



SOMOZAS EXTREME 2012

FECHA Y LUGAR

12-13 DE MAYO 2012

HORARIOS

VIERNES 11 DE MAYO

- 19 HORAS APERTURA DE SECRETARÍA Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN
- 23 HORAS CIERRE DE SECRETARÍA

SÁBADO 12 DE MAYO

- 8:00 APERTURA DE SECRETARÍA Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN
- 9:15 BREAFIG
- 10:00 SALIDA EN MASA DEL RAID SOMOZAS EXTREME
- 2:00 DOMINGO - CIERRE DE META

DOMINGO 13 DE MAYO

- 9:30 BREVE BREAFIG
- 10:00 SALIDA EN MASA DE LA 2ª ETAPA
- 13:00 CIERRE DE META
- 13:30 ENTREGA DE TROFEOS

DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA

Raid Somozas Extreme es un raid de aventura de la Liga Española FEDO.

También es un raid puntuable para la Liga Galega AGACO.

Especialidad multidisciplinar bajo el marco de la orientación.

Somozas Extreme es una de las referencias a nivel nacional en eventos de Raid de Aventura, adquiriendo durante los últimos años carácter internacional, dada la participación de equipos de diferentes países.

NORMATIVA

La normativa del raid será la estipulada en el reglamento fedo para liga española y agaco para la liga galega de raids, sin perjuicio de lo estipulado por la organización para esta competición:

<http://www.fedo.org/web/competicion/raid-aventura/reglamentos>

<https://agaco.intranetdeportiva.com/intranet/media/attachments/file/4f0c9b76c3d3a-normasligagalegaraidaventura2012.pdf>

DISCIPLINAS

Trekking, BTT, kayak y actividades de cuerdas. Todo ello con orientación.

CATEGORÍAS

Élite: 3 componentes siempre en carrera

Aventura: 2+1 (2 miembros en carrera y un relevo asistencia)

CARTOGRAFÍA

La cartografía utilizada en este raid será variada.

Se usarán mapas del ign a escala 1:25000

Así mismo, la organización ha creado nuevos mapas de orientación específica en escala 1:10000 y un mapa de kayak orientación a escala 1:15000

SECCIONES

En la actualidad se está trabajando en el terreno, pero podemos adelantar que la distribución de las secciones y las distancias y tiempos aproximados serán los siguientes.

ETAPA 1

SECCIÓN	KMS.	TIEMPO ESTIMADO MEJOR EQUIPO	TIEMPO MEDIO ESTIMADO
1-CARRERA SCORE	5	30 min.	40 min.
2-BTT-TREK-BTT	10-12-11	3 HS. 15	4 Hs.
3-BTT	27	1 H. 45	2 Hs. 15
4-TREK - CUERDAS	10	1H. 50	2Hs. 30
5-BTT-KAYAK	10	1H. 30	2Hs.
6-BTT-TREK-BTT	14-8-10	3 Hs.	3Hs. 30
TOTAL ETAPA 1	112	11 Hs. 50	14 Hs. 55

ETAPA 2

SECCIÓN	KMS.	TIEMPO ESTIMADO MEJOR EQUIPO	TIEMPO MEDIO ESTIMADO
1-TREK SCORE	14	1h. 40 min	2 hs. 10 min
TOTAL ETAPA 2	22	1h. 40 min	2 hs. 10

Observaciones específicas:

LOS EQUIPOS ÉLITE COMPETIRÁN SIN ASISTENCIA EXTERNA. PREPARARÁN UNA CAJA O BOLSA QUE DARÁN A LA ORGANIZACIÓN DONDE METERÁN SU ROPA, ZAPATILLAS Y COMIDA (EL AGUA SERÁ FACILITADA POR LA ORGANIZACIÓN)

SÓLO UN COMPONENTE DE CADA EQUIPO HARÁ LA PRUEBA DE CUERDAS.

SÓLO 2 COMPONENTES DE CADA EQUIPO HARÁ LA SECCIÓN DE KAYAK. EL COMPONENTE DE ÉLITE QUE NO HAGA EL KAYAK DESCANSARÁ EN ESA SECCIÓN.

LOS EQUIPOS ÉLITE TENDRÁN QUE PREPARAR UNA BOLSA QUE SE ENCONTRARÁN EN LA SECCIÓN 4 CON SU MATERIAL DE CUERDAS Y COMIDA.

