

**PREVENCION DE RIESGOS
INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD
CARRERA SPRINT**

- 1.- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación.
- 2.- En el caso de los menores de edad, además, los clubes respectivos son los responsables de asignar a sus corredores el recorrido apropiado a su nivel físico y técnico, debiendo –en su caso- proceder a inscribirlos en la categoría de iniciación o en recorridos fuera de competición.
- 3.- Una vez efectuada la evaluación de riesgos específicos para esta prueba, a celebrarse el sábado el 18 de mayo, se informa especialmente sobre los siguientes aspectos a tener en cuenta:

***PASARELA**

Durante el transcurso de la prueba habrá que cruzar una pasarela sobre el río Sil, por favor moderar la velocidad de carrera para evitar accidentes.

***ZONAS RESBALADIZAS**

Algún tramo de los recorridos tendrá que cruzar algunas zonas con agua, o barro, por lo que se aconseja usar calzado adecuado. Seguramente habrá que secarlos luego de la carrera.

***FIESTAS**

En estos días, al celebrarse las fiestas de Santa Rita, en la zona del Malecón del río Sil se encontrarán niños y público en general observando nuestro deporte, sería bueno esquivarlos.

***DESARROLLO DE LA CARRERA**

Al ser una prueba de carácter lúdico, nos hemos tomado algunos permisos, para hacerla mas divertida. La prueba será sprint, pero el final de la misma contará con una variante en laberinto. Esperamos que lo disfrutéis.