

BOLETÍN

XV CAMPIONATO PROVINCIAL ESCOLAR DE ORIENTACIÓN PEDESTRE CARBALLIÑO 2026

1. ORGANIZACIÓN

Servizo Provincial de Deportes (Secretaría Xeral para o Deporte) da Xunta de Galicia, a Federación Galega de Orientación, Concello de O Carballiño, Agrupación Deportiva Escolar Arenteiro, A.D. Limiactiva e Club OUR-O.

2. DATA, LUGAR E HORARIO

Xoves 26 de marzo de 2026. Parque Municipal do Carballiño. A Secretaría estará preto da zona de aparcamento dos autocares.

A zona de aparcamento dos autocares será na entrada NE ao Parque, situada na avenida do Arenteiro a carón do río.

- 09:45h Apertura da secretaría (entrega de dorsais e pinzas electrónicas).
- 10:00h Breve explicación da proba.
- 10:30h Saída do primeiro participante.
- 13:15h Peche de meta (tódalas persoas participantes deberán estar en meta).
- 13:30h Entrega de medallas e clausura.

(*) este programa poderá variar de acordo á cantidade de inscritos por categoría.

3. CATEGORÍAS

- INFANTIL FEMININO (2012/2013)
- INFANTIL MASCULINO (2012/2013)
- CADETE FEMININO (2010/2011)
- CADETE MASCULINO (2010/2011)

4. PARTICIPANTES E INSCRICIÓNS

Para formalizar a inscrición nesta proba **a entidade terá que estar pre-inscrita na ACTIVIDADE DEPORTIVA DE ORIENTACIÓN**, introducindo os datos dos participantes, neste apartado do programa XOGADE (www.xogade.xunta.gal).

Para máis información sobre este aspecto, dirixirse ao Servizo Provincial de Deportes (en horario de mañá) chamando ao teléfono 988386050 ou no correo deportes.ourense@xunta.gal

A inscrición definitiva para o Campionato Provincial enviarase (na folla Excel que se adxunta como anexo 1) **a estes dous correos electrónicos:** club.ouro@yahoo.com e deportes.ourense@xunta.gal

O prazo para formalizar a inscrición rematará ás 14 h. do mércores 18 de marzo.

Como encher a folla de inscrición:

- De primeiras admitiranse **5 participantes por categoría e sexo de cada centro educativo** inscrito.

- Poderanse inscribir a **máis participantes**, indicando na columna do DORSAL a palabra **SUPLENTE** (ver exemplos na folla excel).
- Unha vez recibidas todas as inscricións, **a organización repartirá a prazas vacantes entre os suplentes recibidos.**

Admitirase un máximo de 260 participantes (65 por cada categoría), que se repartirán dun xeito equitativo entre as entidades inscritas.

É convinte que os participantes teñan unhas nocións básicas sobre este deporte.

Para asignar as prazas, o Servizo Provincial de Deportes ten a facultade de tomar os resultados das actividades zonais como probas clasificatorias ou facelo por orde de inscricións recibidas.

O transporte correrá por conta do Servizo Provincial de Deportes, tendo cada entidade que especificar no correo electrónico as súas necesidades ao respecto.

Por cuestións relativas á organización (transporte, material, técnicos...) é moi importante que este proceso se leve a cabo con responsabilidade e non haxa un desfase entre os alumnos inscritos e os que asistan á actividade.

Pregamos que, en canto sexa posible, nos fagades saber a vosa intención de participar.

Poderán tamén inscribirse os orientadores e orientadoras federadas que cumpran os requisitos de idade e non poidan participar co seu centro escolar, inscribíndose a través do seu club.

A información da proba será publicada na web do evento en www.fegado.es.

As listaxes coas horas de saída publicaranse a partir do luns 23 de marzo.

5. TRANSPORTE

Os gastos e a organización do transporte desde os centros escolares á zona de competición e a volta aos seus centros, levarase a cabo polo Servizo Provincial de Deportes de Ourense, para calquera cuestión co transporte chamar ao 988 386 050.