LOS EQUIPOS DE AVENTURA PODRÁN RECIBIR ASISTENCIA EN LAS TRANSICIONES.

LA CARRERA SE COMPODRÁ DE 3 BUCLES EN LA ETAPA 1 Y 2 BUCLES EN LA ETAPA 2.

EL ESQUEMA DE CARRERA SERÁ EL SIGUIENTE EN LA ETAPA 1:



MATERIAL OBLIGATORIO POR EQUIPO SIEMPRE EN CARRERA

- BRÚJULA
- BOTIQUÍN (ANTISÉPTICO 50 ML. , 4 GASAS, 1 VENDA DE 1 METRO O MÁS, ESPARADRÁPO DE 1 METRO O MÁS)
- KIT HERRAMIENTA BTT (CÁMARA, BOMBA DE AIRE O CO2)
- TELÉFONO MÓVIL (APAGADO Y CON EL PIN INSCRITO EN LA CARCASA)
- 1 LINTERNA CON PILAS DE REPUESTO
- SE RECOMIENDA PORTAMAPAS BICICLETA Y ESTANCO
- EQUIPOS ÉLITE: 1 ARNÉS CON 2 BAGAS DE ANCLAJE Y 2 MOSQUETONES
- EQUIPOS AVENTURA: 1 ARNÉS, OCHO, BAGA DE ANCLAJE DE AL MENOS 80 CMS., SISTEMA DE AUTOBLOCAJE (MACHARD, PRUSSIK, STOP)

MATERIAL OBLIGATORIO POR CORREDOR

- MOCHILA DE AL MENOS 10 LITROS DE CAPACIDAD.
- BOLSA DE HIDRATACIÓN O BOTELLA DE AL MENOS 1 LITRO DE CAPACIDAD
- MANTA TÉRMICA
- CASCO BTT

- LINTERNA CON PILAS
- LUZ ROJA TRASERA
- PRENDA CORTAVIENTOS
- CHALECO SALVAVIDAS Y PALAS FACILITADAS POR LA ORGANIZACIÓN (AQUELLOS EQUIPOS QUE QUIERAN UTILIZAR SUS PALAS PARA REMAR TENDRÁN QUE FACILITÁRSELAS A LA ORGANIZACIÓN AL MENOS 1 HORA ANTES DE LA SALIDA UNIDAS CON PRECINTO Y CON EL NÚMERO INSCRITO EN EL PRECINTO)
- SILBATO. SEÑALES SOS ...---...
- CHALECO REFLECTANTE HOMOLOGADO

QUEDA TERMINANTEMENTE PROHIBIDO EL USO DE CUALQUIER DISPOSITIVO DE GPS

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se podrán tramitar a través de la web www.somozasextreme.com donde está publicado el formulario de inscripción.

La cuota de inscripción es de 100 euros por equipo. Los raiders que no tengan licencia anual de Raid de la FEDO, tendrán que pagar 10 euros cada uno en concepto de licencia de fin de semana.

El número de cuenta para el ingreso es 2080-0040-67-3040016079 **de Novagalicia Banco.**

Concepto: inscripción somozas extreme y nombre del equipo

Fecha límite para inscribirse el martes día 8 de mayo de 2012.

La inscripción incluye:

- Mapas y tarjetas de control
- Seguro de responsabilidad civil a terceros
- Regalo de recuerdo
- Pincho de fin de carrera
- Reportaje fotográfico
- Zona de acampada y duchas
- Reportaje de vídeo

PREMIOS

CATEGORÍA ÉLITE

1º EQUIPO: 500 E

2º EQUIPO 300 E

3º EQUIPO 200 E

CATEGORÍA AVENTURA

MATERIAL DEPORTIVO PARA LOS 3 PRIMEROS EQUIPOS

La organización dispondrá zona de acampada con duchas y aseos

Contacto: info@somozasextreme.com

Tlfno. 679253177 Pablo

ESOMOZAS 12-13 DE Mayo EXTREME

LIGA ESPAÑOLA Y GALLEGA DE RAID AVENTURA
WWW.SOMOZASEXTREME.COM



TREKKING, BTT, KAYAK
Y ACTIVIDADES CON CUERDAS

ORGANIZA



PATROCINA



COLABORAN



