

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
<b>Iniciación Corta (29/29)      Actualizado: 17:43</b>					
1	9121	Garcia Lopez, Carlota	05	ARTABROS A Coruña	33:45
2	9196	Lopez Perez, M <sup>a</sup> Dolores	64	ARTABROS A Coruña	34:04
3	156	Candela Iglesias, Andrés Antonio	69	ARTABROS A Coruña	34:24
4	9278	Frieiro Soto, Teresa	68	FLUVIAL LU Lugo	37:16
5	9164	Gomez Pumariño, Carmen	06	FLUVIAL LU Lugo	37:28
6	9127	Beloso Iglesias, Mauro	06	AROMON Pontevedra	40:24
6	157	Candela Iglesias, M <sup>a</sup> Rosario	61	ARTABROS A Coruña	40:24
8	9279	Paredes García, Montserrat	77	FLUVIAL LU Lugo	41:10
9	9281	Rois Brand, Susana	77	FLUVIAL LU Lugo	41:21
10	9201	Gomez Pumariño, Samuel	08	FLUVIAL LU Lugo	42:40
11	349	Calvelo Vázquez, Eva	80	TREVINCA O Barco de \	44:08
12	9189	Beloso Iglesias, Xandre	03	AROMON Pontevedra	46:56
13	9168	Patiño Carro, Antón	04	ADCARNELA Porto do S	47:01
14	9141	Cambón Rodríguez, José Manuel	68	BOMBEIROS A Coruña.	51:25
15	9126	Prado López, Agustín	67	FLUVIAL LU Lugo	53:15
16	9194	Patiño Carro, Daniel	06	ADCARNELA Porto do S	53:22
17	9122	Míguez Muiño, Pablo	04	SEO Ordes	1:00:41
18	9170	Papín Estevez, Inés	70	SEO Ordes	1:01:52
19	9149	García Papín, Mario	03	SEO Ordes	1:03:20
20	9184	García Papín, Sara	00	SEO Ordes	1:08:13
21	9124	Míguez Muiño, Lucas	07	SEO Ordes	1:09:51
22	9185	García Ossorio, María Encina	71	TREVINCA O Barco de \	1:29:57
23	70	Casado Nuñez, Eva	06	APA LICEO A Coruña	1:30:22
24	9226	Calvete Bujía, Yago	03	JARNACHAS Arteixo	1:42:21
	9250	MiÑambres Fernández, Miguel	71	FLUVIAL LU Lugo	Error en tarj.
	9152	Varela Gutierrez, David	04	SEO Ordes	No sale
	399	Vinagre Barros, Martin	07	FAICAMIÑO Oleiros (Iñá	No sale
	9267	Falque Estévez, Susana	71	FLUVIAL LU Lugo	No sale
	9167	Traveso Pedrares, Sara	03	ARTABROS A Coruña	No sale

**Iniciación Longa (102/102)      Actualizado: 17:43**

1	9178	Doce Serrano, Juan Antonio	90	ARTABROS A Coruña	21:35
2	9215	Grandío Montes, Paulo	87	FLUVIAL LU Lugo	21:53
3	9169	Rodríguez Cajaraville, Sara	76		25:35
4	9265	Lamas Soto, César	75		26:27
5	9202	Sáez Abuín, Luis Mateo	63	FLUVIAL LU Lugo	26:58
6	9309	Castro Rodríguez, David	79	FLUVIAL LU Lugo	28:22
7	9128	Valiño Martinez, David	90	ARTABROS A Coruña	28:33
8	9131	Pérez Pajaro, Ernesto	75	FLUVIAL LU Lugo	29:56
9	9210	Perez Valin, Carlos	11		30:07
10	9140	Vázquez, David	82		30:12
11	9245	Martín González, Faustino	63	FLUVIAL LU Lugo	30:30
12	9190	Rodríguez Bello, Juan Carlos	74		30:51
13	9252	Soneira Muiño, Jorge	84	FLUVIAL LU Lugo	31:31
14	9181	Maneiro Garcia, Ivan	79	JARNACHAS Arteixo	32:49
15	9276	Rojo Lema, Pablo	79	FLUVIAL LU Lugo	33:37
16	9156	Castro Pico, Patricia	76		33:42
17	9260	Rodríguez Quieruga, Patricia	77	FLUVIAL LU Lugo	34:10
18	9221	Nuñez Pol, Fernando	75	APA LICEO A Coruña	34:19
19	9191	Lopez Dacosta, Cristina	78	MONTAÑA FE Ferrol. A	34:37
20	9236	Vila Díaz, Santiago	81	FLUVIAL LU Lugo	34:47
21	9138	Curros Cacho, Carlos	77		34:51
22	9135	Grandío Montes, Raquel	84	FLUVIAL LU Lugo	35:10
23	9172	Cambón Maneiro, Enrique	80	ADCARNELA Porto do S	35:21
24	9244	Fernández Rodríguez, Isabel	95	FLUVIAL LU Lugo	35:24
25	9249	Fernández Rodríguez, Victoria	94	FLUVIAL LU Lugo	35:25

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
<b>Iniciación Longa (102/102) Actualizado: 17:43</b>					(cont.)
26	9130	Lamas Pérez, María	82	ARTABROS A Coruña	35:31
27	9206	Freire Fernández, Jorge	81	FLUVIAL LU Lugo	36:18
28	9148	Bugallo Iglesias, Andrea	89	APA LICEO A Coruña	37:02
29	9151	Fernández Rodríguez, David	78	BOMBEIROS A Coruña.	37:13
30	9306	García Sánchez, Nuria	99	FLUVIAL LU Lugo	37:47
31	9273	Rodríguez Vega, Juan José	00	FLUVIAL LU Lugo	37:53
32	9142	Saco Fernández, M <sup>a</sup> Isabel	63	UNIVERSIDA Vigo	38:22
33	9136	Fernandez Torres, Xema	76	ADCARNELA Porto do S	38:37
34	9195	Santos Cambón, Maria	80	ADCARNELA Porto do S	39:44
35	9237	Folgueira Pontela, María	92	FLUVIAL LU Lugo	40:07
36	9203	Plaza Salvador, Laura	86	FLUVIAL LU Lugo	40:08
37	9248	Rodríguez López, Rocío	86		40:18
37	9218	Prado Rodríguez, Marcos	82		40:18
39	9313	Seijas López, Jose Manuel	72	FLUVIAL LU Lugo	42:12
40	9314	Díaz Trigo, Daniel	71	FLUVIAL LU Lugo	42:22
40	9311	Maseda Valiño, Celia	76	FLUVIAL LU Lugo	42:22
42	9144	Lorenzo Fernández, Patricia	74	FLUVIAL LU Lugo	42:27
43	9137	Castrillón Manso, Lorena	85	APA LICEO A Coruña	42:37
44	9230	Ouro Val, Rubén	90	FLUVIAL LU Lugo	42:41
45	9154	Fuertes Saco, Ana	99	UNIVERSIDA Vigo	43:00
46	9253	Alonso Menéndez, María Begoña	78	FLUVIAL LU Lugo	44:38
47	9132	Bello Viruega, Iria	84	APA LICEO A Coruña	44:56
48	321	Amor Boquete, Jose Manuel	73	SEO Ordes	45:08
49	9171	Fernández Fontenla, Iria	81	TREVINCA O Barco de \	45:33
50	381	Vilas Creo, Diego	82	ADCARNELA Porto do S	45:44
51	9180	Suárez González, Salomé	86	ADCARNELA Porto do S	46:05
52	9143	Lago Piñeiro, Beatriz	86	APA LICEO A Coruña	47:42
53	9243	Pastoriza Miranda, María	71		48:19
54	278	Rodríguez Castrelo, Ana Isabel	74	MONTAÑA FE Ferrol. A	48:21
55	9241	Rosado Saavedra, Ricardo	70	FLUVIAL LU Lugo	48:27
56	91	Rodríguez Souto, Ana	70	APA LICEO A Coruña	48:56
57	9163	Pernas Gomez, Begoña	74	MONTAÑA FE Ferrol. A	49:12
58	9217	Canive Domínguez, Jose Manuel	79	FLUVIAL LU Lugo	49:14
59	9159	Bello Landeira, Suso	51	FAICAMIÑO Oleiros (Iñá	49:21
60	9134	Santalla Ramonde, Jose Manuel	58	GALLAECIA A Coruña	49:36
61	9123	Perez Rodriguez, Rosa	61	GALLAECIA A Coruña	49:37
62	237	Diaz Blanco, Ana Belen	77	GALLAECIA A Coruña	52:29
63	9205	Ínsua Prieto, Álex	97	FLUVIAL LU Lugo	56:04
64	65	Bao Martínez, Montserrat	69	APA LICEO A Coruña	56:13
65	9139	Mallada Núñez, Laura	83		57:47
66	9240	Martínez García, Isaac	79	FLUVIAL LU Lugo	1:00:17
67	9256	Casado Bravo, Sergio	71	APA LICEO A Coruña	1:02:11
68	9161	Abeledo Patiño, Tomas	65		1:03:10
69	9158	Vazquez, Maria	73		1:03:15
70	9197	Tordera Méndez, Fernanda	66	FLUVIAL LU Lugo	1:05:26
71	9227	Suárez Pazos, M Lorena	77	FLUVIAL LU Lugo	1:07:01
72	9207	López López, Belén	98	FLUVIAL LU Lugo	1:11:15
73	9157	Santiso Gregori, Paula	02	ARTEIXO Arteixo	1:18:06
74	9183	Ezcurra De La Iglesia, Susana	70	ARTABROS A Coruña	1:19:43
75	9160	Vázquez Vázquez, Milagros	64	FLUVIAL LU Lugo	1:26:12
75	9182	Novoa Vila, Lucía	81		1:26:12
77	9176	Rodríguez Becerra, Balbina	57	FAICAMIÑO Oleiros (Iñá	1:36:24
78	9255	Roca Balsa, Ana Maria	72	MONTAÑA FE Ferrol. A	1:44:24
79	214	Carracedo Maneiro, Cristina	75	USC Santiago de Comp	1:57:44
80	215	Del Río Pose, Fernando	72	USC Santiago de Comp	2:01:44
	9187	Valcárcel López, Mar	68	FLUVIAL LU Lugo	Error en tarj.
	9238	Parga Basanta, Pablo	89	FLUVIAL LU Lugo	Error en tarj.