6. PINZA ELECTRÓNICA

Os clubs organizadores asignarán unha pinza electrónica a todo o que careza dela. Se unha estación Sportident fallase, haberá que picar coa pinza tradicional que se atopará en cada baliza nos cadros de reserva do mapa: R1, R2 e R3.

7. MODALIDADE

Carreira Sprint en Parque. Modalidade de orientación en liña, na que o participante terá que pasar por tódolos controis, seguindo obrigatoriamente a orde numérica e con saída individual contra reloxo.

ATENCIÓN: Haberá controis moi próximos, polo que é moi importante comprobar o número-código da baliza. O tempo estimado para o/a gañador/a en cada categoría estará en 15 e 20 minutos. Establécese un tempo máximo de carreira para tódalas categorías de 60 minutos. Logo de pasados 60 minutos da saída do último corredor comezarase a recoller as balizas do terreo.

8. TERREO

Bosque reconvertido nun parque semiurbano cunha rede extensa de camiños e boa penetración con alternancia de claros, zonas de repoboación e axardinadas. Mapa de Orientación homologado a escala 1:4000 con equidistancia de 2,5m; realizado por Javier Arufe no 2011 e actualizado por Martín Morales en 2026 para o evento.

9. SEGURO

Toda a documentación referente á cobertura do seguro está dispoñible na páxina www.xogade.xunta.gal e <https://inscripcion-xogade.xunta.gal>. Nesta páxina o acceso ao protocolo de actuación e á póliza do seguro é aberto. **Todo o corpo técnico, deportistas e familiares deben coñecer o protocolo de actuación do seguro de accidente deportivo.**

10. MATERIAL PROHIBIDO NO MOMENTO DE REALIZAR A PROBA

Prohíbese o uso de teléfonos móbiles e dispositivos que aporten datos xeográficos en toda a zona de carreira por parte de calquera alumno ou alumna participante.

11. PROTECCIÓN DE DATOS E IMAXE

As familias, como titores legais de todo o alumnado participante, coa participación na actividade, autorizan a que se lles fagan fotos na mesma, que poderán publicarse nas páxinas webs dos clubs organizadores ou da Federación.

12. PREMIOS

Clasificación individual:

Unha clasificación por categoría segundo o tempo na carreira. A persoa con mellor tempo en cada categoría proclamarase Campión ou Campioa Provincial Escolar de Orientación a Pé.

Entregaranse medallas aos tres primeiros de cada categoría: INFANTIL FEMININO, INFANTIL MASCULINO, CADETE FEMININO e CADETE MASCULINO.

13. VIDEOS EXPLICATIVOS

DEPORTE DE ORIENTACIÓN. [enlace VIDEO](#)

USO DE PINZAS P-CARD. [enlace VIDEO](#)

14. SEGURIDADE

- A proba celebrárase nunha zona peonil restrinxida ao tráfico rodado, incluída a estrada que atravesa o medio do parque.
- Hai que transitar con precaución especialmente nas baixadas e co chan mollado. Poder haber folla caída que tape os camiños. Coidado coas escaleiras, muros e cortados que se atopen no terreo.

- Lémbrese a tódolos participantes que están obrigados a cumprir as normas de circulación vial. Non se pode traspasar ningunha zona limitada por cinta, baixo pena de descualificación.

15. REGULAMENTO

- Durante a competición, os participantes fóra de competición non poderán saír da zona de concentración.
- Pódese usar un compás analóxica como elemento de apoio, xunto co mapa que se entregue na saída. Esta prohibido usar calquera outro aparello electrónico de axuda á navegación.
- Non se permitirá a saída de corredores sen o seu dorsal.
- **Na zona de saída cómpre manter silencio** para poder facer as chamadas adecuadamente e favorecer a concentración dos participantes.
- Saída con **baliza start** para tod@s os participantes. O mapa entregárase na saída, sendo responsabilidade de cada orientador comprobar que corresponde á súa categoría. Cando se tome a **saída tarde**, deberase avisar á organización e **esperar ás indicacións oportunas**.
- **É obrigatorio pasar polo triangulo de saída** (baliza sen código) e realizar o percorrido na orde indicada no mapa. Balizas de distintos percorridos moi próximas. Ollo ao número-código da baliza!
- Non esta permitido seguir a outros participantes.
- Os participantes deben respectar: a sinalización da carreira e as balizas-control, a propiedade privada, o mobiliario urbano e non pasar por zonas prohibidas, ademais de cumprir ás indicacións do persoal da organización.
- **Na meta se recollerán os mapas aos competidores**, despois da saída do derradeiro participante, poderá recuperalo.
- **É obrigatorio pasar pola meta aínda que se produza o abandono, e descargar a pinza electrónica, para que lle conste á Organización.**
- Fíxase unha hora de peche da carreira ás 13:30 para todos os percorridos. Pasada esa hora, cada participante deberá regresar inmediata e directamente á meta, pasar pola zona de descarga e entregar a tarxeta emprestada.
- Haberá xuíces velando polo cumprimento das normas e poderán ser descualificados os orientadores que cometan irregularidades na proba.
- Está prohibida a asistencia entre orientadores, agás en caso de accidente, sendo aquí obligatoria. Os orientadores deben realizar a proba en silencio.
- A clasificación provisional será publicada no evento en fegado.es. O resultados poderás consultalos en <https://liveresultat.orientering.se/>

Calquera aspecto non recollido nas normas anteriores, regularáse a través dos correspondentes regulamentos vixentes da modalidade O-Pé da FEGADO, e o Programa XOGADE da Secretaría Xeral para o Deporte da Xunta de Galicia.

16. OUTROS PUNTOS IMPORTANTES PARA O DESENVOLVEMENTO DA PROBA

1. Ao chegar á zona de competición, a persoa responsable de cada centro escolar debe dirixirse directamente á secretaría, onde se entregará a bolsa coas tarxetas electrónicas correspondentes ao centro e os dorsais, e se dará unha pequena charla cos puntos máis importantes da actividade.
2. Delimitaranse unhas zonas para que cada centro este "controlado", xa que o número de participantes é moi grande. Estas zonas delimitadas tamén son para poder ter controladas as mochilas do alumnado, xa que non dispoñemos de vestiarios. Non haberá duchas nin aseos. Cada zona habilitada deberá quedar limpa e sen rastro de desperdicios. O lixo botarase nos contedores habilitados ao efecto. Ollo a non tirar ao chan os restos dos adhesivos dos dorsais.
Hai dous establecementos privados próximos con aseos, unha estación de servizo e un bar, os mesmos están a 5 minutos andando do centro de competición.
3. Todo o alumnado terá que amosar un comportamento cívico en todo momento e coidar os lugares onde se desenvolva a competición (tanto na carreira como na secretaría). O profesorado terá que supervisar ao alumnado ao seu cargo, colaborando coa organización na procura do seu comportamento cívico.
4. Gardarase o debido silencio tanto na zona de prechamada, como na zona de saída, atendendo en todo momento ás indicacións dos organizadores e Protección Civil.
5. É recomendable que cada participante leve unha muda para poder cambiarse despois da carreira, sobre todo calzado e calcetíns.
6. Haberá unha ambulancia no centro de competición para atender a todos os corredores que o precisen.
7. Ao ser unha área recreativa é posible que durante a proba se poda coincidir con sendeiristas ou turistas nalgúns puntos do percorrido.

17. EQUIPO TÉCNICO

Técnico Sportident: Milagros Aller
Cartografía e percorridos: Martín Morales
Secretaría: Arantza Jiménez
Saídas: Óscar Gómez, Pablo Aller e Iván Ramos
Meta: Diego de la Torre
Dirección de proba: Pablo Aller

Máis información actualizada en: www.fegado.es