



A.P.A. LICEO
ORIENTACION



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

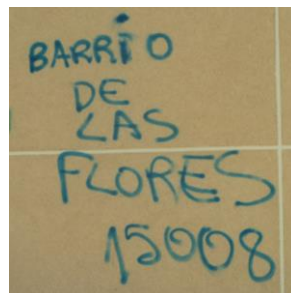


BOLETÍN 1 (22 OCT 2015)

X PROBA, XXIV LIGA GALEGA ORIENTACIÓN O-PÉ

II Memorial Patxi Arufe

SÁBADO 07/11/2015 – MATOGRANDE - BARRIO DAS FLORES
(A CORUÑA)



Este boletín substitúe ao Boletín de presentación. Inclúe novidades de seguridade de obrigado cumprimento por todos os participantes.

Organizador: Club APA Liceo

Dirección: Alberto Tabernero

Equipo técnico:

Cartografía: Iván Mera

Percorridos: Iván Mera e Tito Arufe

SportIdent: Natalia Pedre, Javier Arufe

Outros: Percorridos Microsprint: Iván Mera e Julio Cañás

Revisión mapa y trazados: Álvaro Ármada, Jose A. Castrillón, Julio Cañás

O sábado 7 de novembro de 2015 o Club APA Liceo organiza a 10ª Proba da Liga Galega 2015 de Orientación a Pé, tendo desta volta como escenario un novo mapa urbano realizado no mes de outubro de 2015. Non será unha carreira urbana e sprint tradicional, xa que contará con **novidades** que farán que a práctica da orientación sexa apreciada en todo tipo de condicións.

·ZONA DE CONCENTRACIÓN

Recinto escolar do **Centro Liceo La Paz**, Rúa Sebastián Martínez Risco nº 12 (Polígono residencial de Matogrande), 15009 A Coruña.

Acceso desde a entrada á cidade pola principal vía de acceso, a Avenida de Alfonso Molina (AC-11, N550, AP-9), á altura do Carrefour e do Coliseum.

Coordenadas GPS: 43° 20' 29.13"N, 8° 24' 7.61"W



Haberá aparcamento no propio centro para autobuses e para o resto de vehículos ata completar o aforo. Pódese aparcarse en todo o recinto do polígono de Matogrande, estando tamén dispoñible un aparcamento de pago nas proximidades.

Dada as características da proba, por confluencia coa zona de carreira, non se deberá aparcarse fóra das zonas indicadas.

No recinto escolar estará situada tamén a **Presaiá**, e poderase facer uso dos vestiarios e duchas do Colexio.

·ZONA DE COMPETICIÓN

Zonas residenciais de Matogrande e Barrio das Flores, incluídas as instalacións do propio Colexio Liceo, dentro da cidade da Coruña

·DATOS MAPA

Escala 1:2500 Equidistancia 2 m

Mapa novo (Outubro 2015, Iván Mera), adaptado á norma ISSOM 2000. Completamente urbano, característico de carreira sprint, no que a peculiaridade do mesmo é a complexidade do urbanismo da contorna, con zonas verdes, escaleiras, pasadizos...

Este urbanismo “de vangarda” dos anos 60 combina bloques de vivendas con chalés individuais, adosados, pareados, aparcamentos (suficientes para aquela época), galerías comerciais, e edificacións de servizos como garderías, igrexa, oficinas. Todo un entramado, por veces laberíntico, que hoxe en día constitúe unha visita obrigada aos estudantes de arquitectura pois, sen lugar a ningunha dúbida, esta tipoloxía de construción comunitaria non deixa indiferente a ninguén.

A equidistancia de seleccionada non suporá unha axuda técnica relevante; o que debe buscar o corredor nesta carreira será a completa e detallada lectura dos elementos do mapa.

Haberá baliza neutralizada e cambio de mapa (e de escala) para a parte final dos percorridos, clasificado este último como de micro-O/ultra sprint.



-DATOS CARREIRA e consideracións técnicas.

A carreira constará de dúas partes diferenciadas, separadas no terreo por dúas balizas neutralizadas e separadas unha distancia aproximada de 400 m. Durante o paso neutralizado entre as dúas partes da carreira (cruce dunha vía de alta densidade de vehículos, regulado por semáforos) realizarase un cambio de mapa.

- **1ª parte da carreira**

Distancia media sobre mapa sprint (tempo estimado do gañador 40 min). Débese prestar especial atención a elección de ruta pois, como xa se explicou, trátase dun barrio cunhas características “moi peculiares”, que fai que no mapa monodimensional se reflexen ata 3 alturas de plano de carreira. Así, será unha carreira rápida que esixirá unha lectura permanente do mapa.

A propia natureza da carreira fixo que a Organización decidira a modalidade de sprint, e por elo é de obrigado cumprimento a normativa propia deste tipo de modalidade: tódolos corredores deberán **respectar a prohibición** de non traspasar os elementos sinalados como infranqueables no mapa, **aínda que físicamente puidera ser factible superalos**, tales coma vexetación, muros, valados e as propias zonas privadas.

Calquera incumprimento disto provocará a DESCALIFICACIÓN do corredor.