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
<b>Iniciación Longa (102/102) Actualizado: 17:43</b>					(cont.)
	9174	Torres Vila, Manuel Ramón	76	ADCARNELA Porto do S	Error en tarj.
	9242	Lage Soilán, Anxo	97	FLUVIAL LU Lugo	Error en tarj.
	9162	Porcu Extra, Chiara	78	FLUVIAL LU Lugo	Error en tarj.
	9150	Fernández Rodríguez, Eva	75	BOMBEIROS A Coruña.	Error en tarj.
	9280	Legaspi Abelaira, Raúl	81	FLUVIAL LU Lugo	Error en tarj.
	9129	Rodríguez Couto, Pamela	82	APA LICEO A Coruña	Error en tarj.
	9307	Carballeira Ferreiro, José	87	FLUVIAL LU Lugo	No sale
	9295	Barros Roibás, Francisco	70	FLUVIAL LU Lugo	No sale
	186	Traveso Rodríguez, Santiago	71	ARTABROS A Coruña	No sale
	9209	Carballo Casanova, Antía	98	FLUVIAL LU Lugo	No sale
	9259	Mato López, Majo	77	FLUVIAL LU Lugo	No sale
	9198	López Pérez, Alejandro	75	FLUVIAL LU Lugo	No sale
	9294	Piñeiro Busto, María Luisa	65	FLUVIAL LU Lugo	No sale
	9120	Pérez Rodríguez, Eva	76	FLUVIAL LU Lugo	No sale
	9312	Nuñez Corredoira, Oscar	73	FLUVIAL LU Lugo	No sale
	9175	Fernandez Garcia, Jose Emilio	74	JARNACHAS Arteixo	No sale
	9262	Da Silva Castro, Carla	94		No sale
	9304	Freijo Andián, Alvaro	63	FLUVIAL LU Lugo	No sale
	9308	López Palacios, Susana	73	FLUVIAL LU Lugo	No sale
	9188	Gómez, Cristina	77		No sale

**Damas 12 (2/2) Actualizado: 17:43**

1	61	Arufe Seijas, Alba	01	APA LICEO A Coruña	31:16
2	346	Aller Pfirter, Milagros Morena	01	TREVINCA O Barco de \	46:02

**Damas 14 (10/10) Actualizado: 17:43**

1	197	Fuertes Saco, Julia	99	UNIVERSIDA Vigo	26:44
2	86	Puime Bao, Belén	98	APA LICEO A Coruña	30:40
3	85	Piñeiro Lozano, Andrea Julia	98	APA LICEO A Coruña	32:05
4	142	Ricoy Rajoy, Sara	99	AROMON Pontevedra	32:28
5	213	Cadarso Fraga, Sabela	99	USC Santiago de Compc	43:10
6	106	Alvelo Blanco, Marta	98	AROMON Pontevedra	44:44
7	128	Iglesias Sánchez, Sabela Alicia	99	AROMON Pontevedra	45:06
8	31	Liu, Iris	98	FLUVIAL LU Lugo	1:08:22
9	23	García Arrojo, Alicia	98	FLUVIAL LU Lugo	1:24:20
	9233	Morales Ferreiro, Irene	99	ALPINO OUR Ourense	Error en tarj.

**Damas 16 (7/7) Actualizado: 17:43**

1	93	Rodríguez Vila, Marta	96	APA LICEO A Coruña	31:35
2	2	Bellón Santos, Teresa	96	FLUVIAL LU Lugo	35:08
3	58	Alba Amil, Andrea	97	APA LICEO A Coruña	37:04
4	450	Calvo Blanco, Ana	97	APA LICEO A Coruña	39:00
5	57	Abad Cal, Antia	97	APA LICEO A Coruña	39:41
6	212	Cadarso Fraga, Lucía	97	USC Santiago de Compc	49:11
	216	Fernández López, Paula	96	USC Santiago de Compc	No sale

**Damas 20 (6/6) Actualizado: 17:43**

1	38	Parga Basanta, Lucia	95	FLUVIAL LU Lugo	48:01
2	55	Vila Torres, Raquel	94	FLUVIAL LU Lugo	48:25
3	48	Rodríguez Vega, Celia	94	FLUVIAL LU Lugo	50:52
4	98	Vázquez Barrientos, Sandra	95	APA LICEO A Coruña	1:09:09
	34	Núñez Carvallo, Claudia	94	FLUVIAL LU Lugo	No sale
	141	Ricoy Rajoy, Andrea	93	AROMON Pontevedra	No sale

