



8ª Carrera Liga Gallega O- Pie 2013

Novomesoiro Sábado 28 Septiembre



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña



1 - FECHA: 28 de septiembre de 2013.

2 - ORGANIZA: APA LICEO ORIENTACIÓN - FEGADO

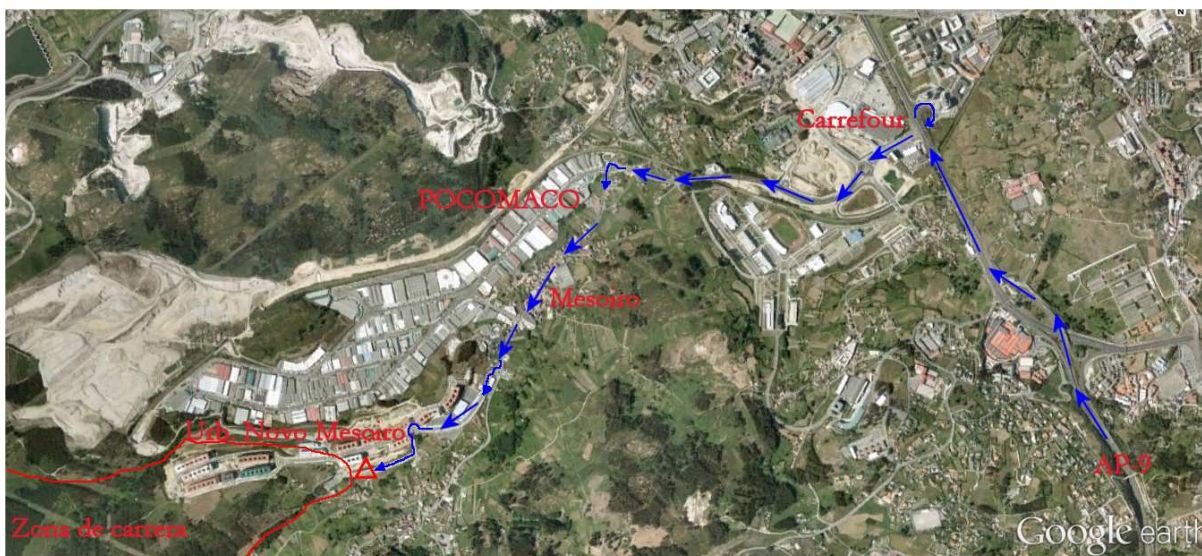
3 - LUGAR: Urbanización Novo Mesoiro (A Coruña).

La prueba tendrá lugar los montes situados al oeste de la Urbanización NovoMesoiro, entre los Concellos de A Coruña y Arteixo..

La salida de la prueba se realizará desde el Pabellón Deportivo de Novomesoiro, situado en la calle Ancares. Las coordenadas UTM del parking son: zona 29T, 545812, 4796983. Las coordenadas geográficas son: latitud 43.324290, longitud -8.434932.

Cómo llegar

En la siguiente imagen se puede ver el recorrido aconsejado si se accede en dirección A Coruña por la autopista AP-9 o la Avenida de Alfonso Molina



En la **Avenida de Alfonso Molina** se toma la salida hacia la derecha que nos lleva en **dirección al centro comercial Carrefour**, pero en lugar de entrar en él se sigue recto en dirección al **Polígono Industrial de POCOMACO**. Al llegar a la rotonda de entrada al polígono, se toma la tercera salida, que nos lleva en dirección a Mesoiro.

Se llega a una rotonda donde se encuentra una estación de servicio. Se toma la primera avenida a mano derecha, que sube en dirección a la **Urbanización Novo Mesoiro**. En la primera rotonda de dicha urbanización se toma la tercera salida, que baja una pequeña cuesta, e inmediatamente el primer desvío a la derecha, que es la calle Ancares. Se trata de una larga recta con mucho espacio de aparcamiento. Primero está el centro de salud; luego el pabellón polideportivo. Aún después de pasar el pabellón hay una última rotonda que da a una amplia explanada, la del centro cívico, que cuenta con más espacio de aparcamiento.



