



# PONTEaORIENTAR 2013

## "PonteSPRINT"

**Organiza:**

Club MONTAÑEIRO DE PONTEVEDRA-A ROELO (AROMON)

**Data:** Sábado, 9 de marzo

**Hora inicio:** 16,00 H. hora límite de entrada en cuarentena (pavillón polideportivo do IES A XUNQUEIRA)  
16,30 H. saída dos primeiros corredores

**Mapa:** ILLA DAS ESCULTURAS  
Escala: 1/4000  
Equidistancia: 5m  
Nº rexistro fedo: PO-668-01

**Zona de concentración:** Ver croquis. No mesmo sinalase a zona de aparcamento e o itinerario obrigatorio de entrada á zona de cuarentena por rúa Alexandre Bóveda.

**Descrición da proba:** Trátase dunha proba na modalidade de sprint de carácter lúdico, polo que haberá certas irregularidades: Haberá balizas moi próximas entre sí (comprobar nº de control), algunhas delas atópanse no medio acuático polo que as posibilidades de mollarse son do 100%.

iiAtención!! Hai valados e muros que se representan como infranqueables e esa condición debe ser respetada.

## Percorridos:

PERCORRIDO	NACEMENTO	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTROIS
JÚNIOR MASC.	1993 ou posterior	1,9 Km	20 m	13
JÚNIOR FEM.	1993 ou posterior	1,8 Km	15 m	11
SENIOR MASC.		2,5 Km	35 m	19
SENIOR FEM.		2,3 Km	30 m	18
VET. MASC.	1973 ou anterior	2,2 Km	30 m	17
VET. FEM.	1973 ou anterior	2,1 Km	25 m	15

**INSCRICIÓN:** Ata as 22,00h. do martes 5 de marzo. Obrigatorio estar inscrito nalgunha das dúas carreiras que compoñen o Campionato Galego de Orientación para poder inscribirse no Sprint.

**¡ATENCIÓN!** Obligatoria tarxeta SportIdent para tódalas categorías e tódalas carreiras. Asignarase automaticamente unha tarxeta SportIdent en aluguer a quen non indique o nº de tarxeta nos datos da inscrición. Precio aluguer: 3€ (a pagar xunto coa inscrición). A perda da tarxeta conleva o pago do seu prezo: 30€

ENTIDADES COLABORADORAS:



BUEU



Concello de Cangas



FUNDACIÓN CANGAS DEPORTE



BRILAT

Universidade de Vigo



Casino Mercantil e Industrial Pontevedra



O NOSO ESPECIAL AGRADECIMENTO ÓS CONCELLOS DE BUEU, CANGAS E PONTEVEDRA, QUE CO SEU APOIO FAN POSIBLE QUE TODO-LOS AFICIONADOS Á ORIENTACIÓN PODAMOS DISFRUTAR DESTE EVENTO.

[www.concellodebueu.org](http://www.concellodebueu.org)

[www.cangas.org](http://www.cangas.org)

[www.concellopontevedra.es](http://www.concellopontevedra.es)