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
<b>Damas 21 (20/20)</b>		<b>Actualizado: 17:43</b>			
1	326	González Miramontes, María Ana	77	SEO Ordes	42:14
2	244	López Eyo, Tania	81	GALLAECIA A Coruña	42:17
3	9147	Torrón Ramos, Mar	78		42:34
4	9192	Vincze, Orsolya	83	APA LICEO A Coruña	45:06
5	301	Suárez Méndez, Priscila	78	BOMBEIROS A Coruña.	45:51
6	266	Bujía Rodríguez, Elena	74	MONTAÑA FE Ferrol. A	48:00
7	33	Lozano Saiz, Vanessa	81	FLUVIAL LU Lugo	48:08
8	366	Montes Villar, Veronica	83	AABT Paderne	48:41
9	302	Suárez Pazos, Almudena	80	BOMBEIROS A Coruña.	50:38
10	123	González García, Ana Rita	78	AROMON Pontevedra	51:34
11	307	Álvarez González, Lara	85	HABELAS HA Vigo	52:36
12	194	Estevez Méndez, Fabiola	84	UNIVERSIDA Vigo	53:45
13	122	Figueroa Leiro, Monica	80	AROMON Pontevedra	54:34
14	412	Meirás Casanova, Ana	80	JARNACHAS Arteixo	1:01:00
15	377	Maneiro Moreira, Iria	86	ADCARNELA Porto do S	1:02:00
16	21	Fraga Díaz, Patricia	89	FLUVIAL LU Lugo	1:02:06
17	32	Lombardero Martínez, Vanessa	79	FLUVIAL LU Lugo	1:03:42
	384	Barros Diz, Natalia	76	FAICAMIÑO Oleiros (Iñá	No sale
	3	Blanco Pérez, Ana	77	FLUVIAL LU Lugo	No sale
	4	Broz Paderne, Ana	78	FLUVIAL LU Lugo	No sale

<b>Damas 35 (17/17)</b>		<b>Actualizado: 17:43</b>			
1	218	Fraga González, María Isabel	64	USC Santiago de Compc	46:01
2	40	Pérez Rodríguez, María Libia	74	FLUVIAL LU Lugo	50:37
3	16	Felpeto González, Luisa	73	FLUVIAL LU Lugo	51:29
4	195	Fernández López, Cristina	77	UNIVERSIDA Vigo	53:48
5	200	Iglesias Junzalvos, Ana	67	UNIVERSIDA Vigo	56:03
6	115	Canales Criado, Almudena	72	AROMON Pontevedra	56:24
7	391	Martínez Rodríguez, Alicia	74	FAICAMIÑO Oleiros (Iñá	59:27
8	201	Pacheco Iglesias, Aurori	76	UNIVERSIDA Vigo	1:02:01
9	221	Pernas Martínez, Rosa M <sup>a</sup>	59	USC Santiago de Compc	1:02:38
10	282	Valle Ares, Nuria	70	MONTAÑA FE Ferrol. A	1:13:53
11	211	Balboa Barros, Margarita	59	USC Santiago de Compc	1:15:45
12	222	Prieto Vilar, M <sup>a</sup> Jesús	64	USC Santiago de Compc	1:16:28
13	188	Alvarez Castro, Olimpia	71	UNIVERSIDA Vigo	1:27:42
14	56	Zuleta Marín, Mileidi	76	FLUVIAL LU Lugo	1:55:14
	28	González Bello, Concepción	66	FLUVIAL LU Lugo	Error en tarj.
	81	Pardo Villaverde, María	72	APA LICEO A Coruña	Error en tarj.
	19	Follana Neira, Fernanda	73	FLUVIAL LU Lugo	No sale

<b>Damas 45 (10/10)</b>		<b>Actualizado: 17:43</b>			
1	100	Vila Pernas, Norma	68	APA LICEO A Coruña	35:48
2	145	Sanchez Vázquez, María Luisa	65	AROMON Pontevedra	40:25
3	25	García Deibe, Ana	63	FLUVIAL LU Lugo	41:37
4	198	García Pacios, María Ángeles	61	UNIVERSIDA Vigo	42:15
5	52	Torres Montes, María Jesús	63	FLUVIAL LU Lugo	45:43
6	88	Rey Souto, M <sup>a</sup> Teresa	57	APA LICEO A Coruña	51:26
7	193	Crespo Quindós, Begoña	63	UNIVERSIDA Vigo	58:06
8	181	Ponte Pena, M <sup>a</sup> Elena	58	ARTABROS A Coruña	1:12:24
	79	Naya López, M <sup>a</sup> José	56	APA LICEO A Coruña	Error en tarj.
	9153	Alviárez Milano, Soraya	59	ARTABROS A Coruña	Error en tarj.