No apartado de “seguridade” incídese neste aspecto tamén polo feito de que estarán indicadas no mapa rúas de acceso a aparcadoiros nos que está **absolutamente prohibido o paso**, tanto o propio cruce como o tránsito lonxitudinal, pois **suporía unha vantaxe de elección de ruta**. Haberá pasos indicados no mapa. Advírtese expresamente aos participantes da presenza de observadores da Organización que controlarán estas circunstancias. A decisión destes controladores será inapelable. **Apelamos coma sempre ao xogo limpo** e non ter que facer uso de medidas disciplinarias.

Disporase dun control de paso intermedio, de tal xeito que os corredores que vaian rematando o seu percorrido poderán saber a súa clasificación provisional antes do tramo final de carreira.

- **2ª parte da carreira**

Trala baliza neutralizada a carreira rematará nas instalacións deportivas do Colexio (tempo estimado gañador, 5-10 min.), cun mapa novo e características propias de microorientación, tanto mais **complexas** canto maior sexa o nivel do percorrido. A meta estará instalada nas pistas polideportivas do recinto escolar.

·HORARIO

09:30 h. Apertura de Secretaría

10:15 h. Presaída

10:30 h. Saída dos primeiros corredores de todas as categorías

11:45 h. Última saída categorías Iniciación.

13:30 h. Peche de meta e entrega de trofeos.

·PERCORRIDOS: INFORMACIÓN TÉCNICA

Nesta carreira apelarase á responsabilidade dos corredores no sentido que **NON se chamará aos inscritos nin na Presaída nin na Saída**. A Organización soamente comprobará que os participantes saen á súa hora correcta e, en todo caso, nunca antes. Agás os percorridos de Iniciación, que serán de saída libre entre as 10:30 e as 11:45 h., os demás terán hora adxudicada, con intervalos de saída entre un e dous minutos (dependendo do número de inscritos).

Tal e como se recolle no Regulamento da Liga Galega de O-Pé para a tempada 2015, os percorridos oficiais serán 12. Información detallada no boletín final; de xeito provisional, a primeira parte dos precorridos P1 a P3 terá unha distancia duns 2 km, e os P11 e P12 uns 6 km.

·AVITUALLAMENTO

Non se prevé dispor de avituallamento en carreira.

·INSCRICIÓN

A través da web da Federación Galega de Orientación (fegado.es) seleccionando o evento do calendario e marcando a categoría na que desexa inscribirse. Os participantes que todavía non teñan usuario terán que rexistrarse primeiro na Intranet, aínda que o desexable é que se poñan en contacto con algún club FEGADO para tramita-la inscrición como membro dese clube.

Data límite: martes 3 de novembro, 22:00 h.

CUOTAS de inscrición:

FEDERADOS: 4 €

NON FEDERADOS: (inclúe licenza-seguro federativa de 1 día):

a) INI CURTA: 6 €

b) INI LONGA: 8 €

A estes importes engadiranse 3 € no caso de precisar alugar a pinza sportident (obrigatoria para todos os percorridos).

O ingreso das inscricións + alugueiro de pinzas sportident realizarase mediante un ingreso na seguinte conta bancaria:

ES34 0238 8127 46 0600092282 (Banco Pastor), indicando no concepto: **ORI LICEO BARRIO + nome do club** (ou do participante non federado). O xustificante do ingreso debe enviarse ao seguinte e-mail: **oriliceo@gmail.com**

MOI IMPORTANTE

·NORMATIVA E SEGURIDADE

As seguintes instrucións de seguridade díctanse en virtude do análise de riscos e están incluídas na autorización administrativa para a celebración do evento. Como se indicou anteriormente, é de obrigado cumprimento por todos os participantes, e a Organización disporá de persoal acreditado co fin de velar polo seu cumprimento.

Entre a zona de Presaída e Saída (uns 12 min andando, 6 en carreira suave) haberá que cruzar unha rúa de alta capacidade e densidade de vehículos; os corredores deben facer uso do/s paso/s de peóns regulado/s por semáforo/s para facelo con seguridade e, en todo caso, seguir as instrucións do persoal da proba. O mesmo ocorrerá no tramo final neutralizado, segundo se indicou anteriormente.

Todos os percorridos transitarán nalgún momento por rúas abertas ao tráfico, de acceso a aparcadoiros, **en zonas residenciais con preferencia para os peóns, e limitación de velocidade a 20 km/h para os vehículos**; con todo, débese extremar a precaución.

No mapa indicárase de xeito expreso e inequívoco a prohibición de cruzar e/ou transitar por alguna estrada ou camiño. Reitérase de novo a premisa de non facer uso de zonas prohibidas, e sobre todo tendo en conta que puideran suponer unha vantaxe moi evidente o seu uso na elección do percorrido. En todo momento os controladores vixiarán o cumprimento desta premisa.

Os corredores teñen o deber de respetar as zonas indicadas como privadas, así como precaución cos viandantes nas áreas de pouca visibilidade (esquinas dos edificios e muros). Recoméndase nas **viraxes** non achegarse ás esquinas e beiras de edificios, para evitar accidentes. Do mesmo xeito, existen zonas cubertas (pasadizos) no que na **altura** do teito é de 1,76 metros, e noutras 2,00 metros. Precaución para quen mida por riba desa altura.

Como especial precaución, xa que os percorridos poden ser a distintas alturas, débese ter precaución coas caídas a distintos niveis. Todas as zonas perigosas estarán marcadas no mapa co símbolo de inaccesible/impasable.

ORGANIZA:



COLABORAN:



XUNTA DE GALICIA

PRESIDENCIA

Secretaría Xeral para o Deporte



Deporte



Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña

PATROCINA:

