

RG 24hs SOMOZAS XTREME



RAID GALLAECIA 24 HORAS - SOMOZAS XTREME

29 – 30 Septiembre 2018

Categoría: ÉLITE			29 / 09 / 2018 y 30/09/2018					
R	▶201,0km◀	▲ 4640m	▲ 4640m				29:00	♥ 18h 25'
	Distancia	Des. Acum.+	Des. Acum.-	Salida▶	Disciplina	◀Cierre	T. Efectivo	Mejor T.
E	▶201,0km◀	▲ 4640m	▲ 4640m	09:30▶		30/09/18 14:00	29:00	♥ 18h 25'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849

RAID GALLAECIA 24 HORAS - SOMOZAS XTREME

29 – 30 Septiembre 2018

Categoría: ÉLITE			29 / 09 / 2018 y 30/09/2018					
R	▶201,0km◀	▲ 4640m	▲ 4640m	29/09/18 09:30		30/09/18 14:00	22:15	♥ 18h 25'
	Distancia	Des. Acum.+	Des. Acum.-	Salida▶	Disciplina	◀Cierre	T. Promedio	Mejor T.
S1	▶4,5km◀	▲ 50m	▼ 50m	29/09/18 09:30	🚰		00:30	♥ 25'
S2	▶27,0km◀	▲ 600m	▼ 470m		🚲		02:30	♥ 2h 00'
S3	▶10,0km◀	▲ 0m	▼ 0m		🚰 🚲		01:35	♥ 1h 25'
S4	▶20,0km◀	▲ 520m	▼ 520m		🚰		03:00	♥ 2h 30'
S5	▶33,0km◀	▲ 650m	▼ 550m		🚲		03:00	♥ 2h 20'
S6	▶16,0km◀	▲ 420m	▼ 420m	◀00:00	🚰		02:30	♥ 2h 00'
S7	▶55,0km◀	▲ 1400m	▼ 1630m		🚲		04:50	♥ 4h 15'
S8	▶6,5km◀	▲ 80m	▼ 230m		🚲		00:30	♥ 0h 25'
S9	▶10,5km◀	▲ 400m	▼ 400m		🚰		02:00	♥ 1h 35'
S10	▶18,5km◀	▲ 520m	▼ 370m		🚲	30/09/18 14:00	01:50	♥ 1h 30'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849

**LA HORA LÍMITE PARA SALIR A LA SECCIÓN 6
SON LAS 00:00 HORAS DEL DÍA 30**

MATERIAL OBLIGATORIO

MATERIAL OBLIGATORIO EQUIPO: Seguridad (Brújula, teléfono móvil, saco emergencia, botiquín, Cuchillo, *dispositivo gps tracktherace)

MATERIAL OBLIGATORIO CORREDOR: Seguridad (Linterna o frontal con pilas repuesto, chaqueta cortavientos, camiseta térmica manga larga, mochila, silvato, gorro o buff, manta térmica, pantalón o malla larga). *Preventivo y únicamente recomendable (polainas).*

MATERIAL OBLIGATORIO BTT: Seguridad (Casco, luz roja trasera, luz frontal, chaleco reflectante), Preventivo (kit reparación - 1 por equipo, guantes)

MATERIAL OBLIGATORIO KAYAK: Seguridad (* Chaleco salvavidas), *Kayak, *palas

MATERIAL OBLIGATORIO RÁPEL: Seguridad (Arnés de escalada, ocho, 2 bagas 60 cms., 3 mosquetones, 1 cordino, Guantes largos)

* El material señalado con asterisco será facilitado por la organización



SECCION 1 – O-PIE SEMIURBANO (SCORE)

ÉLITE

Obligatorio equipo, obligatorio corredor

S1		▶4,5km◀		▲ 50m		▼ 50m		09:30▶			00:30	▼ 0h 25'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida▶	Disciplina	◀Cierre	T. Promedio	Mejor T.		
						09:30▶						
	1				1							
	2				1							
	3				1							
	4				1							
	5				1				*el muro es de bloque			
	6				1							
	7				1							
	8				1							
	9				1							
											00:30	▼ 0h 25'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849



SECCION 2 – BTT (SCORE)

ÉLITE

Obligatorio equipo y corredor, casco BTT (Seg.), Kit herramientas BTT (equipo) (Prev.), Guantes (Prev)

S2		▶27,0km◀		▲ 600m		▼ 470m					02:30	▼ 2h 00'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida▶	Disciplina	◀Cierre	T. Promedio	Mejor T.		
	10				1							
	11				1							
	12				2							
	13				1							
											02:30	▼ 2h 00'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849



SECCION 3 – KAYAK (SCORE)

ÉLITE

Obligatorio equipo y corredor, pala y chaleco facilitado por la organización, material cuerdas 3er componente

