

**From:** [Eugenio Rodriguez](#)

**Sent:** Monday, April 15, 2013 4:55 PM

**Subject:** ORI: XI Trofeo El Progreso-Cidade de Lugo

**XI Trofeo El Progreso-Cidade de Lugo.**

**LUGO, sábado, 20 de abril de 2013**

**Mapa de zona SEGADE-PENARRUBIA Este**

**Hora saída primeiros corredores: 10:30 h**

<http://www.clubfluviallugo.com>

<http://www.agaco.es/>

**INSCRICIÓN:** Data límite: martes, 16 de marzo, a las 22 h.

**¡¡ TÓDALAS CATEGORÍAS USARÁN O SISTEMA SPORT IDENT.**

**¡DEBÉIS LIMPIAR E COMPROBAR A TARXETA SIdent NA ZONA DE SAÍDA!**

**QUÉN NOS DISPOÑA DELA, A ALQUILARÁ (3 euros).**

**DORSÁIS:** os FEDERADOS utilizarán os oficiais da Liga Galega 2013. **É obrigatorio levar o dorsal visible na parte de diante da camiseta.** Non se dará saída a corredores que non o leven ben posto. Si algunha persoa o extraviou, debe comunicalo ó facer a inscrición (reposición 1 euro).

Os NON FEDERADOS, e FEDERADOS DE CLUBS NON AGaCO, utilizarán dorsais propios do trofeo.

**COMIDA:** despois da entrega de trofeos, e sorteos entre os presentes no acto de clausura, teremos unha comida de confraternidade na cafetería do Club Fluvial (aprox. 15:00 h), cujos vestiarios podeis usar. O precio será **10 euros** (5 euros para menores de 12 anos).

**MENÚ:** lasaña de atún, escalopins (á pimenta ou ó roquefort), pan, bebidas, tarta da aboa (galletas, chocolate, crema), e café.

Para cerrar a reserva **necesitamos saber a xente que se queda a comer antes do mércores ás 22 h.** Podéis traer acompañantes.

Saudos

Club Fluvial de Lugo

Sección de *Deporte de Orientación*

**ALGO MÁIS:** Existen zonas de bastante vexetación. Recomendable polainas, ou similar. ¡LER BEN o MAPA, pois normalmente EXISTEN RUTAS BASTANTE LIMPAS!.

P1, P2 e P3 só terán as descripcións impresas no mapa. Para o resto de percorridos, tamén dispoñibles soltas na saída.

Fixarse na escala dos mapas, 1:10000.

Supoño que aínda quedarán máis cousas, pero...irán saíndo, e especialmente que disfrutéis.