

PREVENCION DE RIESGOS INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

- 1.- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación.
- 2.- En el caso de los menores de edad, además, los clubes respectivos son los responsables de asignar a sus corredores el recorrido apropiado a su nivel físico y técnico, debiendo –en su caso- proceder a inscribirlos en la categoría de iniciación o en recorridos fuera de competición.
- 3.- Una vez efectuada la evaluación de riesgos específicos para esta prueba, a celebrarse el sábado el 18 de mayo, se informa especialmente sobre los siguientes aspectos a tener en cuenta:

***CARRETERAS**

En todos los recorridos existen tramos en los que la carrera discurre por las pistas y pequeñas carreteras que unen entre sí los barrios aledaños a Xagoaza. El tráfico por estas pequeñas carreteras es muy reducido o inexistente, pero será conveniente mantener máxima atención en estos tramos, sobre todo en curvas y cruces. Se dispondrá personal de Protección Civil en puntos de entrada a estos tramos advirtiendo a conductores.

***VEGETACIÓN ESPESA**

!!! Se recomienda encarecidamente el uso de polainas !!!

Existen abundantes zonas de vegetación espesa y semiespasa (únicamente en los recorridos superiores), si bien son atravesables en general deberá hacerse con precaución ante el riesgo de arañazos.

***ZONAS RESBALADIZAS**

Algún tramo de los recorridos superiores (7,8 y 9) discurre por laderas pronunciadas con pizarra suelta y acículas de pino. Sin ser zonas especialmente peligrosas, si que se pueden producir resbalones y caídas, por lo que se deberá correr con precaución.

***MOTOS**

Existen algunos caminos en la zona norte del mapa frecuentados por motoristas. Estos vehículos son fácilmente detectables por el sonido, por lo que se tendrá especial cuidado en caso de notar su presencia.