



CAMPIONATO GALEGO DE ORIENTACIÓN A PÉ

"PONTEaORIENTAR 2012"

CARREIRA DE DISTANCIA LONGA

Organiza:

[Club MONTAÑEIROS DE PONTEVEDRA-A ROELO](#)

-2ª das dúas carreiras que compoñen o Campionato Galego de Orientación.

-6ª proba da XXI Liga Galega de Carreiras de Orientación. Puntuable para o ranking galego.

Data: Domingo, 17 de xuño

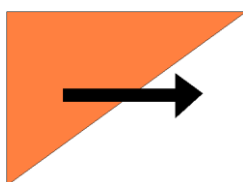
Hora inicio: 09,00 H. Apertura de recepción
Entrega de tarxetas SI
10,00 H. saída dos primeiros corredores

Mapa: LAGOA DE CASTIÑEIRAS
nº rexistro FEDO:PO-715-05
Escala: 1/7500 para os percorridos 1, 2, 3 e 4
1/10000 para os percorridos 5, 6 e 7
Equidistancia: 5m

Cómo chegar: Dende Pontevedra sair dirección Vigo pola estrada N-550. A tres Km. apróx. coller á dereita a estrada PO-0103 e seguir esta vía ata a ZONA DE CONCENTRACIÓN na Lagoa de Castiñeiras.

http://maps.google.es/maps?saddr=Av+de+Vigo%2FN-550&daddr=Carretera+desconocida&hl=es&ll=42.393037,-8.624268&spn=0.118918,0.219383&sll=42.365647,-8.677139&sspn=0.029742,0.054846&geocode=FehWhwIdwit8_w%3BFYJohgIdiqF7_w&t=h&mra=me&mrsp=1&sz=14&z=12

Estará sinalizado dende a N-550:



Percorridos:

¡OLLO Á DISTRIBUCIÓN DE CATEGORÍAS POR PERCORRIDOS!

PERCORRIDO	CATEGORÍAS	DISTANCIA	DESNIVEL	Nº CONTROIS
P 1	INIC. NENOS H-12, D-12	2,7 KM	120 M	8
P 2	H-14, D-14, 2 F.C.	3,5 KM	165 M	10
P 3	INIC. MAIORES	4,4 KM	190 M	12
P 4	H-16, D-16, D-45, 4 F.C.	4,4 KM	210 M	10
P 5A	H-20, D-20, D-35, H-45, 5 F.C.	5,0 KM	290 M	14
P 5B	H-21B, D-21	5,1 KM	310 M	13
P 6A	H-35, 6 F.C.	5,8 KM	330 M	13
P 6B	H-21A, D-E	6,7 KM	360 M	15
P 7	H-ÉLITE, 7 F.C.	7,6 KM	370 M	18

INSCRIPCIÓN: Ata as 22,00h. do martes 12 de xuño.

¡ATENCIÓN! Obligatoria tarxeta SportIdent para tódalas categorías e tódalas carreiras. Asignarase automaticamente unha tarxeta SportIdent en aluguer a quen non indique o nº de tarxeta nos datos da inscrición. Precio aluguer: 3€ (a pagar xunto coa inscrición). A perda da tarxeta conleva o pago do seu prezo: 30€

ENTIDADES COLABORADORAS:



BUEU



MARÍN



VILABOA



CONCELLO DE
PONTEVEDRA



BRILAT



CASINO MERCANTIL E INDUSTRIAL DE PONTEVEDRA

O NOSO ESPECIAL AGRADECIMENTO ÓS CONCELLOS DE BUEU, MARÍN, VILABOA E PONTEVEDRA, QUE CO SEU APOIO FAN POSIBLE QUE TODO-LOS AFICIONADOS Á ORIENTACIÓN PODAMOS DISFRUTAR DESTE EVENTO.

www.concellodebueu.org

www.concellodemarin.es

www.vilaboa.org

www.concellopontevedra.es