



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



ORIENTACIÓN DEPORTIVA V CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR

PONTEVEDRA

MÉRCORES 20 DE MARZO ÁS 10:00H
CASINO MERCANTIL (Mourente)

CLASIFICATORIO PARA O **CAMPIONATO GALEGO** A CELEBRARSE
EN O BARCO DE VALDEORRAS (OURENSE) O 26 DE ABRIL.

Categorías: INFANTIL FEMININO nadas no 99 e 2000
INFANTIL MASCULINO nados no 99 e 2000
CADETE FEMININO nadas no 97 e 98
CADETE MASCULINO nados no 97 e 98

Mapa: MERCANTIL
Escala 1/3000
Equidistancia: 5m
Realizado por: Ricoy Bugarín/Álvarez Serto 03/2011
Revisado por: Manu Varela 02/2013

Será aportado pola Organización no momento da saída.

Brúxula: Por conta dos corredores.

Hora inicio: 10,00H. entrega de dorsais e tarxetas de control
10,30H. breve explicación da carreira
11,00H. saída dos primeiros corredores
13,30H. entrega de trofeos

Inscricións: Enviar o formulario Excel que se xunta debidamente cuberto a coordinadordeporescolar.po@gmail.com con copia a aroelo@hotmail.com antes das **13:00h** do día **8 de marzo**.

- N° máximo de inscricións por colexio 40 alumnos.
- Aqueles colexios que desexen inscribir a máis de 40 alumnos enviarán un 2º formulario sabendo que os solicitantes de ese segundo formulario só poderán participar no caso de haber vacantes unha vez inscritos os primeiros formularios de tódolos colexios.

Cómo chegar:

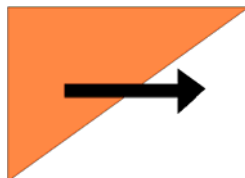
Dende a saída 132B da AP9:

http://maps.google.es/maps?saddr=Salida+132B&daddr=42.4287455,-8.6270935+to:42.4438631,-8.6115275+to:Cons&hl=es&ll=42.437109,-8.62165&spn=0.025623,0.038581&sll=42.451898,-8.604527&sspn=0.025617,0.038581&geocode=FdYjhwId_PN7_w%3BFUlpwIda1x8_ynpg3bcsXEvDTF9gMhpkwQrxw%3BFVekhwIdOZI8_yk7iFW8dHEvDTHRk h1T2XaXqg%3BFT27hwIdrLB8_w&t=h&mra=dpe&mrsp=2&sz=15&via=1,2&z=15

Dende a saída 129 da AP9:

http://maps.google.es/maps?saddr=Salida+129&daddr=42.4287455,-8.6270935+to:42.4438631,-8.6115275+to:Cons&hl=es&ll=42.446261,-8.611286&spn=0.006405,0.009645&sll=42.440719,-8.649116&sspn=0.006405,0.009645&geocode=Fb-YhwIdjAd8_w%3BFUlpwIda1x8_yl3wj3WsXEvDTG1mL4Gn_4uVw%3BFVekhwIdOZI8_yk7iFW8dHEvDTHRkh1T2XaXqg%3BFT27hwIdrLB8_w&t=h&mra=mift&mrsp=0&sz=17&via=1,2&z=17

Estará sinalizado o desvío na Avda. de Lugo (N-541) con carteis en cores branco e laranxa.



Percorridos:

| PERCORRIDO | CATEGORÍAS | DIST. | DESNIVEL | Nº CONTROIS |
|------------|--------------------|-------|----------|-------------|
| PERC. 1 | INFANTIL FEMENINO | | | |
| PERC. 2 | INFANTIL MASCULINO | | | |
| PERC. 3 | CADETE FEMENINO | | | |
| PERC. 4 | CADETE MASCULINO | | | |

Seguridade:

Os trazados dos percorridos están pensados para evitar as zonas perigosas para os participantes. Ningún control estará situado en lugares que impliquen risco algún para os participantes.

O percorrido desenvolverase, en parte, no parque de verán do Casino Mercantil e Industrial de Pontevedra e, en parte, por terreo boscoso fora do recinto do parque, polo que é moi importante que os participantes conten con uns coñecementos mínimos de orientación e lectura de mapas.

En todo momento haberá unha **Ambulancia** na zona de concentración para garantir a seguridade dos participantes.

OBSERVACIÓNS, NORMAS E RECOMENDACIÓNS:

- Non se permitirá a saída de corredores sen o seu dorsal.
- É obrigatorio realizar o percorrido na orde indicada no mapa. ¡Ollo ó código da baliza!
- Non se permite seguir a outros corredores, a carreira é individual.
- Non se permite falar con outros corredores.

- É obrigatorio pasar pola meta, aínda que se produza o abandono, para que lle poida constar este feito á Organización
- Para a realización do percorrido, o competidor só pode contar coa axuda dunha brúxula, ademais do mapa proporcionado pola Organización
- Haberá observadores comprobando que se cumpren tódalas normas.
- Calquera aspecto non recollido nas normas anteriores regularase a través dos correspondentes regulamentos da modalidade O-Pé da AGaCO, FEDO e IOF. <http://agaco.es>
- É recomendable utilizar roupa cómoda que cubra todo o corpo. Non hai que esquecerse de levar outra muda
- A competición baséase no respecto:
 - Á natureza
 - Ós outros competidores
 - Ás indicacións do persoal da organización da proba
 - É moi importante ofrecer axuda a calquera participante que se atope en problemas ou mancado.

ORGANIZA:

Club MONTAÑEIRO DE PONTEVEDRA-A ROELO.

aroelo@hotmail.com tf.: 630 437 762



COLABORAN:



Universidade de Vigo



BRILAT



CONCELLO DE
PONTEVEDRA



*Casino Mercantil e Industrial
Pontevedra*