:46	-25		21
4	816	Garrido Martinez, Laura	APA LICEO A Coruña	13	1:00:07	-5		8

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc Tot	
D-16 (10/10)		Resultados preliminares 14:23			<i>(cont.)</i>				
5	815	Gil Pato, Marta M ^a	APA LICEO A Coruña	13	1:00:42	-5		8	
6	111	De Diego De Somonte Cañe, P	AROMON Pontevedra	32	1:11:17	-60		0	
7	95	Alvelo Blanco, Marta	AROMON Pontevedra	32	1:11:28	-60		0	
8	140	Ricoy Rajoy, Sara	AROMON Pontevedra	39	1:28:13	-145		0	
	80	PiÑeiro Lozano, Andrea Julia	APA LICEO A Coruña					No sale	
	81	Puime Bao, Belén	APA LICEO A Coruña					No sale	
D-21 (6/6)		Resultados preliminares 14:23							
1	269	Diz Cao, Isabel	GALLAECIA A Coruña	60	1:19:40			60	
2	383	Meirás Casanova, Ana	JARNACHAS Arteixo	34	1:19:00			34	
3	320	Bujía Rodríguez, Elena	MONTAÑA FE Ferrol. A C	37	1:22:37	-15		22	
4	168	Estevez Méndez, Fabiola	UNIVERSIDA Vigo	42	1:23:49	-20		22	
5	200	Martínez García, Laura	USC Santiago de Compo:	47	1:24:47	-25		22	
6	37	Núñez-torrón Stock, Claudia	FLUVIAL LU Lugo	35	1:22:54	-15		20	
D-35 (7/8)		Resultados preliminares 14:23							
1	30	González Bello, Concepción	FLUVIAL LU Lugo	64	1:08:41			64	
2	176	Iglesias Junzalvos, Ana	UNIVERSIDA Vigo	60	1:06:43			60	
3	5	Blanco Pérez, Ana	FLUVIAL LU Lugo	44	59:44			44	
4	863	Regueiro Varela, Elena	ROBALIZA Cambre	21	1:10:48	-5		16	
5	113	Dios González, Ana M ^a	AROMON Pontevedra	48	1:20:45	-55		0	
6	318	Barreira Salgado, Teresa	MONTAÑA FE Ferrol. A C	56	1:23:32	-70		0	
	77	Pardo Villaverde, Maria	APA LICEO A Coruña					No sale	
D-45 (12/12)		Resultados preliminares 14:23							
1	194	Balboa Barros, Margarita	USC Santiago de Compo:	39	56:15			39	
2	202	Pernas Martínez, Rosa M ^a	USC Santiago de Compo:	35	56:07			35	
3	55	Valcarcel López, Mar	FLUVIAL LU Lugo	32	56:09			32	
4	293	Alonso Prieto, Maria Del Carme	TREVINCA O Barco de V	25	53:17			25	
5	191	Saco Fernández, M ^a Isabel	UNIVERSIDA Vigo	20	55:51			20	
6	27	García Deibe, Ana	FLUVIAL LU Lugo	33	1:04:02	-25		8	
7	83	Rey Souto, M ^a Teresa	APA LICEO A Coruña	33	1:04:13	-25		8	
8	108	Chub Savchenko, Lyudmyla	AROMON Pontevedra	27	1:04:41	-25		2	
9	227	Ponte Pena, Malena	ARTABROS A Coruña	10	1:08:51	-45		0	
10	143	Sanchez Vázquez, Maria Luisa	AROMON Pontevedra	32	1:09:43	-50		0	
11	427	Veira Lauzara, Pier	ROBALIZA Cambre	27	1:14:24	-75		0	
	166	Crespo Quindós, Begoña	UNIVERSIDA Vigo					No sale	
D-E (11/13)		Resultados preliminares 14:23							
1	339	Barros Diz, Natalia	FAICAMIÑO A Coruña (O	86	1:28:00			86	
2	19	Felpeto González, Luisa	FLUVIAL LU Lugo	67	1:27:33			67	
3	254	Suárez Méndez, Priscila	BOMBEIROS A Coruña.	67	1:28:01			67	
4	258	Varela Yáñez, Ana	BOMBEIROS A Coruña.	67	1:28:36			67	
5	135	Pérez Alonso, Alicia	AROMON Pontevedra	56	1:22:32			56	
6	273	González Miramontes, María A	GALLAECIA A Coruña	48	1:15:16			48	
7	349	Carro Mahía, Alejandra	ADCARNELA Porto do Sc	58	1:31:16	-10		48	
8	245	Montes Villar, Veronica	BOMBEIROS A Coruña.	98	1:40:02	-55		43	
9	151	Veiga García, Carla	AROMON Pontevedra	42	1:31:26	-10		32	
10	210	Veiga Barbazán, Pilar	USC Santiago de Compo:	61	1:41:20	-60		1	
	182	Pastoriza Santos, Isabel	UNIVERSIDA Vigo					No sale	

