

## V TROFEO CAMIÑO DO INVERNO, TERRAS DE VALDEORRAS

Sábado 19 de mayo de 2012, O Barco de Valdeorras

El próximo 19 de mayo se celebrará en O Barco el V trofeo de orientación a pié "Camiño do Inverno, Terras de Valdeorras". La prueba estará organizada por la sección de orientación del Club Peña Trevinca Barco y el ayuntamiento de O Barco de Valdeorras. El trofeo contará con 2 pruebas de las siguientes características:

- **1ª Carrera (distancia media) 4ª prueba de la XXI Liga Gallega de Orientación a pié** que se realizará a partir de las 11 horas (habrá presalida 15 minutos antes) en el pueblo de O Castro. Esta carrera será puntuable para la liga gallega.

Recor.	Categorías	Dist.(km)	Contr.	Desnivel	T. Gan.
R 7	H-E	6,7	25	450m	65'
R 6B	H-21A	5,6	17	340m	60'
R 6A	H-35 / D-E	5,8	20	360m	60'
R 5B	H-21B / D-21	3,3	18	170m	40'
R 5A	H/D-20 / H45 / D35	3,4	16	180m	45'
R 4	H/D-16 / D-45	2,6	13	90m	30'
R 3	INI-Mayores	3,6	12	150m	
R 2	H/D-14	2,2	10	40m	25'
R 1	INI-Niños	2,2	10	30m	

- **2ª Carrera (modalidad Sprint)**, que se celebrará el mismo sábado 19 de mayo en el malecón de la villa de O Barco a partir de las 17 horas con motivo de las fiestas en honor a Santa Rita. Esta prueba es de **carácter lúdico** y no suma puntos para el ranking de la liga. Solamente para esta carrera las categorías estarán agrupadas de la siguiente manera:

CADETE MASC.:	H-12, H-14, H-16
CADETE FEM.:	D-12, D-14, D-16
SENIOR MASC.:	H-20, H-21B, H-21A, H-ÉLITE
SENIOR FEM.:	D-20, D-21, D-ÉLITE
VETERANO MASCULINO:	H-35, H-45
VETERANO FEMENINO:	D-35, D-45

El programa será el siguiente

- 09:30 h. Apertura de secretaría, entrega de pinzas y dorsales.
- 10:45 h. Llamada a primeros participantes en la pre-salida.
- 11:00 h. Salida de los primeros participantes.
- 14:15 h. Cierre de meta.
- 16:30 h. Apertura de secretaría.
- 17:00 h. Salida carrera SPRINT cat. cadete. Salida en masa
- 17:30 h. Salida carrera SPRINT cat. veteranos. Salida en masa
- 18:15 h. Salida carrera SPRINT cat. senior. Salida en masa
- 19:00 h. Entrega de premios.

### INSCRIPCIÓN

Hasta el martes 15 de mayo a las 22 horas.

### CLUBS:

A través de <http://agaco.es/intranet>

### INDEPENDIENTES:

**Opción 1-** A través de la intranet de AGaCO. Registrarse como usuario en <http://agaco.es/intranet> e inscribirse en la sección EVENTOS.

**Opción 2** - Por correo electrónico. Enviar a [ori.trevinca@yahoo.es](mailto:ori.trevinca@yahoo.es): Mas información en boletines 1.

**¡ATENCIÓN!** Obligatorio tarjeta SportIdent para todas las categorías y todas las carreras. Se asignará automáticamente una tarjeta SportIdent en alquiler a quien no indique el nº de tarjeta en los datos de inscripción. Precio del alquiler: 3€ (a pagar junto con la inscripción). La pérdida de la tarjeta conlleva el pago de su precio: 30€

**Para participar en la prueba Sprint es imprescindible estar inscrito en la prueba de distancia media.** Se creará un evento por separado para la carrera Sprint.

### CATEGORÍAS:

a) Con licencia federativa:

Las contempladas en el Reglamento de la Liga Gallega de Deporte de Orientación, <http://www.agaco.es/>

b) Sin licencia federativa:

Iniciación niños (R 1) (Hasta 12 años)

Iniciación mayores (R3) (+ de 12 años)

F.C. Recorridos: 2, 4, 5, 6 y 7

### COMO LLEGAR:

**Desde A Coruña y Lugo:** A6 hasta la salida 405 hacia N-120 dirección Monforte. Salir en la segunda salida de O Barco (Centro).

