

V RAID ODISEO - CONCELLO DE ORDES



SÁBADO 14 DE ABRIL

- ▲ 09:00 h. Entrega de documentación.
- ▲ 09:30 h. Briefing.
- ▲ 10:00 h. Saída do Raid (Campo da Feira).
- ▲ 18:30 h. Chegada primeiros equipos.
- ▲ 20:00 h. Peche de meta.
- ▲ 20:15 h. Entrega de trofeos e pinchos.

SECCIÓNS

1ª Sección: ROGAINE

Material recomendable: Polainas.

O formato desta etapa será a de conseguir o máximo número de puntos balizados dentro dun límite de tempo.

2ª Sección : BTT 30 km. (800 m de desnivel acumulado)

Material obrigatorio adicional por participante: Casco.

Material obrigatorio adicional por equipo: Kit reparación BTT.

3ª Sección: TREKKING 12 km. (250 m de desnivel) + PROBAS ESPECIAIS

Material recomendable: Polainas.

4ª Sección : BTT 34 km. (500 m de desnivel acumulado)

Material obligatorio adicional por participante: Casco.

Material obligatorio adicional por equipo: Kit reparación BTT.

Recorrido total: Aproximadamente 90 km.

MATERIAL OBRIGATORIO DO RAID (SEMPRE EN CARREIRA)

Por equipo:

- ♣ Botiquín (1.5 mts de venda, antiséptico, esparadrapo).
- ♣ Teléfono móvil co PIN indicado na parte posterior.

Por participante:

- ♣ Asubío e coñecer o código morse de SOS.
- ♣ Manta térmica.
- ♣ Bidón ou “CamelBak” cunha capacidade mínima de 1 litro.

PARTICIPACIÓN

Para participar será obligatorio ter 16 anos cumpridos ou máis, os menores de 18 anos con autorización familiar, e estar en posesión da licenza de Raid da FEDO ou da proba.

É necesaria asistencia, a cal para os equipos de aventura poden facer eles mesmos. Para os equipos de élite, a organización poderá desprazar un vulto por equipo para os puntos de transición. A organización considera que só sería necesario levar calzado e algo de avituallamento.

FORMATO DE EQUIPO

- **ÉLITE**, con formato 3+0, tres compoñentes sempre en competición e unha asistencia.
- **AVENTURA**, con formato 2+1, dous compoñentes en competición e un corredor alternando.

INSCRICIÓN

A data límite de inscrición, improrrogable, será ata as **22:00 HORAS DO MARTES 10 DE ABRIL**. Os equipos terán que enviar o formulario de inscrición oficial e o xustificante de pago da cota ao enderezo info@clubseo.es. Cando enviesdes o correo solicitade a confirmación de lectura para garantir que non se perde ningunha inscrición.

Cotas de inscrición

A cota de inscrición por equipo será de **54€**, os membros do equipo que non teñan licenza de Raid, terán que aboar 5 € / participante, para obter a licenza de proba.

O pago da cota de inscrición do equipo e das licenzas de proba faranse co concepto de ingreso de "Raid Odiseo – NOME EQUIPO" na seguinte conta:

NOVA GALICIA BANCO - 2080 5170 04 3040006959

Churrascada fin de carreira

A finalización da proba realizarase unha gran churrascada gratuita para todos os participantes e os seus acompañantes co que agradecemos que nos indiquedes se ides quedar para a entrega de premios (sobre as 20:30) para calcular a cantidade aproximada de comida que precisamos.

REGULAMENTOS

- A Copa Galega de Raid de Orientación estará suxeita ás normas da AgaCO (<http://agaco.es>) e da FEDO (<http://www.fedo.org>), para os Raids.
- A modalidade de competición será **SCORING**. Os equipos clasificaranse atendendo en primeiro lugar ao número de PC's e en segundo lugar ao tempo invertido, este será o total empregado para realizar o raid menos o tempo das bonificacións máis o das penalizacións.
- Realizaranse controis de material durante a proba.
- **Penalizacións:**
 1. Algunhas seccións terán balizas obrigatorias que serán indicadas no briefing, non collelas implica a perda da totalidade dos puntos da sección.
- **Bonificacións:**
 1. Según as contempladas para equipos mixtos no Regulamento para Raids da tempada 2010 (<http://agaco.es/agaco/downloads/>)