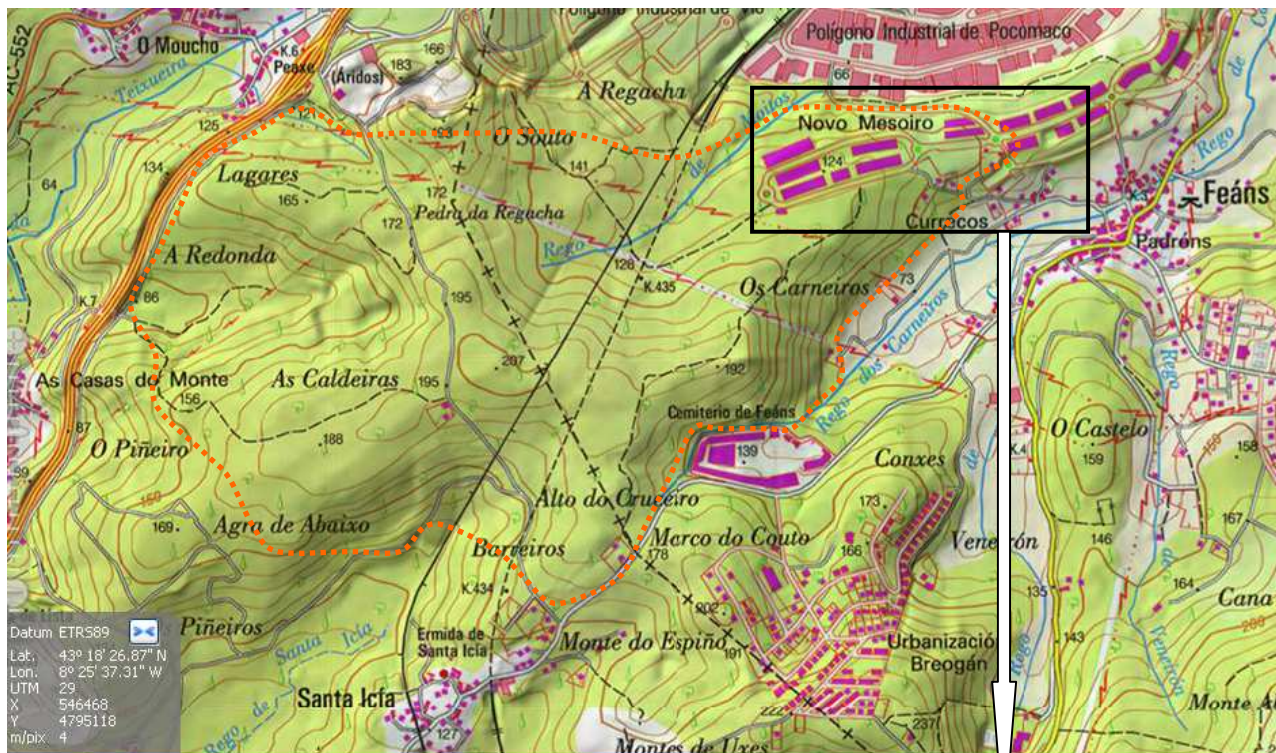
Acceso en transporte público:

Existe una parada de autobús a 100 metros del pabellón. Por lo que todos los que queráis podéis acceder a la prueba en transporte público a través de la línea 23, bien desde cualquier punto de A Coruña, e incluso desde otros puntos de Galicia conectando con la línea 23 desde la estación de autobuses o trenes. Existe una parada en C/ Ramón y Cajal 30 (calle Corte Inglés próxima a estación autobuses y trenes).

La línea 23 tiene frecuencia el sábado desde 7:35 con salida dese la calle Juana de Vega cada 30 minutos. Más información:

<http://www.tranviascoruna.com/>

<http://www.coruna.es/guiaLocal/autobuses.jsp?current=au>



4 - PRUEBA

TIPO DE PRUEBA

La prueba se realizará en la modalidad de SCORING (ver más abajo para una aclaración adicional acerca de la salida, puntuación y resultados)

SISTEMA DE CRONOMETRAJE

Para el cronometraje de la prueba se usará el sistema electrónico Sportident, para el cual los participantes requieren una tarjeta electrónica. Aquellos que no posean tarjeta podrán alquilarla para la prueba.

CATEGORÍAS:

Es una prueba oficial del calendario O-Pie, por lo que las categorías son las mismas que para el resto de pruebas. Dichas categorías estarán agrupadas por recorridos de la siguiente manera:

- INI → categoría INI CORTA
- 1 → H-12, D-12
- 2 → H-14, D-14, 2FC
- 3 → INI LARGA
- 4 → D-45, H-16, D-16, 4FC
- 5 → D-21B, H-21B, H-55, 5FC
- 6 → D-35, H-45, 6FC
- 7 → D-21, H-21, 7FC
- 8 → DE, H-35, 8FC
- 9 → Élite, 9FC

SALIDAS:

La salida y meta se realizará en las inmediaciones del Pabellón Polideportivo de la Urbanización Novo Mesoiro.

