

Pos	Jorsal	Nombre	Tempo														
Iniciación Corta (21)				2,2 km			9 C										
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	831	Uxia García Vázquez TREVINCA O Barco	40:05	1(71) 4:27	2(70) 6:11	3(76) 9:07	4(69) ----	5(72) 16:11	6(73) 19:55	7(62) 23:45	8(75) 26:20	9(100) 37:10	F 40:05				
2	829	Elena Blanco González TREVINCA O Barco	43:10	1(71) 7:16	2(70) 8:58	3(76) 11:43	4(69) ----	5(72) 19:21	6(73) 23:18	7(62) 28:57	8(75) 32:27	9(100) 41:32	F 43:10				
3	827	Israel Agudo Calvelo TREVINCA O Barco	59:12	1(71) 23:15	2(70) 1:42	3(76) 2:19	4(69) ----	5(72) 7:51	6(73) 4:07	7(62) 5:37	8(75) 3:32	9(100) 8:56	F 59:12				
4	834	Luis Domingo Repr INDEPENDIENTES	1:12:57	1(71) 8:31	2(70) 11:16	3(76) 15:10	4(69) ----	5(72) 30:08	6(73) 37:17	7(62) 46:47	8(75) 54:43	9(100) 1:08:05	F 1:12:57				
4	833	Lucía Domingo Rep INDEPENDIENTES	1:12:57	1(71) 8:35	2(70) 11:24	3(76) 15:09	4(69) ----	5(72) 30:05	6(73) 37:14	7(62) 46:46	8(75) 54:48	9(100) 1:08:05	F 1:12:57				
6	826	Juan Pablo Agudo C TREVINCA O Barco	1:15:24	1(71) 19:19	2(70) 21:05	3(76) 23:44	4(69) ----	5(72) 35:33	6(73) 41:18	7(62) 47:26	8(75) 55:28	9(100) 1:05:59	F 1:15:24				
7	494	Rocio Dopico Golpe GALLAECIA A Coru	1:16:44	1(71) 21:47	2(70) 25:48	3(76) 29:31	4(69) ----	5(72) 42:58	6(73) 51:50	7(62) 1:00:52	8(75) 1:05:42	9(100) 1:14:29	F 1:16:44	*73 0.00	*74 0.00	*77 0.00	
8	837	Diego Pérez Álvarez UNIVERSIDA Vigo	1:19:30	1(71) 19:54	2(70) 23:20	3(76) 31:27	4(69) ----	5(72) 44:16	6(73) 50:59	7(62) 1:00:17	8(75) 1:06:05	9(100) 1:17:12	F 1:19:30				
9	825	Iván Prada Rodríguez TREVINCA O Barco	2:00:00	1(71) 50:53	2(70) 52:47	3(76) 55:10	4(69) ----	5(72) 1:04:08	6(73) 1:08:44	7(62) 1:14:52	8(75) 1:18:08	9(100) 1:58:34	F 2:00:00				
10	824	Iris Prada Rodríguez TREVINCA O Barco	2:02:11	1(71) 52:57	2(70) 54:45	3(76) 57:12	4(69) ----	5(72) 1:06:26	6(73) 1:10:50	7(62) 1:16:50	8(75) 1:20:49	9(100) 2:00:36	F 2:02:11				
11	900	F01 Q SPORTIDENT	10:19:50	1(71) 0:19:23	2(70) 0:19:25	3(76) 0:19:29	4(69) 0:19:32	5(72) 0:19:35	6(73) 0:19:38	7(62) 0:19:41	8(75) 0:19:46	9(100) 0:19:47	F 0:19:50				
301	Yurena Rios Rubio TREVINCA O Barco	en tarj.	1(71) 18:55	2(70) 21:22	3(76) 24:43	4(69) ----	5(72) 36:22	6(73) 40:33	7(62) 45:04	8(75) 48:19	9(100) 54:12	F 56:17					
411	Helena Fernández C A PEDROSA Cullere	en tarj.	1(71) 27:44	2(70) 30:17	3(76) 34:48	4(69) ----	5(72) 51:20	6(73) 56:48	7(62) 1:04:09	8(75) 1:08:52	9(100) 1:19:17	F 1:22:01	*71 1:13:29				
828	Emilio Blanco Ferná TREVINCA O Barco	en tarj.	1(71) 27:30	2(70) 31:20	3(76) 33:32	4(69) ----	5(72) 57:28	6(73) 1:02:08	7(62) 1:09:27	8(75) 1:14:41	9(100) 1:25:22	F 1:27:58					
414	Clara García Gómez A PEDROSA Cullere	en tarj.	1(71) 53:31	2(70) 56:16	3(76) 1:00:50	4(69) ----	5(72) 1:17:23	6(73) 1:22:54	7(62) 1:30:10	8(75) 1:34:54	9(100) 1:45:18	F 1:47:57					
832	Lidia Villarino Álvar TREVINCA O Barco	No sale	1(71) ----	2(70) ----	3(76) ----	4(69) ----	5(72) ----	6(73) ----	7(62) ----	8(75) ----	9(100) ----	F ----					
844	Héctor Alvarado Go TREVINCA O Barco	No sale	1(71) ----	2(70) ----	3(76) ----	4(69) ----	5(72) ----	6(73) ----	7(62) ----	8(75) ----	9(100) ----	F ----					
846	Miguel Patiño Amad ADCARNELA Porto	No sale	1(71) ----	2(70) ----	3(76) ----	4(69) ----	5(72) ----	6(73) ----	7(62) ----	8(75) ----	9(100) ----	F ----					
347	Martin Vinagre Barr FAICAMIÑO A Corui	No sale	1(71) ----	2(70) ----	3(76) ----	4(69) ----	5(72) ----	6(73) ----	7(62) ----	8(75) ----	9(100) ----	F ----					
811	Jaime Alvarado Fer TREVINCA O Barco	No sale	1(71) ----	2(70) ----	3(76) ----	4(69) ----	5(72) ----	6(73) ----	7(62) ----	8(75) ----	9(100) ----	F ----					
845	Daniel Patiño Carro ADCARNELA Porto	No sale	1(71) ----	2(70) ----	3(76) ----	4(69) ----	5(72) ----	6(73) ----	7(62) ----	8(75) ----	9(100) ----	F ----					
Iniciación Larga (25)				3,2 km			10 C										
1	841	Raúl Legaspi Abelai FLUVIAL LU Lugo	41:43	1(76) 7:47	2(53) 12:33	3(72) 16:43	4(77) 19:50	5(67) 23:36	6(63) 24:55	7(81) 26:41	8(60) 29:55	9(62) 32:37	10(100) 40:03	F 41:43			
2	838	Diego Seijas Varela FLUVIAL LU Lugo	54:06	15:18	24:52	29:10	32:18	35:47	36:57	38:46	41:41	44:43	52:43	54:06			
3	814	Antonio Corral Oss TREVINCA O Barco	56:02	9:05	13:18	18:05	21:24	25:16	27:39	30:29	34:02	37:28	48:22	56:02			
