

# III TROFEO DE MTBO CONCELLO DE BEGONTE (CAMPEONATO GALLEGO MTBO 2018)

BOLETÍN Nº2

12/05/2018



## ORGANIZACIÓN

**CLUB ORGANIZADOR:** CLUB FLUVIAL LUGO

**DIRECCIÓN:** CARLOS FERNÁNDEZ / ALBERTO CORRAL

**EQUIPO TÉCNICO:**

- Cartografía: Francisco Diz
- Trazados: Carlos Fernández, Javier Liz
- Revisión de mapa, trazados y balizado: Carlos Fernández, José Manuel Nogueiras Marentes.
- Sportident: Alberto Corral
- Juez controlador: Javier Sevilla (Artabros)

## DATOS MAPA

**MONTE PEDROSO – LAGUNAS DE RÍO CALDO.** Registro FEDO: LU-1512-14. Mapa elaborado en el año 2013 por **Francisco Diz López**. Revisado en abril de 2017 por: Carlos Fernández, José Manuel Nogueiras Marentes, Alberto Corral Alonso.

## ZONA DE CONCENTRACIÓN Y ACCESOS

La zona de concentración se ubica en el **pabellón polideportivo de Begonte**.

A la zona de competición se accede desde la **N-VI**. Tomando en la A6 los desvíos que indican Begonte a la altura del km 517.

**DIRECCIÓN:** AVENIDA DE GALICIA, 9 (BEGONTE)

**COORDENADAS:** 43.148710, -7.678086  
43°08'55.4"N 7°40'41.1"W

## CATEGORÍAS Y RECORRIDOS

<b>INICIACION CORTA INICIACIÓN PAREJAS</b>	Indiferente
<b>INICIACIÓN LONGA PROMOCIÓN</b>	Indiferente
<b>CADETE MASC M15</b>	2002 o posteriores
<b>CADETE FEMENINA F15</b>	2002 o posteriores
<b>JUVENIL MASC M17</b>	2000 a 2001 (incluidos)
<b>JUVENIL FEMENINO F17</b>	2000 a 2001 (incluidos)
<b>JUNIOR MASCULINO M20</b>	1998 a 1999 (incluidos)
<b>JUNIOR FEMENINA M20</b>	1998 a 1999 (incluidos)
<b>VETERANO A MASC M40</b>	1969 a 1978 incluidos
<b>VETERANA A FEMEN F40</b>	1969 a 1978 incluidos
<b>VETERANO B MASC M50</b>	1959 a 1968 incluidos
<b>VETERANA B FEMEN F50</b>	1959 a 1968 incluidos
<b>VETERANO C MASC M60</b>	1958 o anteriores
<b>VETERANA C FEMEN F60</b>	1958 o anteriores
<b>M21</b>	Indiferente
<b>F21</b>	Indiferente
<b>ELITE MASCULINO</b>	Indiferente
<b>ELITE FEMENINO</b>	Indiferente
<b>ABSOLUTA PAREJAS</b>	Indiferente

## CRONOGRAMA DE LA PRUEBA

09:30 ENTREGA DE DORSALES Y SPORTIDENT

10:30 SALIDA DE LOS PRIMEROS CORREDORES

14:00 ENTREGA DE PREMIOS, SORTEOS Y CLAUSURA

14:00 CIERRE DE META E INICIO RETIRADA DE LAS BALIZAS DEL TERRENO

Las categorías de iniciación tendrán hora libre de salida entre las **10:40 y las 11:30**.

## INSCRIPCIONES

Hasta el DOMINGO, 06 de mayo a las 23:50 horas, en la web: [www.fegado.es](http://www.fegado.es)

**¡ATENCIÓN!** Tarjeta SportIdent para todas las categorías. **Se asignará automáticamente una tarjeta SportIdent en alquiler a quien no indique el nº de tarjeta en los datos de inscripción.** Alquiler: 3€ (a pagar junto con la inscripción). La pérdida conlleva pago de 35€.

**CLUBES:** A través de <http://fegado.es/events/>. Enviar el justificante de ingreso en la cuenta nº ES06 2080 0152 6230 4005 3133 de ABANCA a: [fluviallugoorientacion@outlook.es](mailto:fluviallugoorientacion@outlook.es). La cantidad a ingresar será la suma del resumen de las inscripciones del club en la carrera, más 3€ por cada corredor que alquile tarjeta SI. En el concepto del ingreso poner: OBM BEGONTE + (más el nombre del club). Aquellos clubs que precisen factura, no olviden enviar sus datos fiscales.

**INDEPENDIENTES:** Realizarán la inscripción a través del sistema de inscripciones de la fegado, a través de su página web (<http://fegado.es/intranet>).