La salida será en masa a las 11:30. Previa a la salida los corredores deberán limpiar y comprobar sus tarjetas electrónicas. Así mismo podrán tomar la descripción de los controles 5 minutos antes de la salida.

Para facilitar la salida en masa la organización colocará a los participantes por recorridos, no

RECORRIDO	DISTANCIA REDUCIDA POSIBLE MEJOR RUTA	Nº CONTROLES TOTALES	TIEMPO MÁXIMO REALIZACIÓN (minutos)
INI	2000	10	70
1	3240	13	50
2	4600	19	60
3	5260	18	70
4	5680	17	70
5	7180	22	80
6	7230	21	80
7	8890	27	90
8	8970	29	90
9	9490	30	90

pudiendo coger el mapa hasta el momento de la salida. A partir de ahí, elegirán libremente el orden de balizas a realizar.

Cada recorrido tendrá un tiempo máximo de realización a partir del cual cada minuto que fíche tarde el participante en la baliza de meta penalizará con 5 puntos (es decir entrar en el recorrido 7 a los 90 min y 1 segundo penalizará con 5 puntos, 91 min y 1 segundo con 10 puntos...)

Tabla recorridos, distancias y tiempos máximos aproximados

(pueden existir variaciones en los boletines posteriores).

El cierre de meta se producirá a los 120 minutos de la salida considerándose aquellos corredores que entren pasado este tiempo fuera de control.

CLASIFICACIÓN FINAL

La clasificación final se realizara POR ORDEN DE PUNTUACIÓN SEGÚN EL VALOR DE LAS BALIZAS FICHADAS: así esta se establecerá en cada categoría, según corredores de mayor a menor puntuación. A igualdad de puntuación, corredores de menor a mayor tiempo invertido.

Para ello se asignará a cada baliza un valor que corresponderá a la primera cifra del dígito de control, (Así por ejemplo la baliza 100 y 106 valdrán un punto, la 45 y 48, 4 puntos y la 90, 90 puntos...)

En caso de empate a puntos los corredores se clasificarán según el tiempo invertido.

Salvo los recorridos 1 y 3 de iniciación en los que disponen de suficiente tiempo para completar el recorrido, **por lo general** la entrada en meta dentro del tiempo máximo, para muchos de los corredores implicará dejar balizas sin fichar, por lo que la estrategia de elección de puntos se hace fundamental para conseguir un buen resultado. (recordamos que entrar fuera del tiempo implicará penalizar sobre los puntos conseguidos).

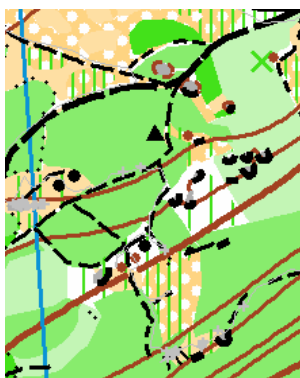
5 - MAPA:

Mesoiro. Nº de registro FEDO: C-1078-09, normativa ISOM

Fecha de creación: 2009. Última revisión: septiembre de 2013. Para la realización de la prueba se ha actualizado el mapa existente, así como ampliado la superficie. Por lo que algunos recorridos, en especial los 7, 8 y 9, discurrirán en parte por terreno nuevo. Cabe destacar de esta zona la gran cantidad de detalles rocosos y red de caminos que harán que tengan que afinar tanto en la elección de ruta como en la técnica de ataque a los puntos.

Escala: 1:5.000 para recorridos INI y 1
1:7.500- para el resto de recorridos

Equidistancia: 5m;



Detalles de algunas de las zonas

6 - INSCRIPCIONES:

Se harán a través del sistema de inscripciones existente en la intranet de la FEGADO (<http://fegado.es/intranet>).

Los participantes habituales en las pruebas de liga entrarán en la intranet, seleccionarán el evento del calendario y marcarán la categoría en la que desean inscribirse. Los participantes que todavía no tengan usuario tendrán que registrarse primero en la intranet.

Fecha límite inscripción: martes 24 de septiembre 22 h

Precios: (+3 € de sportident, si necesita alquiler de pinza)

Federados: 3 €

No federados: (incluye licencia-seguro federativa de 1 día):

a) INI CORTA: 5 €

b) INI LARGA: 6 €

c) Resto de categorías: 8 €

El ingreso de las inscripciones + alquiler de pinzas sportident se realizarán mediante un ingreso en la siguiente cuenta bancaria:

0072 0299 47 0000101245 (Banco Pastor)

Concepto: ORI SCORING + nombre de club (o del participante no federado)

Enviar el justificante de ingreso al siguiente e-mail: oriliceo@gmail.com