4	818	Beatriz García Rodr TREVINCA O Barco	1:00:00	9:05	4:13	4:47	3:19	3:52	2:23	2:50	3:33	3:26	10:54	7:40			
5	804	Miguel López Adrio INDEPENDIENTES	1:03:19	15:25	20:23	25:19	30:04	34:47	37:11	40:12	43:14	47:05	57:03	1:03:19			
6	808	Óscar Torre Gonzál INDEPENDIENTES	1:09:11	15:26	4:57	4:56	4:45	4:43	2:24	3:01	3:02	3:51	9:58	6:16			
7	812	Carmen Ferrero Del INDEPENDIENTES	1:23:06	13:02	7:07	5:39	3:48	4:50	2:55	4:51	12:10	2:01	9:57	2:51			
8	809	Rosmary Cortiñas N INDEPENDIENTES	1:25:48	13:58	5:05	7:19	5:30	5:50	3:09	4:33	5:31	9:59	18:28	3:44			
				10:46	16:13	24:08	41:09	47:21	50:58	58:35	1:08:06	1:13:18	1:24:00	1:25:48			
				10:46	5:27	7:55	17:01	6:12	3:37	7:37	9:31	5:12	10:42	1:48			

Pos	Jorsal	Nombre	Tempo														
<i>Iniciación Larga (25)</i>				<i>3,2 km</i>			<i>10 C (cont.)</i>										
				1(76)	2(53)	3(72)	4(77)	5(67)	6(63)	7(81)	8(60)	9(62)	10(100)	F			
9	805	Cristina Castro Carr INDEPENDIENTES	1:28:31	14:18 14:18	25:19 11:01	31:53 6:34	36:00 4:07	41:05 5:05	44:00 2:55	48:25 4:25	1:04:49 16:24	1:10:24 5:35	1:26:19 15:55	1:28:31 2:12			
10	852	Andres Bracco INDEPENDIENTES	1:37:35	16:42 16:42	25:37 8:55	40:20 14:43	1:01:02 20:42	1:04:43 3:41	1:13:59 9:16	1:16:05 2:06	1:21:44 5:39	1:25:16 3:32	1:36:04 10:48	1:37:35 1:31			
11	843	Felix Puime Guillen APA LICEO A Coruña	1:40:49	23:27 23:27	29:18 5:51	37:02 7:44	43:07 6:05	48:46 5:39	51:23 2:37	57:09 5:46	1:04:41 7:32	1:13:41 9:00	1:37:47 24:06	1:40:49 3:02			
12	830	Fernando Blanco Gr TREVINCA O Barco	2:09:35	34:04 34:04	58:15 24:11	1:12:18 14:03	1:33:00 20:42	1:36:50 3:50	1:45:54 9:04	1:48:06 2:12	1:53:42 5:36	1:57:18 3:36	2:08:02 10:44	2:09:35 1:33			
13	840	Montserrat Paredes FLUVIAL LU Lugo	2:21:46	28:33 28:33	53:40 25:07	1:00:52 7:12	1:05:18 4:26	1:17:17 11:59	1:19:36 2:19	1:43:36 24:00	1:48:23 4:47	1:54:12 5:49	2:19:31 25:19	2:21:46 2:15			
14	849	Jose Raul Rodriguez FLUVIAL LU Lugo	2:31:41	28:12 28:12	41:33 13:21	51:24 9:51	56:31 5:07	1:03:40 7:09	1:11:25 7:45	1:16:57 5:32	1:22:49 5:52	1:29:53 7:04	2:28:34 58:41	2:31:41 3:07			
15	851	Raquel Zolle Fernán FLUVIAL LU Lugo	2:35:57	32:06 32:06	45:28 13:22	55:19 9:51	1:02:42 7:23	1:11:56 9:14	1:15:17 3:21	1:20:53 5:36	1:26:42 5:49	1:33:51 7:09	2:32:41 58:50	2:35:57 3:16			
16	850	Gloria Fernández Fe FLUVIAL LU Lugo	2:39:37	35:59 35:59	49:22 13:23	59:14 9:52	1:04:27 5:13	1:11:39 7:12	1:19:09 7:30	1:24:49 5:40	1:30:44 5:55	1:37:47 7:03	2:36:32 58:45	2:39:37 3:05			
	820	Miguel Frías Del Pal FAICAMIÑO A Coruña	en tarj.	14:08 14:08	17:38 3:30	21:29 3:51	25:34 4:05	29:02 3:28	31:16 2:14	33:37 2:21	----	38:12 4:35	45:08 6:56	46:31 1:23			
	839	Jorge Freire Fernán FLUVIAL LU Lugo	en tarj.	14:09 14:09	18:17 4:08	23:58 5:41	29:03 5:05	33:42 4:39	35:59 2:17	38:18 2:19	----	44:46 6:28	53:26 8:40	54:37 1:11			
	807	Jose Luis Mata NÚÑ INDEPENDIENTES	Desc.	13:59 13:59	18:42 4:43	24:20 5:38	41:25 17:05	44:12 2:47	46:17 2:05	50:29 4:12	57:55 7:26	1:01:31 3:36	1:11:02 9:31				
	806	Eros Mata Rodriguez INDEPENDIENTES	Desc.	7:56 7:56	12:37 4:41	18:22 5:45	35:27 17:05	38:04 2:37	40:14 2:10	44:27 4:13	51:57 7:30	55:33 3:36	1:05:04 9:31				
	822	María José Capón S INDEPENDIENTES	No sale	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----				
	235	Alicia Camiño Mouz BOMBEIROS A Coruña	No sale	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----				
	815	Sara Salgado Martir TREVINCA O Barco	No sale	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----				
	422	Alicia Martínez Rodi ROBALIZA Cambre	No sale	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----				
	819	Paula Alvarez Vega FAICAMIÑO A Coruña	No sale	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----				
DAMAS 12 (3)				2,2 km			9 C										
				1(71)	2(70)	3(76)	4(69)	5(72)	6(73)	7(62)	8(75)	9(100)	F				
1	292	Milagros Morena All TREVINCA O Barco	54:58	5:03 5:03	7:07 2:04	10:28 3:21	----	22:58 12:30	29:56 6:58	37:06 7:10	42:18 5:12	52:59 10:41	54:58 1:59				
2	289	Esther Agudo Calve TREVINCA O Barco	1:09:24	13:20 13:20	15:10 1:50	17:49 2:39	----	29:39 11:50	35:30 5:51	41:41 6:11	49:30 7:49	1:00:05 10:35	1:09:24 9:19				
3	449	Alba Dopico Golpe GALLAECIA A Coruña	1:22:08	12:38 12:38	14:14 1:36	16:57 2:43	----	26:20 9:23	30:46 4:26	36:48 6:02	40:44 3:56	1:20:35 39:51	1:22:08 1:33				
