



CAMPIONATO GALEGO DE ORIENTACIÓN A PÉ

"PONTEaORIENTAR 2013"

CARREIRA DE DISTANCIA MEDIA

Organiza:

[Club MONTAÑEIROS DE PONTEVEDRA-A ROELO \(AROMON\)](#)

-1ª das dúas carreiras que compoñen o Campionato Galego de Orientación.

-2ª proba da XXII Liga Galega de Carreiras de Orientación. Puntuable para o ranking galego.

Data: Sábado, 9 de marzo

Hora inicio: 09,30 H. Apertura de recepción
Entrega de tarxetas SI
10,30 H. saída dos primeiros corredores

Mapa: ERMELO

Realizado en xaneiro de 1997 por: ORIENTASPORT

Revisado en feb. do 2013 por: MANUEL FARIÑA

Escala: 1/5000 percorridos 1, 2 e 3

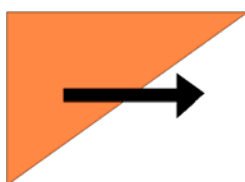
1/7500 resto de percorridos

Equidistancia: 5m

Cómo chegar: Dende a Autoestrada (AP-9), tomar a saída 146 (dirección Moaña, Cangas). Na rotonda tomar a 1ª saída (CG 4.1 Moaña, Cangas, Bueu). Na CG 4.1 tomar a saída de Bueu PO-551. A 500m desviarse á dereita (estrada de Ermelo PO-1306).

http://maps.google.es/maps?saddr=Carretera+desconocida&daddr=Ctra+de+Ermelo%2FPO-1306&hl=es&ll=42.29712,-8.722458&spn=0.119099,0.219383&sll=42.303976,-8.741684&sspn=0.119086,0.219383&geocode=FWRRhQIdtNh7_w%3BFtKGhQId2z56_w&t=h&mra=ls&z=12

Estará sinalizado dende a saída da CG 4.1 en dirección a BUEU.



Percorridos:

PERCORRIDO	CATEGORÍAS	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTROIS
P 1	INIC. NENOS H-12, D-12	1,9 Km	80 m	7
P 2	H-14, D-14, 2 F.C.	1,9 Km	85 m	9
P 3	INIC. MAIORES	2,6 Km	130 m	11
P 4	H-16, D-16, D-45, 4 F.C.	2,7 Km	130 m	12
P 5	H-21B, D-21B, H-55, 5 F.C.	3,1 Km	165 m	12
P 6	H-45, D-35, 6 F.C.	4,0 Km	210 m	16
P 7	H-21, D-21, 7 F.C.	5,0 Km	250 m	15
P 8	H-35, D-E, 8 F.C.	5,2 Km	240 m	16
P 9	ÉLITE, 9 F.C.	5,6 Km	285 m	18

INSCRICIÓN: Ata as 22,00h. do martes 5 de marzo.

¡ATENCIÓN! Obligatoria tarxeta SportIdent para tódalas categorías e tódalas carreiras. Asignarase automaticamente unha tarxeta SportIdent en aluguer a quen non indique o nº de tarxeta nos datos da inscrición. Precio aluguer: 3€ (a pagar xunto coa inscrición). A perda da tarxeta conleva o pago do seu prezo: 30€

ENTIDADES COLABORADORAS:



Universidade de Vigo



O NOSO ESPECIAL AGRADECIMENTO ÓS CONCELLOS DE BUEU, CANGAS E PONTEVEDRA, QUE CO SEU APOIO FAN POSIBLE QUE TODO-LOS AFICIONADOS Á ORIENTACIÓN PODAMOS DISFRUTAR DESTE EVENTO.

www.concellodebueu.org

www.cangas.org

www.concellopontevedra.es