

VI TROFEO CAMIÑO DO INVERNO, TERRAS DE VALDEORRAS

Carrera SPRINT - FIESTAS DE SANTA RITA

Sábado 18 de mayo de 2013, O Barco de Valdeorras

Esta prueba es de **carácter lúdico** y no suma puntos para el ranking de la liga.

LUGAR DE CONCENTRACION

En la plaza Andrés de Prada de O Barco, frente a la cafetería La Maltería.

PROGRAMA

16:45 h. Apertura de secretaría.
17:15 h. Salida de los primeros participantes.
19:00 h. Entrega de premios.

INSCRIPCIÓN

Hasta el martes 14 de mayo a las 22 horas.

CLUBS:

A través de <http://agaco.es/intranet>

INDEPENDIENTES:

Opción 1 - A través de la intranet de AGaCO. Registrarse como usuario en <http://agaco.es/intranet> e inscribirse en la sección EVENTOS.

Opción 2 - Por correo electrónico. Enviar a ori.trevinca@gmail.com.

¡ATENCIÓN! Obligatorio tarjeta SportIdent para todas las categorías y todas las carreras. Se asignará automáticamente una tarjeta SportIdent en alquiler a quien no indique el nº de tarjeta en los datos de inscripción. Precio del alquiler: 3€ (a pagar junto con la inscripción). La pérdida de la tarjeta conlleva el pago de su precio: 30€

Para participar en la prueba Sprint es imprescindible estar inscrito en la prueba de distancia media. Se creará un evento por separado para la carrera Sprint.

Precio inscripción Carrera distancia SPRINT: 1 € para todos los que participen en la prueba de distancia media.

CATEGORÍAS:

Para esta carrera las categorías estarán agrupadas de la siguiente manera:

CADETE MASC.:	H-12, H-14, H-16
CADETE FEM.:	D-12, D-14, D-16
SENIOR MASC.:	H-21B, H-21A, ÉLITE
SENIOR FEM.:	D-21, D-21B, D-ÉLITE
VETERANO MASCULINO:	H-35, H-45, H55
VETERANO FEMENINO:	D-35, D-45

MAPA

La prueba se realizará en el mapa de "O Salgueiral" que incluye la zona del Malecón y el area recreativa O Salgueiral. Este mapa fue realizado en marzo de 2012 por Javier Arufe y Natalia Pedre. La prueba contará en algunos tramos con microorientación.

OTRAS INFORMACIONES

- Listados de horarios de salida en <http://agaco.es> a partir del jueves 16 por la tarde.
- Habrán medallas a los primeros puestos y además la bodega **GODEVAL** obsequiará un estuche de vinos al primer puesto de las categorías SENIOR y VETERANOS, tanto femenino como masculino. Habrá sorteos entre los asistentes.
- Habrán bebida al final de la prueba para los participantes.
- Vestuarios y duchas en el pabellón Municipal de Calabagueiros, a 10 minutos del lugar de concentración.
- Primeros auxilios en la zona.

NORMAS

- No se permite la salida de corredores sin dorsal.
- Es obligatorio realizar el recorrido en el orden indicado en el mapa.
- Es obligatorio pasar por meta, aunque se produzca el abandono, para que este hecho conste a la organización, y descargar la tarjeta SportIdent.
- Para la realización del recorrido, el competidor sólo puede contar con la ayuda de una brújula y del mapa provisto por la organización.
- La competición se basa en el respeto por la naturaleza, los cultivos, las propiedades privadas; a los demás competidores; y a las directivas de la Organización.
- Todo competidor deberá prestar ayuda a un corredor si éste estuviese lesionado.

COMO LLEGAR:

Desde A Coruña y Lugo: A6 hasta la salida 405 hacia N-120 dirección Monforte. Salir en 2ª salida de O Barco (Centro).

Desde Vigo y Pontevedra: A-55 y A-52 hasta la salida 230 (Ourense), continua recto por la carretera de Ponferrada/N-120. Salir en 2ª salida de O Barco (Centro).

Desde Ourense: carretera de Ponferrada/N-120. Salir en la segunda salida de O Barco (Centro).

Desde León: AP-71 hasta salida 37, coger A-6 dirección A Coruña hasta salida 400 e incorpórate a N-VI, continúa por N-120 dirección Monforte. Salir en 2ª salida de O Barco (Centro).

Desde Portugal: desde Chaves coger N-103-5 hasta España, seguir por N-532. Toma A-52 dirección Benavente y en la salida 129 tomar N-525 para enseguida coger la OU-533 hasta A Rúa. Luego N-120. Salir en 2ª salida de O Barco (Centro).

El acceso estará señalizado desde la 2ª salida de O Barco en la N-120 (O Barco Centro).

ORGANIZAN



PATROCINAN



COLABORAN