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc Tot
H-12 (7/11) Resultados preliminares 14:23								
1	315	Rodilla Iriso, Santiago	HABELAS HA Vigo	38	49:35			38
2	98	Antoñón Casal, Mateo	AROMON Pontevedra	38	54:38	-25		13
3	97	Antoñón Casal, Hugo	AROMON Pontevedra	38	55:52	-30		8
4	306	Trigo Vázquez, Iago	TREVINCA O Barco de V	16	51:37	-10		6
5	311	González-regueral Pérez, Carl	HABELAS HA Vigo	13	54:55	-25		0
6	304	Trejo Garcia, Nicolás	TREVINCA O Barco de V	20	55:37	-30		0
7	372	Calvete Bujía, Yago	JARNACHAS Arteixo	29	57:22	-40		0
H-14 (4/4) Resultados preliminares 14:23								
1	418	Blanco Ameijenda, Enrique	ROBALIZA Cambre	55	50:01	-5		50
2	502	Rodríguez Vega, Juan	FLUVIAL LU Lugo	20	43:52			20
3	490	López Guerreiro, Martín	FLUVIAL LU Lugo	20	44:06			20
4	214	Candela Iglesias, Natnael	ARTABROS A Coruña	30	51:27	-10		20
H-16 (4/4) Resultados preliminares 14:23								
1	131	Lois Serto, Iván	AROMON Pontevedra	47	1:05:41	-30		17
2	3	Balboa Rodríguez, Miguel	FLUVIAL LU Lugo	34	1:03:47	-20		14
3	45	Piñeiro Fraga, Iago	FLUVIAL LU Lugo	24	1:15:36	-80		0
	29	Garrido Burgo, Juan Manuel	FLUVIAL LU Lugo					No sale
H-21 (25/28) Resultados preliminares 14:23								
1	106	Braña Veiga, Alberto	AROMON Pontevedra	93	1:19:30			93
2	141	Rodríguez Dominguez, Maikel	AROMON Pontevedra	115	1:25:02	-30		85
3	266	Carro García, Roberto	GALLAECIA A Coruña	79	1:19:38			79
4	271	Freire Lage, Lucas	GALLAECIA A Coruña	79	1:20:55	-5		74
5	93	Alfonso Álvarez, David	AROMON Pontevedra	93	1:23:37	-20		73
6	394	Amil Fernández, Carlos	BUDIÑORAID O Porriño	95	1:24:12	-25		70
7	442	Ruda Orozco, Omar Eduardo	AROMON Pontevedra	83	1:22:17	-15		68
8	281	Muíño García, Marcos	GALLAECIA A Coruña	71	1:21:12	-10		61
9	237	Del Arco Marquiz, Sergio	BOMBEIROS A Coruña.	68	1:21:42	-10		58
10	125	Herrero Dapia, Alfonso Manuel	AROMON Pontevedra	77	1:23:52	-20		57
11	342	Paz Guzmán, Julio	FAICAMIÑO A Coruña (O	58	1:20:18	-5		53
12	252	Sánchez Díaz, Ricardo	BOMBEIROS A Coruña.	51	1:16:57			51
13	12	Carreira López, Luis	FLUVIAL LU Lugo	50	1:19:52			50
14	120	Figueroa Fernández, Ricardo	AROMON Pontevedra	40	1:09:55			40
15	152	Vera Murillo, José Javier	AROMON Pontevedra	80	1:29:19	-50		30
16	164	Barrio Allende, David	UNIVERSIDA Vigo	32	1:21:21	-10		22
17	44	Piñeiro Fraga, Brais	FLUVIAL LU Lugo	75	1:31:47	-60		15
18	47	Rocha Pena, Pablo	FLUVIAL LU Lugo	44	1:25:54	-30		14
19	48	Rodríguez Acevedo, Manuel	FLUVIAL LU Lugo	70	1:31:10	-60		10
20	395	Rodríguez Martínez, Javier	BUDIÑORAID O Porriño	64	1:30:24	-55		9
21	179	Meseguer Ferrer, Tomas	UNIVERSIDA Vigo	61	1:30:11	-55		6
22	167	De La Torre Diaz, Juan Antonio	UNIVERSIDA Vigo	43	1:27:21	-40		3
23	226	Parga Ures, Eladio	ARTABROS A Coruña	61	1:31:56	-60		1
24	389	Castedo López, Pablo	AD FOGAR Carballo	74	1:43:06	-120		0
	33	Lafuente, Juan José	FLUVIAL LU Lugo					No sale
H-21B (40/44) Resultados preliminares 14:23								
1	234	Blanco Villar, Antonio	BOMBEIROS A Coruña.	53	59:50			53
2	387	Valle Rodriguez, Jesus	JARNACHAS Arteixo	49	1:00:13	-5		44
3	323	Gallego Miguez, Roberto	MONTAÑA FE Ferrol. A C	39	56:18			39

