



II RAID DE XERMADE – LIGA GALEGA DE RAID DE AVENTURA

FECHA Y LUGAR

24 DE MARZO DE 2012 EN EL CONCELLO DE XERMADE (SALIDA PLAZA DO CONCELLO)

HORARIOS

VIERNES 23

- 19 HORAS APERTURA DE SECRETARÍA Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN
- 22 HORAS CIERRE DE SECRETARÍA

SÁBADO 24

- 8:00 APERTURA DE SECRETARÍA Y ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN
- 9:15 BREAFIG
- 10:00 SALIDA EN MASA II RAID XERMADE
- 19:30 CIERRE DE META
- 20:30 HORAS ENTREGA DE TROFEOS

DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA

2ª edición del Raid de Xermade y primera prueba puntuable para la liga galega de Raid de aventura 2012.

Prueba multidisciplinar bajo el marco de orientación en el medio natural y sin medios motorizados.

NORMATIVA

La normativa del raid será la estipulada en el reglamento agaco para la liga galega de raids, sin perjuicio de lo estipulado por la organización para esta competición:

<https://agaco.intranetdeportiva.com/intranet/media/attachments/file/4f0c9b76c3d3a-normasligagalegaraidaventura2012.pdf>

DISCIPLINAS

Trekking, BTT y kayak. Todo ello con orientación.

CATEGORÍAS

Élite: 3 componentes siempre en carrera

Aventura: 2+1 (2 miembros en carrera y un relevo asistencia)

SECCIONES

<u>sección</u>	<u>kilómetros</u>	<u>Desnivel +/-</u>	<u>Tiempo estimado mejores</u>	<u>Tiempo estimado medio</u>
CARRERA SCORE	2,5	40/40	20 m.	25 m
BTT	23	430/390	90 m	120 m
TREKING SCORE	10	380/380	80 m	100 m
BTT-TREK-KAYAK-TREK-BTT	27	590/590	180 m	240 m
BTT	13	130/170	45 m	60 m
<u>TOTAL</u>	<u>75,5</u>	<u>1570/1570</u>	<u>6 hs. 55 m</u>	<u>9 hs 05 m</u>

Observaciones específicas:

- La salida y meta de la competición será en el centro de Xermade (delante de la casa do Concello), pero las transiciones se harán en otro lugar distinto (en ese único sitio).
- **Asistencia:** La organización establece que los equipos élite no necesitarán asistencia (si bien podrán ser asistidos). Aquellos equipos que no traigan asistencia podrán dejar a la organización su material, comida y bebida que la organización desplazará hasta el punto de asistencia).
Los equipos de categoría aventura podrán hacer su relevo asistencia en la transición. También en la sección 4 los equipos de aventura podrán relevarse en el comienzo del kayak. Tanto a la salida como a la llegada del kayak. Se facilitará un mapa para las asistencias de los equipos con 3 puntos.
 - ✓ Salida
 - ✓ Transiciones
 - ✓ Kayak (sólo aventura/equipos élite no podrán ser asistidos aquí)
- En la sección de kayak solo remarán 2 componentes de cada equipo. El tercer componente de equipo élite tendrá que hacer un recorrido a pie con 3 puntos de control.

MATERIAL OBLIGATORIO POR EQUIPO SIEMPRE EN CARRERA

- BRÚJULA
- BOTIQUÍN (ANTISÉPTICO 50 ML. , 4 GASAS, 1 VENDA DE 1 METRO O MÁS, ESPARADRÁPO DE 1 METRO O MÁS)
- KIT HERRAMIENTA BTT (CÁMARA, BOMBA DE AIRE O CO2)
- TELÉFONO MÓVIL (APAGADO Y CON EL PIN INSCRITO EN LA CARCASA)
- 1 LINTERNA CON PILAS DE REPUESTO
- SE RECOMIENDA PORTAMAPAS BICICLETA Y ESTANCO

MATERIAL OBLIGATORIO POR CORREDOR

- MOCHILA DE AL MENOS 3 LITROS DE CAPACIDAD.
- BOLSA DE HIDRATACIÓN O BOTELLA DE AL MENOS 1 LITRO DE CAPACIDAD
- MANTA TÉRMICA (MEDIDAS MÍNIMAS DE 60 X 150 CMS.)
- CASCO BTT
- LINTERNA CON PILAS (SOLO OBLIGATORIO EN LA ÚLTIMA SECCIÓN)
- LUZ ROJA TRASERA
- CHUBASQUERO

- CHALECO SALVAVIDAS Y PALAS FACILITADAS POR LA ORGANIZACIÓN (AQUELLOS EQUIPOS QUE QUIERAN UTILIZAR SUS PALAS PARA REMAR TENDRÁN QUE FACILITÁRSELAS A LA ORGANIZACIÓN AL MENOS 1 HORA ANTES DE LA SALIDA)
- SILBATO. SEÑALES SOS ...----

QUEDA TERMINANTEMENTE PROHIBIDO EL USO DE CUALQUIER DISPOSITIVO DE GPS

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se podrán tramitar a través de la web www.gallaeciaraid.es donde está publicado el formulario de inscripción.

La cuota de inscripción es de 54 euros por equipo. Los raiders que no tengan licencia anual de Raid de la FEDO, tendrán que pagar 7 euros cada uno en concepto de licencia de un día.

El número de cuenta para el ingreso es **2080-0018-04-3000292626 de Novagalica Banco.**

Concepto: inscripción raid xermade y nombre del equipo

Fecha límite para inscribirse el martes día 20 de marzo de 2012.

La inscripción incluye:

- Mapas y tarjetas de control
- Seguro de responsabilidad civil a terceros
- Regalo de recuerdo
- Pincho de fin de carrera (callos y bebidas)
- Reportaje fotográfico
- Suelo duro y duchas
- Reportaje fotográfico

PREMIOS

Trofeo a los 3 primeros clasificados de cada categoría

La organización dispondrá de suelo duro para pernoctar con duchas y aseos en el pabellón polideportivo de Xermade

El jueves por la tarde previo a la carrera, enviaremos un resumen del breafing y el raid book de la carrera.

Contacto: GALLAECIARAID@GALLAECIARAID.ES

Tlfno. 679253177 Pablo



II RAID DE XERMADE

LIGA GALEGA DE RAID DE AVENTURA
24 DE MARZO

INFO E INSCRIPCIONES: WWW.GALLAECIARAID.ES

TREKKING-BTT-KAYAK
ORIENTACIÓN
70KMS.

PATROCINAN:

ORGANIZAN:

CONCELLO DE XERMADE

COLABORAN:

Logos of sponsors: Deputación de Lugo (Sumando esforzos), Club Somozaventura, Federación Española de Orientación (fedo), Galorient, GADIS, Coca-Cola, Powerade (bebida para deportistas), grupo, Matojoma, Outlet Descanso (COLCHONES - SOMIERES - ALMOHADAS - SOFÁS - CANAPÉS), and tulogo rentacar.