DAMAS 14 (4)				2,4 km			8 C										
				1(70)	2(59)	3(53)	4(78)	5(72)	6(60)	7(62)	8(100)	F					
1	299	Irene Morales Jimér TREVINCA O Barco	47:50	6:46 6:46	8:09 1:23	13:55 5:46	16:44 2:49	19:23 2:39	28:34 9:11	32:26 3:52	46:33 14:07	47:50 1:17					
2	128	Sabela Alicia Iglesia AROMON Pontevedra	1:00:00	7:09 7:09	8:33 1:24	19:10 10:37	23:00 3:50	25:56 2:56	33:13 7:17	42:12 8:59	57:54 15:42	1:00:00 2:06					
3	488	Cristina González F FLUVIAL LU Lugo	1:04:32	9:19 9:19	11:53 2:34	25:11 13:18	28:05 2:54	30:58 2:53	37:20 6:22	41:43 4:23	1:02:27 20:44	1:04:32 2:05					
	501	Iria Meilán Sánchez FLUVIAL LU Lugo	en tarj.	----	----	----	----	----	----	----	50:52 50:52	53:27 2:35					
DAMAS 16 (6)				3,4 km			12 C										
				1(75)	2(51)	3(64)	4(60)	5(63)	6(67)	7(77)	8(56)	9(61)	10(53)	11(59)	12(100)	F	
1	171	Julia Fuertes Saco UNIVERSIDA Vigo	51:56	7:34 7:34	12:01 4:27	15:19 3:18	19:44 4:25	26:33 6:49	28:28 1:55	36:00 7:32	36:45 0:45	39:37 2:52	43:16 3:39	46:39 3:23	50:53 4:14	51:56 1:03	
2	111	Paula De Diego De S AROMON Pontevedra	1:11:43	14:16 14:16	19:19 5:03	23:38 4:19	28:59 5:21	38:30 9:31	40:31 2:01	43:10 2:39	44:06 0:56	47:12 3:06	53:49 6:37	1:01:56 8:07	1:08:45 6:49	1:11:43 2:58	
3	81	Belén Puime Bao APA LICEO A Coruña	1:13:22	16:38 16:38	21:12 4:34	24:28 3:16	28:50 4:22	36:17 7:27	38:59 2:42	45:21 6:22	46:31 1:10	55:09 8:38	59:29 4:20	1:04:33 5:04	1:11:54 7:21	1:13:22 1:28	
4	80	Andrea Julia Piñeir APA LICEO A Coruña	1:19:19	10:57 10:57	16:15 5:18	23:47 7:32	30:38 6:51	42:49 12:11	45:01 2:12	51:23 6:22	52:30 1:07	1:01:13 8:43	1:05:26 4:13	1:10:31 5:05	1:17:55 7:24	1:19:19 1:24	
5	6	Andrea Blanco Pére FLUVIAL LU Lugo	1:44:29	10:45 10:45	17:08 6:23	22:21 5:13	33:08 10:47	43:45 10:37	45:55 2:10	57:22 11:27	59:56 2:34	1:03:46 3:50	1:20:43 16:57	1:37:01 16:18	1:42:27 5:26	1:44:29 2:02	
6	40	Lucía Pasarín López FLUVIAL LU Lugo	1:50:27	16:43 16:43	23:05 6:22	28:25 5:20	39:04 10:39	49:47 10:43	51:57 2:10	1:03:20 11:23	1:05:54 2:34	1:09:44 3:50	1:26:44 17:00	1:43:05 16:21	1:48:29 5:24	1:50:27 1:58	
DAMAS 21 (8)				4,9 km			14 C										
				1(53)	2(32)	3(43)	4(51)	5(35)	6(37)	7(38)	8(40)	9(49)	10(79)	11(44)	12(33)	13(46)	14(100)
1	255	Almudena Suárez P BOMBEIROS A Coruña	2:00:48	17:33 17:33 2:00:48 1:05	21:03 3:30	40:51 19:48	51:36 10:45	59:31 7:55	1:13:27 13:56	1:16:59 3:32	1:21:49 4:50	1:28:08 6:19	1:34:33 6:25	1:36:02 1:29	1:49:42 13:40	1:54:49 5:07	1:59:43 4:54

Pos	Jorsal	Nombre	Tempo														
DAMAS 21 (8)				4,9 km		14 C (cont.)											
				1(53)	2(32)	3(43)	4(51)	5(35)	6(37)	7(38)	8(40)	9(49)	10(79)	11(44)	12(33)	13(46)	14(100)
2	14	Mª Vanessa Ceide V FLUVIAL LU Lugo	2:08:37	12:50 12:50 2:08:37	17:15 4:25	25:13 7:58	33:58 8:45	45:38 11:40	1:09:25 23:47	1:13:46 4:21	1:19:54 6:08	1:27:55 8:01	1:35:17 7:22	1:36:50 1:33	1:52:11 15:21	2:00:28 8:17	2:07:18 6:50
3	269	Isabel Diz Cao GALLAECIA A Coru	2:15:12	9:46 2:15:12	14:03 4:17	38:07 24:04	46:49 8:42	54:27 7:38	1:20:22 25:55	1:23:38 3:16	1:33:39 10:01	1:39:03 5:24	1:44:46 5:43	1:46:52 2:06	2:02:04 15:12	2:08:38 6:34	2:13:53 5:15
4	200	Laura Martínez Garc USC Santiago de Cc	2:19:01	26:50 26:50 2:19:01	31:44 4:54	37:25 5:41	44:53 7:28	52:35 7:42	1:08:58 16:23	1:12:44 3:46	1:20:32 7:48	1:25:21 4:49	1:30:47 5:26	1:31:52 1:05	2:01:42 29:50	2:11:14 9:32	2:17:45 6:31
	11	Nerea Capón Lamel FLUVIAL LU Lugo	ren tarj.	15:58 15:58 2:26:29	21:18 5:20	29:46 8:28	42:56 13:10	56:54 13:58	----	----	----	----	----	----	----	----	----
	168	Fabiola Estevez Méir UNIVERSIDA Vigo	ren tarj.	16:02 16:02 3:17:36	22:19 6:17	52:15 29:56	1:03:23 11:08	1:20:17 16:54	1:54:04 33:47	2:01:48 7:44	2:13:01 11:13	2:23:34 10:33	2:34:54 11:20	2:38:06 3:12	----	----	----
	320	Elena Bujía Rodrígu MONTAÑA FE Ferro	ren tarj.	14:08 14:08	25:32 11:24	32:05 6:33	44:28 12:23	1:13:59 29:31	1:32:05 18:06	1:36:15 4:10	1:43:42 7:27	1:51:09 7:27	1:57:27 6:18	2:00:30 3:03	----	----	----
	383	Ana Meirás Casano JARNACHAS Arteix	No sale	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----
DAMAS 35 (7)				3,5 km		12 C											
				1(46)	2(51)	3(55)	4(40)	5(41)	6(65)	7(56)	8(61)	9(50)	10(58)	11(59)	12(100)	F	