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc Tot
H-21B (40/44)		Resultados preliminares 14:23		(cont.)				
4	56	Valdés González, Adrián	FLUVIAL LU Lugo	39	58:22			39
5	23	Fraga Diaz, Alex	FLUVIAL LU Lugo	39	58:41			39
6	148	Varela Varela, Francisco	AROMON Pontevedra	44	1:00:15	-5		39
7	438	Costas Gonzalez, Javier	AROMON Pontevedra	49	1:01:33	-10		39
8	28	García Domínguez, Oscar	FLUVIAL LU Lugo	38	59:36			38
9	205	Sampedro Fraga, Aitor	USC Santiago de Compo:	37	57:23			37
10	180	Museros Alegre, Alejandro	UNIVERSIDA Vigo	61	1:04:02	-25		36
11	178	Martinez-vara De Rey De, Carl	UNIVERSIDA Vigo	61	1:04:15	-25		36
12	31	Hortas Luaces, Ivan	FLUVIAL LU Lugo	35	59:48			35
13	130	Loira Stefanini, Francesco	AROMON Pontevedra	40	1:00:33	-5		35
14	433	Castedo López, Julio Miguel	APA LICEO A Coruña	47	1:02:47	-15		32
15	439	Dos Reis Gonzalez, Alberto	AROMON Pontevedra	49	1:03:49	-20		29
16	240	González Alvite, Estanislao	BOMBEIROS A Coruña.	53	1:04:17	-25		28
17	241	González Rodríguez, Santiago	BOMBEIROS A Coruña.	53	1:04:26	-25		28
18	161	Andres De La Cuadra, Alvaro	UNIVERSIDA Vigo	65	1:07:59	-40		25
19	312	Mucientes Sandoval, Gonzalo	HABELAS HA Vigo	39	1:03:40	-20		19
20	386	Sánchez Marcote, Borja	JARNACHAS Arteixo	28	1:01:43	-10		18
21	431	Vázquez Vilaboa, Juan Manuel	FLUVIAL LU Lugo	33	1:02:37	-15		18
22	206	Sampedro Muñiz, José Manuel	USC Santiago de Compo:	31	1:02:11	-15		16
23	420	Cañas Veira, Daniel	ROBALIZA Cambre	10	39:48			10
24	410	Doce Serrano, Juan Antonio	A PEDROSA Culleredo (A	32	1:04:10	-25		7
25	303	Trejo Garcia, Miguel Angel	TREVINCA O Barco de V	21	1:03:27	-20		1
26	157	Alvarez Toyos, Alejandro	UNIVERSIDA Vigo	56	1:10:56	-55		1
27	192	Sevilla SÁnchez, Jesús	UNIVERSIDA Vigo	9	1:04:04	-25		0
28	391	López Barbero, David Marcos	AD FOGAR Carballo	36	1:07:49	-40		0
29	193	Valdés Gandullo, Carlos	UNIVERSIDA Vigo	41	1:13:56	-70		0
30	450	Dopico Pena, Andres	GALLAECIA A Coruña	55	1:14:07	-75		0
31	500	Freire González, Javier	USC Santiago de Compo:	39	1:17:03	-90		0
32	1	Algora Aizpurua, Angel	FLUVIAL LU Lugo	34	1:17:26	-90		0
33	343	Prado Costoya, Jaime	FAICAMIÑO A Coruña (O	59	1:17:47	-90		0
34	384	Rabuñal Lopez, Oscar	JARNACHAS Arteixo	41	1:18:04	-95		0
35	493	Alvarez Gonzalez, Marcos	TREVINCA O Barco de V	36	1:18:35	-95		0
36	396	Feal Díaz, Néstor	C.O.CO A Coruña	68	1:18:39	-95		0
37	253	Senin Canosa, Ignacio	BOMBEIROS A Coruña.	39	1:25:42	-130		0
38	99	Antoñón Clemente, Francisco J	AROMON Pontevedra	62	1:29:56	-150		0
	465	Ordóñez Zuleta, Oscar A	FLUVIAL LU Lugo					No sale
	190	Rodriguez-carreño Poole, Borja	UNIVERSIDA Vigo					No sale

H-35 (33/37)		Resultados preliminares 14:23						
1	183	Pastoriza Santos, Vicente	UNIVERSIDA Vigo	120	1:30:20	-5		115
2	270	Diz López, Francisco	GALLAECIA A Coruña	113	1:29:23			113
3	325	García García, Jose A.	MONTAÑA FE Ferrol. A C	104	1:25:50			104
4	102	Beloso García, Manuel	AROMON Pontevedra	103	1:28:52			103
5	305	Trigo Recarey, Xan Mariano	TREVINCA O Barco de V	99	1:24:58			99
6	359	Amor Boquete, Jose Manuel	SEO Ordes	99	1:27:32			99
7	360	Cabo Areoso, Jose Antonio	SEO Ordes	99	1:27:35			99
8	51	Rodríguez Núñez, Eugenio A.	FLUVIAL LU Lugo	99	1:28:39			99
9	162	Armada Luaces, José Luis	UNIVERSIDA Vigo	99	1:29:22			99
10	330	Otero Pernas, Alberto	MONTAÑA FE Ferrol. A C	97	1:30:32	-5		92
11	317	Abeal Navarro, Francisco	MONTAÑA FE Ferrol. A C	89	1:27:59			89
11	319	Bouza Padin, Diego	MONTAÑA FE Ferrol. A C	89	1:27:59			89
13	139	Ricoy Bugarín, José Antonio	AROMON Pontevedra	99	1:33:04	-20		79
14	69	Castrillón Manso, José Antonio	APA LICEO A Coruña	83	1:30:07	-5		78
15	222	López Pérez, Jose Miguel	ARTABROS A Coruña	77	1:28:14			77

