

DISTANCIA SPRINT Y TRAIL-O

PREVENCIÓN DE RIESGOS - INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

- 1.- Los corredores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.
- 2.- En el caso de los menores de edad, además, los clubes respectivos son los responsables de asignar a sus corredores el recorrido apropiado a su nivel físico y técnico.
- 3.- Una vez efectuada la evaluación de los riesgos específicos para esta prueba, a celebrarse el sábado 9 y domingo 10 de marzo, se informa especialmente sobre lo siguiente:

- ¡ATENCIÓN: VEHÍCULOS!

Se trata de una prueba semiurbana en la que los participantes progresan por calles y zonas de parque. Aunque la zona de competición es fundamentalmente peatonal, en la prueba de sprint habrá que cruzar algunas calles abiertas al tráfico, es posible que nos encontremos con vehículos circulando a baja velocidad, lo que no implica que no sean peligrosos. Se recomienda extremar la precaución en ese sentido en estas zonas.

- ¡ATENCIÓN: JARDINES Y MOBILIARIO URBANO!

Se recuerda la obligatoriedad de respetar las zonas ajardinadas y el mobiliario urbano, así como las propiedades privadas, evitando por encima de todo causar cualquier daño en este sentido.

- ¡ATENCIÓN: RESBALONES!

Algunas zonas pueden resultar resbaladizas especialmente en caso de lluvia. ¡Ojo aquí con la velocidad de carrera! Se recomienda el uso de calzado deportivo adecuado para evitar resbalones.

- ¡ATENCIÓN: BALIZAS ACUÁTICAS Y ELEVADAS!

Dado su carácter lúdico, en la carrera de Sprint encontraremos balizas en lugares poco habituales. Habrá que “mojarse” para hacer una buena carrera. Debemos de extremar la precaución a la hora de registrar nuestro paso por este tipo de controles.

- ¡ATENCIÓN: VIENTO Y LLUVIA!

Se prevé que para la fecha de la carrera existan en la zona condiciones meteorológicas adversas. Debemos de extremar las precauciones a la hora de movernos por lugares en donde el viento pueda causar accidentes y llevar ropa de abrigo de repuesto para después de la carrera.