



RAID BOOK VIVEIRO RAID SPRINT



SECCIÓN 1 KAYAK – DISTANCIA TOTAL 5,6 KMS.

PUNTOS TOTALES: 11 +2 SUP

MATERIAL OBLIGATORIO POR EQUIPO:

- BRÚJULA
- SILVATO
- TELEFONO MOVIL
- MANTA TÉRMICA (1 X CORREDOR)
- BOTELLA O BOLSA DE HIDRATACIÓN (> 1 LITRO)
- CHALECO SALVAVIDAS (FALCIDADO POR ORGANIZACIÓN EN KAYAK)
- PALAS (FACILITADO POR ORGANIZACIÓN EN KAYAK)

Nº	CÓDIGO	DESCRIPCIÓN	PUNTOS
2	40	ISLA	5
3	41	PUNTA	6

TELEFONO EMERGENCIA: 646514602 FELIPE



RAID BOOK VIVEIRO RAID SPRINT



SECCIÓN 2 BTT- DISTANCIA TOTAL- 27,1 KMS. 1050 MTS. ASCENSO

PUNTOS TOTALES: 24 + 2 SUP

MATERIAL OBLIGATORIO POR EQUIPO:

- BRÚJULA
- SILVATO
- TELEFONO MOVIL
- MANTA TÉRMICA (1 X CORREDOR)
- BOTELLA O BOLSA DE HIDRATACIÓN (> 1 LITRO)
- KIT REPARACIONES BTT
- CASCO BTT

Nº	CODIGO	DESCRIPCIÓN	PUNTOS
1	21	SENDA	1
2	22	CURVA	2
3	23	FIN CAMINO	2
4	24	CRUCE	2
5	25	ARROYO	1
6	26	LAVADERO	1
7	27	CURVA	2
8	28	CURVA	2
9	29	HERMITA	4
10	30	ROCA	2
11	31	CONSTRUCCIÓN	2
12	32	ARROYO	1
13	33	ARBOL	1
14	34	ARBOL	1

TELEFONO EMERGENCIA: 646514602 FELIPE



RAID BOOK VIVEIRO RAID SPRINT



SECCIÓN 3 TREKKING- DISTANCIA TOTAL- 12,2 KMS. – 550 MTS. ASCENSO

PUNTOS TOTALES SECCIÓN: 19 + 2 SUP

MATERIAL OBLIGATORIO POR EQUIPO:

- BRÚJULA
- SILVATO
- TELEFONO MOVIL
- MANTA TÉRMICA (1 X CORREDOR)
- BOTELLA O BOLSA DE HIDRATACIÓN (> 1 LITRO)

Nº	CÓDIGO	DESCRIPCIÓN	PUNTOS
1	1	TUNEL	1
2	2	MURO	2
3	3	RÍO	1
4	4	ARROYO	2
5	5	ARBOL	2
6	6	ARROYO	2
7	7	FUENTE	2
8	8	CRUCE	2
9	9	MURO	2
10	10	CURVA CAMINO	1
11	11	CALLEJÓN	0,5
12	12	FIN CALLE	0,5
13	13	FIN CALLE	0,5
14	14	CALLEJÓN	0,5

TELEFONO EMERGENCIA: 646514602 FELIPE