

## CHARLA / VIDEOCONFERENCIA TÉCNICA TRAZADOS

Dentro del programa de formación continuada de la FEGADO, se ha programado una charla sobre Trazados. Está dirigida a los Trazadores de las pruebas de O Pie, MTBO, Rogaine, Raid y Trail-O de la Liga Gallega.

Para participar es necesario enviar un email a: [alfonsomancera@gmail.com](mailto:alfonsomancera@gmail.com)

Fecha de la charla: 22 de enero de 2023

Horario: de 10 a 14h.

Enlace videoconferencia: <https://videoufedega.com> , Sala 5 , contraseña: **ufedega2020**

Ponentes:

- Ángel Álvarez Serto, Trazador de nivel II FEDO.
- Adrián Moreira Alonso, organizador LERA

Temario:

- Conceptos básicos generales de la Carrera de Orientación.
- Conocimientos básicos para empezar a trazar.
- Conocimientos básicos del trazador de recorridos.
- Técnicas de Orientación.
- Reglas y propósitos del Trazador.
- Los elementos del recorrido de Orientación.
- Tipos de Carrera de Orientación.
- Elecciones de ruta, grado de dificultad y aspectos fundamentales a la hora de Trazar.
- Aspectos fundamentales del Trazador.
- Parte específica para MTBO, ROGAINE, RAID, TRAIL-O.

Material necesario

- Pc / portátil / tablet con acceso a internet y webcam.

Participantes: Trazadores pruebas de la Liga Gallega.

Requisitos para participar en la charla: Tener licencia 2022 y 2023.

Coste de la actividad: NINGUNO.