

V TROFEO CAMIÑO DO INVERNO, TERRAS DE VALDEORRAS

Carrera SPRINT - FIESTAS DE SANTA RITA

Sábado 19 de mayo de 2012, O Barco de Valdeorras

Esta prueba es de **carácter lúdico** y no suma puntos para el ranking de la liga.

LUGAR DE CONCENTRACION

En el malecón de O Barco, frente a la pasarela que comunica con el area recreativa O Salgueiral.

PROGRAMA

16:30 h. Apertura de secretaría.

17:00 h. Salida carrera SPRINT cat. cadete. Salida en masa

17:30 h. Salida carrera SPRINT cat. veteranos. Salida en masa

18:15 h. Salida carrera SPRINT cat. senior. Salida en masa

19:00 h. Entrega de premios.

INSCRIPCIÓN

Hasta el martes 15 de mayo a las 22 horas.

CLUBS:

A través de <http://agaco.es/intranet>

INDEPENDIENTES:

Opción 1 - A través de la intranet de AGaCO. Registrarse como usuario en <http://agaco.es/intranet> e inscribirse en la sección EVENTOS.

Opción 2 - Por correo electrónico. Enviar a ori.trevinca@yahoo.es: Mas informacion en boletin SPRI.

¡ATENCIÓN! Obligatorio tarjeta SportIdent para todas las categorías y todas las carreras. Se asignará automáticamente una tarjeta SportIdent en alquiler a quien no indique el nº de tarjeta en los datos de inscripción. Precio del alquiler: 3€ (a pagar junto con la inscripción). La pérdida de la tarjeta conlleva el pago de su precio: 30€

Para participar en la prueba Sprint es imprescindible estar inscrito en la prueba de distancia media. Se creará un evento por separado para la carrera Sprint.

Precio inscripción Carrera distancia SPRINT: 1 € para todos aquellos que participen en la prueba de distancia media.

CATEGORÍAS:

Para esta carrera las categorías estarán agrupadas de la siguiente manera:

CADETE MASC.: H-12, H-14, H-16

CADETE FEM.: D-12, D-14, D-16
SENIOR MASC.: H-20, H-21B, H-21A, H-ÉLITE
SENIOR FEM.: D-20, D-21, D-ÉLITE
VETERANO MASCULINO: H-35, H-45
VETERANO FEMENINO: D-35, D-45

MAPA

La prueba se realizará en el mapa de "O Salgueiral" que incluye la zona antigua de O Barco, la zona del Malecón y el area recreativa O Salgueiral. Este mapa fue realizado en marzo de 2012 por Javier Arufe y Natalia Pedre.

OTRAS INFORMACIONES

- Listados de horarios de salida en <http://agaco.es> a partir del jueves 17 por la tarde.
- Habrà medallas a los primeros puestos y además la bodega Virxe de Galir obsequiará un estuche de vinos al primer puesto de las categorías SENIOR y VETERANOS, tanto femenino como masculino.
- Habrà fruta y bebida al final de la prueba para los participantes.
- Vestuarios y duchas en el pabellón Municipal de Calabagueiros, a 10 minutos del lugar de concentración.
- Primeros auxilios en la zona.

NORMAS

- No se permite la salida de corredores sin dorsal.
- Es obligatorio realizar el recorrido en el orden indicado en el mapa.
- Es obligatorio pasar por meta, aunque se produzca el abandono, para que este hecho conste a la organización, y descargar la tarjeta SportIdent.
- Para la realización del recorrido, el competidor sólo puede contar con la ayuda de una brújula y del mapa provisto por la organización.
- La competición se basa en el respeto por la naturaleza, los cultivos, las propiedades privadas; a los demás competidores; y a las directivas del personal de la Organización.
- Todo competidor deberá prestar ayuda a un corredor si éste estuviese lesionado.

ORGANIZAN



PATROCINAN



COLABORAN

