

# SECCIÓNS ( Percorrido total: 95 Km. aproximadamente )

---

## SECCIÓN 1: ROGAINE (Máximo 1 hora e 30 minutos)

---

**Material recomendable:** Mallas longas ou polainas, gafas (silvas, polas, etc).

**Nota:** O formato desta sección será o de recoller ata **un máximo de 12 puntos**, dentro do **límite de 1 hora e 30 minutos**. Os puntos adicionais acadados serán transformados en bonificación de tempo coa relación de 1 punto = 5 minutos de bonificación.

A chegada á meta fora do límite de tempo suporá a perda de tódolos puntos recollidos nesta sección.

## SECCIÓN 2: BTT 30 Km. (550 m. de desnivel)

---

**Material de seguridade obrigatorio adicional por corredor (BTT):** Casco.

**Material obrigatorio adicional por equipo (BTT):** KIT de reparación de BTT.

**Material recomendable:** Portamapas, guantes BTT.

## SECCIÓN 3: TREKKING 13 Km. (350 m. de desnivel) + TIRO CON ARCO

---

**Material recomendable:** Funda portamapas estanca, mallas longas ou polainas, gafas (silvas, polas, etc).

### **Notas:**

No Tiro con Arco o material facilitarao a organización e tiraranse 2 frechas por equipo, cas cales farase un cómputo de puntos que bonificará en tempo a razón de 1 punto = 1 minuto.

**PUNTUACIÓN:** 5, 3, 2 e 1 minuto de bonificación corresponden ó Amarelo, Vermello, Azul ou Negro respectivamente (o Branco son 0 ptos). Non existirán neutralizacións, polo que cada equipo elixirá o momento apropiado para realizar esta proba.

## SECCIÓN 4: BTT 34 Km. (540 m. de desnivel)

---

**Material de seguridade obrigatorio adicional por corredor (BTT):** Casco.

**Material obrigatorio adicional por equipo (BTT):** KIT de reparación de BTT.

**Material recomendable:** Portamapas, guantes BTT.

## PROBA ESPECIAL ENTRE TRANSICIÓNS

---

A proba especial de **CHAVE** farase na TRANSICIÓN 2:

**Equipos Élite:** Farana ó acabar a segunda (BTT) ou a terceira (Trekking) sección e non existirá neutralización.

**Equipos Aventura:** Faina o compoñente que descansa durante a terceira sección (Trekking).

**Nota:** Cada equipo disporá de dous intentos para tirar a chave utilizando unha pella. Este fito supón unha bonificación de 10 minutos.

Disporase de 2 xogos de chave (caixa, chave e pellas), un para cada categoría en caso de coincidencia de equipos na proba, ou de uso libre en caso de non existir ningún equipo a espera.

## **MATERIAL OBRIGATORIO DO RAID (SEMPRE EN CARREIRA)**

---

### **Por equipo:**

- Botiquín: 1,5 metros de venda, antiséptico e esparadrapo.
- Teléfono móbil apagado e co PIN indicado na parte posterior.

### **Por Participante:**

- Silbato e coñecer o código morse de SOS.
- Manta térmica.
- Bidón ou CamelBak cunha capacidade mínima de 1 litro.

## **RECOMENDACIÓN**

---

Dado que o tempo non acompañará nesta xornada, recomendamos a utilización dun portamapas estanco durante toda a proba.

# SECCIÓN 1: ROGAINE

Distancia máxima: 18 Kms. aprox.  
Tempo límite: 1 hora 30 min.  
Número de balizas: 28  
Mapas a escala: 1:20.000

**PECHE DE SECCIÓN**

**11:30**

Nº	Código	Descrición	Puntuación
1	1	Árbore (esquina muros)	1
2	2	Túnel (ó final)	1
3	3	Valla	1
4	4	Cortado	1
5	5	Muíño	1
6	6	Foso/Burato	1
7	7	Fonte	1
8	8	Árbore illada	1
9	9	Muíño	1
10	10	Lavadeiro	1
11	11	Árbore en muro	1
12	12	Cortado/Nacemento de auga	1
13	13	Cortado	1
14	14	Unión de regatos	2
15	15	Nacemento	2
16	16	Depresión/Foso	2
17	17	Roca	2
18	18	Cruce de regatos	2
19	19	Depresión (a do Oeste)	2
20	20	Nacemento de auga	2
21	21	Unión de ríos	2
22	22	Bagoada/Regato	2
23	23	Fonte	2
24	24	Muíño	2
25	25	Canal de auga	2
26	26	Árbore illada	3
27	27	Río (Barranco)	3
28	28	Cruce de muros	4

**Material recomendable:** Mallas longas ou polainas, gafas (silvas, polas, etc).

O formato de esta sección será o de conseguir ata **un máximo de 12 puntos**, dentro do **límite de 1 hora e 30 minutos**. Os puntos adicionais acadados serán transformados en bonificación de tempo coa relación de 1 punto = 5 minutos de bonificación. A chegada á meta fora do límite de tempo suporá a perda de tódolos puntos recollidos nesta sección.