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
<b>Damas Élite (7/7)</b>		<b>Actualizado: 17:43</b>			
1	386	Bello Rodríguez, Olalla	80	FAICAMIÑO Oleiros (Iñá	39:29
2	373	Carro Mahía, Alejandra	76	ADCARNELA Porto do S	48:58
3	135	Pérez Alonso, Alicia	81	AROMON Pontevedra	54:15
4	264	Barreira Salgado, Teresa	76	MONTAÑA FE Ferrol. A	54:46
5	210	Veiga García, Carla	76	UNIVERSIDA Vigo	54:58
6	11	Ceide Vilela, Mª Vanessa	77	FLUVIAL LU Lugo	59:31
7	47	Rodríguez Pérez, Iria María	85	FLUVIAL LU Lugo	1:25:40
<b>Homes 12 (11/11)</b>		<b>Actualizado: 17:43</b>			
1	334	Varela Gutierrez, Juan	01	SEO Ordes	27:42
2	158	Candela Iglesias, Natnael	02	ARTABROS A Coruña	29:10
3	317	Rodilla Iriso, Santiago	01	HABELAS HA Vigo	37:10
4	9212	Arias Prado, Ignacio	00	FLUVIAL LU Lugo	37:13
5	109	Antoñón Casal, Mateo	01	AROMON Pontevedra	38:57
6	312	González-regueral Pérez, Carlos	01	HABELAS HA Vigo	40:33
7	9251	Casado Gómez, Diego	03	APA LICEO A Coruña	44:08
8	108	Antoñón Casal, Hugo	04	AROMON Pontevedra	53:34
9	356	Trejo García, Nicolás	02	TREVINCA O Barco de \	1:14:34
10	9235	Lechuga Meirás, Manuel	01	FLUVIAL LU Lugo	1:16:30
11	9145	Trigo Vázquez, Iago	03	TREVINCA O Barco de \	1:27:10
<b>Homes 14 (8/8)</b>		<b>Actualizado: 17:43</b>			
1	27	Garrido Burgo, Juan Manuel	98	FLUVIAL LU Lugo	22:52
2	130	Lois Serto, Iván	98	AROMON Pontevedra	27:54
3	92	Rodríguez Vila, Diego	98	APA LICEO A Coruña	28:06
4	10	Castillo López, Denis	98	FLUVIAL LU Lugo	37:43
5	43	Piñeiro Fraga, Iago	98	FLUVIAL LU Lugo	1:05:21
	9219	Casado Gómez, Álvaro	00	APA LICEO A Coruña	Error en tarj.
	17	Fernández Brañas, Víctor	98	FLUVIAL LU Lugo	No sale
	9266	Parente Gonzalez, Sergi	99	FLUVIAL LU Lugo	No sale
<b>Homes 16 (4/4)</b>		<b>Actualizado: 17:43</b>			
1	350	Iglesias Nández, Raúl	97	TREVINCA O Barco de \	33:46
2	24	García Cousillas, David	97	FLUVIAL LU Lugo	34:28
3	20	Fraga Diaz, Alex	97	FLUVIAL LU Lugo	52:14
4	449	Escolante Enríquez, Adrián	97	FLUVIAL LU Lugo	55:51
<b>Homes 20 (5/5)</b>		<b>Actualizado: 17:43</b>			
1	42	Piñeiro Fraga, Brais	96	FLUVIAL LU Lugo	46:24
2	420	Sampedro Fraga, Aitor	96	USC Santiago de Compc	49:59
3	54	Vila Torres, Diego	94	FLUVIAL LU Lugo	50:16
4	9	Casas López, Juan	94	FLUVIAL LU Lugo	50:40
5	36	Ordóñez Zuleta, Oscar A	94	FLUVIAL LU Lugo	1:33:04
<b>Homes 21 (35/35)</b>		<b>Actualizado: 17:43</b>			
1	369	Taboada Pintor, Alberto	85	AABT Paderne	34:46
2	251	Peña Pita, Felipe	83	GALLAECIA A Coruña	35:19
3	367	Pedreira Carneiro, Carlos	81	AABT Paderne	35:44
4	261	Santalla Pérez, Jose	83	GALLAECIA A Coruña	37:34
5	382	Amil Fernández, Carlos	78	BUDIÑORAID O Porriño	38:55
6	224	Ramos Pernas, Miguel	92	USC Santiago de Compc	39:24
7	376	Lareo Martinez, David	79	ADCARNELA Porto do S	41:12