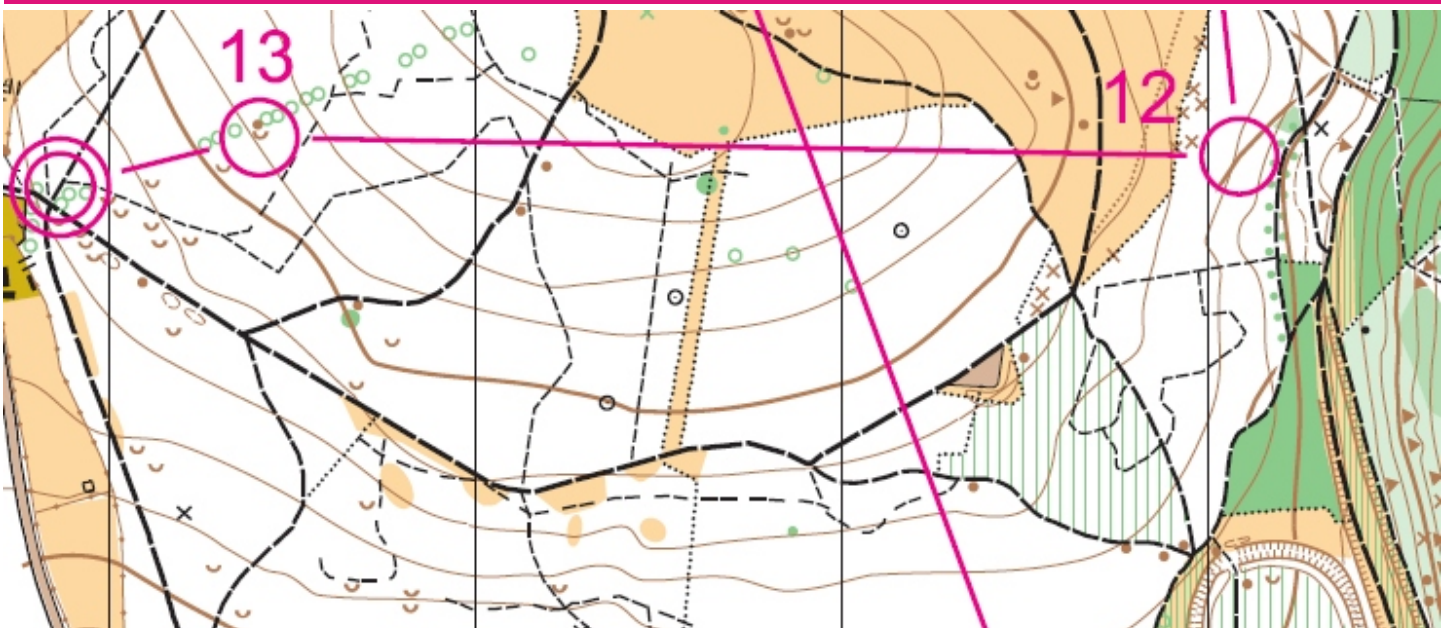
**Desde Vigo y Pontevedra:** A-55 y A-52 hasta la salida 230 (Ourense), continua recto por la carretera de Ponferrada/N-120. Salir en 2ª. salida de O Barco (Centro).

**Desde Ourense:** carretera de Ponferrada/N-120. Salir en la segunda salida de O Barco (Centro).

**Desde León:** AP-71 hasta salida 37 y coger A-6 dirección A Coruña hasta la salida 400 e incorpórate a N-VI, continúa por N-120 dirección Monforte. Salir en la segunda salida de O Barco (Centro).

**Desde Portugal:** desde Chaves coger N-103-5 hasta España, seguir por N-532. Toma A-52 dirección Benavente y en la salida 129 tomar N-525 para enseguida coger la OU-533 hasta A Rúa. Luego N-120. Salir en la segunda salida de O Barco (Centro).

El acceso estará señalado desde la segunda salida de O Barco en la N-120 (O Barco Centro).



### PRECIOS DE LAS INSCRIPCIONES:

#### Carrera distancia media:

- Federados : 3 €
- Iniciación Niños, sin licencia federativa: 5 €
- Iniciación Mayores, sin licencia federativa: 6 €
- Recorrido Oficial (2,4,5,6 o 7) F.C., sin licencia federativa: 8 €

**Carrera distancia SPRINT:** 1 € para todos aquellos que participen en la prueba de distancia media.

### OTRAS INFORMACIONES

- Listados de horarios de salida en <http://agaco.es> a partir del jueves 17 por la tarde.
- Medallas a los tres primeros clasificados en categorías de federados y a los tres primeros clasificados no federados en categorías de Iniciación niños y de iniciación mayores. En la carrera Sprint, habrá medallas a los primeros puestos y además la bodega Virxe de Galir obsequiará un estuche de vinos al primer puesto de las categorías SENIOR y VETERANOS, tanto femenino como masculino.
- Habrá fruta, bocadillo y bebida al final de la prueba

cedidos por **GADIS, TALLERES MELEIRO, AEVA y COCA COLA** para los participantes.

- Vestuarios y duchas en el pabellón Municipal de Calabagueiros, a 10 minutos del lugar de concentración.
- Estacionamiento y primeros auxilios en la zona.

### NORMAS

- No se permite la salida de corredores sin dorsal.
- Es obligatorio realizar el recorrido en el orden indicado en el mapa.
- Es obligatorio pasar por meta, aunque se produzca el abandono, para que este hecho conste a la organización, y descargar la tarjeta SporIdent.
- Para la realización del recorrido, el competidor sólo puede contar con la ayuda de una brújula y del mapa provisto por la organización.
- La competición se basa en el respeto por la naturaleza, los cultivos, las propiedades privadas; a los demás competidores; y a las directivas del personal de la Organización.
- Todo competidor deberá prestar ayuda a un corredor si éste estuviese lesionado.

#### ORGANIZAN



#### PATROCINAN



#### COLABORAN