## SECCIÓN 2: BTT

**Distancia:** 30 Kms.  
**Desnivel:** 550 mts.  
**Tempo 1ºs equipos:** 2 horas 15 minutos  
**Número de balizas:** 18  
**Mapas a escala:** 1:20.000

Nº	Código	Descripción	Puntuación
29	29	Fonte	1
30	30	Bagoada	1
31	31	Cruce Canal-Río	1
32	32	Bagoada	1
33	33	Fonte	1
34	34	Camiño (antigo)	1
35	35	Camiño	1
36	36	Camiño (antigo)	1
37	37	Fonte	1
38	38	Entre regatos (bagoada)	1
39	39	Fonte	1
40	40	Presas (ó final) <b>BALIZA DE MEMORIA</b>	2 min.
41	41	Muíño (debaixo) <b>BALIZA DE MEMORIA</b>	5 min.
42	42	Regato <b>BALIZA DE MEMORIA</b>	8 min.
43	43	Muíño <b>BALIZA DE MEMORIA</b>	2 min.
44	44	Muíño (debaixo)	1
45	45	Surco	1
46	46	Regato	1

**Material de seguridade obrigatorio adicional por corredor (BTT):** Casco.

**Material obrigatorio adicional por equipo (BTT):** KIT de reparación de BTT.

**Material recomendable:** Portamapas, guantes BTT.

**Nota:** Nesta sección haberá 4 balizas de memoria, que soamente bonificarán en tempo. O punto de colocación do mapa de memoria está indicado no mapa desta sección coa indicación **MAPA**. A escala deste mapa de memoria é 1:5000, non é específico.

## SECCIÓN 3: TREKKING + TIRO CON ARCO

**Distancia:** 12 Kms.  
**Desnivel:** 350 mts.  
**Tempo 1ºs equipos:** 2 horas  
**Número de balizas:** 19  
**Mapas a escala:** 1:15.000

Nº	Código	Descripción	Puntuación
47	47	Regato	1
48	48	Árbore	1
49	49	Regato	1
50	50	Fonte	1
-	-	<b>TIRO CON ARCO</b>	Max 10 min
51	51	Regato	1
52	52	Ponte	1
53	53	Roca (lado Sur)	1
54	54	Muíño	3
55	55	Muíño	1
56	56	Muíño	1
57	57	Curva camiño	1
58	58	Muíño	1
59	59	Camiño	1
60	60	Cruce de camiños	1
61	61	Árbore	1
62	62	Árbore no muro	1
63	63	Árbore caída	1
64	64	Cruce de camiño e regato	1
65	65	Muíño	1

**Material recomendable:** Funda portamapas estanca, mallas longas ou polainas, gafas (silvas, polas, etc).

**Tiro con Arco:** O material facilitarao a organización. Tíranse 2 frechas por equipo, cas cales farase un cómputo de puntos que bonificará en tempo.

**PUNTUACIÓN:** 5, 3, 2 e 1 min. de bonificación corresponden ó Amarelo, Vermello, Azul e Negro respectivamente (o Branco son 0 ptos).

## SECCIÓN 4: BTT

**Distancia:** 34 Kms.  
**Desnivel:** 540 mts.  
**Tempo 1ºs equipos:** 2 hora 45 minutos  
**Número de balizas:** 21  
**Mapas a escala:** 1:20.000

**PECHE DE META**  
**20:00**

Nº	Código	Descripción	Puntuación
66	66	Camiño	1
67	67	Camiño	1
68	68	Camiño	1
69	69	Cruceiro	1
70	70	Árbore	1
71	71	Cruce de camiños	1
72	72	Árbore	1
73	73	Curva no camiño	1
74	74	Árbore	1
75	75	Cota	1
76	76	Muíño (lado Norte)	1
77	77	Cruce de camiño con regato	1
78	78	Fonte	1
79	79	Camiño <b>OBRIGATORIA!!!</b>	1
80	80	Fonte	1
81	81	Poza	1
82	82	Regato	1
83	83	Camiño	1
84	84	Muíño (dentro)	1
85	85	Regato <b>¡¡PRECAUCIÓN!!</b>	1
86	86	Antena	1

**Material de seguridade obrigatorio adicional por corredor (BTT):** Casco.

**Material obrigatorio adicional por equipo (BTT):** KIT de reparación de BTT.

**Material recomendable:** Portamapas, guantes BTT.

A baliza 79 **É OBRIGATORIA**. Non recollela implicará a perda de todos os puntos desta sección EXCEPTO que o equipo non recollera ningunha das balizas posteriores, que neste caso, ao non chegar ata ese punto, non será obrigatorio tela en tarxeta.