S3		▶10,0km◀		▲ 0m		▼ 0m					01:35	▼ 1h 25'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida▶	Disciplina	◀Cierre	T. Promedio	Mejor T.		
	14			orilla	3							
	15			orilla	2							
											01:35	▼ 1h 25'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849

DOS RAIDERS REALIZARÁN EL KAYAK Y EL 3er COMPONENTE HARÁ EL RÁPEL

El desplazamiento al rápel será mediante trekking : mapa aparte



PRUEBA DE RÁPEL

ÉLITE

Material de cuerdas

Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida▶	Disciplina	◀Cierre	T. Promedio	Mejor T.
	60				2					

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849



SECCION 4 – TREKKING (SCORE)

ÉLITE

Obligatorio equipo, obligatorio corredor

S4		▶20,0km◀	▲ 520m	▼ 520m				03:00	♥ 2h 30'	
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida▶	Disciplina	◀Cierre	T. Promedio	Mejor T.
			◇							♥ 0'
	16		▲		1					
	17		▲	○	1					
	18		↗		1					
	19		↗	└	2					
	20		↗		1					
	21		↗		1					
	22		⌒		2					
	23		↗	□	1					
	24		◎	↗	1					
		◎	◇						03:00	♥ 2h 30'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849



SECCION 5 – BTT (SCORE)

ÉLITE

Obligatorio equipo, obligatorio corredor, obligatorio btt, zapatillas trekking para sección 6

S5		▶33,0km◀	▲ 650m	▼ 550m				03:00	♥ 2h 20'	
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida▶	Disciplina	◀Cierre	T. Promedio	Mejor T.
			◇							
	25		⌒		1					
	26		↗	□	1					
	27		□	└	1					
	28		⊗		1					
	29		↗		2					
	30		↗	⌒	1					
		◎	▨						03:00	♥ 2h 20'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849



SECCIÓN 6 – TREKKING (SCORE)

ÉLITE

Obligatorio equipo, obligatorio corredor, frontal (Seg.), chaleco reflectante (Seg.)

S6		▶16,0km◀	▲ 420m	▼ 420m				02:30	♥ 2h 00'	
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida▶	Disciplina	◀Cierre	T. Promedio	Mejor T.
			▨					◀00:00	se pasa directamente a la sección 7	
	31		■		1					
	32		▨	└	1					
	33		⌒		1					
	34		↗	⌒	1					
	35		□		1					
	36		◎		1					
	37		⌒		1					
	38		↗		1					
	39		▲		1					
		◎	▨						02:30	♥ 2h 00'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849



SECCION 7 – BTT (SCORE)

ÉLITE

Obligatorio equipo, obligatorio corredor, obligatorio btt

S7		▶55,0km◀	▲ 1400m	▼ 1630m				♿	04:50	♥ 4h 15'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida▶	Disciplina	◀Cierre	T. Promedio	Mejor T.
			▨							
	40		⚠		1					
	41		⚠		1					
	42		⚠		1					
	43		⚠		2					
	44		⚠		1					
	45		⚠		1					
	46		⚠		1					
	47		⚠		2					
	48		⚠		1					
	©		▨						04:50	♥ 4h 15'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849



SECCION 8 – BTT (SCORE)

ÉLITE

Obligatorio equipo, obligatorio corredor, obligatorio btt, zapatillas de trekking para sección 9

S8		▶6,5km◀	▲ 80m	▼ 230m				♿	00:30	♥ 0h 25'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida▶	Disciplina	◀Cierre	T. Promedio	Mejor T.
			▨							
	©		▨						00:30	♥ 0h 25'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849



SECCION 9 – TREKING (SCORE)

ÉLITE

Obligatorio equipo, obligatorio corredor

S9		▶10,5km◀	▲ 400m	▼ 400m				♿	02:00	♥ 1h 35'
Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor	Salida▶	Disciplina	◀Cierre	T. Promedio	Mejor T.
			▨							
	49		⚠		1					
	50		⚠		1					
	51		⚠		1					
	52		⚠		1					
	53		⚠		1					
	54		⚠		1					
	55		⚠		1					
	©		▨						02:00	♥ 1h 35'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849



SECCION 10 – BTT (SCORE)

ÉLITE

Obligatorio equipo, obligatorio corredor, obligatorio btt

S10	▶18,5km◀		▲ 520m		▼ 370m		🚲	01:50	♥ 1h 30'		
	Orden	Cód.	Tipo	Situac.	Obs.	Valor				Salida▶	Disciplina
	▶			▨							
		56		⊙		2					
		57		/		2					
	⊙			▨					30/09/18 14:00	01:50	♥ 1h 30'

Emerg.: 112 / Pablo López (Director): 679 253 177 / José Balseiro (Seguridad): 657 752 849

DESCARGAR SPORTIDENT AL ACABAR LA SECCIÓN