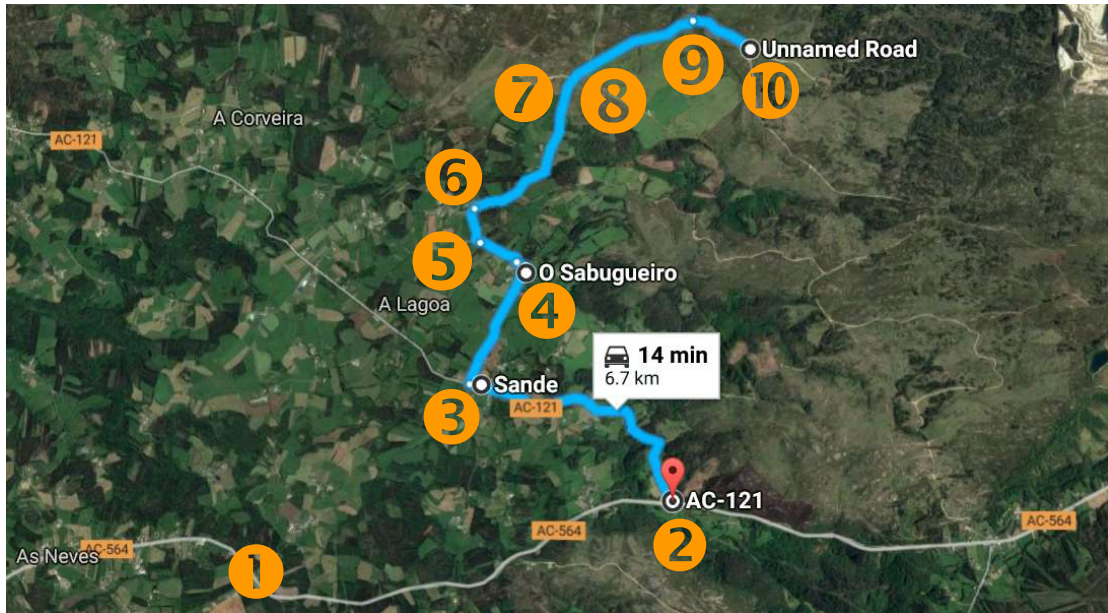


# 11ª PROBA

XXXI LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ  
PENA DOS MONTEIROS | Distancia longa  
Deporte de Orientación | Liga Galega 2022

## ANEXO I. Cómo llegar a la zona de concentración



Ruta recomendada desde **cruce entre la AC-564 con la AC-121 en el km 14,8** hasta la zona de concentración en el **Curro de Forgoselo**. Longitud 6,7 km y tiempo estimado 14 minutos.



1 ↑ **Seguimos RECTO**. Esta señalización solamente te aplica si vienes desde AP-9 – Pontedeume vía As Neves en **Cementerio de Chaos** en AC-564 entre los km 11 y 12.



2 ← **IZDA** si vienes de **As Neves** al llegar a intersección de AC-564 (km 14,8) con AC-121.

# 11ª PROBA

XXXI LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ  
PENA DOS MONTEIROS | Distancia longa  
Deporte de Orientación | Liga Galega 2022



2 → DCHA si vienes de As Pontes al llegar a intersección de AC-564 (km 14,8) con AC-121.



3 → DCHA. en el lugar de Sande, tras haber recorrido 2,1 km por la AC-121. La entrada estrecha con cartel de FORGOSELO lugar de lecer.



4 ← IZDA en cruce, continuando por la carretera principal.



5 ↑ Seguimos RECTO, continuando por la carretera principal.

# 11ª PROBA

XXXI LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ  
PENA DOS MONTEIROS | Distancia longa  
Deporte de Orientación | Liga Galega 2022



Primero de tres cruces consecutivos 6 → DCHA en cruce, continuando por la carretera principal.



Segundo de tres cruces consecutivos 6 ↑ Seguimos RECTO por la carretera principal



Tercero de tres cruces consecutivos 6 ← IZDA en cruce, continuando por la carretera principal.



7 ↑ Seguimos RECTO en barrera canadiense, puerta de acceso a Monte Forgoselo

# 11ª PROBA

XXXI LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ  
PENA DOS MONTEIROS | Distancia longa  
Deporte de Orientación | Liga Galega 2022



8 ↑ Seguimos RECTO en zona alta de Monte Forgoselo



9 → DCHA. tomamos la pista de tierra de acceso al Curro de Forgoselo (tramo de 1 km)



10 ← IZDA en pista de tierra que nos lleva hacia el recinto vallado del Curro de Forgoselo