1	176	Ana Iglesias Junzab UNIVERSIDA Vigo	1:31:44	16:22 16:22	21:36 5:14	30:41 9:05	41:26 10:45	48:29 7:03	52:10 3:41	1:08:03 15:53	1:11:58 3:55	1:13:22 1:24	1:19:52 6:30	1:26:31 6:39	1:30:26 3:55	1:31:44 1:18	
2	42	María Libia Pérez R FLUVIAL LU Lugo	1:42:44	12:43 12:43	17:23 4:40	29:04 11:41	41:45 12:41	48:02 6:17	52:34 4:32	1:17:28 24:54	1:22:21 4:53	1:23:20 0:59	1:28:28 5:08	1:35:54 7:26	1:41:05 5:11	1:42:44 1:39	
	3	Ana Mª Dios Gonzál AROMON Ponteved	1:44:25	17:33 17:33	24:13 6:40	36:47 12:34	46:27 9:40	51:52 5:25	57:37 5:45	1:12:07 14:30	1:18:19 6:12	1:20:53 2:34	1:28:03 7:10	1:37:56 9:53	1:42:56 5:00	1:44:25 1:29	
	4	Almudena Canales AROMON Ponteved	2:02:17	14:53 14:53	19:22 4:29	31:33 12:11	46:41 15:08	56:40 9:59	1:01:02 4:22	1:26:02 25:00	1:29:41 3:39	1:31:41 2:00	1:48:56 17:15	1:55:00 6:04	2:00:50 5:50	2:02:17 1:27	
	5	Ana Blanco Pérez FLUVIAL LU Lugo	2:02:34	19:36 19:36	25:09 5:33	36:04 10:55	48:32 12:28	55:33 7:01	1:01:47 6:14	1:35:23 33:36	1:38:03 2:40	1:39:58 1:55	1:46:44 6:46	1:54:43 7:59	2:00:22 5:39	2:02:34 2:12	
	6	Ana Belén Crespo R AROMON Ponteved	2:22:41	20:43 20:43	27:59 7:16	46:29 18:30	1:05:15 18:46	1:12:49 7:34	1:18:20 5:31	1:34:56 16:36	1:57:21 22:25	2:00:37 3:16	2:08:17 7:40	2:13:55 5:38	2:21:21 7:26	2:22:41 1:20	
	78	Natalia Pedre Ferná APA LICEO A Coruñ	No sale	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	
DAMAS 45 (8)				3,4 km		12 C											
				1(75)	2(51)	3(64)	4(60)	5(63)	6(67)	7(77)	8(56)	9(61)	10(53)	11(59)	12(100)	F	
1	202	Rosa Mª Pernas Ma USC Santiago de Cc	58:38	10:40 10:40	15:11 4:31	19:00 3:49	25:47 6:47	33:03 7:16	35:05 2:02	38:14 3:09	39:17 1:03	42:39 3:22	46:19 3:40	50:44 4:25	56:53 6:09	58:38 1:45	
2	24	Mónica Fraga Pita FLUVIAL LU Lugo	1:09:08	13:59 13:59	20:51 6:52	24:29 3:38	29:17 4:48	38:22 9:05	41:25 3:03	45:28 4:03	46:18 0:50	50:44 4:26	55:18 4:34	1:02:34 7:16	1:07:28 4:54	1:09:08 1:40	
3	166	Begoña Crespo Qui UNIVERSIDA Vigo	1:15:21	11:06 11:06	15:26 4:20	20:10 4:44	26:05 5:55	34:49 8:44	38:30 3:41	47:55 9:25	53:33 5:38	56:15 2:42	1:02:22 6:07	1:07:05 4:43	1:13:59 6:54	1:15:21 1:22	
4	172	María Ángeles Garc UNIVERSIDA Vigo	1:24:34	11:20 11:20	17:49 6:29	22:31 4:42	39:28 16:57	47:45 8:17	49:35 1:50	52:26 2:51	53:51 1:25	1:04:42 10:51	1:10:27 5:45	1:15:59 5:32	1:23:02 7:03	1:24:34 1:32	
5	194	Margarita Balboa B USC Santiago de Cc	1:27:58	16:32 16:32	21:16 4:44	26:23 5:07	36:19 9:56	43:16 6:57	45:18 2:02	48:14 2:56	51:00 2:46	54:35 3:35	1:00:55 6:20	1:06:04 5:09	1:25:57 19:53	1:27:58 2:01	
6	293	María Del Carmen A TREVINCA O Barco	1:30:29	14:32 14:32	20:16 5:44	28:39 8:23	37:40 9:01	48:30 10:50	52:07 3:37	58:41 6:34	1:00:00 1:19	1:03:50 3:50	1:09:38 5:48	1:18:06 8:28	1:27:47 9:41	1:30:29 2:42	
7	108	Lyudmyla Chub Sav AROMON Ponteved	1:32:02	14:27 14:27	20:55 6:28	25:13 4:18	31:36 6:23	44:12 12:36	46:21 2:09	54:52 8:31	56:23 1:31	1:02:51 6:28	1:10:25 7:34	1:25:19 14:54	1:30:26 5:07	1:32:02 1:36	
8	191	Mª Isabel Saco Fern UNIVERSIDA Vigo	1:39:56	23:28 23:28	34:25 10:57	40:22 5:57	46:53 6:31	55:38 8:45	57:53 2:15	1:02:46 4:53	1:04:17 1:31	1:10:28 6:11	1:21:21 10:53	1:28:43 7:22	1:37:56 9:13	1:39:56 2:00	
DAMAS ÉLITE (13)				5,1 km		13 C											
				1(47)	2(32)	3(33)	4(46)	5(35)	6(48)	7(37)	8(39)	9(49)	10(43)	11(44)	12(50)	13(100)	F
1	210	Pilar Veiga Barbazá USC Santiago de Cc	1:37:11	10:54 10:54	20:03 9:09	27:43 7:40	33:26 5:43	40:18 6:52	43:07 2:49	58:34 15:27	1:05:09 6:35	1:10:28 5:19	1:17:35 7:07	1:22:37 5:02	1:25:30 2:53	1:35:54 10:24	1:37:11 1:17
2	349	Alejandra Carro Mal ADCARNELA Porto	1:55:59	11:51 11:51	10:45 10:51	10:53 10:01	10:53 10:01	3:26 3:26	16:12 5:52	16:12 5:26	16:12 5:26	7:24 5:18	4:04 5:18	4:04 5:18	12:36 13:36	1:59:38 2:00:49	
3	19	Luisa Felpeto Gonz FLUVIAL LU Lugo	2:00:49	12:43 12:43	21:49 9:06	30:51 9:02	51:08 20:17	57:40 6:32	1:05:28 7:48	1:20:14 14:46	1:25:33 5:19	1:32:40 7:07	1:39:07 6:27	1:45:20 6:13	1:50:14 4:54	1:59:38 9:24	2:00:49 1:11
4	339	Natalia Barros Diz FAICAMIÑO A Corui	2:02:49	9:48 9:48	26:25 16:37	40:27 14:02	47:53 7:26	54:18 6:25	57:24 3:06	1:12:56 15:32	1:18:59 6:03	1:24:48 5:49	1:33:38 8:50	1:43:19 9:41	1:49:46 6:27	2:00:48 11:02	2:02:49 2:01

Pos	Jorsal	Nombre	Tempo														F	
DAMAS ÉLITE (13)				5,1 km			13 C (cont.)											
				1(47)	2(32)	3(33)	4(46)	5(35)	6(48)	7(37)	8(39)	9(49)	10(43)	11(44)	12(50)	13(100)	F	
5	275	Tania López Eyo GALLAECIA A Coru	2:08:30	1:01:21 1:01:21	42:40	50:40 8:00	58:20 7:40	1:06:56 8:36	1:11:11 4:15	1:24:39 13:28	1:30:20 5:41	1:36:37 6:17	1:46:22 9:45	1:52:33 6:11	1:56:57 4:24	2:07:15 10:18	2:08:30 1:15	
					0:00 *31	10:02 *33	15:54 *34	18:50 *53	26:45 *40	37:32 *43	44:18 *44	46:17 *45	48:15 *54	1:03:57 *55	1:09:58 *56	1:14:25 *49	1:19:21 *50	
				1:23:13 *51	1:37:18 *52	1:40:17 *100												
6	135	Alicia Pérez Alonso AROMON Ponteved	2:09:09	14:45 14:45	27:18 12:33	38:50 11:32	47:18 8:28	54:36 7:18	58:17 3:41	1:14:54 16:37	1:20:20 5:26	1:28:43 8:23	1:39:14 10:31	1:45:55 6:41	1:53:26 7:31	2:07:47 14:21	2:09:09 1:22	
7	92	Orsolya Vincze APA LICEO A Coruñ	2:10:48	9:29 9:29	21:56 12:27	37:57 16:01	45:14 7:17	54:19 9:05	58:59 4:40	1:14:55 15:56	1:21:14 6:19	1:35:08 13:54	1:42:48 7:40	1:49:55 7:07	1:57:20 7:25	2:09:29 12:09	2:10:48 1:19	
8	254	Priscila Suárez Mén BOMBEIROS A Cori	2:12:34	10:42 10:42	18:48 8:06	31:52 13:04	39:10 7:18	48:12 9:02	52:53 4:41	1:28:10 35:17	1:33:01 4:51	1:39:17 6:16	1:50:59 11:42	1:56:04 5:05	1:58:29 2:25	2:11:36 13:07	2:12:34 0:58	
9	258	Ana Varela Yáñez BOMBEIROS A Cori	2:15:39	8:45 8:45	40:37 31:52	46:54 6:17	59:56 13:02	1:07:51 7:55	1:12:00 4:09	1:27:06 15:06	1:31:43 4:37	1:38:53 7:10	1:48:22 9:29	1:57:48 9:26	2:00:55 3:07	2:14:20 13:25	2:15:39 1:19	
	182	Isabel Pastoriza Sar UNIVERSIDA Vigo	en tarj.	12:45 12:45	23:21 10:36	29:34 6:13	36:58 7:24	43:26 6:28	46:38 3:12	1:02:40 16:02	1:08:07 5:27	1:15:36 7:29	1:23:16 7:40	1:29:00 5:44	1:32:17 3:17	----	1:42:12 9:55	
	123	Saba González Lore AROMON Ponteved	en tarj.	14:14 14:14	24:13 9:59	35:23 11:10	1:05:53 30:30	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	
	473	Ana Belen Díaz Blar GALLAECIA A Coru	No sale	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	
	39	Lucia Parga Basant FLUVIAL LU Lugo	No sale	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	
HOMES 12 (8)				2,2 km			9 C								F			
				1(71)	2(70)	3(76)	4(69)	5(72)	6(73)	7(62)	8(75)	9(100)				F		
1	478	Joao Morales Jimér TREVINCA O Barco	46:55	9:02 9:02	10:46 1:44	13:39 2:53	----	24:30 10:51	29:59 5:29	35:41 5:42	38:11 2:30	45:26 7:15	46:55 1:29					
2	97	Hugo Antoñón Casa AROMON Ponteved	48:51	11:04 11:04	12:45 1:41	15:40 2:55	----	26:21 10:41	31:57 5:36	37:44 5:47	40:13 2:29	47:29 7:16	48:51 1:22					
3	304	Nicolás Trejo Garcí TREVINCA O Barco	1:15:59	10:53 10:53	13:17 2:24	25:32 12:15	----	50:47 25:15	55:41 4:54	1:02:12 6:31	1:04:40 2:28	1:14:10 9:30	1:15:59 1:49					
4	17	Iago Corral Souto FLUVIAL LU Lugo	1:16:03	6:34 6:34	8:17 1:43	10:56 2:39	----	20:15 9:19	24:49 4:34	30:54 6:05	34:52 3:58	1:14:36 39:44	1:16:03 1:27					
	412	Jorge Fernández Ga A PEDROSA Cullere	en tarj.	19:53 19:53	23:16 3:23	28:38 5:22	----	50:49 22:11	1:02:08 11:19	1:11:25 9:17	1:16:59 5:34	1:34:45 17:46	1:37:58 3:13					
	311	Carlos González-re HABELAS HA Vigo	No sale	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----					
	98	Mateo Antoñón Cas AROMON Ponteved	No sale	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----					
	315	Santiago Rodilla Iris HABELAS HA Vigo	No sale	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----					
HOMES 14 (4)				2,4 km			8 C								F			
				1(70)	2(59)	3(53)	4(78)	5(72)	6(60)	7(62)	8(100)				F			
1	490	Martín López Guerr FLUVIAL LU Lugo	53:37	14:03 14:03	14:50 0:47	22:32 7:42	25:21 2:49	27:44 2:23	33:39 5:55	37:26 3:47	50:15 12:49	53:37 3:22						
2	502	Juan Rodríguez Veg FLUVIAL LU Lugo	1:00:49	7:28 7:28	9:28 2:00	17:06 7:38	19:51 2:45	22:17 2:26	40:38 18:21	44:24 3:46	58:48 14:24	1:00:49 2:01						
3	491	Iván Rodríguez Pam FLUVIAL LU Lugo	1:01:29	22:02 22:02	22:44 0:42	30:28 7:44	33:07 2:39	35:34 2:27	41:24 5:50	45:16 3:52	57:57 12:41	1:01:29 3:32	58:04 *100					
4	489	Nicolás González Ri FLUVIAL LU Lugo	1:05:26	26:00 26:00	26:48 0:48	34:26 7:38	37:04 2:38	39:30 2:26	45:17 5:47	49:11 3:54	1:01:55 12:44	1:05:26 3:31	1:01:57 *100					
HOMES 16 (3)				3,4 km			12 C								F			
				1(75)	2(51)	3(64)	4(60)	5(63)	6(67)	7(77)	8(56)	9(61)	10(53)	11(59)	12(100)			
1	131	Iván Lois Serto AROMON Ponteved	58:22	8:57 8:57	12:40 3:43	15:56 3:16	26:10 10:14	31:32 5:22	33:03 1:31	40:56 7:53	41:45 0:49	44:41 2:56	48:35 3:54	53:33 4:58	57:36 4:03	58:22 0:46		
