



III TROFEO DESCUBRE-O CONCELLO DE MARIN



ORGANIZA:

Club Habelas Hainas Raid Aventura.
FEDO (Federación Española de Orientación)
AGaCO (Asociación Gallega de Clubes De Orientación)

TIPO DE PRUEBA:

Distancia clásica.

PROGRAMA:

Sábado, 22 de septiembre (Área recreativa de Chans)

09:00 h. Apertura de secretaría, entrega de dorsales y tarjetas Sportident.
10:30 h. Salida de los primero corredores.
14:00 h. Entrega de Trofeos.

INSCRIPCIONES:

Fecha límite: Martes 18 de septiembre a las 22:00 h.

Las inscripciones, tanto de federados como de no federados, deberán hacerse a través de la página web www.agaco.es/intranet , buscar en eventos III Trofeo Descubreo-O Concello de Marín.

En caso de tener alguna incidencia con la inscripción, habrá que ponerse en contacto con infohabelashainas@gmail.com o Teléfono 605906819 Emilio.

Cuotas de Inscripción:

Federados: 3€
No Federados (Incluye licencia-seguro federativo de día)
Iniciación Corta: 5€
Iniciación Larga: 6€
En Recorrido Oficial 8€

Pago de Inscripciones:

Hay que hacer una transferencia bancaria al número de cuenta
2038 7819 71 6000012425 de Bankia, indicando en el asunto: PASTORIZA + Nombre
y Apellido del participante y enviar el justificante a infohabelashainas@gmail.com.
(Si fueran varios corredores y no entrase en concepto, cuando envíen el correo con el
justificante indicar el nombre y apellidos de todos los corredores)

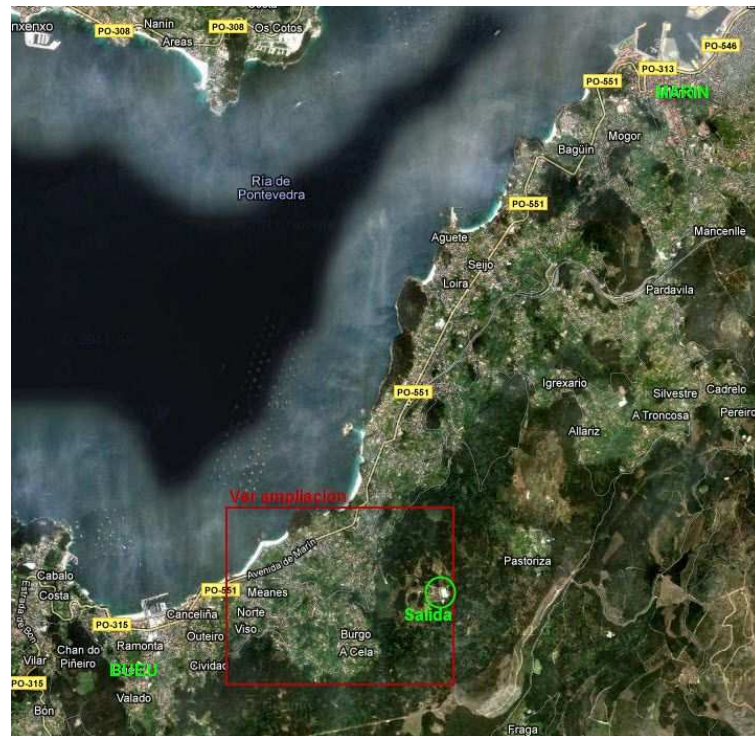


SISTEMA DE CONTROL:

Todos los corredores usarán obligatoriamente la tarjeta de control Sportident, los corredores que no tengan esta tarjeta, deberán alquilar una a la organización por un importe de 3€ que tendrán que abonar con el ingreso de la inscripción. (En caso de pérdida se tendrán que abonar 28€).

LUGAR DE CONCENTRACIÓN:

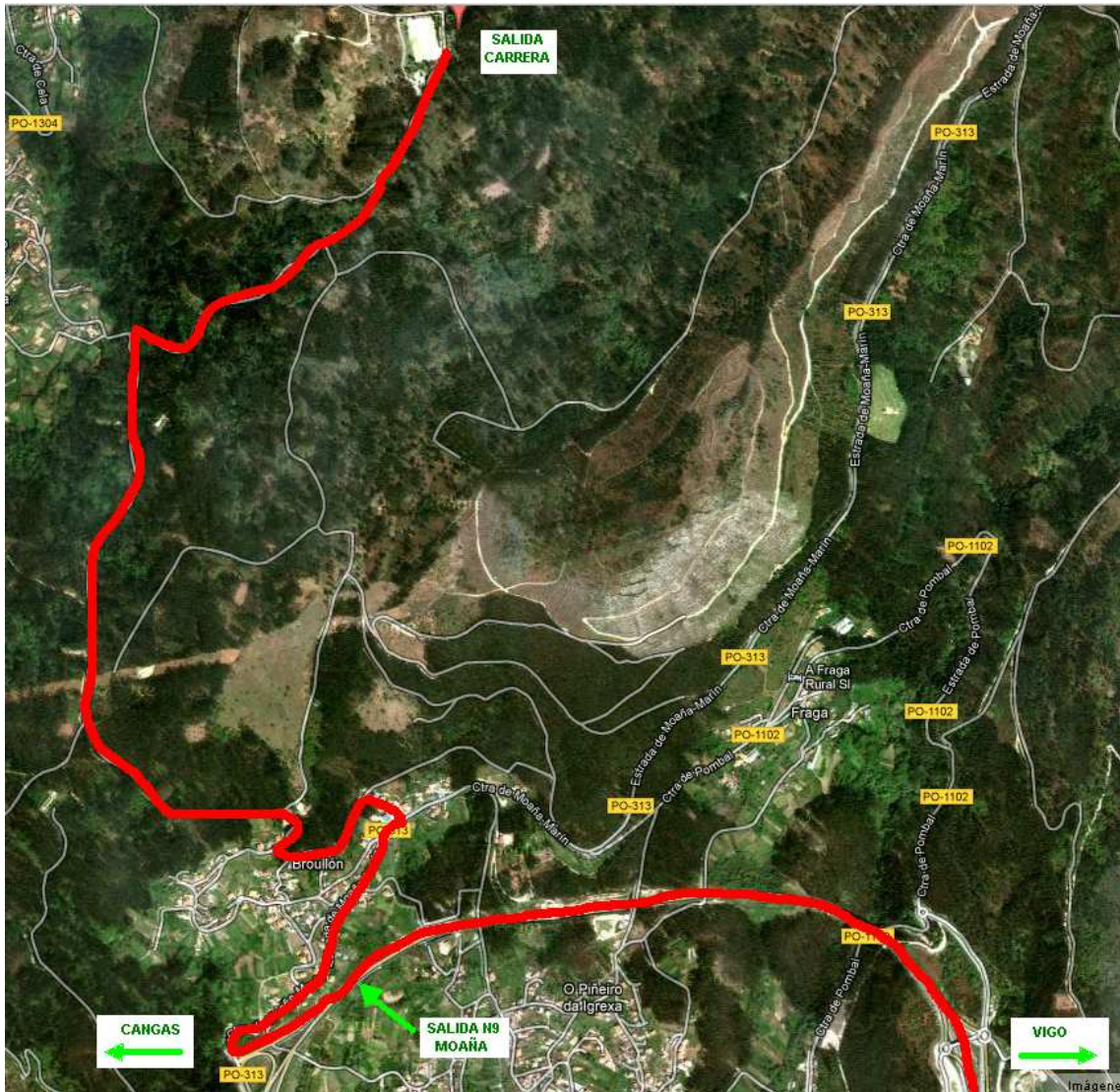
Área Recreativa de Chans – Pastoriza – Marín.





Cómo llegar:

- **Si vienes desde Vigo:** Según pasas el puente de Rande, coges la salida 146 hacia CG-4.1 Moaña – Cangas.