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc Tot
H-35 (33/37)			Resultados preliminares 14:23		<i>(cont.)</i>			
16	59	Antón Casado, Arturo	APA LICEO A Coruña	81	1:30:54	-5		76
17	327	Gonzalez Orozco, Juan Carlos	MONTAÑA FE Ferrol. A C	70	1:25:47			70
18	21	Fernández Martínez, Carlos	FLUVIAL LU Lugo	67	1:27:31			67
19	462	Viguera Sas, Carlos	MONTAÑA FE Ferrol. A C	66	1:25:24			66
20	505	Dominguez Portas, Antonio	AROMON Pontevedra	70	1:30:12	-5		65
21	201	Pacheco Sancho, José Ramón	USC Santiago de Compo:	68	1:30:50	-5		63
22	211	Andrés Díaz, Marcos	ARTABROS A Coruña	62	1:22:32			62
23	290	Agudo, Jose Antonio	TREVINCA O Barco de V	58	1:29:12			58
24	309	Ferrer Vidal, Francisco José	HABELAS HA Vigo	65	1:32:00	-10		55
25	248	Rioboo Tejo, Javier	BOMBEIROS A Coruña.	60	1:31:05	-10		50
26	358	Varela Ferreiro, Jorge Manrique	ADCARNELA Porto do Sc	97	1:40:54	-55		42
27	379	Iglesias Candal, Ivan	JARNACHAS Arteixo	40	1:28:36			40
28	291	Aller Estévez, Pablo Adrián	TREVINCA O Barco de V	49	1:32:00	-10		39
29	277	López Muineló, Isidro	GALLAECIA A Coruña	39	1:30:47	-5		34
	46	Puente Salvado, Xoa Manóel	FLUVIAL LU Lugo					No sale
	70	De Castro Garcia, Pedro	APA LICEO A Coruña					No sale
	233	Traveso Rodríguez, Santiago	ARTABROS A Coruña					No sale
	187	Pérez Juste, Jorge	UNIVERSIDA Vigo					No sale

H-45 (27/27)			Resultados preliminares 14:23					
1	38	Parga Andón, Pedro	FLUVIAL LU Lugo	81	1:06:27			81
2	328	Lopez Suarez, Andres	MONTAÑA FE Ferrol. A C	72	1:07:06			72
3	430	Sisto Rico, Daniel	FLUVIAL LU Lugo	64	1:02:28			64
4	402	Sancosmed Torres, Manuel	C.O.CO A Coruña	64	1:07:42			64
5	224	Mancera Bello, Alfonso	ARTABROS A Coruña	62	1:09:03			62
6	409	Carballo Fernández, Juan Carl	A PEDROSA Culleredo (A	61	1:09:42			61
7	155	Abad Vives, Carles	UNIVERSIDA Vigo	60	1:06:50			60
8	401	Sancosmed Torres, José Manu	C.O.CO A Coruña	60	1:07:37			60
9	334	Sande Rodríguez, Francisco	MONTAÑA FE Ferrol. A C	53	1:08:00			53
10	251	Rodríguez Gutierrez, Gabriel	BOMBEIROS A Coruña.	68	1:12:51	-15		53
11	314	Rodilla Guerricagoitia, Santiag	HABELAS HA Vigo	61	1:11:20	-10		51
12	112	Diaz Falcon, Gilberto	AROMON Pontevedra	49	1:08:03			49
13	329	López Peiteado, Antonio Javier	MONTAÑA FE Ferrol. A C	52	1:10:52	-5		47
14	207	Sampedro Muñiz, Ramón	USC Santiago de Compo:	45	1:08:41			45
15	297	Limeres Antonio, Miguel Angel	TREVINCA O Barco de V	40	1:08:33			40
16	53	Sanmartín Matalobos, Jesús	FLUVIAL LU Lugo	45	1:11:15	-10		35
17	115	Fariña Martínez, Manuel	AROMON Pontevedra	88	1:21:04	-60		28
18	261	Velázquez González, Matías	BOMBEIROS A Coruña.	64	1:17:08	-40		24
19	229	Roibas Yañez, Juan Jose	ARTABROS A Coruña	52	1:15:22	-30		22
20	239	Gonzalez Fernandez, Evaristo	BOMBEIROS A Coruña.	71	1:19:49	-50		21
21	209	Souto Castro, Manuel Martín	USC Santiago de Compo:	42	1:17:37	-40		2
22	127	Iglesias Pesqueira, Eduardo	AROMON Pontevedra	48	1:20:03	-55		0
23	203	Ramos Lozano, Eduardo V.	USC Santiago de Compo:	58	1:22:42	-65		0
24	117	Fernández Casalderrey, Javier	AROMON Pontevedra	69	1:23:41	-70		0
25	170	Fuertes González, Enrique	UNIVERSIDA Vigo	42	1:41:11	-160		0
	43	Pérez Romero, Eduardo	FLUVIAL LU Lugo					No sale
	185	Peláez Méndez, Patricio	UNIVERSIDA Vigo					No sale