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
<b>Homes 21 (35/35)</b>		<b>Actualizado: 17:43</b>			(cont.)
8	144	Rosado Frade, Alfonso	78	AROMON Pontevedra	41:16
9	397	Vázquez González, Miguel Angel	77	FAICAMIÑO Oleiros (Iñá	41:41
10	289	Fojo Outeiro, Alejandro	83	BOMBEIROS A Coruña.	42:26
11	126	Herrero Dapia, Alfonso Manuel	80	AROMON Pontevedra	42:27
12	159	Canedo Monasterio, Jacob	81	ARTABROS A Coruña	42:36
13	9223	Prado Da Cruz, Carlos M	79	FLUVIAL LU Lugo	43:22
14	380	Varela Ferreiro, Jorge Manrique	77	ADCARNELA Porto do S	43:55
15	67	Bugallo Iglesias, Adrián	84	APA LICEO A Coruña	44:43
16	68	Cañas Lara, Julio	76	APA LICEO A Coruña	44:52
17	129	Iglesias Vieitez, Francisco	76	AROMON Pontevedra	45:00
18	153	Andrés Díaz, Marcos	77	ARTABROS A Coruña	46:34
19	143	Rodríguez Dominguez, Maikel	83	AROMON Pontevedra	46:53
20	414	Ramos Grela, Jose	81	JARNACHAS Arteixo	47:20
21	404	Feijoo Palleiro, Daniel	77	JARNACHAS Arteixo	49:29
22	9258	Balsa Lombardero, Miguel	77		50:37
23	121	Figueroa Fernández, Ricardo	77	AROMON Pontevedra	52:31
24	111	Araujo Rua, David	77	AROMON Pontevedra	52:57
25	318	Rodríguez Lopez, Juan Antonio	79	HABELAS HA Vigo	53:30
26	319	Ruiz Lago, Emilio	80	HABELAS HA Vigo	55:53
27	15	Farías Forneiro, Patricio Cruz	77	FLUVIAL LU Lugo	1:01:18
28	363	Leira Romero, Fermin	83	AABT Paderne	1:01:22
29	310	Gonzalez Alonso, Diego	77	HABELAS HA Vigo	1:08:52
	39	Pérez Janeiro, Alejandro	93	FLUVIAL LU Lugo	Error en tarj.
	161	Carballo Alviárez, Artur	96	ARTABROS A Coruña	Error en tarj.
	5	Caamaño Lago, José Manuel	74	FLUVIAL LU Lugo	Error en tarj.
	400	Vinagre Rey, Marcos	76	FAICAMIÑO Oleiros (Iñá	No sale
	8	Carreira López, Luis	74	FLUVIAL LU Lugo	No sale
	280	Teijeiro Ruíz, Diego	79	MONTAÑA FE Ferrol. A	No sale

**Homes 21 B (44/44)** **Actualizado: 17:43**

1	438	Castedo López, Pablo	80	AD FOGAR Carballo	36:18
2	249	Muíño García, Marcos	82	GALLAECIA A Coruña	39:06
3	440	García López, Luis	78	AD FOGAR Carballo	40:05
4	300	Sánchez Díaz, Ricardo	71	BOMBEIROS A Coruña.	40:16
5	385	Barrós Diz, Rubén	78	FAICAMIÑO Oleiros (Iñá	41:44
6	252	Pérez Pais, Humberto	75	GALLAECIA A Coruña	42:03
7	110	Antoñón Clemente, Francisco Javier	69	AROMON Pontevedra	45:27
8	392	Paz Guzmán, Julio	76	FAICAMIÑO Oleiros (Iñá	46:01
9	151	Veiga Bugallo, Francisco Javier	73	AROMON Pontevedra	46:05
10	71	Castedo López, Julio Miguel	84	APA LICEO A Coruña	46:36
11	9165	Rodríguez Corral, Iván Jaime	78	FLUVIAL LU Lugo	47:29
12	78	Navia Álvarez, Alfonso	67	APA LICEO A Coruña	48:02
13	150	Varela Varela, Francisco	81	AROMON Pontevedra	48:19
14	402	Andrade Villar, Roberto	87	JARNACHAS Arteixo	49:49
15	292	Miguens Lago, Ramón	78	BOMBEIROS A Coruña.	50:02
16	344	Agudo, Jose Antonio	75	TREVINCA O Barco de \	51:06
17	421	Sampedro Muñiz, José Manuel	70	USC Santiago de Compc	51:13
18	253	Picos Romero, Victor Manuel	75	GALLAECIA A Coruña	51:43
19	9305	Prado Da Cruz, Luis	80	FLUVIAL LU Lugo	51:44
20	9229	Torrado González, Miguel	79	FLUVIAL LU Lugo	52:44
21	192	Costas Figueroa, Javier	87	UNIVERSIDA Vigo	53:07
22	394	Sanjurjo Gómez, Ismael	79	FAICAMIÑO Oleiros (Iñá	53:25
23	30	Lamas Antón, Francisco J	75	FLUVIAL LU Lugo	53:26
24	60	Armada Luaces, Alvaro	66	APA LICEO A Coruña	53:40
25	9146	Rioboo Tejo, Javier	72	BOMBEIROS A Coruña.	55:00
26	345	Aller Estévez, Pablo Adrián	69	TREVINCA O Barco de \	55:20

