



## PERCARRIDOS E CATEGORÍAS

Lugo, 20 de outubro de 2012

LIGA GALEGA DE DEPORTE DE ORIENTACIÓN 2012

PROBA Nº 9

### P1

12 controis  
3820 m  
Desnivel 100 m  
H-12 D-12  
INI corta

### P2

14 controis  
4310 m  
Desnivel 120 m  
H-14 D-14  
2 F.C.

### P3

15 controis  
4280 m  
Desnivel 120 m  
INI larga

### P4

13 controis  
4760 m  
Desnivel 130 m  
D-45  
H-16 D-16  
4 F.C.

### P5A

16 controis  
5340 m  
Desnivel 160 m  
D-20  
D-21 D-35  
5 F.C.

### P5B

15 controis  
5530 m  
Desnivel 160 m  
H-20  
H-45 H-21B

### P6

17 controis  
6160 m  
Desnivel 180 m  
D-ÉLITE  
H-35 H-21A  
6 F.C.

### P7

19 controis  
7340 m  
Desnivel 200 m  
H-ÉLITE  
7 F.C.