2	3	Miguel Balboa Rodr FLUVIAL LU Lugo	1:16:14	13:26 13:26	18:42 5:16	22:43 4:01	27:51 5:08	38:58 11:07	42:06 3:08	53:25 11:19	54:14 0:49	58:39 4:25	1:03:11 4:32	1:10:24 7:13	1:14:36 4:12	1:16:14 1:38		
3	45	Iago Piñeiro Fraga FLUVIAL LU Lugo	1:34:47	28:09 28:09	36:48 8:39	40:53 4:05	46:04 5:11	57:46 11:42	1:00:10 2:24	1:11:36 11:26	1:12:26 0:50	1:16:50 4:24	1:21:14 4:24	1:28:36 7:22	1:33:30 4:54	1:34:47 1:17		
HOMES 21 (24)				4,9 km			14 C										F	
				1(53)	2(32)	3(43)	4(51)	5(35)	6(37)	7(38)	8(40)	9(49)	10(79)	11(44)	12(33)	13(46)	14(100)	
1	141	Maike Rodríguez Di AROMON Ponteved	1:12:39	11:25 11:25	14:52 3:27	19:18 4:26	23:56 4:38	28:14 4:18	39:07 10:53	43:29 4:22	46:57 3:28	50:34 3:37	56:27 5:53	57:21 0:54	1:03:50 6:29	1:07:47 3:57	1:11:50 4:03	
				1:12:39 0:49														
2	10	José Manuel Caloto FLUVIAL LU Lugo	1:26:24	10:31 10:31	14:04 3:33	20:58 6:54	29:17 8:19	37:53 8:36	50:31 12:38	53:51 3:20	57:50 3:59	1:03:14 5:24	1:07:46 4:32	1:08:42 0:56	1:16:04 7:22	1:20:41 4:37	1:25:15 4:34	
				1:26:24 1:09														
3	442	Omar Eduardo Rud AROMON Ponteved	1:26:39	16:32 16:32	18:42 2:10	24:02 5:20	28:47 4:45	37:21 8:34	48:48 11:27	51:57 3:09	57:21 5:24	1:04:31 7:10	1:10:21 5:50	1:11:14 0:53	1:17:43 6:29	1:21:40 3:57	1:25:52 4:12	
				1:26:39 0:47														

Pos	Jorsal	Nombre	Tiempo																			
ÉLITE (14)				5,5 km		17 C		(cont.)														
				1(31)	2(32)	3(33)	4(34)	5(35)	6(36)	7(37)	8(38)	9(39)	10(40)	11(41)	12(42)	13(43)	14(44)					
				15(45)	16(46)	17(100)	F															
3	282	Felipe Peña Pita GALLAECIA A Coru	1:24:43	7:34	13:51	17:55	23:01	26:15	37:22	40:38	43:25	45:59	50:30	53:28	56:46	1:05:09	1:09:30					
				7:34	6:17	4:04	5:06	3:14	11:07	3:16	2:47	2:34	4:31	2:58	3:18	8:23	4:21					
				1:12:51	1:19:53	1:23:55	1:24:43															
				3:21	7:02	4:02	0:48															
4	354	David Lareo Martiñe ADCARNELA Porto	1:43:05	7:44	15:27	25:24	32:09	36:15	51:24	55:06	58:31	59:46	1:04:38	1:07:17	1:10:02	1:19:28	1:24:36					
				7:44	7:43	9:57	6:45	4:06	15:09	3:42	3:25	1:15	4:52	2:39	2:45	9:26	5:08					
				1:29:43	1:37:33	1:41:52	1:43:05															
				5:07	7:50	4:19	1:13															
5	259	Marcos Varela Yáñez BOMBEIROS A Coru	1:50:46	9:33	22:29	27:44	37:27	44:30	59:52	1:03:44	1:06:59	1:08:58	1:13:07	1:16:43	1:18:35	1:30:07	1:34:03					
				9:33	12:56	5:15	9:43	7:03	15:22	3:52	3:15	1:59	4:09	3:36	1:52	11:32	3:56					
				1:38:21	1:45:39	1:49:52	1:50:46															
				4:18	7:18	4:13	0:54															
6	134	Adrián Pérez Alonso AROMON Ponteved	1:51:40	8:03	19:04	24:52	35:01	41:29	54:48	1:00:22	1:04:10	1:05:48	1:10:46	1:14:22	1:16:43	1:25:45	1:31:13					
				8:03	11:01	5:48	10:09	6:28	13:19	5:34	3:48	1:38	4:58	3:36	2:21	9:02	5:28					
				1:35:57	1:45:52	1:50:45	1:51:40															
				4:44	9:55	4:53	0:55															
7	61	Alberto Arufe Varela APA LICEO A Coruñ	1:52:02	8:34	17:53	23:39	30:18	39:16	54:01	1:01:12	1:04:56	1:06:39	1:10:51	1:13:49	1:16:24	1:25:34	1:30:27					
				8:34	9:19	5:46	6:39	8:58	14:45	7:11	3:44	1:43	4:12	2:58	2:35	9:10	4:53					
				1:37:02	1:44:51	1:50:54	1:52:02															
				6:35	7:49	6:03	1:08															
8	15	Alberto Corral Alonso FLUVIAL LU Lugo	1:57:31	7:06	12:49	20:28	38:11	46:14	55:18	58:42	1:02:18	1:03:39	1:07:57	1:13:24	1:17:41	1:29:28	1:34:32					
				7:06	5:43	7:39	17:43	8:03	9:04	3:24	3:36	1:21	4:18	5:27	4:17	11:47	5:04					
				1:41:05	1:52:21	1:56:22	1:57:31															
				6:33	11:16	4:01	1:09															
9	204	Miguel Ramos Pernas USC Santiago de Compostela	2:02:04	8:30	16:17	33:52	41:25	47:58	58:38	1:05:12	1:09:35	1:10:56	1:15:34	1:18:42	1:20:51	1:31:49	1:36:27					
				8:30	7:47	17:35	7:33	6:33	10:40	6:34	4:23	1:21	4:38	3:08	2:09	10:58	4:38					
				1:44:16	1:52:56	2:00:54	2:02:04															
				7:49	8:40	7:58	1:10															
10	9	Santiago Cabado Escribano FLUVIAL LU Lugo	3:08:53	8:54	20:31	31:35	56:19	1:00:35	1:25:57	1:30:35	1:35:24	1:37:45	1:44:51	1:49:19	1:52:34	2:08:53	2:21:28					
				8:54	11:37	11:04	24:44	4:16	25:22	4:38	4:49	2:21	7:06	4:28	3:15	16:19	12:35					
				2:46:09	3:00:58	3:07:26	3:08:53															
				24:41	14:49	6:28	1:27															
374		Alejandro Fojo Outeiro JARNACHAS Arteixo	ren tarj.	8:20	20:37	49:17	1:15:57	1:25:25	----	----	----	----	----	----	----	----	----					
				8:20	12:17	28:40	26:40	9:28														
				----	----	----	----															
186		German Pérez Juste UNIVERSIDA DE VIGO	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----					
				----	----	----	----															
35		Francisco J Lamas FLUVIAL LU Lugo	No sale	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----					
				----	----	----	----															
158		José María Álvarez UNIVERSIDA DE VIGO	No sale	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----					
				----	----	----	----															
2 FC (1)				2,4 km		8 C																
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14					
1	901	G02 Q SPORTIDENT	10:36:27	1(70)	2(59)	3(53)	4(78)	5(72)	6(60)	7(62)	8(100)	F	*80									
				0:36:03	0:36:06	0:36:10	0:36:12	0:36:14	0:36:17	0:36:20	0:36:25	0:36:27	0:36:24									
				0:36:03	0:03	0:04	0:02	0:02	0:03	0:03	0:05	0:02										
3 FC (1)				3,2 km		10 C																
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14					
1	902	H03 Q SPORTIDENT	10:10:49	1(76)	2(53)	3(72)	4(77)	5(67)	6(63)	7(81)	8(60)	9(62)	10(100)	F	*80							
				0:10:18	0:10:21	0:10:23	0:10:25	0:10:30	0:10:33	0:10:38	0:10:41	0:10:42	0:10:46	0:10:49	0:10:45							
				0:10:18	0:03	0:02	0:02	0:05	0:03	0:05	0:03	0:01	0:04	0:03								
4 FC (2)				3,4 km		12 C																
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14					
1	300	Ángel Pereira Moya TREVINCA O Barco	1:31:22	1(75)	2(51)	3(64)	4(60)	5(63)	6(67)	7(77)	8(56)	9(61)	10(53)	11(59)	12(100)	F						
				15:31	21:10	29:44	38:39	49:37	53:11	59:39	1:01:05	1:04:45	1:10:45	1:19:10	1:28:47	1:31:22						
				15:31	5:39	8:34	8:55	10:58	3:34	6:28	1:26	3:40	6:00	8:25	9:37	2:35						
2	903	J04 Q SPORTIDENT	10:15:51	1(75)	2(51)	3(64)	4(60)	5(63)	6(67)	7(77)	8(56)	9(61)	10(53)	11(59)	12(100)	F						
				0:15:18	0:15:20	0:15:22	0:15:25	0:15:27	0:15:29	0:15:31	0:15:35	0:15:38	0:15:42	0:15:44	0:15:49	0:15:51						
				0:15:18	0:02	0:02	0:03	0:02	0:02	0:02	0:04	0:03	0:04	0:02	0:05	0:02						
5 FC (7)				3,7 km		12 C																
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14					
1	813	Mario Vinagre Rey FAICAMIÑO A Corui	1:37:37	1(54)	2(52)	3(51)	4(64)	5(60)	6(55)	7(57)	8(49)	9(56)	10(58)	11(59)	12(100)	F						
				5:03	17:55	23:53	26:23	33:53	39:22	1:01:02	1:06:02	1:12:53	1:22:14	1:26:44	1:36:31	1:37:37						
				5:03	12:52	5:58	2:30	7:30	5:29	21:40	5:00	6:51	9:21	4:30	9:47	1:06						
2	823	Javier Barja Alvarez INDEPENDIENTES	1:41:21	1(54)	2(52)	3(51)	4(64)	5(60)	6(55)	7(57)	8(49)	9(56)	10(58)	11(59)	12(100)	F						
				7:14	14:28	19:39	22:58	27:33	34:19	43:14	51:54	1:16:54	1:30:01	1:35:53	1:40:09	1:41:21						
				7:14	7:14	5:11	3:19	4:35	6:46	8:55	8:40	25:00	13:07	5:52	4:16	1:12						

Pos	Jorsal	Nombre	Tempo															
5 FC (7)				3,7 km			12 C (cont.)											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
3	817	Marcos Cobas Garc INDEPENDIENTES	2:00:23	1(54) 7:36	2(52) 20:51	3(51) 40:37	4(64) 44:38	5(60) 49:02	6(55) 55:08	7(57) 1:08:55	8(49) 1:21:16	9(56) 1:32:08	10(58) 1:47:12	11(59) 1:52:58	12(100) 1:58:13		F 2:00:23	
4	847	Jesus Cortes Villav AROMON Ponteved	2:26:30	1(54) 7:04	2(52) 30:54	3(51) 1:01:16	4(64) 1:03:12	5(60) 1:06:03	6(55) 1:18:01	7(57) 1:28:19	8(49) 1:35:40	9(56) 2:00:45	10(58) 2:18:08	11(59) 2:22:04	12(100) 2:25:21		F 2:26:30	
	821	Uxio Iglesias Pesqu INDEPENDIENTES		1(54) 4:58	2(52) -----	3(51) 40:50	4(64) 43:43	5(60) 47:48	6(55) 1:03:42	7(57) 1:15:14	8(49) 1:26:31	9(56) -----	10(58) -----	11(59) -----	12(100) -----		F -----	
	904	K05 Q SPORTIDENT	No sale	1(54) -----	2(52) -----	3(51) -----	4(64) -----	5(60) -----	6(55) -----	7(57) -----	8(49) -----	9(56) -----	10(58) -----	11(59) -----	12(100) -----		F -----	
	816	Tania Teijo Vazquez FAICAMIÑO A Corui	No sale	1(54) -----	2(52) -----	3(51) -----	4(64) -----	5(60) -----	6(55) -----	7(57) -----	8(49) -----	9(56) -----	10(58) -----	11(59) -----	12(100) -----		F -----	
6 FC (3)				3,5 km			12 C											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
1	905	L06 Q SPORTIDENT	10:57:57	1(46) 0:57:27	2(51) 0:57:29	3(55) 0:57:31	4(40) 0:57:36	5(41) 0:57:38	6(65) 0:57:42	7(56) 0:57:44	8(61) 0:57:46	9(50) 0:57:50	10(58) 0:57:53	11(59) 0:57:54	12(100) 0:57:56		F 0:57:57	
	835	Fatima Paz Gago INDEPENDIENTES	No sale	1(46) -----	2(51) -----	3(55) -----	4(40) -----	5(41) -----	6(65) -----	7(56) -----	8(61) -----	9(50) -----	10(58) -----	11(59) -----	12(100) -----		F -----	
	836	Ana Dominguez Viv INDEPENDIENTES	No sale	1(46) -----	2(51) -----	3(55) -----	4(40) -----	5(41) -----	6(65) -----	7(56) -----	8(61) -----	9(50) -----	10(58) -----	11(59) -----	12(100) -----		F -----	
7 FC (4)				4,9 km			14 C											
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
1	810	Manuel Arias Rodil INDEPENDIENTES	1:39:36	1(53) 10:19	2(32) 14:06	3(43) 21:37	4(51) 31:10	5(35) 39:45	6(37) 52:29	7(38) 55:13	8(40) 1:00:02	9(49) 1:06:14	10(79) 1:13:46	11(44) 1:14:48	12(33) 1:27:44	13(46) 1:33:36	14(100) 1:38:02	
				10:19	3:47	7:31	9:33	8:35	12:44	2:44	4:49	6:12	7:32	1:02	12:56	5:52	4:26	
				F 1:39:36														
				1:34														
2	842	Carlos Rodríguez D INDEPENDIENTES	1:50:49	1(53) 9:52	2(32) 13:27	3(43) 18:47	4(51) 25:47	5(35) 43:12	6(37) 59:19	7(38) 1:03:26	8(40) 1:10:41	9(49) 1:15:53	10(79) 1:24:40	11(44) 1:26:20	12(33) 1:36:46	13(46) 1:42:36	14(100) 1:49:30	
				9:52	3:35	5:20	7:00	17:25	16:07	4:07	7:15	5:12	8:47	1:40	10:26	5:50	6:54	
				F 1:50:49														
				1:19														
3	803	Borja López Adrio INDEPENDIENTES	2:42:42	1(53) 18:38	2(32) 21:55	3(43) 50:24	4(51) 58:36	5(35) 1:17:02	6(37) 1:33:18	7(38) 1:42:19	8(40) 1:51:16	9(49) 2:00:46	10(79) 2:07:00	11(44) 2:08:03	12(33) 2:26:24	13(46) 2:35:32	14(100) 2:41:29	
				18:38	3:17	28:29	8:12	18:26	16:16	9:01	8:57	9:30	6:14	1:03	18:21	9:08	5:57	
				F 2:42:42														
				1:13														
4	906	M07 Q SPORTIDENT	10:59:40	1(53) 0:58:59	2(32) 0:59:04	3(43) 0:59:07	4(51) 0:59:08	5(35) 0:59:12	6(37) 0:59:15	7(38) 0:59:17	8(40) 0:59:20	9(49) 0:59:22	10(79) 0:59:26	11(44) 0:59:30	12(33) 0:59:34	13(46) 0:59:36	14(100) 0:59:38	
				0:58:59	0:05	0:03	0:01	0:04	0:03	0:02	0:03	0:02	0:04	0:04	0:04	0:02	0:02	
				F 10:59:40														
				0:02														
DAMAS 21B (9)				3,7 km			12 C											
				1(54)	2(52)	3(51)	4(64)	5(60)	6(55)	7(57)	8(49)	9(56)	10(58)	11(59)	12(100)		F	
1	119	Tania Fernández Dí AROMON Ponteved	1:20:45	5:04	19:35	25:33	28:50	32:56	39:50	48:24	52:41	1:00:02	1:08:28	1:15:09	1:19:34	1:20:45		
				5:04	14:31	5:58	3:17	4:06	6:54	8:34	4:17	7:21	8:26	6:41	4:25	1:11		
2	350	Xema Fernandez To ADCARNELA Porto	1:41:10	8:21	31:26	37:48	40:45	44:52	48:52	1:00:37	1:06:37	1:20:06	1:29:36	1:35:08	1:39:56	1:41:10		
				8:21	23:05	6:22	2:57	4:07	4:00	11:45	6:00	13:29	9:30	5:32	4:48	1:14		
3	4	Teresa Bellón Santc FLUVIAL LU Lugo	2:02:21	5:08	28:55	35:25	38:37	43:05	1:16:06	1:30:01	1:33:38	1:42:27	1:48:38	1:55:54	2:00:50	2:02:21		
				5:08	23:47	6:30	3:12	4:28	33:01	13:55	3:37	8:49	6:11	7:16	4:56	1:31		
4	440	Noelia Gonzalez Fer AROMON Ponteved	2:04:05	6:02	27:16	34:28	38:07	44:10	59:37	1:11:46	1:22:59	1:37:57	1:50:08	1:56:15	2:02:18	2:04:05		
				6:02	21:14	7:12	3:39	6:03	15:27	12:09	11:13	14:58	12:11	6:07	6:03	1:47		
5	16	Eva Corral Prado FLUVIAL LU Lugo	2:04:09	11:45	25:32	32:04	37:08	42:03	53:44	1:04:20	1:14:22	1:39:40	1:47:55	1:57:14	2:02:16	2:04:09		
				11:45	13:47	6:32	5:04	4:55	11:41	10:36	10:02	25:18	8:15	9:19	5:02	1:53		
6	156	Olimpia Alvarez Cas UNIVERSIDA Vigo	2:20:14	5:22	18:00	34:12	38:54	44:57	54:45	1:18:32	1:29:12	1:47:34	1:58:19	2:10:26	2:17:59	2:20:14		
				5:22	12:38	16:12	4:42	6:03	9:48	23:47	10:40	18:22	10:45	12:07	7:33	2:15		
7	344	Esperanza Travieso FAICAMIÑO A Corui	2:24:13	10:01	24:27	31:29	33:44	41:56	59:00	1:10:35	1:23:32	1:49:56	2:01:44	2:17:52	2:22:52	2:24:13		
				10:01	14:26	7:02	2:15	8:12	17:04	11:35	12:57	26:24	11:48	16:08	5:00	1:21		
8	432	Iria Bello Viruega APA LICEO A Corui	3:17:15	21:09	37:08	59:34	1:06:29	1:14:00	1:29:09	1:50:54	2:04:23	2:21:18	2:39:35	3:05:04	3:14:35	3:17:15		
				21:09	15:59	22:26	6:55	7:31	15:09	21:45	13:29	16:55	18:17	25:29	9:31	2:40		
	423	Lucia Pan Iglesias ROBALIZA Cambre	No sale	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----			
HOMES 55 (2)				3,7 km			12 C											
				1(54)	2(52)	3(51)	4(64)	5(60)	6(55)	7(57)	8(49)	9(56)	10(58)	11(59)	12(100)		F	
1	188	David Eladio Pinal C UNIVERSIDA Vigo	1:40:20	13:23	26:14	31:00	34:45	41:19	48:10	58:43	1:05:36	1:14:07	1:24:08	1:35:03	1:39:05	1:40:20		
				13:23	12:51	4:46	3:45	6:34	6:51	10:33	6:53	8:31	10:01	10:55	4:02	1:15		