E (28/31)			Resultados preliminares 14:23					
1	94	Álvarez Serto, Ángel	AROMON Pontevedra	150	1:30:46	-5		145
2	282	Peña Pita, Felipe	GALLAECIA A Coruña	124	1:30:45	-5		119
3	256	Taboada Pintor, Alberto	BOMBEIROS A Coruña.	117	1:30:08	-5		112
4	259	Varela Yáñez, Marcos	BOMBEIROS A Coruña.	114	1:30:30	-5		109

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc Tot
E (28/31)		Resultados preliminares 14:23			(cont.)			
5	404	Varela Paz, Borja	C.O.CO A Coruña	108	1:27:58			108
6	230	Sevilla Gómez, Francisco Javier	ARTABROS A Coruña	107	1:29:35			107
7	407	Carballo Alviárez, Xan	A PEDROSA Culleredo (A	104	1:27:49			104
8	352	Fernández Torres, Ramón	ADCARNELA Porto do Sc	111	1:31:47	-10		101
9	417	Bello Rodríguez, Olalla	ROBALIZA Cambre	89	1:28:11			89
10	363	Morlán Rodríguez, Jose Angel	SEO Ordes	94	1:30:21	-5		89
11	158	Álvarez Cabero, José Maria	UNIVERSIDA Vigo	91	1:30:53	-5		86
12	287	Santalla Pérez, Jose	GALLAECIA A Coruña	85	1:30:09	-5		80
13	175	Hortal Romera, Javier	UNIVERSIDA Vigo	107	1:36:22	-35		72
14	321	Burgos Martos, Francisco Jesús	MONTAÑA FE Ferrol. A C	80	1:31:10	-10		70
15	354	Lareo Martinez, David	ADCARNELA Porto do Sc	80	1:31:59	-10		70
16	228	Roca Santiuste, Benjamín	ARTABROS A Coruña	70	1:31:29	-10		60
17	186	Pérez Juste, German	UNIVERSIDA Vigo	58	1:29:10			58
18	116	Fernández Casalderrey, Gonza	AROMON Pontevedra	89	1:36:25	-35		54
19	279	Mosquera Ríos, José Ramón	GALLAECIA A Coruña	49	1:28:50			49
20	35	Lamas Antón, Francisco J	FLUVIAL LU Lugo	53	1:30:50	-5		48
21	204	Ramos Pernas, Miguel	USC Santiago de Compo:	97	1:39:54	-50		47
22	15	Corral Alonso, Alberto	FLUVIAL LU Lugo	98	1:41:17	-60		38
23	9	Cabado Estraviz, Santiago	FLUVIAL LU Lugo	77	1:38:31	-45		32
24	96	Alvelo Fraguela, Javier	AROMON Pontevedra	103	1:51:52	-110		0
25	419	Camblor Quirós, Miguel	ROBALIZA Cambre	166	2:12:11	-166		0
26	73	Mera García, Iván	APA LICEO A Coruña	166	2:12:12	-166		0
27	498	Longueira Naya, Miguel Angel	GALLAECIA A Coruña	50				0
	199	Márquez Souto, José Manuel	USC Santiago de Compo:					No sale