Los deportistas que no estén dados de alta en la intranet, tienen que crear un perfil en la misma, siguiendo las instrucciones de la propia web. Para luego entrar en el evento de la carrera (<http://fegado.es/events/view/6bnayrjw7s30/>) y darse de alta en la categoría que desean competir (iniciación corta o iniciación larga). Si disponen de tarjeta sportident, indicarán el número correspondiente a la misma, en caso contrario dejarán la celda en blanco y se les asignará una en régimen de alquiler para la carrera.

**Antes de realizar la inscripción se deberá disponer del justificante de pago, para poder adjuntarlo en la inscripción.** Así mismo se enviará copia de dicho justificante por e-mail a [fluviallugoorientacion@outlook.es](mailto:fluviallugoorientacion@outlook.es), indicando en el asunto: ORI LUGO + PAGO "NOMBRE DEL CORREDOR"

**III TROFEO DE MTBO CONCELLO DE BEGONTE  
(CAMPEONATO GALLEGO MTBO 2018)  
BOLETÍN Nº2**



12/05/2018

si se ha abonado la inscripción de varios corredores, se detallará en el mail.

El ingreso se realizará en la cuenta nº ES06 2080 0152 6230 4005 3133 de ABANCA indicando en el concepto: ORI LUGO + (nombre y apellidos). La cantidad será la suma del resumen de la inscripción en la carrera, más 3€ si necesita alquilar tarjeta SI. (para cualquier consulta contactar en el 630 674 775 (Carlos) o en [fluviallugoorientacion@outlook.es](mailto:fluviallugoorientacion@outlook.es).

**Los federados de otros clubes (no gallegos) podrán inscribirse en categoría oficial, fuera de competición.**

**PRECIOS DE LAS INSCRIPCIONES:**

- Federados: 7 €
- Iniciación Corta (Niños) sin licencia fed.: 7 €
- Iniciación Larga (May.), sin licencia fed.: 9 €

**(INCLUIR 3 €, SI NO SE DISPONE DE SPORTIDENT)**

**CATEGORÍAS Y RECORRIDOS**

CATEGORÍA	DISTANCIA LINEAL (KM)	DESNIVEL MEJOR RECORRIDO ESTIAMD (m)	Nº CONTROLES
INICIACION CORTA INICIACIÓN PAREJAS	5,670	100	11
INICIACIÓN LONGA PROMOCIÓN	8,420	175	12
CADETE MASCULINO M15	5,570	105	11
CADETE FEMENINA F15	4,640	100	9
JUVENIL MASCULINO M17	7,130	200	11
JUVENIL FEMENINO F17	5,130	105	9
JUNIOR MASCULINO M20	8,080	215	12
JUNIOR FEMENINA M20	5,130	105	9
VETERANO A MASC M40	11,010	340	16
VETERANA A FEMEN F40	6,630	100	10
VETERANO B MASC M50	6,630	100	10
VETERANA B FEMEN F50	4,640	105	9
VETERANO C MASC M60	5,570	105	11
VETERANA C FEMEN F60			
M21	9,630	265	11
F21	5,570	105	11
ELITE MASCULINO	15,170	495	18
ELITE FEMENINO	10,660	310	12
ABSOLUTA PAREJAS	9,630	265	11

**TROFEOS**

Al finalizar la prueba se procederá a realizar la entrega de trofeos para los tres primeros clasificados de cada categoría oficial (federados).

**SORTEOS**

Al finalizar la entrega de premios se procederá al sorteo de regalos proporcionados por:

- Intersport
- Distribuciones Morandeira

Los regalos se sortearán entre todos los participantes asistentes a la prueba y presentes en la entrega de premios

DESCRIPCIÓN DEL MAPA, TERRENO Y OBSERVACIONES DE SEGURIDAD EN CARRERA

Monte típico gallego con caminos muy anchos y sendas. Tecnicidad media para las categorías superiores y baja para iniciación y categorías menores.

La ciclabilidad descrita en el mapa y comprobada en el mes de abril se prevé que se vea mejorada en las zonas de humedales. Al no llover los últimos días.

Existen bajadas muy anchas que llevan a que el corredor se anime a alcanzar gran velocidad por las mismas. Se prestará especial atención en dichas bajadas, ya que en la mayoría existen tramos rotos o con afloramientos de piedras, al estar hechos los caminos con bulldozers.

En muchas de las pistas de gran dimensión (incluso de más de 10 metros de ancho), nos encontraremos con caballones (montículos lineales de tierra a lo largo de la pista), lo que hace pensar que son dos pistas diferentes, siendo la misma. La elección de un margen u otro del caballón en la pista, también nos puede afectar a la ciclabilidad. En el mapa se marca en todo momento como pista única.