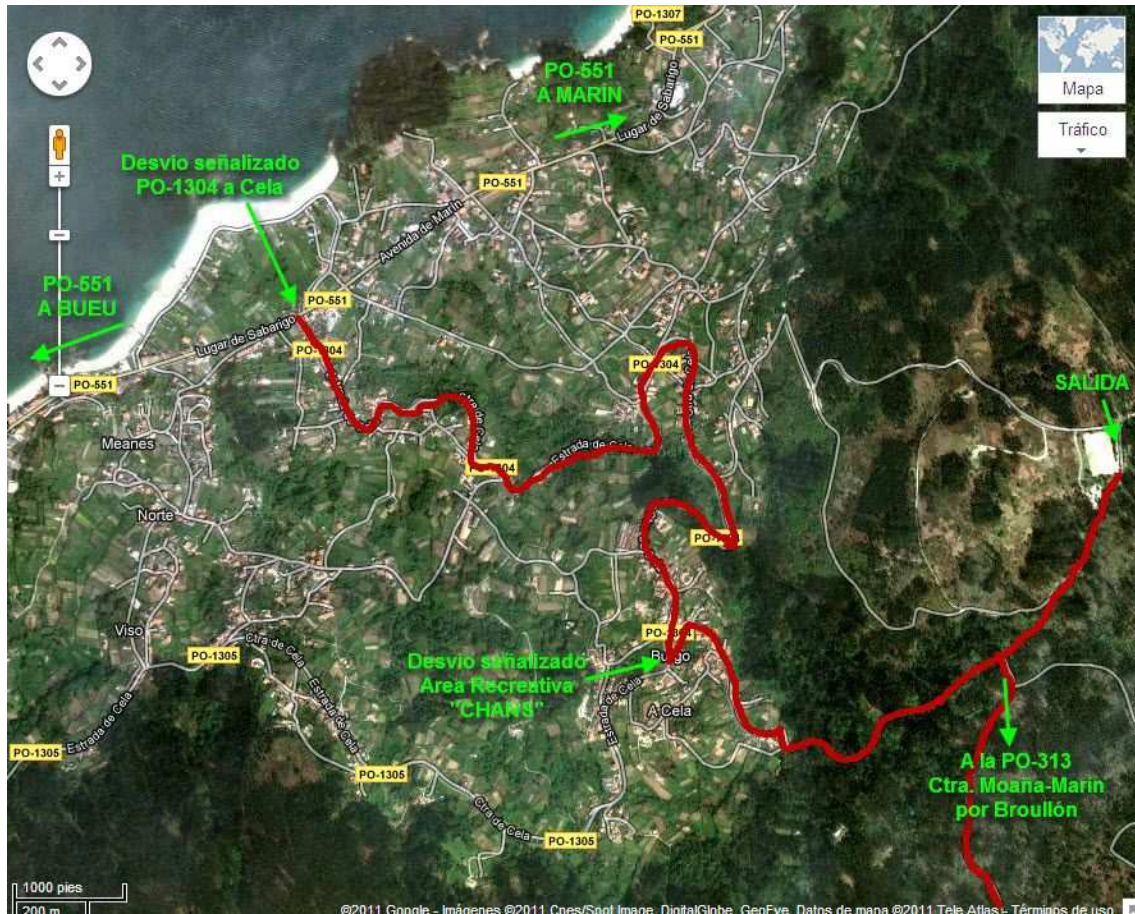


Estará señalizado desde la rotonda del puente de Rande dirección Bueu. La salida de la vía rápida es la N9 y estará señalizado con flechas como esta.





- **Si vienes desde Pontevedra Por la Autopista AP-9:** Coger la salida 132-A y en la circunvalación tomar salida V.G.-4.4 Bueu. Al final de la misma, tomar PO-551 Bueu y pasando el Km. 9 tomar la carretera a Cela (izquierda). Hasta el lugar de la concentración.



Podéis calcular la ruta en este enlace:

https://maps.google.es/maps?daddr=Carretera+desconocida&hl=es&ll=42.330187,-8.73692&ssp=0.008265,0.021136&geocode=FZrnhQIdo616_w&t=h&mra=mr&z=16



CATEGORÍAS Y RECORRIDOS:

Categorías: Las contempladas en el Reglamento de la Liga Gallega de Orientación 2012

RECORRIDO	CATEGORIAS	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES
1	INI Corta, H-12, D-12	1,7KM	50m	12
2	H-14, D-14	2KM	60m	15
3	INI Longa	2,6KM	90m	16
4	D-45, H-16, D-16,	3,8KM	120m	16
5A	H-20, H-21B, D-35, H-45	4,6KM	145m	18
5B	D-20, D21, 5FC	4,4KM	135m	18
6	H-35, D-Élite, H21A,	5,5KM	200m	20
7	H Élite,	6,7KM	270m	21

AVISO:

Los inscritos en las categorías 4FC (recorrido 4), 6FC (recorrido 6) e 7FC (recorrido 7) competirán por III Trofeo Descubre-O Concello de Marín en las categorías oficiales que les correspondan por recorrido escogido edad y sexo. Los resultados obtenidos por estos corredores non serán válidos para a Liga Gallega de Orientación a Pié.

TROFEOS:

Podrán optar a los trofeos los 3 primeros clasificados de cada categoría.

MAPA:

Los mapas a utilizar serán específicos para la carrera de orientación, y para facilitar la lectura del mapa se ha seleccionado la escala de 1:7500.

Mapa revisado en Julio- Agosto del 2012, por el Club Habelas Hainas Raid Aventura, en la Zona de Pastoriza.

OTRAS INFORMACIONES:

Listados de horarios de salida en www.agaco.es a partir del jueves a las 22:30.



OBSERVACIONES, NORMAS Y RECOMENDACIONES:

- No se permitirá la salida de corredores sin dorsal.
- Es obligatorio realizar el recorrido en el orden indicado en el mapa.
- Es obligatorio pasar por meta y efectuar la descarga de la tarjeta Sportident, aunque se produzca el abandono, para que este hecho le conste a la organización.
- Para realizar el recorrido, el corredor solo puede contar con la ayuda de una brújula, además del mapa proporcionado por la organización.
- Es recomendable utilizar ropa cómoda que cubra todo el cuerpo y llevar ropa de muda.
- Es recomendable el uso de polainas.
- La competición se basa en el respeto:
 - A la naturaleza.
 - A los cultivos y propiedades privadas.
 - A los competidores.
 - A las indicaciones del personal de la organización.
 - **ES MUY IMPORTANTE OFRECER AYUDA A CUALQUIER PARTICIPANTE QUE SE ENCUENTE EN PROBLEMAS O LESIONADO.**

ORGANIZAN



COLABORAN