2FC (1/1)		Resultados preliminares 14:23						
1	867	López Rodríguez, Miguel	INDEP A Coruña	35	43:48			35

3FC (1/1)		Resultados preliminares 14:23						
1	868	Abeledo Ulla, Irene	INDEP A Coruña	49	1:01:57			49

4FC (1/1)		Resultados preliminares 14:23						
1	300	Pereira Moya, Ángel	TREVINCA O Barco de V	25	53:18			25

5FC (2/4)		Resultados preliminares 14:23						
1	889	Rodríguez Bergara, Andres	INDEP A Coruña	56	1:02:44	-15		41
2	847	Añón Regueira, Irene	JARNACHAS Arteixo	22	56:03			22

6FC (3/3)		Resultados preliminares 14:23						
1	819	Sande Castro, Laura	MONTAÑA FE Ferrol. A C	47	1:02:38			47
2	826	Gómez Ramos, Antonio	ARTABROS A Coruña	71	1:15:29	-30		41
3	817	Armada Luaces, Alvaro	APA LICEO A Coruña	30	1:09:15			30

7FC (1/2)		Resultados preliminares 14:23						
1	890	Arias Rodil, Manuel	INDEP A Coruña	65	1:19:33			65

Pos	Dorsal	Nombre	Club	Pts	Tiempo	Penal	Extra	Sc Tot
D-21B (18/19) Resultados preliminares 14:23								
1	16	Corral Prado, Eva	FLUVIAL LU Lugo	43	56:28			43
2	4	Bellón Santos, Teresa	FLUVIAL LU Lugo	43	58:44			43
3	333	Rodríguez Castrelo, Ana Isabel	MONTAÑA FE Ferrol. A C	39	56:31			39
4	357	Santos Cambón, Maria	ADCARNELA Porto do Sc	30	59:35			30
5	440	Gonzalez Fernandez, Noelia	AROMON Pontevedra	44	1:03:54	-20		24
6	156	Alvarez Castro, Olimpia	UNIVERSIDA Vigo	22	59:53			22
7	350	Fernandez Torres, Xema	ADCARNELA Porto do Sc	35	1:02:57	-15		20
8	344	Travieso Martínez, Esperanza	FAICAMIÑO A Coruña (O	16	54:37			16
9	424	Pereira Ameijenda, Martina	ROBALIZA Cambre	16	1:07:09	-40		0
10	294	Calvelo Vázquez, Eva	TREVINCA O Barco de V	37	1:08:35	-45		0
11	163	Astorga Somoza, Marisé	UNIVERSIDA Vigo	25	1:09:10	-50		0
12	332	Pernas Gomez, Begoña	MONTAÑA FE Ferrol. A C	22	1:13:10	-70		0
13	508	Pfirter Benegas, Nadia Soledad	TREVINCA O Barco de V	20	1:14:02	-75		0
14	119	Fernández Díaz, Tania	AROMON Pontevedra	18	1:14:03	-75		0
15	423	Pan Iglesias, Lucia	ROBALIZA Cambre	18	1:22:51	-115		0
16	353	Garcia Gonzalez, Yolanda	ADCARNELA Porto do Sc	32	1:25:38	-130		0
17	2	Alonso Menéndez, María Bego	FLUVIAL LU Lugo	32	2:10:51	-32		0
	432	Bello Viruega, Iria	APA LICEO A Coruña					No sale

H-55 (3/3) Resultados preliminares 14:23								
1	219	Gómez Cobas, Francisco	ARTABROS A Coruña	51	59:45			51
2	324	Garcia Couce, Antonio	MONTAÑA FE Ferrol. A C	48	1:02:36	-15		33
3	188	Pinal Otero, David Eladio	UNIVERSIDA Vigo	61	1:16:34	-85		0

9FC (1/1) Resultados preliminares 14:23								
1	891	Salvador Rodríguez, Carlos	INDEP A Coruña	45	1:28:18			45