Pos	Jorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
<b>Homes 21 B (44/44)</b>		<b>Actualizado: 17:43</b>			(cont.)
27	379	Santos Blanco, Juan Jose	77	ADCARNELA Porto do S	55:31
28	29	Lafuente, Juan José	76	FLUVIAL LU Lugo	56:20
29	284	Babarro Jorreto, José María	72	BOMBEIROS A Coruña.	57:30
30	288	Del Arco Marquiz, Sergio	76	BOMBEIROS A Coruña.	59:33
31	415	Sánchez Marcote, Borja	77	JARNACHAS Arteixo	1:01:27
32	432	Prado Costoya, Jaime	83	FAICAMIÑO Oleiros (Iñá	1:01:30
33	405	Garcia Ramos, Alberto	78	JARNACHAS Arteixo	1:01:58
34	303	Ulloa Fernández, Roberto	78	BOMBEIROS A Coruña.	1:02:36
35	51	Soto Fernández, Antonio	76	FLUVIAL LU Lugo	1:05:49
36	308	Diaz Congil, Manuel	80	HABELAS HA Vigo	1:07:11
37	355	Trejo Garcia, Miguel Angel	70	TREVINCA O Barco de \	1:07:33
38	179	Parga Ures, Eladio	71	ARTABROS A Coruña	1:15:27
39	9224	Blanco Burgo, Manuel J	92	FLUVIAL LU Lugo	1:28:31
	285	Bogo Saavedra, Daniel	72	BOMBEIROS A Coruña.	Error en tarj.
	351	Limeres Antonio, Miguel Angel	68	TREVINCA O Barco de \	Error en tarj.
	418	Gallardo Núñez, Rubén	78	FLUVIAL LU Lugo	No sale
	410	Lopez Alvarez, Cesar	78	JARNACHAS Arteixo	No sale
	177	Mancera Ponte, Alejandro	89	ARTABROS A Coruña	No sale

**Homes 35 (26/26)** **Actualizado: 17:43**

1	69	Casado Bravo, David	72	APA LICEO A Coruña	38:17
2	335	Varela Lorenzo, Francisco	64	SEO Ordes	39:54
3	357	Trigo Recarey, Xan Mariano	69	TREVINCA O Barco de \	40:35
4	270	García García, Jose A.	72	MONTAÑA FE Ferrol. A	42:12
5	191	Armada Luaces, José Luis	60	UNIVERSIDA Vigo	44:35
6	44	Puente Salvado, Xoan Manoel	68	FLUVIAL LU Lugo	45:40
7	180	Pedreira Romero, Fernando	71	ARTABROS A Coruña	45:45
8	72	Castrillón Manso, José Antonio	77	APA LICEO A Coruña	46:04
9	274	Lopez Suarez, Andres	68	MONTAÑA FE Ferrol. A	47:07
10	203	Pastoriza Santos, Vicente	72	UNIVERSIDA Vigo	47:52
11	59	Antón Casado, Arturo	76	APA LICEO A Coruña	48:05
12	325	González Miramontes, Eduardo Santiago	68	SEO Ordes	48:26
13	112	Beloso García, Manuel	69	AROMON Pontevedra	48:31
14	140	Ricoy Bugarín, José Antonio	68	AROMON Pontevedra	48:50
15	329	Míguez Cristóbal, José Luís	68	SEO Ordes	49:51
16	275	López Peiteado, Antonio Javier	65	MONTAÑA FE Ferrol. A	50:54
17	220	Pacheco Sancho, José Ramón	70	USC Santiago de Comp	51:29
18	388	Lopez Vazquez, Celso	68	FAICAMIÑO Oleiros (Iñá	53:11
19	378	Santos Blanco, Alberto	75	ADCARNELA Porto do S	53:27
20	422	Sampedro Muñiz, Ramón	65	USC Santiago de Comp	53:50
21	174	López Pérez, Jose Miguel	69	ARTABROS A Coruña	55:20
22	208	Pérez Juste, Jorge	70	UNIVERSIDA Vigo	56:01
23	339	Gonzalez Fernandez, Evaristo	59	AD FOGAR Carballo	57:28
24	9125	Rodríguez Bergara, Andres	76		57:40
25	45	Rodríguez López, Rafael	74	FLUVIAL LU Lugo	58:07
26	417	Fernández Martínez, Carlos	77	FLUVIAL LU Lugo	1:23:30

**Homes 45 (19/19)** **Actualizado: 17:43**

1	298	Rodríguez Gutierrez, Gabriel	62	BOMBEIROS A Coruña.	43:17
2	260	Sancosmed Torres, José Manuel	59	GALLAECIA A Coruña	44:34
3	49	Sanmartín Matalobos, Jesús	63	FLUVIAL LU Lugo	44:54
4	162	Carballo Fernández, Juan Carlos	59	ARTABROS A Coruña	45:11
5	316	Rodilla Guerricagoitia, Santiago	69	HABELAS HA Vigo	46:52
6	37	Parga Andón, Pedro	59	FLUVIAL LU Lugo	49:08
7	90	Rodríguez Bueno, Jose Luis	67	APA LICEO A Coruña	49:36

Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
<b>Homes 45 (19/19)</b>		<b>Actualizado: 17:43</b>			(cont.)
8	66	Bugallo García, José Ramón	51	APA LICEO A Coruña	50:47
9	84	Pérez Chamorro, Juan	51	APA LICEO A Coruña	55:59
10	209	Pinal Otero, David Eladio	54	UNIVERSIDA Vigo	56:00
11	196	Fuertes González, Enrique	63	UNIVERSIDA Vigo	1:02:02
12	223	Ramos Lozano, Eduardo V.	55	USC Santiago de Compc	1:06:18
13	205	Peláez Méndez, Patricio	63	UNIVERSIDA Vigo	1:09:03
14	116	Diaz Falcon, Gilberto	62	AROMON Pontevedra	1:16:21
15	95	Tabernero Reboredo, Alberto	56	APA LICEO A Coruña	1:34:54
	50	Seco Álvarez, Fernando	61	FLUVIAL LU Lugo	No sale
	1	Bayo Núñez, Jesús	42	FLUVIAL LU Lugo	No sale
	170	González Ramil, Juan José	65	ARTABROS A Coruña	No sale
	119	Fernández Casalderrey, Javier	64	AROMON Pontevedra	No sale

<b>Homes Élite (31/31)</b>		<b>Actualizado: 17:43</b>			
1	105	Álvarez Serto, Ángel	76	AROMON Pontevedra	32:53
2	352	Morales Ferreiro, Martín	69	TREVINCA O Barco de \	33:33
3	431	Sancosmed Vázquez, Juan J.	85	AABT Paderne	34:13
4	263	Varela Paz, Borja	91	GALLAECIA A Coruña	35:12
5	387	Camblor Quirós, Miguel	76	FAICAMIÑO Oleiros (Iñá	35:52
6	9263	Chamorro García, Xoel	87	USC Santiago de Compc	36:17
7	365	López Sal, Antonio Manuel	70	AABT Paderne	36:21
8	348	Asensio Campazas, Alberto Carlos	79	TREVINCA O Barco de \	36:38
9	160	Carballo Alviárez, Xan	90	ARTABROS A Coruña	37:55
10	107	Alvelo Fragueta, Javier	65	AROMON Pontevedra	38:26
11	423	Viana Álvarez, Xavier	78	USC Santiago de Compc	38:29
12	62	Arufe Varela, Alberto	70	APA LICEO A Coruña	38:58
13	87	Ramos Asensio, Luis Javier	76	APA LICEO A Coruña	39:47
14	271	García Lorenzo, Carlos	70	MONTAÑA FE Ferrol. A	40:05
15	89	Riestra González, Santiago	68	APA LICEO A Coruña	41:26
16	330	Morlán Rodríguez, Jose Angel	79	SEO Ordes	42:02
17	287	Catoira Canedo, Migui	79	BOMBEIROS A Coruña.	42:45
18	185	Sevilla Gómez, Francisco Javier	71	ARTABROS A Coruña	43:09
19	375	Fernández Torres, Ramón	75	ADCARNELA Porto do S	43:51
20	175	Louro Fuentes, Alfonso	77	ARTABROS A Coruña	44:13
21	426	García Domínguez, Jose Luis	70	GALLAECIA A Coruña	44:38
22	306	Vázquez García, Alfonso Breogán	76	BOMBEIROS A Coruña.	44:57
23	305	Varela Yáñez, Marcos	77	BOMBEIROS A Coruña.	45:43
24	12	Corral Alonso, Alberto	79	FLUVIAL LU Lugo	45:53
25	207	Pérez Juste, German	71	UNIVERSIDA Vigo	48:47
26	267	Fernández Otero, Oscar	78	MONTAÑA FE Ferrol. A	49:02
27	362	Gonzalez Pantin, Jose Manuel	72	AABT Paderne	51:34
	430	Rodríguez Rodríguez, Orlando	75	AABT Paderne	Error en tarj.
	6	Cabado Estraviz, Santiago	61	FLUVIAL LU Lugo	No sale
	240	García De Las Heras, Francisco Javier	64	GALLAECIA A Coruña	No sale
	364	López Costoya, Francisco Javier	68	AABT Paderne	No sale

<b>3 FC (1/1)</b>		<b>Actualizado: 17:43</b>			
1	76	Martínez Girón, Jesús	57	APA LICEO A Coruña	50:13

<b>4 FC (2/2)</b>		<b>Actualizado: 17:43</b>			
1	9133	López Blanco, Higinio	77	ALPINO OUR Ourense	29:00
2	268	Gallego Miguez, Roberto	74	MONTAÑA FE Ferrol. A	38:11



Pos	Dorsal	Nombre	AN	Club	Tiempo
<b>5 FC (5/5)</b>		<b>Actualizado: 17:43</b>			
1	82	Pedre Fernández, Natalia	74	APA LICEO A Coruña	48:41
2	9166	Rojas Lopetegui, Raul	68	GALLAECIA A Coruña	53:29
3	9177	Santiso Presedo, Manuel	75	ARTEIXO Arteixo	1:32:50
4	9173	Varela Garcia, Jose Antonio	78	ARTEIXO Arteixo	1:33:54
	9186	Gonzalez León, Fernando	66	ARTABROS A Coruña	No sale
<b>7 FC (1/1)</b>		<b>Actualizado: 17:43</b>			
1	63	Arufe Varela, Javier	71	APA LICEO A Coruña	39:41