

Deporte de Orientación

CAMPIONATO PROVINCIAL DE LUGO ESCOLAR 2013

GUITIRIZ, 10 de abril de 2013, 10:00 h

Concentración: *Hotel-Balneario de Guitiriz*

Competición: *Parque do Hotel-Balneario*

<http://www.deportegalego.es/>

[http:// www.clubfluviallugo.com](http://www.clubfluviallugo.com)

<http://deporteescolarlugo.blogspot.com/>

[http:// www.agaco.es/](http://www.agaco.es/)



CAMPIONATO PROVINCIAL DE LUGO ESCOLAR 2013

Deporte de Orientación

Mércores, 10 de abril de 2013, 10:00 h

¡PROBA IMPORTANTE PARA FACER A SELECCIÓN DE LUGO ESCOLAR 2013, QUE PARTICIPARÁ NO CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR QUE SE CELEBRARÁ EN O BARCO DE VALDEORRAS (Ourense) O VENRES, 26 DE ABRIL DE 2013.



Organizan

Club Fluvial de Lugo (sección de Deporte de Orientación)

Asociación Galega de Clubs de Orientación (AGaCO)

Federación Española de Orientación (FEDO)

Patrocina

*Secretaría Xeral para o Deporte.
Xunta de Galicia*

Colabora

*Concello de Guitiriz
Hotel-Balneario de Guitiriz*

PROGRAMA:

Miércoles, 10 de abril (na zona de concentración).

10:00-10:30 h. Recepción e control de participantes.

11:00 h. Saída dos primeiros corredores.

13:00 h. Entrega de trofeos, e clausura.

INSCRIPCIONES: Data límite: venres, 22 de marzo, 22 h

As inscricións as fará un coordinador-seleccionador de cada centro escolar. Cubrirá debidamente o formulario oficial, e o enviará por e-mail: eduardoperez@edu.xunta.es.

Cada centro poderá inscribir un MÁXIMO de cuatro equipos de cinco alumnos/as por categoría e sexo, es decir: un equipo infantil masculino, un equipo infantil femenino, un equipo cadete masculino e un equipo cadete femenino.

SISTEMA DE COMPETICIÓN:

Realizarase unha carreira a pé por categoría na modalidade individual diurna, de distancia adecuada, con paso obrigatorio polos controis na orde indicada no mapa.

A clasificación será en función de invertir menos tempo en rematar o percorrido correitamente. Establecerase unha clasificación individual para cada categoría masculina e feminina.

CAMPIONATO PROVINCIAL DE LUGO ESCOLAR 2013

ZONA DE COMPETICIÓN e MAPA:

A ZC é na zona do Parque do Hotel-Balneario de Guitiriz. Os autobuses estarán na súa zona de párking.

O mapa foi elaborado según normas IOF por Javier Arufe en febreiro de 2013. O terreo é chao e despexado, con arboledas, edificacións, muros, xardíns, e outros elementos típicos de parque urbano e semiurbano. Escala 1:4000.

CATEGORÍAS ESCOLARES:

- INFANTIL FEMININO: nacidas no 1999 -2000
- INFANTIL MASCULINO: nacidos no 1999 - 2000
- CADETE FEMININO: nacidas no 1997 - 98
- CADETE MASCULINO: nacidos no 1997 - 98



¡PROHIBIDO ENTRENAR NA ZONA DE COMPETICIÓN!

TROFEOS:

- Medallas ós tres primeiros clasificados en cada categoría.

OUTRAS INFORMACIÓNS: (646084178 // 600940240)

- ¡¡!! TÓDALAS CATEGORÍAS USARÁN O SISTEMA DE PINZA DE CONTROL MANUAL.
- A tarxeta de control irá impresa no mapa de cada participante.
- Non haberá descrición de controis.
- O nº de cada baliza irá no mapa ó lado do seu nº de orde de paso, separada por un guión.
- O mapa daráse a cada participante no momento da súa saída.
- As distancias dos percorridos variarán entre 2500 e 4500 m. O nº de controis variará entre 17 e 22.
- Seguridade: os trazados dos percorridos están pensados para evitar zonas perigosas para os participantes.
- Está PROHIBIDO pisar as zonas de “green” (césped-moqueta e bandeira no furado) do campo de golf.
- Haberá (bocadillo+bebida) ó final da proba para os participantes.
- Non se usará dorsal.
- Vestiarios e duchas na zona de concentración.

CAMPIONATO PROVINCIAL DE LUGO ESCOLAR 2013



¡PROHIBIDO ENTREAR NA ZONA DE COMPETICIÓN!

NORMAS:

- Os participantes entrarán na zona de concentración antes das 10:30 h, donde estarán ata a súa saída, que será con chamada, sobre hora preasiganada. O intervalo de saída entre dous corredores consecutivos da mesma categoría será non inferior a 1 minuto.
- Fixarase un tempo máximo de hora e media horas para todos os percorridos. Transcurrido ese tempo, o participante quedará descalificado, e deberá regresar inmediatamente á zona de meta.
- É recomendable que os participantes compitan con roupa lixeira. E teñan roupa para cambiarse ó rematar.
- O participante debe levar o mapa coa información dos controis, que recolle no momento en que se lle dá a saída.
- O participante pode levar como instrumento de orientación e medida só o seu compás, pero non é imprescindible para “manexarse” neste mapa.
- É obrigatorio realizar o percorrido na orde indicada no mapa, para non ser descalificado. ¡Ollo ó código da baliza!. A perda do mapa ou o non paso por todos os controis tamén será motivo de descalificación.
- Non está permitido falar nin seguir a outros corredores, pois é unha carreira individual.
- Todas as persoas que toman parte nunha carreira de orientación deben amosar respecto cara ós outros participantes, organizadores e espectadores.
- Todo competidor debe prestarlle axuda a un corredor se o ve lesionado.
- O corredor debe respetar a sinalización da carreira e as balizas-control.
- A perda do mapa, da pegatina identificativa, ou o non paso por tódolos controis será motivo de descalificación.
- **É obrigatorio pasar pola meta, aínda que se produza o abandono.** Ó remate do seu percorrido e paso por meta, volverán para a ZC.
- O corredor debe respetar a propiedade privada, o mobiliario urbano e non pasar por zonas prohibidas.
- Tanto organizadores como competidores están obrigados a respetar o medio natural.
- Poderán ser descalificados os corredores que cometan irregularidades antes, durante ou despois da proba.
- Haberá observadores comprobando que se cumpren as normas.

XURADO TÉCNICO:

- O xurado técnico estará constituído polo director da proba, o coordinador do deporte escolar do Club Fluvial de Lugo, e un membro do Servicio Provincial do Deporte Escolar. Resolverá as posibles reclamacións, segundo as súas normas e as normas vixentes na Comunidade Autónoma de Galicia (Reglamento de Liga A.Ga.C.O. en vigor) para o deporte de orientación.

Organizan:



Patrocina:



Colabora:



CAMPIONATO DE LUGO ESCOLAR 2013

Deporte de Orientación

Miércoles, 10 de abril de 2013, 10:00 h

MAPA PARCIAL modelo de COMPETICIÓN



11

12

13

14

15

16

17

18

19

CAMPIONATO GALEGO ESCOLAR 2012

Deporte de Orientación

ZONA DE CONCENTRACIÓN

(os participantes baixarán dos seus autobuses no párking do *Hotel-Balneario & Golf Club de Guitiriz*)