En algunas pistas, los caballones comentados anteriormente, también se localizan por los laterales, haciendo más difícil localizar los desvíos a otros caminos/sendas. Por lo que se requerirá gran atención. Estos caballones no se marcan como obstáculo, ya que dificultarían la visibilidad en el mapa y dependiendo de la técnica del competidor, muchos lo pasarán ciclando.

Habrà momentos en los que coincidan corredores de ida y vuelta. Por lo que se circularà por la derecha.

TIPOLOGÍA DE LOS CAMINOS		
CARRETERA	PISTA	SENDERO

Las pistas y senderos son elementos lineales similares, diferenciándose simplemente por el grosor de línea.

La ciclabilidad en las pistas y senderos se define con los trazos de las líneas que los representan:

- ✓ **Línea continua** representa una pista o sendero por el que se puede circular a gran velocidad.
- ✓ **Línea discontinua con trazos largos** representa una pista o sendero en el que se va más lento.
- ✓ **Línea discontinua de trazos cortos** representa una pista o sendero en el se va aún más lento.
- ✓ **Línea de puntos** representa una pista o sendero en el que es difícil avanzar (llegando a ser necesario circular a pie).

DESCRIPCIÓN DE LA VEGETACIÓN			
BOSQUES ABIERTOS	TERRENO DESPEJADO / TERRENO DESP. BASTO	AREA SEMIABIERTA CON ÁRBOLES DIPERSOS	BOSQUES CON VISIBILIDAD REDUCIDA

DESCRIPCIONES DEL TRAZADO					
SALIDA	META	BALIZA	Nº BALIZA	RUTA PROHIBIDA	OBJETO PELIGROSO
			31		

**SECUENCIA DE LLAMADAS**

**FEDERADOS**

**RELOJ DE LLAMADAS**  
 EL RELOJ INDICARÁ LAS  
 10:30 A LAS 10:27

**-3**

LIMPIAR  
 Y  
 COMPROBAR

**-2**

CONTROL Nº  
 SPORTIDENT

**-1**

MAPAS  
 DE  
 CARRERA

**SALIDA A LAS 10:30**

**INICIACIÓN**

INICIO SALIDAS  
 10:40

SALIDA CON  
 HORARIO LIBRE

**FIN DE SALIDAS**  
 11:30

# III TROFEO DE MTBO CONCELLO DE BEGONTE (CAMPEONATO GALLEGO MTBO 2018)

BOLETÍN Nº2

12/05/2018



## SERVICIOS

Durante el desarrollo de la prueba, se contará con los siguientes servicios.

- Servicio de atención de urgencias proporcionado por [Concello de Begonte](#)
- **Aparcamiento:** Se utilizará parcela colindante al pabellón polideportivo, propiedad del [Concello de Begonte](#).  
**SE APARCARÁ EN LA PARCELA HABILITADA A TAL FÍN  
PARA EVITAR CONFLICTOS CON LOS PROPIETARIOS DE LA ZONA**
- **Duchas y vestuarios:** Se pondrán duchas y vestuarios a disposición de los corredores en el propio polideportivo. El horario de este servicio será desde las 11:00 horas hasta las 14:30 horas.
- **Limpieza de bicicletas:** En el pabellón polideportivo (zona de concentración).
- **TRANSPORTE PARA LOS MÁS PEQUEÑOS QUE LO REQUIERAN, DESDE EL PABELLÓN A LA ZONA DE SALIDA Y DESE LA ZONA DE META HASTA EL PABELLÓN.** La zona de salida de la prueba se ubicará a **4 kms** de la zona de concentración (totalmente llanos, 20-25 min rodando suave), por lo que se dispondrá de furgoneta para transportar las bicis de los más pequeños que lo requieran. (TENDRÁN QUE REALIZAR UNA PETICIÓN POR MAIL a [fluviallugoorientacion@gmail.com](mailto:fluviallugoorientacion@gmail.com) para realizar una correcta gestión del transporte).
- **Se prestarán portamapas caseros fijos de tamaño A4 (fijados con bridas al manillar)**, a aquellas personas que quieran apuntarse en iniciación para probar este deporte. (Previa solicitud por correo a la organización [fluviallugoorientacion@gmail.com](mailto:fluviallugoorientacion@gmail.com), para poder elaborarlos)
- La salida se realizará desde zona cubierta.

## CONTACTOS DE LOS RESPONSABLES DE LA PRUEBA

CARLOS FERNÁNDEZ MARTÍNEZ

630 674 775

[fluviallugoorientacion@gmail.com](mailto:fluviallugoorientacion@gmail.com)

## DUCHAS Y VESTUARIOS



III TROFEO DE MTBO CONCELLO DE BEGONTE  
(CAMPEONATO GALLEGO MTBO 2018)  
BOLETÍN Nº2 12/05/2018



UBICACIÓN PRUEBA



ORGANIZACIÓN, PATROCINIO Y COLABORACIONES

ORGANIZAN:



COLABORAN:

